



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์เลขที่.....

หมู่บ้านที่เก็บข้อมูล.....

ผู้บันทึกข้อมูล.....

วัน.....เดือน...../2546

แบบสัมภาษณ์

ID

เรื่อง คุณภาพชีวิตของสตรีวัยทองตำบลตากออก อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก
บ้านเลขที่.....หมู่.....ตำบล.....อำเภอ บ้านตาก จังหวัดตาก.

คำชี้แจงให้ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง หรือเติมรายละเอียดลงในช่องว่าง
และให้ตรงกับความเป็นจริงของผู้ให้สัมภาษณ์

ส่วนที่ 1. ข้อมูลทั่วไป

1. ปัจจุบันท่านมีอายุ.....ปี

2. สถานภาพสมรส โสด คู่ หย่า/แยก หม้าย

3. ศาสนา พุทธ คริสต์ อิสลาม อื่นๆ

4. การศึกษาสูงสุด ประถมศึกษา มัธยมศึกษา

อนุปริญญา ปริญญาตรี

อื่นๆระบุ.....

5. อาชีพปัจจุบัน แม่บ้าน ค้าขาย

รับจ้าง เกษตรกร

รับราชการ อื่นๆระบุ.....

6. รายได้ของครอบครัว.....บาท/เดือน

7. รายได้ที่ท่านได้รับเพียงพอกับรายจ่ายหรือไม่

เพียงพอ

ไม่เพียงพอ

8. การเป็นสมาชิกชมรมหรือกลุ่มต่างๆ

เป็น

ไม่เป็น

9. ปัจจุบันท่านมีโรคประจำตัว (โดยได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์)

ไม่มี (ข้ามไปตอบข้อ10)

มีโรค.....

9.1 โรค

รักษาโดยแพทย์แผนไทย โดยวิธี.....สถานที่รักษา.....

รักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบัน โดยวิธี.....สถานที่รักษา.....

ข้อมูลเกี่ยวกับการมีประจำเดือน

10. ท่านมีประจำเดือนครั้งแรก เมื่ออายุ.....ปี

11. ในรอบปีที่ผ่านมาลักษณะการมีประจำเดือนของท่านเป็นอย่างไร

มีสม่ำเสมอทุกๆ เดือน

มีไม่สม่ำเสมอ โปรดระบุลักษณะของการมีประจำเดือน.....

ไม่มีประจำเดือนติดต่อกันมานาน.....เดือนหรือ.....ปี

อื่นๆ ระบุ.....

12. ท่านเคยคุมกำเนิด

คุมกำเนิด โดยวิธีระบุ.....

มีผลต่อประจำเดือนอย่างไร(ไม่มีประจำเดือน ประจำเดือนมาน้อย)

.....

ไม่คุมกำเนิดเพราะ.....

ส่วนที่ 2. คุณภาพชีวิตของสตรีวัยทอง มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบถึงความรู้สึกพึงพอใจต่อสภาพความเป็นอยู่ในปัจจุบันที่สตรีวัยทอง รับรู้และประเมินด้วยตนเอง

คำชี้แจงโปรดทำเครื่องหมาย/ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความรู้สึกของท่านที่แท้จริงในแต่ละ

ข้อความ

ข้อความที่มีความหมาย

มากที่สุด	ให้คะแนน	5
มาก	ให้คะแนน	4
ปานกลาง	ให้คะแนน	3
น้อย	ให้คะแนน	2
ไม่มี	ให้คะแนน	1

1. ความพึงพอใจในชีวิต

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่มี
1. ท่านพึงพอใจในการดำเนินชีวิตประจำวัน					
2. ท่านมีความสุขในการดำเนินชีวิตที่ผ่านมา					
.					
.					
13. ท่านได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลในครอบครัวขณะเจ็บป่วย					
14. ท่านทำกิจกรรมต่างๆร่วมกับครอบครัว					

2. อึดมโนทัศน์

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่มี
*1. ท่านรู้สึกว่าการหมกประจำเดือนทำให้สูญเสียความเป็นผู้หญิง					
*2. ท่านรู้สึกว่าการหมกประจำเดือนทำให้สูญเสียความสวยงามของร่างกาย					
.					
.					
*19. ท่านเป็นคนที่ตื่นเต้นกับเหตุการณ์ต่างๆ					
20. ท่านรู้สึกที่สามารถควบคุมความรู้สึกและอารมณ์ที่เปลี่ยนแปลง					

3. ด้านสุขภาพและการทำงานของร่างกาย

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่มี
*1. ท่านรู้สึกร้อนวูบวาบที่ลำตัวและหน้าอก					
*2. ท่านรู้สึกเหงื่อออกมากเวลากลางคืน					
.					
.					
30. ท่านรู้สึกว่าท่านสามารถปรับตัวได้กับอาการไม่สุขสบายที่เกิดขึ้น					
31. ท่านสามารถทำกิจกรรมต่างๆและกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ					

