



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

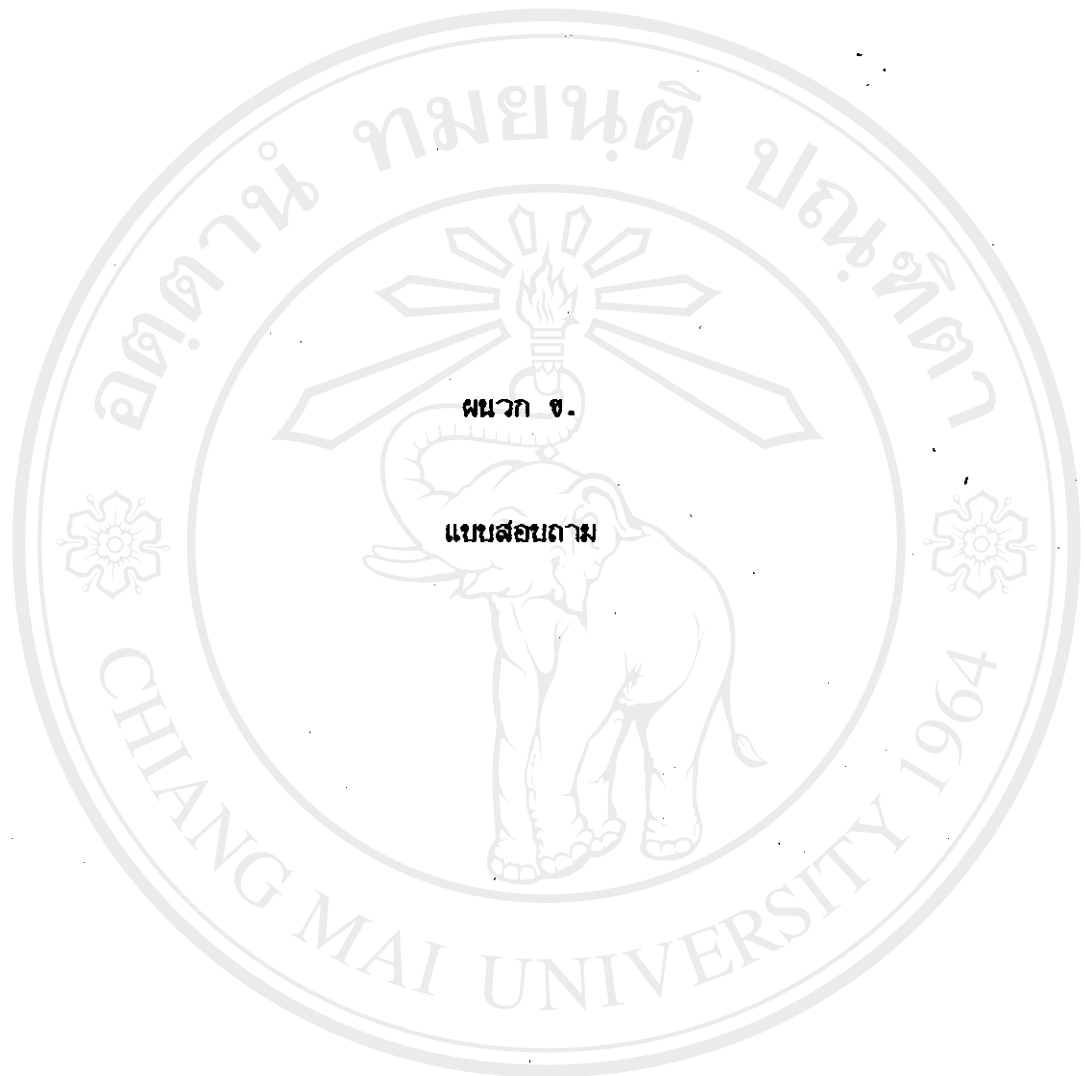
All rights reserved

ผนวก ก.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. อาจารย์จรัส สามีบดี หัวหน้าฝ่ายโภชนาการ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10 จังหวัด เชียงใหม่
2. นายแพทย์อุทัย เจษฎาพร หัวหน้ากลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัด เชียงใหม่
3. นางสาวอำพัน ไชยทองศรี นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เชียงใหม่
4. นางสาวทัศนีย์ วงศ์จักร พยาบาลวิชาชีพ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่
5. นางสาวมาลีวัลย์ ศรีวิสัย นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เชียงราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาวิจัย เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติตนในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนของนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 6 อำเภอเชียงทอง จังหวัดเชียงราย โดยมีวัตถุประสงค์ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือศึกษาความรู้ ความเชื่อและการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนของนักเรียน หากความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านความรู้ ความเชื่อ ปัจจัยสนับสนุน ปัจจัยเสริม กับการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนของนักเรียนและเปรียบเทียบการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนของนักเรียน กับปัจจัยด้านประชากรที่แตกต่างกัน

ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องอาศัยข้อมูลพื้นฐานของนักเรียน ทั้งด้านความรู้ ความเชื่อ การปฏิบัติและปัจจัยสนับสนุน ปัจจัยเสริมหรือปัจจัยด้านประชากรของนักเรียน ซึ่งผู้วิจัยถือเป็นการลับทุกอย่าง และไม่มีผลต่อการเรียนหรือผลสอบของนักเรียนใดๆ ทั้งสิ้น จึงไม่จำเป็นต้องระบุชื่อ หรือโรงเรียนของนักเรียนลงในคำตอบ แบบสอบถามชุดนี้ ประกอบด้วย 5 ส่วนได้แก่

