

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	การใช้กิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาการเห็นคุณค่าในตนเอง ของผู้สูงอายุ ในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี นครลำปาง
ผู้เขียน	นางสาวนภัสนันท์ สิ้นสุ
ปริญญา	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว)
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์อุมาพร วงษ์บูรณาวาทย์ ประธานกรรมการ อาจารย์สามารถ ศรีจันทังค์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองแบบกลุ่มเดียว ทดสอบก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการใช้กิจกรรมกลุ่มพัฒนาการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ ในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปางกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุ ในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครลำปาง จำนวน 15 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็น แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง และกิจกรรมกลุ่มจำนวน 10 กิจกรรม ผู้วิจัยทำการเก็บข้อมูลก่อนและหลังการทำกิจกรรมกลุ่ม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ การแจกแจง ความถี่ ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ t-test ผลการวิจัยพบว่า หลังการทำกิจกรรมกลุ่ม ผู้สูงอายุมีความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Independent Study Title	Using Group Activities to Develop Self – Esteem of the Elderly at the Elderly Health Promoting Center of Boromarajonani College of Nursing, Nakhon Lampang	
Author	Miss Napatsanan Sinsu	
Degree	Master of Education (Educational Psychology and Guidance)	
Independent Study Advisory Committee	Asst. Prof. Umaporn Wongburanavart	Chairperson
	Lect. Samart Srijumnong	Member

ABSTRACT

The study was an one group pretest – posttest experimental research was to study the effect of group activities on self – esteem of the elderly at the Elderly Health Promoting Center of Boromarajonani College of Nursing, Nakhon Lampang. The study involved 15 person. The instruments included self – esteem test and 10 sessions of group activities. Data were analyzed and presented in terms of frequency distribution, means, percentage and t- test. It was found that the group activities increased elderly self – esteem at .01 level of statistical significance.