4. ด้านสังคมและเศรษฐกิจ

ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่มี
1. ท่านรู้สึกว่าบุคคลในครอบครัวมีความรักใคร่ผูกพันกัน					
2. เมื่อท่านไม่สบายคนในครอบครัวดูแลท่านและมีความห่วงใย					
.					
12. ท่านรู้สึกพอใจที่มีทรัพย์สินเป็นมรดกแก่ลูกหลาน					
*13. ท่านรู้สึกกังวลเกี่ยวกับหนี้สิน					

All rights reserved

ภาคผนวก ข

การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

สูตรการคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างของประชากร โดยใช้สูตรของ Krejcie and Morgan (Bernard H.R,1994)

$$\text{จากสูตร Sample size} = \frac{X^2 NP (1-P)}{C^2 (N-1) + X^2 P (1-P)}$$

X^2 = chi square for 1 degree of freedom (3.84)

N = population size (775)

P = population parameter of a variable (0.05)

C = confidence interval (0.5)

สำหรับการศึกษานี้ สตรีวัยทองทั้งหมดในตำบลตากออก มีจำนวน 775 คน

$$\begin{aligned} \text{แทนค่าสูตร} &= \frac{3.84 \times 775 \times 0.05(1-0.05)}{0.5^2(775-1) + 3.84 \times 0.05(1-0.05)} \\ &= 250 \end{aligned}$$

ในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ จึงใช้จำนวนกลุ่มตัวอย่างสตรีวัยทองเท่ากับ 250 คน

การคำนวณเพื่อทำการสุ่มตัวอย่างในการศึกษาในแต่ละหมู่บ้าน โดยใช้สูตร

$$\text{จำนวนกลุ่มตัวอย่างแต่ละหมู่บ้าน} = \frac{\text{จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการ} \times \text{จำนวนสตรีวัยทองทั้งหมดหมู่บ้าน}}{\text{จำนวนสตรีวัยทองทั้งหมด}}$$

จะได้กลุ่มตัวอย่างดังต่อไปนี้

	จำนวนประชากรทั้งหมด	จำนวนกลุ่มตัวอย่างจากการคำนวณ
หมู่ที่ 1 บ้านปากร่องห้วยจี่	44	14
หมู่ที่ 2 บ้านปากร่องห้วยจี่	53	17
หมู่ที่ 3 บ้านสันป่าลาน	78	25
หมู่ที่ 4 บ้านสันป่าลาน	104	34
หมู่ที่ 5 บ้านสันป่าลาน	108	35
หมู่ที่ 6 บ้านตากออก	140	45
หมู่ที่ 7 บ้านตะฝิ่งสูง	57	18
หมู่ที่ 8 บ้านสองกอง	79	26
หมู่ที่ 9 บ้านวังไม้ส้าน	44	14
หมู่ที่ 11 บ้านวังไม้ส้าน	68	22
รวมทั้งสิ้น	775	250

หมายเหตุ ในการศึกษานี้ได้ทำการตัดหมู่ที่ 10 บ้านปากวัง ออกไปเนื่องจากขึ้นอยู่กับตำบลแม่สลิค อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก

ภาคผนวก ค

การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

การหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค
(Cronbach' s alpha coefficient)

จากสูตร
$$\alpha = \frac{N}{N-1} \left[\frac{1 - \sum S_i^2}{\sum S_i^2} \right]$$

α = ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์

$\sum S_i^2$ = ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

N = จำนวนข้อในการสัมภาษณ์

$\sum S_i^2$ = ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิต = .78

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ธรรมธิตวิวัฒน์ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. นพ. สุวัฒน์ มหัตถ์นิรันดร์กุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่
3. รองศาสตราจารย์ ดร. สุสัณหา ยิ้มแย้ม ภาควิชาสัตวศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางสาวเพชรรา คงศรี	
วัน เดือน ปี เกิด	4 กรกฎาคม 2504	
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนตากพิทยาคม จังหวัดตาก ปีการศึกษา 2523 สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ วิทยาลัยพยาบาลชยันนาท จังหวัดชยันนาท ปีการศึกษา 2525 สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลและผดุงครรภ์ ชั้นสูง วิทยาลัยพยาบาลอุดรดิตถ์ จังหวัดอุดรดิตถ์ ปีการศึกษา 2532	
ประสบการณ์ทำงาน	ปี 2525 - 2527	พยาบาลเทคนิค 2 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลแม่ระมาด จังหวัดตาก
	ปี 2527 - 2532	พยาบาลเทคนิค 3 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลบ้านตาก จังหวัดตาก
	ปี 2532 - 2533	พยาบาลวิชาชีพ 4 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลบ้านตาก จังหวัดตาก
	ปี 2533- ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพ 7 ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลบ้านตาก จังหวัดตาก