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน
- ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับโรคขาดสารไอโอดีนของนักเรียน
- ส่วนที่ 3 ความเชื่อเกี่ยวกับโรคขาดสารไอโอดีนของนักเรียน
- ส่วนที่ 4 การได้รับการสนับสนุนและการเสริมจากบุคคลต่างๆ
- ส่วนที่ 5 การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนของนักเรียน

การตอบแบบสอบถาม ขอให้นักเรียนอ่านให้เข้าใจ แล้วจึงตอบแบบสอบถามให้ตรงกับความเป็นจริงที่นักเรียนมีความรู้ ความเชื่อ และการปฏิบัติทุกประการ และขอความกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ เพื่อนำข้อมูลไปวิเคราะห์ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการปรับปรุงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนในนักเรียน และใช้เป็นแนวทางการส่งเสริมแก่นักเรียนด้วย

ขอให้นักเรียนตอบแบบสอบถามด้วยความสบายใจ ไม่ต้องกลัวผิดหรือถูก ทั้งนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณในความร่วมมือของนักเรียนครั้งนี้เป็นอย่างมาก และขอแบบสอบถามคืนหลังจากที่นักเรียนตอบครบทุกข้อในวันที่ได้รับแบบสอบถามด้วย

ผู้วิจัย

(นางสาวรัชณี มิตกิตติ)

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ลง หน้าข้อความที่นักเรียนจะตอบและเติมข้อความ
ในช่องว่างให้สมบูรณ์และตรงกับความเป็นจริงของนักเรียนมากที่สุด

1. ปัจจุบันนักเรียนมีอายุเท่าไร

อายุ.....ปี (อายุเต็ม)	[]1-2
เพศ <input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง	[]3

2. บิดา มารดา หรือผู้ปกครองนักเรียน มีอาชีพหลักอะไร
(ผู้ปกครองหมายถึงบุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วยตลอด ตอบในรายที่ไม่ได้อาศัยอยู่กับบิดา
มารดา) []4-6
 เกษตรกรรม (ทำนา ทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์)

บิดา	[]ระบุ.....	มารดา	[]ระบุ.....	ผู้ปกครอง	[]ระบุ.....
รับจ้าง	[]ระบุ.....	มารดา	[]ระบุ.....	ผู้ปกครอง	[]ระบุ.....
ค้าขาย	[]ระบุ.....	มารดา	[]ระบุ.....	ผู้ปกครอง	[]ระบุ.....
รับราชการ	[]ระบุ.....	มารดา	[]ระบุ.....	ผู้ปกครอง	[]ระบุ.....
แม่บ้าน		มารดา	[]ระบุ.....		
อื่นๆ	[]ระบุ.....	มารดา	[]ระบุ.....	ผู้ปกครอง	[]ระบุ.....

3. บิดา มารดา หรือผู้ปกครองของนักเรียนจบการศึกษาสูงสุดระดับใด []7-9
 ไม่ได้เรียน บิดา [] มารดา [] ผู้ปกครอง []
 ชั้น ป.1-ป.4 บิดา [] มารดา [] ผู้ปกครอง []
 ชั้น ป.5-ป.7 บิดา [] มารดา [] ผู้ปกครอง []
 มัธยมศึกษาตอนต้น (มศ.1-มศ.3 หรือ ม.1-ม.3)
บิดา [] มารดา [] ผู้ปกครอง []
 มัธยมศึกษาตอนปลาย (มศ.4-มศ.6 หรือ ม.4-ม.6)
บิดา [] มารดา [] ผู้ปกครอง []
 อนุปริญญาหรือปริญญาตรีขึ้นไป บิดา [] มารดา [] ผู้ปกครอง []

4. บิดา มารดา หรือผู้ปกครองนักเรียน มีรายได้ประมาณปีละเท่าใด [110]
- [] ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 3000 บาท
- [] 3001 - 5000 บาท
- [] 5001 - 8000 บาท
- [] 8001 - 10,000 บาท
- [] 10,000 บาทขึ้นไป
5. นักเรียนเคยได้รับการตรวจคอฟลอกจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขปี 2533 แล้วผลเป็นอย่างไร (ดูจาก ศส.3) [111]
- [] ปกติ [] คอฟลอก [] ไม่เคยได้รับการตรวจมาก่อน
6. นักเรียนเคยได้รับการตรวจคอฟลอกจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขปี 2534 แล้วผลเป็นอย่างไร (ดูจาก ศส.3) [112]
- [] ปกติ [] คอฟลอก [] ไม่เคยได้รับการตรวจมาก่อน
7. นักเรียนเป็นผู้นำนักเรียนฝ่ายส่ง เสริมอนามัยหรือไม่
- [] เป็น [] ไม่เป็น

ส่วนที่ 2 ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย / ใน [] หน้าข้อความที่นักเรียนเห็นว่าถูกต้องที่สุด เพียงคำตอบเดียว

1. โรคขาดสารไอโอดีนได้แก่โรคอะไร [113]
- 1 [] โรคคางทูม
- 2 [] อาการเจ็บคอ
- 3 [] โรคคอฟลอก
- 4 [] โรคที่ไม่ทราบสาเหตุแน่นอน
2. โรคขาดสารไอโอดีนเกิดจากอะไร [114]
- 1 [] เกิดจากดื่มน้ำที่ไม่สะอาดตามหน่วยหรือลำธาร
- 2 [] เกิดจากเชื้อโรคชนิดหนึ่งติดต่อกันได้ทางอาหารและน้ำดื่ม
- 3 [] เกิดจากการรับประทานอาหารทะเลน้อย และอยู่ห่างไกลทะเล
- 4 [] ติดต่อกับกรรมพันธุ์จากบิดามารดา
- 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....

