

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ปัจจัยที่มีผลต่อการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับการรักษาอย่างต่อเนื่อง โรงพยาบาลบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี		
ชื่อผู้เขียน	นางสาวกัญญาบุตร ศรนรินทร์		
สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาสาขารณสุขศาสตร์		
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ รัตรี	โอกาส	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์ อำไพ	ชนะกอก	กรรมการ
	อาจารย์ ดร.ณิ	ทายะติ	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์ ชลอศรี	แดงเปี่ยม	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์ ชมนาด	พจนามาตร์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีผลต่อการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับการรักษาอย่างต่อเนื่อง กับการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือด กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน จำนวน 88 ราย ที่มารับการรักษา ในระหว่างเดือนเมษายน พ.ศ. 2540 ถึง เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2540 ที่คลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ และศึกษาจากระเบียนประวัติการรักษา วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และทดสอบสมมติฐานโดยใช้ไค-สแควร์

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีระดับน้ำตาลในเลือดลดลงเพียงร้อยละ 48.9 มีคะแนนการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับดี ร้อยละ 56.8 อายุ น้ำหนักตัว ระยะเวลาของการเป็นโรคเบาหวาน ไม่มีความสัมพันธ์กับการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือด แต่การปฏิบัติตัว มีความสัมพันธ์กับการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้เป็นประโยชน์ต่อเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องที่จะใช้เป็นแนวทางในการให้ความรู้ซึ่งมีรูปแบบแก่ผู้ป่วยเบาหวานรายอื่น ๆ โดยเน้นการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวานเป็นสำคัญ เพื่อให้การบริการมีประสิทธิภาพมากขึ้น

Independent Study Title Factors Affecting Decreasing of Blood Sugar Level
in the Continuing of Diabetic Treatment Patients
Banlad Hospital Petchaburi Province

Author Miss Kunyabut Sornarin

Master of Public Health Public Health

Examining Committee

Assist. Prof.	Ratree	Opasa	Chairman
Assoc. Prof.	Ampai	Chanakok	Member
Lecturer	Darunee	Tayati	Member
Assoc. Prof.	Chalorsri	Dangpiam	Member
Assoc. Prof.	Chomnard	Potjanamart	Member

Abstract

The purpose of this study was to determine the relationship between factors affecting decreasing of blood sugar level in the continuing of diabetic treatment patients and the decreasing of the blood sugar level. The sample consisted of 88 non-insulin dependent diabetes mellitus patients who attended diabetic clinic, at out-patient department in Banlad hospital, Petchaburi province during April to June, 1997. The subjects were selected by purposive sampling technique. Data was collected from interviewing guide and medical record. Data was analysed by descriptive statistics and Chi-square test.

The results revealed that, only 48.9 percent of the subjects were decreased blood sugar level, and 56.8 percent had practicing score at good level. There were no associations between age, body weight, duration of the

disease and the decreasing of the blood sugar level, but there was a statistical association between practice and the decreasing of the blood sugar level.

The results of this study would be useful to health personnel for giving health education and emphasized on selfcare practice of diabetes mellitus patients. Therefore, the health services provided will be more efficiency.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University