- 3 ผักที่อาจเป็นสาเหตุของโรคขาดสารไอโอดีนได้แก่ผักอะไร [115]
- 1 [] กะหล่ำปลี มันสำปะหลังดิบ
 - 2 [] ผักสดทุกชนิด
 - 3 [] ผักที่มีกลิ่นฉุน เช่น ชะอม ชะพลู
 - 4 [] ผักที่เลื้อยตามดินหรือรั้ว เช่น ผักบุ้ง ผักตำลึง
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 4 โรคขาดสารไอโอดีนมักจะพบมากในภาคไหนมากที่สุดตามลักษณะภูมิประเทศ [116]
- 1 [] ภาคเหนือ
 - 2 [] ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
 - 3 [] ภาคใต้
 - 4 [] ภาคกลาง
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 5 โรคขาดสารไอโอดีนมักจะเกิดในเพศไหนมาก [117]
- 1 [] เพศหญิง
 - 2 [] เพศชาย
 - 3 [] เป็นได้ในอัตราส่วนที่เท่า ๆ กัน
 - 4 [] ไม่ทราบ
- 6 ประชากรกลุ่มไหนที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคขาดสารไอโอดีน [118]
- 1 [] เด็กทารกและวัยก่อนเรียน
 - 2 [] เด็กวัยรุ่น และหญิงตั้งครรภ์
 - 3 [] วัยที่สูงอายุ
 - 4 [] ทุก ๆ วัยเท่า ๆ กัน
- 7 อาการเริ่มแรก que แสดงถึงการเป็นโรคขาดสารไอโอดีน [119]
- 1 [] คอโตเล็กน้อย
 - 2 [] มีไข้ต่ำ ๆ เหมือนไขหวัด
 - 3 [] เจ็บคอ กลืนลำบาก
 - 4 [] เบื่ออาหาร น้ำหนักลด
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....

- 8 ถ้าคอปอกมาก ๆ เนื่องจากขาดสารไอโอดีนจะมีผลอย่างไร [120]
- 1 [] หายใจลำบาก กลืนลำบาก
 - 2 [] ปวดคอทำให้คอเอียง
 - 3 [] เจ็บคอ หูอื้อ
 - 4 [] ปวดต้นคอ พูดไม่ชัด
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 9 ถ้าหญิงตั้งครรภ์ขาดสารไอโอดีนจะมีผลอย่างไร [121]
- 1 [] มีอาการแพ้ท้องมากขึ้น
 - 2 [] ทารกคลอดมาแล้วจะมีไขมันอ่อน
 - 3 [] ขาดสารอาหารรุนแรง แคระแกรน
 - 4 [] ทารกจะมีลิ้นหัวใจรั่ว
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 10 นักเรียนที่ขาดสารไอโอดีนจะมีผลเสียต่อร่างกายอย่างไร [122]
- 1 [] อ่อนแอ ขาดสารอาหารอย่างรุนแรง
 - 2 [] ปากนกกระจอก มีแผลที่มุมปาก
 - 3 [] สติปัญญาเสื่อม เชื่องช้า เรียนไม่ทันเพื่อน
 - 4 [] ไม่มีผลใด ๆ ต่อร่างกาย แต่จะถูกเพื่อน ๆ ล้อเลียน
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 11 อาหารจำพวกไหนที่จะช่วยป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนได้ [123]
- 1 [] ผัก ผลไม้ ทุกชนิด
 - 2 [] อาหารทะเลทุกชนิด เช่น ปลาหู หอยแครง กุ้ง หรือปูทะเล
 - 3 [] อาหารจำพวกเนื้อสัตว์ต่าง ๆ
 - 4 [] อาหารจำพวกแป้งและน้ำตาล
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....

- 12 วิธีการใดที่จะช่วยให้นักเรียนป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนได้ [124]
- 1 [] รับประทานอาหารผักสด และ เนื้อสัตว์สด ๆ
 - 2 [] รับประทานอาหารทะเล เกลืออนามัย และดื่มน้ำเสริมไอโอดีนสม่ำเสมอ
 - 3 [] รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อน และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
 - 4 [] รับประทานพวกเครื่องในสัตว์บ่อย ๆ
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 13 การที่ต้องส่ง เสริมให้หญิงตั้งครรภ์ในหมู่บ้านดื่มน้ำ เสริมไอโอดีนและให้เกลืออนามัย เป็นประจำ จะมีประโยชน์อย่างไร [125]
- 1 [] ป้องกันไม่ให้คน เป็น เอื้อในหมู่บ้าน
 - 2 [] มีคนในหมู่บ้าน เป็นโรคปากนกกระจอก
 - 3 [] ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกาย
 - 4 [] ป้องกันภาวะโรคหัวใจของคนในหมู่บ้าน
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 14 น้ำยาในขวด เตี้ยวหมายถึงอะไร [126]
- 1 [] น้ำยาตรวจสอบไอโอดีน
 - 2 [] น้ำไอโอดีน เข้มข้น
 - 3 [] ขวดน้ำยาป้องกันโรค เลือดออกตามไรฟัน
 - 4 [] ขวดน้ำปลาที่ผสมน้ำไอโอดีนแล้ว
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 15 การเสริมน้ำไอโอดีน เข้มข้นในน้ำดื่มโดยวิธีใด [127]
- 1 [] น้ำดื่ม 10 ลิตร กับ ไอโอดีน เข้มข้น 2 หยด
 - 2 [] น้ำดื่ม 10 ลิตร กับ ไอโอดีน เข้มข้น 5 หยด
 - 3 [] น้ำดื่ม 2 ลิตร กับ ไอโอดีน เข้มข้น 2 หยด
 - 4 [] น้ำดื่ม 2 ลิตร กับ ไอโอดีน เข้มข้น 5 หยด
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....

- 16 การเสริมไอโอดีนเข้มข้นในน้ำปลาสดใหม่ (750 ซีซี.) [128]
- 1 [] 2 หยด
 - 2 [] 3 หยด
 - 3 [] 5 หยด
 - 4 [] 6 หยด
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 17 โรคคอพอกในระยะเริ่มแรกรักษาให้หายได้ง่าย ๆ วิธีใด [129]
- 1 [] ใช้มือบีบหรือคลึงบริเวณที่คอโตเบา ๆ
 - 2 [] รับประทานอาหารจำพวกโปรตีนมาก ๆ
 - 3 [] ซึ้อยาปฏิชีวนะรับประทาน
 - 4 [] ต้มน้ำเสริมไอโอดีนหรือใช้เกลืออนามัยปรุงอาหาร
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 18 เราจะมียวิธีตรวจโรคขาดสารไอโอดีนง่าย ๆ ได้อย่างไร [130]
- 1 [] คลำคูดอก หรือให้เงยคอขึ้นแล้วกลืนน้ำลาย
 - 2 [] ตรวจเลือด
 - 3 [] ตรวจปัสสาวะ
 - 4 [] ตรวจวัดทางสถิติไธมูส
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 19 ถ้านักเรียน เป็นโรคคอพอกเล็กน้อยแล้ว น้ำผสมไอโอดีนหรือ เกลืออนามัยจะมีผลต่อร่างกายอย่างไรบ้าง [131]
- 1 [] รักษาโรคคอพอกให้ยุบหายได้
 - 2 [] ช่วยป้องกันไม่ให้เกิดแผลพุพองปากได้
 - 3 [] หายเจ็บคอและไม่ระคายเคืองในลำคอ
 - 4 [] ไม่มีผลอะไรเลย เพราะจะใช้ในการป้องกันได้เท่านั้น
 - 5 [] อื่น ๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 3 ความเชื่อเกี่ยวกับโรคขาดสารไอโอดีน

คำชี้แจง ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย / ใน [] หน้าข้อที่นักเรียนมีความเชื่อในเรื่องนั้น ๆ

1. นักเรียนเชื่อว่าสาเหตุของการเกิดโรคขาดสารไอโอดีนมาจากอะไร
 1. การดื่มน้ำที่มีตัวเหนียงอาศัยอยู่ตามลำห้วยหรือลำธาร [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [132]
 2. การลักขโมยของจากคนที่เขามาฝากไว้ หรือบ้านคนอื่น [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [133]
 3. การดื่มน้ำตามบ่อน้ำหรือลำธารที่มีรากต้นเต็งแผ่ไปถึง [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [134]
 4. การแบ่งคลอดของแม่ขณะคลอด [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [135]
 5. การรับประทานอาหารทะเลไม่เพียงพอ [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [136]
 6. อื่น ๆ ระบุ.....
2. นักเรียนเชื่อว่าโรคขาดสารไอโอดีนสามารถป้องกันได้โดย
 1. รับประทานน้ำปลาหรือเกลือที่มีรสเค็มมาก ๆ [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [137]
 2. รับประทานสมุนไพรหรือมะเกลือสม้าเสมอ [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [138]
 3. ดื่มน้ำมนต์ของแม่หม้ายบ่อย ๆ [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [139]
 4. ในระหว่างตั้งครรภ์ต้องทำบุญบ่อย ไม่ก่อเวรกรรม [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [140]
 5. ดื่มน้ำเสริมไอโอดีนหรือเกลืออนามัย [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [141]
 6. อื่น ๆ ระบุ.....
3. นักเรียนเชื่อว่าโรคขาดสารไอโอดีนสามารถป้องกันได้โดย
 1. ใช้ไม้ตีพริกของแม่หม้ายมาตำเบา ๆ บริเวณที่คอโต [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [142]
 2. ดื่มน้ำมนต์ที่เป่าเสกโดยผู้ที่ศักดิ์สิทธิ์ มีคาถาอาคม [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [143]
 3. ใช้สารดีเกลือทาบริเวณคอโตทุกวันแรม 15 ค่ำ [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [144]
 4. ใช้เกลืออนามัยละลายน้ำดื่มสม้าเสมอ [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [145]
 5. ดื่มน้ำเสริมไอโอดีนหรืออาจผ่าตัด [] เชื่อ [] ไม่เชื่อ [146]
 6. อื่น ๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 4 การได้รับสนับสนุน และการได้รับการเสริม

คำชี้แจง ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย / ในวงเล็บหน้าข้อความที่นักเรียนจะตอบให้ตรงกับความจริงที่สุด

- 1 ที่บ้านนักเรียนเคยได้รับการแจกขวดทำไอโอดีน เข็มชั้นหรือขวดเดี่ยว หรือไม่ [147
 เคยได้รับปีละ 2-3 ครั้ง เคยได้รับปีละครั้ง ไม่เคยได้รับเลย
- 2 บ้านนักเรียนสามารถไปเติมน้ำไอโอดีน เข็มชั้นได้จากไหน เพียงเพียงใด [148
 ไปเติมได้ทุกวันที่..... ไปเติมได้บางครั้ง.....
 ไม่เคยเติมเนื่องจาก.....
- 3 นักเรียนได้อ่านเอกสาร แผ่นพับ โปสเตอร์ เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนที่โรงเรียนบ่อยเพียงใด [149
 ได้อ่านเกือบทุกวัน ได้อ่านแต่นานๆ ครั้ง เนื่องจาก.....
 ไม่เคยอ่านเลย เนื่องจาก.....
- 4 ในหมู่บ้านนักเรียนได้รับเอกสาร แผ่นพับ โปสเตอร์ หรือม้วนเทปเผยแพร่โรคขาดสารไอโอดีน หรือไม่ได้รับ [150
 เคยทุกเดือน ได้รับปีละ 2-3 ครั้ง ไม่เคยได้รับเลย
- 5 นักเรียนเคยได้รับคำแนะนำ ชักชวนและกระตุ้น เดือนในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนจากพ่อ แม่ หรือผู้ปกครองหรือไม่ [151
 เคยบ่อย ๆ เกือบทุกวัน เคยเกือบทุกสัปดาห์ ไม่เคยได้รับเลย
- 6 นักเรียนเคยได้รับคำแนะนำ ชักชวน และกระตุ้น เดือนให้ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนจากครูหรือไม่ [152
 เคยบ่อย ๆ เกือบทุกวัน เคยเดือนละ 1-2 ครั้ง ไม่เคยเลย
- 7 นักเรียนเคยได้รับคำแนะนำ ชักชวนและกระตุ้น เดือนให้ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนจากเพื่อนและผู้แนะนำนักเรียน หรือไม่ [153
 เคยบ่อย ๆ เกือบทุกวัน เคยเดือนละ 2-3 ครั้ง ไม่เคยเลย
- 8 นักเรียนเคยได้รับคำแนะนำ ติดตาม ชักชวนและกระตุ้น เดือนให้ป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือไม่ [154
 เคยบ่อย ๆ เดือนละครั้ง เคยปีละครั้ง ไม่เคยเลย

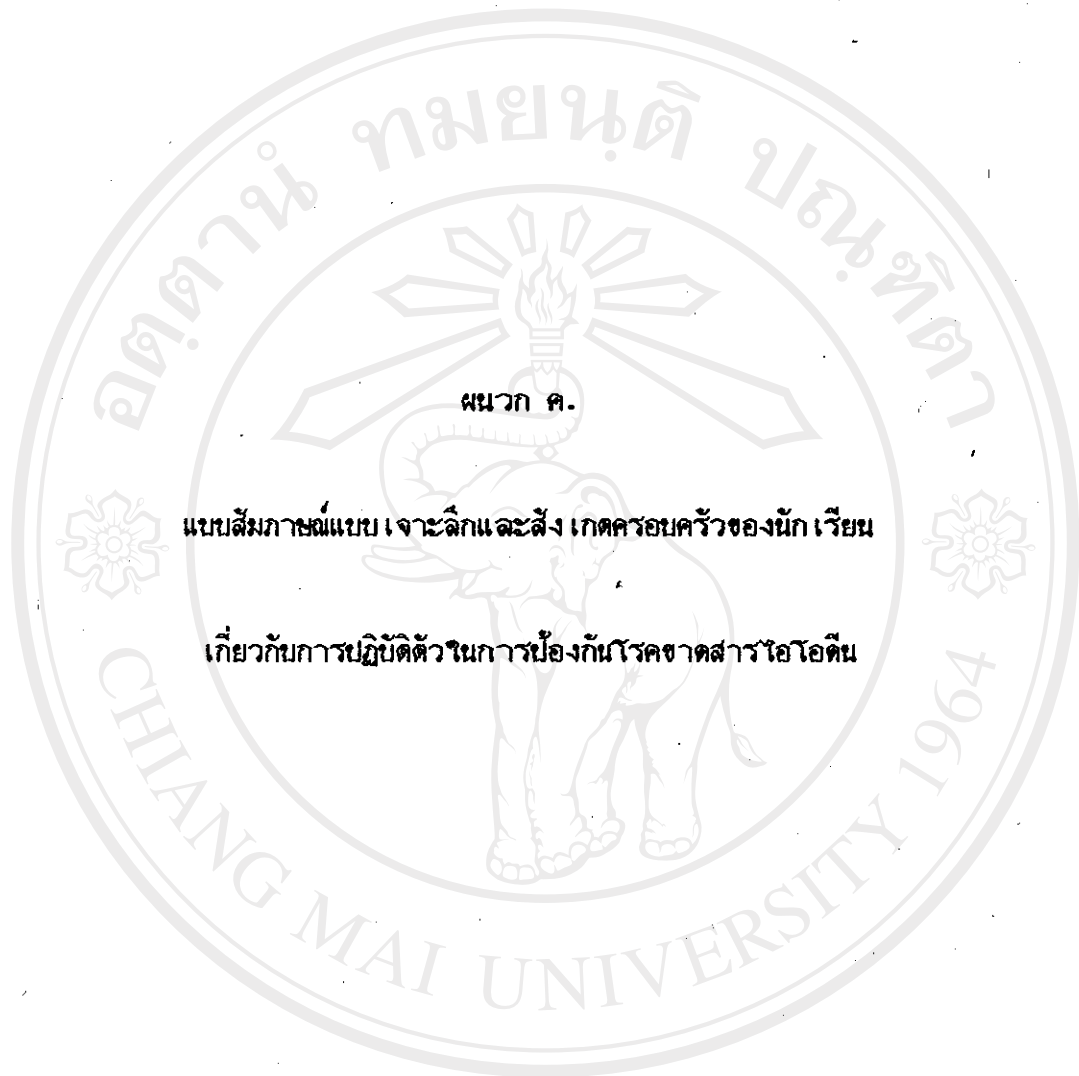
ส่วนที่ 5 การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

คำชี้แจง ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย / ลงใน [] หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง
ของนักเรียนที่สุด

- 1 นักเรียนดื่มน้ำผสมไอโอดีนที่โรงเรียนหรือไม่เพียงใด [155]
 - 1 [] ดื่มทุกวันสม่ำเสมอ
 - 2 [] ดื่มสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง เนื่องจาก.....
 - 3 [] ดื่มเดือนละ 1-2 ครั้ง เนื่องจาก.....
 - 4 [] ไม่เคยดื่มเลย เนื่องจาก.....
- 2 นักเรียนได้ดื่มน้ำเสริมไอโอดีนที่บ้านหรือไม่เพียงใด [156]
 - 1 [] ดื่มทุกวันสม่ำเสมอ
 - 2 [] ดื่มสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง เนื่องจาก.....
 - 3 [] ดื่มเดือนละ 1-2 ครั้ง เนื่องจาก.....
 - 4 [] ไม่เคยดื่มเลย เนื่องจาก.....
- 3 นักเรียนรับประทานอาหารทะเล เช่น ปลาทู ปลาทะเล กุ้ง ปูทะเล หอยแครง
หรือไม่ เพียงใด [157]
 - 1 [] รับประทานอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง
 - 2 [] รับประทานเดือนละ 1-2 ครั้ง เนื่องจาก.....
 - 3 [] รับประทานปีละ 2-3 ครั้ง เนื่องจาก.....
 - 4 [] เกือบไม่ได้รับประทานเลย เนื่องจาก.....
- 4 ที่บ้านนักเรียนใช้เกลืออนามัยปรุงอาหารหรือไม่ เพียงใด [158]
 - 1 [] ใช้ประจำสม่ำเสมอโดยไม่ใช้เกลืออื่นเลย
 - 2 [] ใช้เดือนละ 2-3 ครั้ง สลับกับเกลือเม็ดธรรมดา เนื่องจาก.....
 - 3 [] ใช้ปีละ 2-3 ครั้ง เนื่องจาก.....
 - 4 [] เกือบไม่เคยใช้เลย เนื่องจาก.....
- 5 นักเรียนรับประทานกะหล่ำปลี หรือมันสำปะหลังสด (ดิบ) หรือไม่เพียงใด [159]
 - 1 [] รับประทานบ่อย ๆ เกือบทุกวัน
 - 2 [] รับประทานสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง
 - 3 [] รับประทานเดือนละ 2-3 ครั้ง
 - 4 [] ไม่รับประทานเลย เนื่องจาก.....

- 6 การเตรียมกะหล่ำปลีหรือมันสำปะหลังก่อนรับประทาน [160]
- 1 [] ล้างให้สะอาด
 - 2 [] แช่น้ำทิ้งไว้สักพัก
 - 3 [] ต้มหรือนึ่งให้สุกก่อน
- 7 นักเรียนเคยผสมน้ำไฮโดรเจนในน้ำดื่มด้วยตนเองหรือไม่ [161]
- 1 [] เคย
 - 2 [] ไม่เคย
- 8 นักเรียนได้เตรียมน้ำดื่ม เสริมไฮโดรเจนอย่างไร [162]
- 1 [] น้ำไฮโดรเจนเข้มข้น 2 หยด ต่อน้ำดื่ม 10 ลิตร
 - 2 [] น้ำไฮโดรเจนเข้มข้น 6 หยด ต่อน้ำดื่ม 10 ลิตร
 - 3 [] น้ำไฮโดรเจนเข้มข้น 10 หยด ต่อน้ำดื่ม 10 ลิตร
 - 4 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 9 นักเรียนเคยเสริมไฮโดรเจนในน้ำปลาหรือไม่ [163]
- 1 [] เคย
 - 2 [] ไม่เคย
- 10 นักเรียนเสริมน้ำไฮโดรเจนเข้มข้นในน้ำปลา 1 ขวด จำนวนเท่าใด (ถ้าไม่เคยไม่ต้องตอบข้อนี้) [164]
- 1 [] 2 หยด
 - 2 [] 6 หยด
 - 3 [] 10 หยด
 - 4 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 11 เมื่อนักเรียนต้องการผสมน้ำไฮโดรเจนใหม่จะผสมอย่างไร [165]
- 1 [] เทน้ำเดิมที่เหลืออยู่ทั้งหมดแล้ววางผสมใหม่
 - 2 [] เพิ่มน้ำดื่มให้ครบ 10 ลิตร แล้วหยดน้ำไฮโดรเจนเข้มข้นเท่ากับผสมครั้งแรก
 - 3 [] เติมน้ำดื่มลงไปให้เจือจางลงดื่มให้หมดแล้วผสมใหม่
 - 4 [] อื่น ๆ ระบุ.....

- 12 เมื่อนักเรียนต้องซื้อเกลืออนามัยจะมีวิธีเลือกอย่างไร [166]
- 1 [] สิ่งที่เกิดจากร่างกายจะมีรูปร่างผิดปกติ และอัตราส่วนกำกับไว้
 - 2 [] สิ่งเกิดสีของเกลือให้ชาวสะอาด ไม่มีกลิ่น ไม่มีสี
 - 3 [] เลือกซื้อเกลือที่มีรสเค็มจัด ๆ
 - 4 [] อื่น ๆ ระบุ.....
- 13 นักเรียนเคยตรวจภาวะคอพอกกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือไม่เพียงใด [167]
- 1 [] ตรวจปีละ 1-2 ครั้ง
 - 2 [] ตรวจ 2 ปี ครั้ง
 - 3 [] ตรวจ 5 ปี ครั้ง
 - 4 [] ไม่เคยตรวจเลย



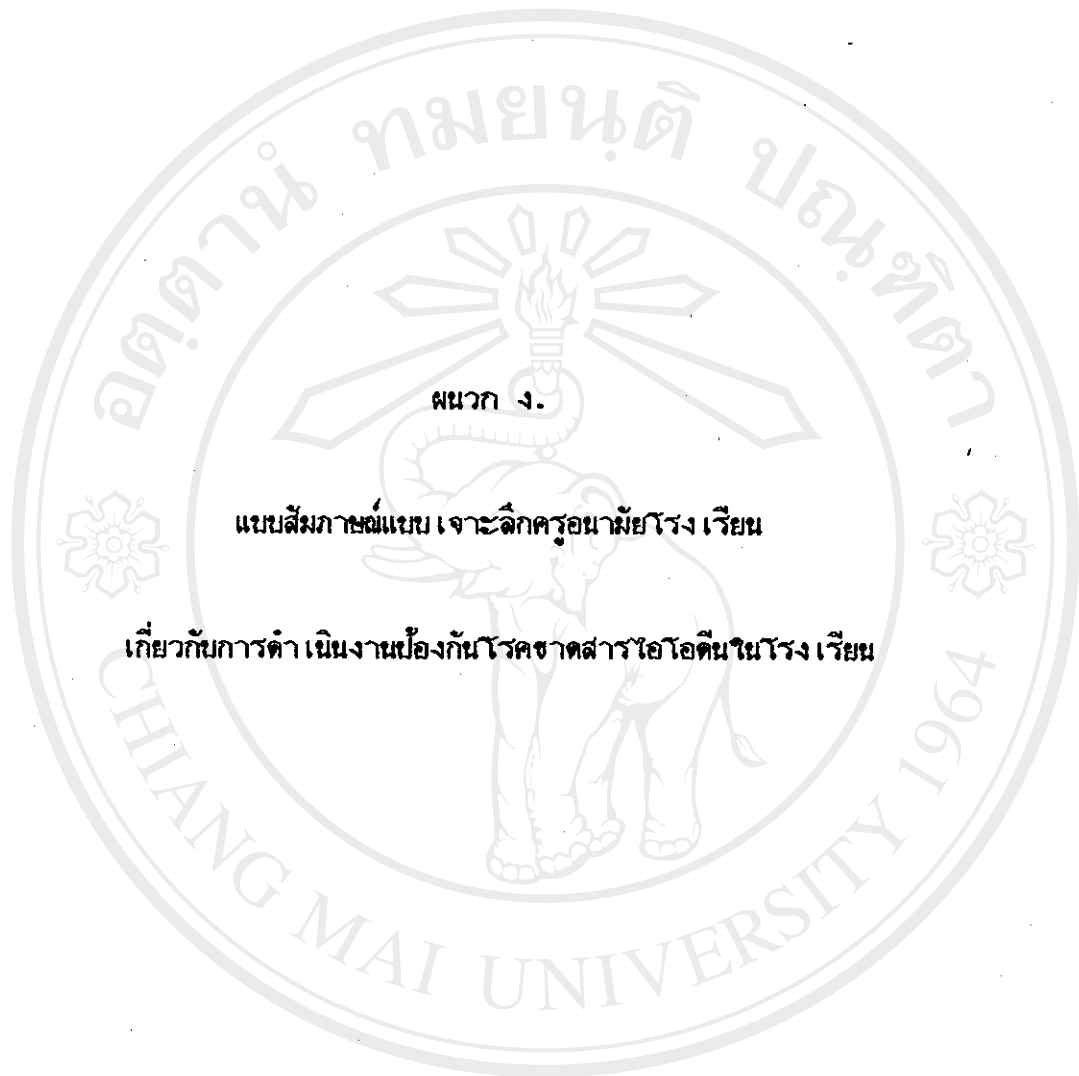
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

แบบสัมภาษณ์แบบเจาะลึก และสังเกตครอบครัวของนักเรียน
เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

- 1) ที่บ้านของท่านมีการปฏิบัติตัว เพื่อป้องกันโรคคอพอกหรือโรคขาดสารไอโอดีนหรือไม่?
ใช้วิธีไหนบ้าง?
- 2) ครอบครัวของท่านดื่มน้ำผสมไอโอดีนหรือไม่?
มีรสชาติอย่างไร? ท่านชอบหรือไม่?
ใคร เป็นผู้ผสมน้ำไอโอดีนนั้น? มีวิธีการผสมอย่างไร?
- 3) บ้านของท่านใช้ เกลืออะไรปรุงอาหาร?
ทำไมท่านจึง เลือกใช้ เกลือชนิดนั้น?
ท่านมีวิธี เลือกซื้อ เกลือชนิดนั้นอย่างไร?
ท่านสามารถหาซื้อ เกลือชนิดนั้นได้จากไหนบ้าง? (สำรวจแหล่งขาย เกลืออนามัยในหมู่บ้านด้วย)
- 4) ครอบครัวของท่านได้รับประทานอาหารพวกไหนบ้างที่จะช่วยในการป้องกันโรคคอพอก?
รับประทานบ่อยแค่ไหน?
หาซื้อมาจากไหนบ้าง? ราคาซื้อ เป็นอย่างไร? ท่านคิดว่าสามารถซื้อได้หรือไม่?
- 5) ครอบครัวท่านได้รับประทานอาหารจำพวกกะหล่ำปลีหรือมันสำปะหลังหรือไม่?
บ่อยแค่ไหน? มีวิธีการปรุงหรือเตรียมก่อนรับประทานอย่างไร?
- 6) อาหารที่ท่านปรุง ในแต่ละมื้อประมาณกี่อย่าง? โดยเฉลี่ย?
ได้แก่อะไรบ้าง? (สังเกตการปรุงอาหารครบ 3 มื้อ)
- 7) ท่าน เคยได้รับคำแนะนำให้ดื่มน้ำ เสริมไอโอดีน หรือรับประทานอาหารทะเลหรือไม่? จากใคร?
ท่าน เคยได้รับการแจกอุปกรณ์หรือ เอกสารในการผสมน้ำไอโอดีนหรือไม่?
ถ้าไม่ได้รับ ท่านนำมาจากไหน ได้มาอย่างไร?
- 8) ท่าน เคยแนะนำหรือกระตุ้นให้ลูกของท่านปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคคอพอกหรือไม่?
โดยวิธีไหน? บ่อยครั้งแค่ไหน? เขาปฏิบัติหรือไม่? อย่างไร?
- 9) ท่าน เคยตรวจสมาชิกในครอบครัวว่ามีคอโตนหรือไม่? สังเกตโดยวิธีใด?
ถ้าพบว่าสมาชิกในครอบครัวของท่านคอโตนแล้วท่านคิดอย่างไร? แล้วทำอย่างไรบ้าง?
ท่านไปปรึกษาใครบ้างหรือไม่?



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสัมภาษณ์เจาะลึกครูอนามัยโรงเรียน

เกี่ยวกับการดำเนินงานป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในโรงเรียน

1. โรงเรียนของท่านได้ดำเนินงานป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนเริ่มตั้งแต่ เมื่อไร?
2. โรงเรียนของท่านมีกิจกรรมในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างไรบ้าง?
3. ท่านอยู่ในตำแหน่งครูอนามัยโรงเรียนมากี่ปี?
4. ท่านมีบทบาทหรือให้การสนับสนุนโครงการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างไรบ้าง?
5. ในขณะที่ดำเนินงานในโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ท่านพบปัญหาอะไรบ้าง? และมีการแก้ไขปัญหาเหล่านั้นได้อย่างไร?
6. ผู้บริหารโรงเรียนได้ให้การสนับสนุนในกิจกรรมที่ท่านดำเนินงานหรือไม่? อย่างไร?
7. ครูอื่นๆ ในโรงเรียนได้ให้ความร่วมมือในโครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนหรือไม่? อย่างไร?
8. โรงเรียนของท่านได้รับแจกขวดเดี่ยว และขวดคู่ หรือไม่? จากใคร? บ่อยแค่ไหน?
9. ท่านเคยใช้ผงโปดัสเซียมไอโอดีนหรือไม่? มีวิธีการใช้อย่างไร?
10. โรงเรียนของท่านมีขวดเดี่ยว หรือขวดน้ำไอโอดีนเข้มข้นหรือไม่? มีวิธีใช้อย่างไร? ใครเป็นคนใช้ขวดคู่ทดสอบหาไอโอดีนในน้ำดื่ม? มีวิธีทดสอบอย่างไร?
11. โรงเรียนของท่านมีการเสริมไอโอดีนในน้ำดื่มให้บริการนักเรียนดื่มหรือไม่? ใครเป็นคนเตรียม? และให้นักเรียนดื่มอย่างไร?
12. นักเรียนในโรงเรียนของท่านได้ดื่มน้ำเสริมไอโอดีนทุกคนหรือไม่?
13. โรงเรียนของท่านได้รับเอกสาร แผ่นพับ หรือโปสเตอร์ที่เกี่ยวกับโรคขาดสารไอโอดีนหรือไม่?

มีการเผยแพร่ข่าวสารเรื่องโรคขาดสารไอโอดีนหรือไม่? โดยวิธีไหนบ้าง? บ่อยแค่ไหน?

ท่านมีสื่อและอุปกรณ์อะไรบ้าง? ได้มาจากไหน? ได้รับบ่อยแค่ไหน?

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ	นางสาวรัชณี มิตกิตติ
วัน เดือน ปีเกิด	11 พฤษภาคม 2504
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 จากโรงเรียนสามัคคีวิทยาคม จังหวัดเชียงราย เมื่อปีการศึกษา 2523 สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากวิทยาลัย พยาบาลสภากาชาดไทย เมื่อปีการศึกษา 2527 สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรหลักสูตรสุขภาพจิตและการพยาบาล จิตเวช จากโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา เมื่อปีการศึกษา 2532
ประสบการณ์ในการทำงาน	ปีพ.ศ.2527 - ปัจจุบัน รัับราชการที่โรงพยาบาลสมเด็จพระ ยุพราช เชียงของ ในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ระดับ 5 ประจำโรงพยาบาลสมเด็จพระ ยุพราช เชียงของ จังหวัดเชียงราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved