



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบบันทึกข้อมูลทุติยภูมิ แบบสังเกต และแบบสัมภาษณ์

อาการคลื่นไส้อาเจียนในผู้ป่วยหลังได้รับการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย
ในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หมวด ก แบบเก็บข้อมูลทุติยภูมิของผู้ป่วยที่ได้รับการระงับความรู้สึกทั่วร่างกายหลังผ่าตัด

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป จากรายงานบันทึกตามแบบฟอร์มของวิสัญญีในการให้ยาระงับ
ความรู้สึก และประวัติในอดีตของอาการคลื่นไส้อาเจียน

HN..... ชื่อ.....

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ 15-29 ปี 30-44 ปี
 45-59 ปี 60 ปีขึ้นไป ระบุอายุ.....ปี
3. การศึกษา ไม่ได้เรียน ประถมศึกษา มัธยมศึกษา
 ต่ำกว่าปริญญาตรี ปริญญาตรีขึ้นไป
4. อาชีพ การเกษตร รับจ้าง ค้าขาย ลูกจ้าง, พนักงานรัฐวิสาหกิจ
 ข้าราชการ อื่นๆ ระบุ.....
5. รายได้.....บาท/เดือน
6. น้ำหนัก.....กก. ส่วนสูง.....ซม. ค่า BMI.....กก./ม²
7. ความดันโลหิตก่อนการระงับความรู้สึก.....มม ปรอท
8. การจัดกลุ่มสภาพร่างกายผู้ป่วยก่อนผ่าตัด(ASA)
 กลุ่ม 1 กลุ่ม 2

9. แผนกผู้ป่วย

- ศัลยกรรมทั่วไป
- ศัลยกรรมโสต ศอ นาสิก
- ศัลยกรรม จักษุ
- ศัลยกรรมระบบขับถ่ายปัสสาวะ
- ศัลยกรรมกระดูกและข้อ
- นรีเวชกรรม

10. ประเภทผู้ป่วย

- สามัญ ระบุ.....
- พิเศษ ระบุ.....

11. ชนิดของการผ่าตัด

- ในช่องท้อง ระบุ.....
 - ระบบทางเดินอาหาร
 - ไม่ใช่ระบบทางเดินอาหาร
- นอกช่องท้อง ระบุ.....

12. การได้รับเลือด/สารน้ำ

12.1 ก่อนผ่าตัด

- เลือด ได้ จำนวน.....มล. ไม่ได้
- สารน้ำ ได้ จำนวน.....มล. ไม่ได้

12.2 ระหว่างผ่าตัด

- เลือด ได้ จำนวน.....มล. ไม่ได้
- สารน้ำ ได้ จำนวน.....มล. ไม่ได้

12.3 ในห้องพักฟื้น

- เลือด ได้ จำนวน.....มล. ไม่ได้
- สารน้ำ ได้ จำนวน.....มล. ไม่ได้

12.4 ในหอผู้ป่วยภายใน 24 ชั่วโมงหลังผ่าตัด

เลือด ได้ จำนวน.....มก. ไม่ได้

สารน้ำ ได้ จำนวน.....มก. ไม่ได้

13. ประวัติในอดีตของการเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน

13.1 ท่านมักมีอาการเมารถ หรือเวียนศีรษะ เกือบทุกครั้งที่ได้เดินทางหรือไม่

ใช่ ไม่ใช่

13.2 ท่านเคยได้รับยาระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย

(ดมยาสลบ) หรือไม่

เคย ไม่เคย

ถ้าเคย หลังออกจากห้องผ่าตัดแล้วท่าน

มีอาการคลื่นไส้ อาเจียนบ่อยเพียงใด

มี

ทุกครั้ง บ่อย

บางครั้ง นานๆครั้ง

ไม่มี

13.3 ท่านเคยมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนขณะท้องว่าง หรืองดอาหาร

เคย ไม่เคย

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกข้อมูลการระงับความรู้สึก

1. ยาก่อนการระงับความรู้สึกที่ผู้ป่วยได้รับ

ได้รับได้แก่ยา

1.1 ยา.....ขนาด.....มก.

1.2 ยา.....ขนาด.....มก.

1.3 ยา.....ขนาด.....มก.

ไม่ได้รับ

2. ยานำสลบคือ

ยา Thiopental sodium ขนาด.....มก.

ยา Propofol ขนาด.....มก.

3. ยาหย่อนกล้ามเนื้อสำหรับใส่ท่อช่วยหายใจ

Succinyl choline ขนาด.....มก. ยาอื่นๆ.....ขนาด.....มก.

4. ยาที่ใช้รักษาการระงับความรู้สึก

4.1 ก๊าซไนตรัสออกไซด์ร้อยละ.....

4.2 ยา Halothane ร้อยละ.....

4.3 ยา Pavulon ขนาด.....มก.

4.4 ยา Fentanyl ขนาด.....มก.

5. ยาที่ใช้แก้ฤทธิ์ยาหย่อนกล้ามเนื้อ

5.1 ยา Prostigmine ขนาด.....มก.

5.2 ยา Atropine ขนาด.....มก.

6. ระยะเวลาที่ให้ยาการระงับความรู้สึกทั่วร่างกายจนเสร็จสิ้นการผ่าตัด เวลา.....น.ถึง.....น.

6.1 ก๊าซไนตรัสออกไซด์.....นาที

6.2 ยา Halothaneนาที

6.3 ยา Pavulonนาที

6.4 ยา Fentanylนาที

7. อุณหภูมิห้องผ่าตัด.....องศาเซลเซียส

ส่วนที่ 3 ข้อมูลหลังผ่าตัดใน 2 ชั่วโมงแรกในห้องพักฟื้น

1. สัญญาณชีพเมื่อแรกรับ

1.1 อุณหภูมิกาย.....องศาเซลเซียส

1.2 ชีพจร.....ครั้ง/นาที

1.3 อัตราการหายใจ.....องศาเซลเซียส

2. ความดันโลหิต

2.1 แรกรับ.....มม.ปรอท

2.2 30 นาที.....มม.ปรอท

2.3 60 นาที.....มม.ปรอท

2.4 90 นาที.....มม.ปรอท

2.5 120 นาที.....มม.ปรอท

ค่าเฉลี่ยความดันโลหิต.....มม.ปรอท

3. ยาแก้ปวดที่ได้รับ

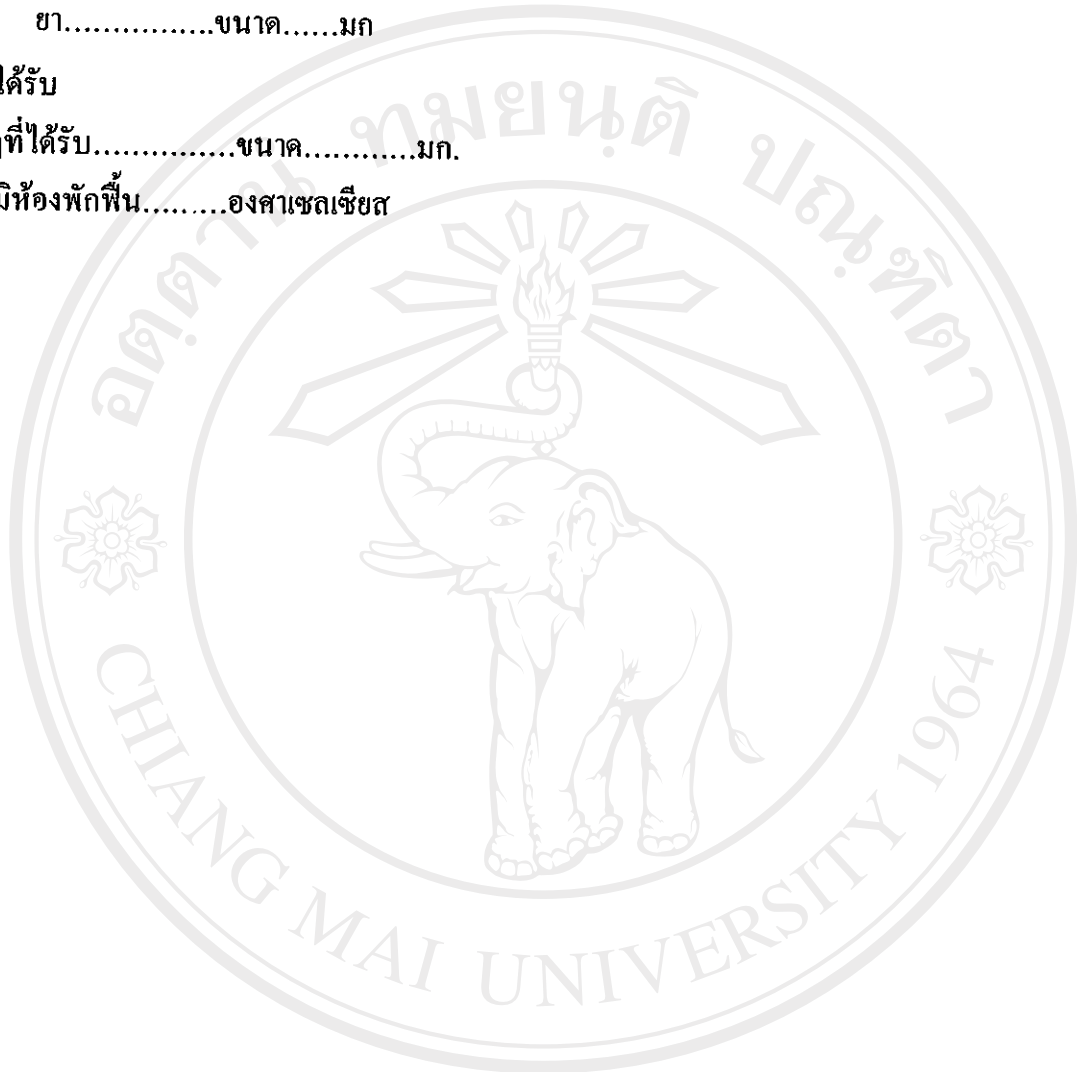
ได้รับ ยา.....ขนาด.....มก.

ยา.....ขนาด.....มก

ไม่ได้รับ

4. ยาอื่นๆที่ได้รับ.....ขนาด.....มก.

5. อุณหภูมิห้องพักฟื้น.....องศาเซลเซียส



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

หมวด ข แบบสังเกตและแบบสัมภาษณ์

1. แบบสังเกตอาการแสดงหลังผ่าตัดใน 2 ชั่วโมงแรกในห้องพักฟื้น

ส่วนที่ 1. อาการที่ปรากฏโดยทั่วไปเมื่อแรกรับ / ก่อนย้ายผู้ป่วยกลับหอผู้ป่วย

อาการ	เมื่อแรกรับ / ก่อนย้ายผู้ป่วยกลับหอผู้ป่วย
1. ผิวหนัง ปาก และเล็บ	
1.1 สีผิวปกติ	<input type="checkbox"/>
1.2 ชีด	<input type="checkbox"/>
1.3 มีสีเขียวคล้ำ	<input type="checkbox"/>
2. ระดับความรู้สึกรู้ตัว	
2.1 รู้สึกตัวดี ตอบคำถามได้ รู้สถานที่/เวลา	<input type="checkbox"/>
2.2 รู้สึกตัวเมื่อเรียกโดยการสัมผัส	<input type="checkbox"/>
2.3 รู้สึกตัวเมื่อเจ็บ	<input type="checkbox"/>
2.4 ไม่รู้สึกตัวเมื่อมีการกระตุ้น หรือมีความเจ็บ	<input type="checkbox"/>
3. การเคลื่อนไหวของแขน/ขา	
3.1 มีการเคลื่อนไหวแขนและขาได้	<input type="checkbox"/>
3.2 มีการเคลื่อนไหวได้เฉพาะแขนหรือขา	<input type="checkbox"/>
3.3 ไม่สามารถเคลื่อนไหวทั้งแขนและขา	<input type="checkbox"/>
4. ลักษณะการหายใจ	
4.1 หายใจได้แรง ลึกและไอได้	<input type="checkbox"/>
4.2 หายใจมีขอบเขตจำกัดเช่นเหนื่อยหอบ	<input type="checkbox"/>
4.3 ไม่สามารถหายใจเองได้	<input type="checkbox"/>
5 การแสดงออกของความไม่สุขสบาย	
5.1 ไม่มีอาการแสดง	<input type="checkbox"/>
5.2 ผู้ป่วยบอกว่ามีอาการไม่สุขสบาย	<input type="checkbox"/>
5.3 แสดงทางสีหน้าท่าทางเช่นกระดึบกระต่าย หน้านี้วี้ดขมวดทูนทวย	<input type="checkbox"/>

ส่วนที่ 2. อาการคลื่นไส้อาเจียน(ภายใน 2 ชั่วโมง หลังได้รับยาระงับความรู้สึก)

1. อาการคลื่นไส้อาเจียน

เกิด

คลื่นไส้อย่างเดียว

อาเจียน/ขย้อนหรือน้ำลายสอ1-3 ครั้ง ระบุ.....

อาเจียน/ขย้อนหรือน้ำลายสอมากกว่า 3 ครั้ง ระบุ.....

ไม่เกิด

2. อาการหนาวสั่น

เกิด

ไม่เกิด

3. อาการอื่นๆ ระบุ.....

4. การได้รับการพยาบาลหรือดูแลเช่นการให้ยา การบ้วนปาก

.....

2. แบบสัมภาษณ์ผู้ป่วยที่ห่อผู้ป่วย

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลความวิตกกังวลเกี่ยวกับการผ่าตัด

1. ความวิตกกังวลก่อนการผ่าตัด

1.1 ท่านมีความกลัว ความวิตกกังวลกังวลหรือเครียด* ก่อนผ่าตัดหรือไม่

มี ระบุ.....

ไม่มี

* การคิดถึงแต่เรื่องนั้นๆบ่อยๆ จนทำให้เกิดความไม่สบายใจ ทุกข์ใจ นอนไม่หลับ

1.2 ท่านมีความวิตกกังวลอื่นๆก่อนผ่าตัดอะไรบ้างเช่นอาการนอน ไม่หลับ

.....

2. ความวิตกกังวลหลังผ่าตัด

2.1 ท่านมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดใหม่ๆหรือไม่

มี ระบุ.....

ไม่มี

2.2 ท่านมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดที่บ้าน

มี ระบุ.....

ไม่มี

2.3 ท่านมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการหายของแผล

มี ระบุ.....

ไม่มี

2.4 ท่านมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการรักษาความสะอาด

ของแผลผ่าตัด

มี ระบุ.....

ไม่มี

2.5 ท่านมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการติดเชื้อของแผลผ่าตัด

มี ระบุ.....

ไม่มี

2.6 ความวิตกกังวลอื่นๆ เช่นการกังวลเกี่ยวกับโรคที่เป็นตลอดจนการวินิจฉัย การรักษา
ร่วมกับการฉายแสง หรือเคมีบำบัด การตัดอวัยวะหรือสูญเสียอวัยวะ

.....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลอาการอื่นๆหลังผ่าตัดในหอผู้ป่วย

1. อาการคลื่นไส้ อาเจียน

มี

คลื่นไส้อย่างเดียว

อาเจียน/ขย้อนหรือน้ำลายสอ 1-3 ครั้ง ระบุ.....

อาเจียน/ขย้อนหรือน้ำลายสอมากกว่า 3 ครั้ง ระบุ.....

ไม่มี

2. อาการเจ็บคอ มี ไม่มี

3. อาการเสียงแหบ มี ไม่มี

4. อาการปวดศีรษะ มี ไม่มี

5. อาการเวียนศีรษะ มี ไม่มี

6. อาการท้องอืด มี ไม่มี

7. อาการอ่อนเพลีย มี ไม่มี

8. อาการอึดอัดหายใจลำบาก มี ไม่มี

9. อาการหนาวสั่น มี ไม่มี

10. อาการอื่นๆ ระบุ.....

11. ท่านได้รับการช่วยเหลือเมื่อมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนในห้องพักฟื้นและหอผู้ป่วยหรือไม่
อย่างไร

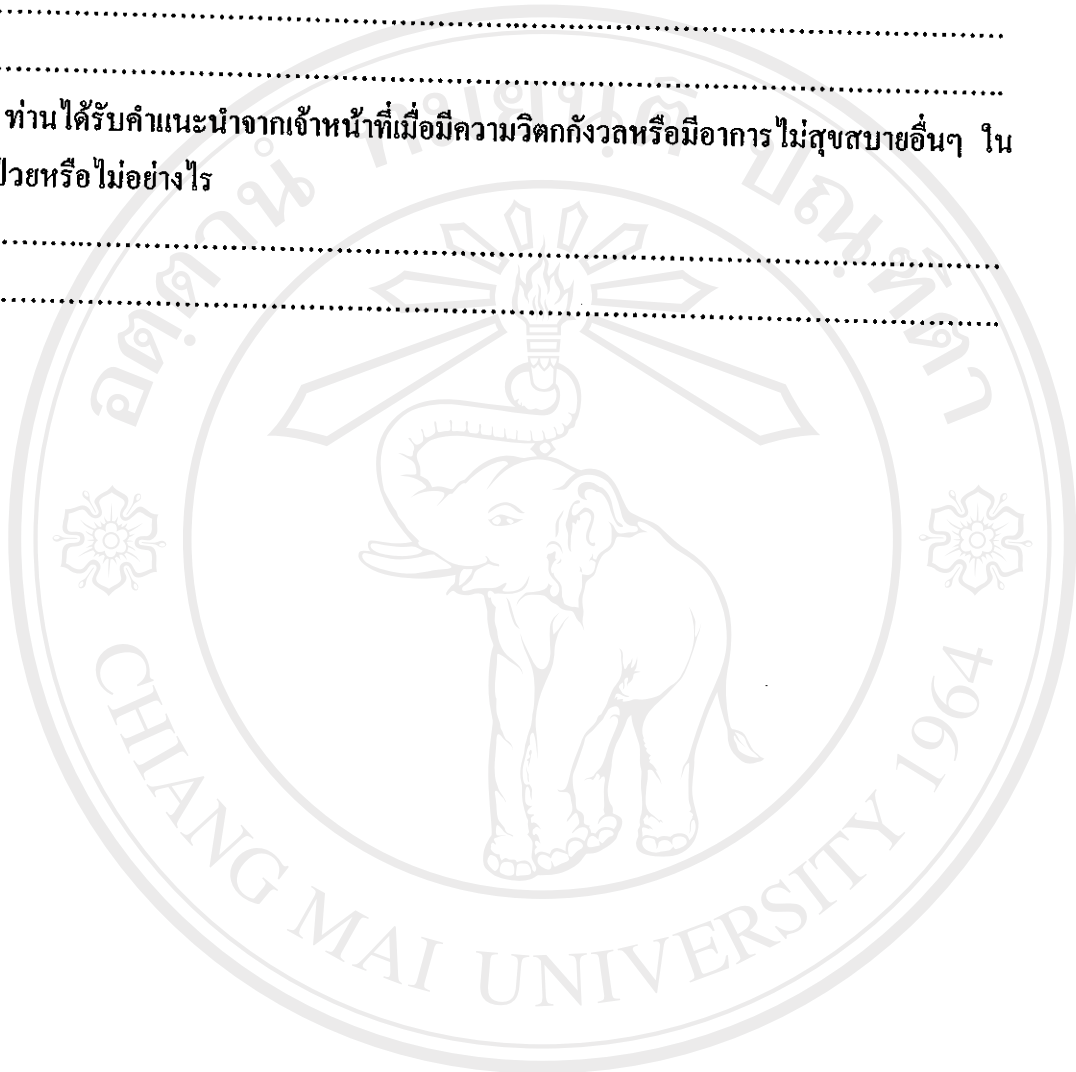
.....

12. ท่านได้รับการช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่เมื่อมีความวิตกกังวล หรือมีอาการไม่สุขสบายอื่นๆ ในหอผู้ป่วยหรือไม่อย่างไร

.....
.....

13. ท่านได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่เมื่อมีความวิตกกังวลหรือมีอาการไม่สุขสบายอื่นๆ ในหอผู้ป่วยหรือไม่อย่างไร

.....
.....



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

1 พฤษภาคม 2546

เรื่อง ขอความร่วมมือในการให้สัมภาษณ์

เรียน ท่านผู้ที่ได้รับการผ่าตัด โดยการระงับความรู้สึกทั่วร่างกายทุกท่าน

ดิฉัน นางสาววิมล สุภวงศ์วรรณะ นักศึกษาปริญญาโทสาขาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาการค้นคว้าอิสระเรื่อง "อาการคลื่นไส้อาเจียนในผู้ป่วยหลังได้รับยา ระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่" เพื่อผลการศึกษาจะเป็นแนวทางในการให้การพยาบาล และป้องกันอาการดังกล่าวและอาการข้างเคียงอื่นๆหลังผ่าตัด เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลและปฏิบัติตัวในระยะพักฟื้นอย่างมีคุณภาพ

ดิฉันได้รับข้อมูลเบื้องต้น ก็คือ เพศ อายุ และข้อมูลการได้รับยาระงับความรู้สึกเพื่อ การผ่าตัดของท่าน จากโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่อย่างถูกต้อง และการศึกษาค้นคว้าอิสระนี้ได้ ผ่านการพิจารณารับรองเชิงจริยธรรมการวิจัย จากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย และผู้อำนวยการ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และขอรับรองว่าการที่ท่านไม่อนุญาตให้สัมภาษณ์ จะไม่มีผลต่อ การรักษาพยาบาลท่านของโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่แต่อย่างใด โดยการศึกษาในครั้งนี้ ดิฉัน เป็นผู้เก็บข้อมูลแต่เพียงผู้เดียว จึงขอความร่วมมือจากท่านให้สัมภาษณ์ตามข้อคำถาม หากมีข้อสงสัยใน ข้อคำถาม ท่านสามารถจะถามเพื่อให้ดิฉันอธิบายชี้แจงจนเข้าใจได้ตลอดเวลา

นอกจากนี้ หากท่านมีความประสงค์จะรับทราบผลการศึกษานี้ กรุณาแสดงความ จ้างง และให้ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ไว้ ดิฉันยินดีจะส่งผลการศึกษาไปให้ท่านทราบทันทีหลังจาก สิ้นสุดการศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอแสดงความนับถือ

วิมล สุภวงศ์วรรณะ

การพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการศึกษา

ดิฉัน นาง สุวิมล ศุภวงศ์วรรณะ เป็นนักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะทำการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง อากาโรคดึ้นไต้ อาเจียนหลังได้รับ การระงับความรู้สึกทั่วร่างกายในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ การศึกษาในครั้งนี้ ท่านมีสิทธิที่จะตอบ เรือปฏิเสธ หรือในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมการศึกษา ท่านมีสิทธิยกเลิกการเข้าร่วมการศึกษานี้ได้ทันที โดย ม่จำเป็นต้องแจ้งเหตุผล การศึกษานี้จะ ไม่มีผลกระทบใดๆต่อท่าน ทั้งนี้ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ จะถูกเก็บ ไว้เป็นความลับ และจะนำเพียงผลการศึกษาไปสรุปในภาพรวม เพื่อเป็นประ โยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น ผู้ศึกษา อบอุ่นที่ท่านให้ความร่วมมือในการศึกษานี้

.....
ผู้ศึกษา

หรับผู้ให้สัมภาษณ์กรอก

ข้าพเจ้า ได้รับการชี้แจงเกี่ยวกับการศึกษา และเข้าใจโดยละเอียดแล้ว ข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือใน การศึกษานี้ด้วยความสมัครใจ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ลงชื่อ.....

วันที่.....



เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางสุวิมล ศุภวงศ์วรรณะ

สังกัด : ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : อาการคลื่นไส้อาเจียนในผู้ป่วยหลังได้รับยาระงับความรู้สึกที่ร่างกายในโรงพยาบาลมหาราช นครเชียงใหม่	
เอกสารที่รับรอง	เอกสารอ้างอิง (เอกสารอ้างอิง, หรือ วันที่อ้างอิง/ฉบับที่., วันที่)
โครงการวิจัย	หนังสือที่ ทม 0605(18)/504 ลงวันที่ 25 เมษายน 2546
ส่วนปรับปรุงแก้ไขโครงการวิจัย	-
หนังสือแสดงความยินยอม	หนังสือที่ ทม 0605(18)/610 ลงวันที่ 21 พฤษภาคม 2546
เอกสารคู่มือผู้วิจัย	-
ประวัติส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	อยู่ในโครงการวิจัย
รายละเอียดทางด้านงบประมาณ ค่าใช้จ่ายให้กับอาสาสมัคร, ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ	-
เอกสารประชาสัมพันธ์ : (ถ้ามี)	-
อื่น ๆ	-

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : [] ในที่ประชุมคณะกรรมการ

[V] เร่งพิเศษ (Expedited Review)

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว เห็นว่าโครงการฯ ดังกล่าว ไม่ขัดต่อสวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิดอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัยแต่ประการใด

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขต ที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ ๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2546 มีผลถึงวันที่ ๑ เดือน มกราคม พ.ศ. 2547

คำแนะนำ :

- การเปลี่ยนแปลงส่วนใด ๆ ในโครงการวิจัย ต้องจัดทำส่วนปรับปรุงแก้ไขโครงการวิจัย (Amendment) เพื่อขอรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
- เมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ต้องสรุปผลการวิจัยแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

ลงชื่อ : *กฤษดา กวณกรสิน* (ศาสตราจารย์นายแพทย์กำพล กลั่นกลั่น)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

ลงชื่อ : *สุวิภา งาม* (ศาสตราจารย์นายแพทย์สุพจน์ วุฒิการณ์)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

สถิติที่ใช้ในการศึกษา

1. การคิดกลุ่มตัวอย่างใช้สูตรของเคร็จซี่และมอร์แกน (Krejcie & Morgan., 1970 cited in Burnard, 1994, p 79)

$$n = \frac{\chi^2 NP (1-P)}{C^2 (N-1) + \chi^2 P(1-P)}$$

$\chi^2 = 3.84$ ที่ระดับความเชื่อมั่น 95 %

$N =$ จำนวนผู้ป่วยที่จะศึกษา = 174 ราย

$P =$ สัดส่วนของจำนวนผู้ป่วยที่คาดว่าจะเกิดอาการคลื่นไส้อาเจียน = 0.5

$C =$ ค่าความคลาดเคลื่อนที่ระดับความเชื่อมั่น 95 % = 0.05

แทนค่าในสูตร กลุ่มตัวอย่างได้เท่ากับ 119.95 ตัวอย่าง

2. การหาความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ โค้ชใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient)(ประคอง กรรมสูตร, 2542 หน้า 45-46)

$$\text{จากสูตร } \alpha = \frac{n}{n-1} \frac{1 - \sum s_i^2}{s_t^2}$$

$\alpha =$ ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์

$\sum s_i^2 =$ ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

$n =$ จำนวนข้อในแบบสอบถาม

$s_t^2 =$ ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

3. การหาความสัมพันธ์ของอาการคลื่นไส้อาเจียนกับตัวแปรต่างๆ ใช้สูตรการทดสอบด้วยไค-สแควร์(เขาวลักษณะ เล่าหะจินดา, 2540 หน้า 264)

$$\chi^2 = \sum_{i=1}^r \sum_{j=1}^c \frac{(|O_{ij} - E_{ij}| - 0.5)^2}{E_{ij}}$$

O_{ij} = ความถี่ที่สังเกตหรือทดลองได้ในแถวที่ i และสดมภ์ที่ j

E_{ij} = ความถี่ที่เป็นไปตามทฤษฎีหรือสมมติฐานในแถวที่ i และสดมภ์ที่ j

r = จำนวนแถว

c = จำนวนสดมภ์

4. การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือโดยการหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index)

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

- 4.1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัด อาการคลื่นไส้อาเจียน และอาการข้างเคียง ได้ค่าเฉลี่ยดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่านดังนี้

ความเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 กับคนที่ 2 = 0.91

ความเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 กับคนที่ 3 = 0.91

ความเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 กับคนที่ 3 = 1

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิเท่ากับ 0.94

ภาคผนวก ค

ตาราง 1 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการได้รับเลือด/สารน้ำก่อนผ่าตัด ขณะผ่าตัด ในห้องผ่าตัด และในหอผู้ป่วยภายใน 24 ชั่วโมง

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(คน)	ร้อยละ
	120	100
การได้รับเลือด/สารน้ำ		
ก่อนผ่าตัด		
เลือด		
ไม่ได้รับ	116	96.7
ได้รับ	4	3.3
สารน้ำ		
ได้รับ	89	74.2
ไม่เหมาะสมตามเกณฑ์	(59)	(49.2)
เหมาะสมตามเกณฑ์	(30)	(25.0)
ไม่ได้รับ	31	25.8
ระหว่างผ่าตัด		
เลือด		
ไม่ได้รับ	113	94.2
ได้รับ	7	5.8
สารน้ำ		
เหมาะสมตามเกณฑ์	107	89.2
ไม่เหมาะสมตามเกณฑ์	13	10.8
ในห้องพักรักษา		
เลือด		
ไม่ได้รับ	108	90.0
ได้รับ	12	10.0

ตาราง 1 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการได้รับเลือด/สารน้ำก่อนผ่าตัด ขณะผ่าตัด ในห้องพักฟื้น และในหอผู้ป่วยภายใน 24 ชั่วโมง(ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(คน)	ร้อยละ
	120	100
การได้รับเลือด/สารน้ำในห้องพักฟื้น(ต่อ)		
สารน้ำ		
เหมาะสมตามเกณฑ์	82	68.3
ไม่เหมาะสมตามเกณฑ์	38	31.7
ในหอผู้ป่วยภายใน 24 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด		
เลือด		
ไม่ได้รับ	112	93.3
ได้รับ	8	6.7
สารน้ำ		
ได้รับต่อเนื่อง 24 ชั่วโมง	72	60.0
ได้รับไม่ต่อเนื่อง เพราะ รับประทานอาหารได้เอง	48	40.0

ตาราง 2 ค่าเฉลี่ยของอุณหภูมิห้องผ่าตัด อุณหภูมิห้องพักฟื้นที่กลุ่มตัวอย่าง ได้รับ

ข้อมูล	ค่าเฉลี่ย (องศาเซลเซียส)
อุณหภูมิห้องผ่าตัด (องศาเซลเซียส) (ค่าต่ำสุด= 15 ค่าสูงสุด= 22)	19.8
อุณหภูมิห้องพักฟื้น(องศาเซลเซียส) (ค่าต่ำสุด= 20 ค่าสูงสุด= 32)	25.1

ตาราง 3 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประเภทของหอผู้ป่วยที่นอนพักหลังผ่าตัด การเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน และทดสอบความสัมพันธ์ด้วยไค-สแควร์

ประเภทของ หอผู้ป่วย	อาการคลื่นไส้ อาเจียน		รวมจำนวน
	เกิด	ไม่เกิด	
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	
หอธรรมดา	28 (30.8)	63 (69.2)	91
หอพิเศษ	16 (55.2)	13 (44.8)	29
รวม	44	76	120

$$\chi^2 = 5.042 \text{ df} = 1 \text{ p} < .05$$

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ตาราง 4 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความวิตกกังวลกังวลก่อนผ่าตัด ความวิตกกังวลหลังผ่าตัด

ความวิตกกังวลก่อน และหลังผ่าตัด	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ความวิตกกังวลก่อนผ่าตัด	120	100
มี	52	43.3
ไม่มี	68	56.7
ความวิตกกังวลหลังผ่าตัด		
มี	85	70.8
มีเกือบทุกเรื่อง(3 เรื่องขึ้นไป)	(11)	(9.2)
มีบางเรื่อง	(74)	(61.6)
ไม่มี	35	29.2
ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดระยะแรก		
มี	65	54.2
ไม่มี	55	45.8
ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดที่บ้าน		
ไม่มี	84	70.0
มี	36	30.0
ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการหาของแผล		
ไม่มี	88	73.3
มี	32	26.7
ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการรักษาความสะอาดของแผล		
ไม่มี	102	85.0
มี	18	15.0
ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการติดเชื้อของแผล		
ไม่มี	102	85.0
มี	18	15.0

ตาราง 5 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการได้รับสารน้ำระหว่างผ่าตัด การเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน และทดสอบความสัมพัทธ์ด้วยไค-สแควร์

การได้รับ สารน้ำ	อาการคลื่นไส้ อาเจียน		รวมจำนวน
	เกิด	ไม่เกิด	
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	
ระหว่างผ่าตัด			
เหมาะสม	36 (33.6)	71 (66.4)	107
ไม่เหมาะสม	8 (61.5)	5 (38.5)	13
รวม	44	76	120

$$\chi^2 = 5.640 \text{ df} = 1 \text{ p} < .05$$

ตาราง 6 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประวัติการได้รับได้รับการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย การเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน และทดสอบความสัมพัทธ์ด้วยไค-สแควร์

ประวัติการ ได้รับการระงับ ความรู้สึก	อาการคลื่นไส้ อาเจียน		รวมจำนวน
	เกิด	ไม่เกิด	
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	
เคยได้รับการระงับความรู้สึก	14 (41.2)	20 (58.8)	34
ไม่เคยได้รับการระงับความรู้สึก	30 (34.9)	56 (65.1)	86
รวม	44	76	120

$$\chi^2 = 0.416 \text{ df} = 1 \text{ p} > .05$$

ตาราง 7 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการได้รับยาแก้ปวด การเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียนและทดสอบความสัมพัทธ์ด้วยไค-สแควร์

การได้รับ ยาแก้ปวด	อาการคลื่นไส้อาเจียน		รวมจำนวน
	เกิด	ไม่เกิด	
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	
ได้รับ	27 (32.1)	57 (67.9)	84
ไม่ได้รับ	17 (47.2)	19 (52.8)	36
รวม	44	76	120

$$\chi^2 = 2.468 \text{ df} = 1 \text{ p} > .05$$

ตาราง 8 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลัง ผ่าตัดที่บ้าน การเกิดอาการคลื่นไส้อาเจียนและทดสอบความสัมพัทธ์ด้วยไค-สแควร์

ความวิตกกังวล เกี่ยวกับการ ปฏิบัติตัวที่บ้าน	อาการคลื่นไส้อาเจียน		รวมจำนวน
	เกิด	ไม่เกิด	
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	
มีความวิตกกังวล	15 (41.7)	21 (58.3)	36
ไม่มีความวิตกกังวล	29 (34.5)	55 (65.5)	84
รวม	44	76	120

$$\chi^2 = 0.554 \text{ df} = 1 \text{ p} > .05$$

ตาราง 9 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความวิตกกังวลเกี่ยวกับการหายของแผลผ่าตัด การเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน และทดสอบความสัมพันธ์ด้วย ไค-สแควร์

ความวิตกกังวล เกี่ยวกับการหาย ของแผลผ่าตัด	อาการคลื่นไส้ อาเจียน		รวมจำนวน
	เกิด	ไม่เกิด	
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	
มีความวิตกกังวล	14 (43.8)	18 (56.2)	32
ไม่มีความวิตกกังวล	30 (34.1)	58 (65.9)	88
รวม	44	76	120

$$\chi^2 = 0.943 \quad df=1 \quad p>.05$$

ตาราง 10 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาการเจ็บคอหรือเสียงแหบหลังได้รับการ ระบายความรู้สึก การเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน และทดสอบความสัมพันธ์ด้วย ไค-สแควร์

อาการเจ็บคอ/เสียงแหบ หลังได้รับ การระบายความรู้สึก	อาการคลื่นไส้ อาเจียน		รวมจำนวน
	เกิด	ไม่เกิด	
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	
มีอาการเจ็บคอ/เสียงแหบ	18 (37.5)	30 (62.5)	48
ไม่มีอาการเจ็บคอ/เสียงแหบ	17 (23.6)	55 (76.4)	72
รวม	35	85	120

$$\chi^2 = 2.689 \quad df=1 \quad p>.05$$

ตาราง 11 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาการเวียนศีรษะหลังได้รับการระงับความรู้สึก การเกิดอาการคลื่นไส้อาเจียนและทดสอบความสัมพัทธ์ด้วยไค-สแควร์

อาการเวียนศีรษะ หลังได้รับการ ระงับความรู้สึก	อาการคลื่นไส้อาเจียน		รวมจำนวน
	เกิด	ไม่เกิด	
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	
มีอาการเวียนศีรษะ	17 (35.4)	31 (64.6)	48
ไม่มีอาการเวียนศีรษะ	18 (25.0)	54 (75.0)	72
รวม	35	85	120

$$\chi^2 = 1.513 \quad df=1 \quad p>.05$$

ตาราง 12 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาการอี้อัดหายใจลำบากหลังได้รับการระงับความรู้สึก การเกิดอาการคลื่นไส้อาเจียน และทดสอบความสัมพัทธ์ด้วยไค-สแควร์

อาการอี้อัดหายใจ ลำบากหลังได้รับ การระงับความรู้สึก	อาการคลื่นไส้อาเจียน		รวมจำนวน
	เกิด	ไม่เกิด	
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	
มีอาการอี้อัดหายใจลำบาก	3 (37.5)	5 (62.5)	8
ไม่มีอาการอี้อัดหายใจลำบาก	32 (28.6)	80 (71.4)	112
รวม	35	85	120

$$\chi^2 = 0.288 \quad df=1 \quad p>.05$$

ภาคผนวก ง

ข้อมูลการสังเกตหลังผ่าตัดใน 2 ชั่วโมงแรกในห้องพักฟื้น

การได้รับการพยาบาลหรือการดูแลหลังผ่าตัดใน 2 ชั่วโมงแรกในห้องพักฟื้นของกลุ่มตัวอย่าง พบว่าหลังผ่าตัดในระยะแรกกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จะนอนหลับและตื่นเมื่อถูกปลุกเรียก โดยเจ้าหน้าที่ห้องพักฟื้น ซึ่งจะดูแลอย่างใกล้ชิดและประเมินอาการที่ปรากฏเมื่อแรกจับได้แก่ ผิวหนัง ปาก และเล็บ ระดับความรู้สึกตัว การเคลื่อนไหวของแขน/ขา ลักษณะการหายใจ โดยการให้คะแนนตามแนวทางการปฏิบัติของการพยาบาลในห้องพักฟื้น และสังเกตการแสดงออกของความไม่สุขสบายต่างๆ จัดทำนอนหรือดูดเสมหะในปากและลำคอเพื่อทำทางเดินหายใจให้โล่งพร้อมกันนั้นก็ให้ผู้ป่วยสูดดมก๊าซออกซิเจนผ่านหน้ากากอย่างน้อย 30 นาที หรือจนกว่าจะประเมินว่าผู้ป่วยมีการหายใจเป็นปกติแล้ว หลังจากนั้นจึงห่มผ้าเพื่อเพิ่มอุณหภูมิให้ร่างกายแล้วจึงตรวจวัดสัญญาณชีพซึ่งจะปฏิบัติและประเมินที่ปรากฏทุก 15-30 นาที

กลุ่มตัวอย่างทุกรายได้รับการสังเกตและดูแลในเรื่องต่างๆ ได้แก่การได้รับเลือดหรือสารน้ำให้ไหลสะดวกในอัตราและจำนวนที่เหมาะสมกับผู้ป่วยตามแผนการรักษาของแพทย์ สังเกตการซึมของเลือดที่แผลผ่าตัดหรือในซอกเก็บเลือดที่ระบายมาจากแผลผ่าตัด ซึ่งหากมีปริมาณมากผิดปกติจะต้องรายงานแพทย์เพื่อให้การแก้ไขในทันที ตลอดจนดูแลท่อระบายต่างๆ ที่ออกมาจากร่างกายผู้ป่วยเพื่อไม่ให้พับหรืออุดตัน นอกจากนี้ยังสังเกตสี การไหลและจำนวนของปัสสาวะซึ่งโดยทั่วไปต้องมีความสมดุลกับสารน้ำที่ผู้ป่วยได้รับและสัญญาณชีพของผู้ป่วย โดยมีการลงบันทึกในรายงานผู้ป่วยในห้องพักฟื้นทุกครั้งที่มีการสังเกตและประเมินภาวะต่างๆ

กลุ่มตัวอย่างทุกรายได้รับการสังเกตอาการอื่นๆ ที่เกิดขึ้นตั้งแต่แรกจับไว้ในห้องพักฟื้น พบว่าส่วนใหญ่มีอาการปวดแผล และเมื่อได้รับยาแก้ปวดแล้วมีอาการทุเลาลง นอกจากนี้พบว่าเกิดอาการหนาวสั่นซึ่งในบางรายที่มีอาการอยู่นานจะได้รับการรักษาทางยาตามแผนการรักษาของแพทย์ซึ่งต่อมาอาการได้ทุเลาลง ส่วนอาการคลื่นไส้อาเจียนนั้นผู้ป่วยจะได้รับการจัดทำให้ออนตะแคง อำนวยความสะดวกและช่วยเหลือโดยการอุ้มหลังให้กำลังใจในขณะเกิดอาการหรือได้รับแอมโมเนียสูดดม เพื่าระวังอย่างใกล้ชิดและช่วยเหลือในทุกครั้งและเอาใจใส่สอบถามเป็นระยะๆ

นอกจากนี้กลุ่มตัวอย่างทุกรายยังได้รับการดูแลและให้การพยาบาลตามความจำเป็นที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละรายตลอดระยะเวลาที่อยู่ในห้องพักฟื้น ตรวจสอบและดูแลบริเวณแผล

ผ่าตัดให้มีความสะอาด เช็ดใบหน้า ร่างกายและบอกผู้ป่วยให้ทราบเมื่อแพทย์อนุญาตให้ย้ายผู้ป่วย กลับหอผู้ป่วย

ข้อมูลการสัมภาษณ์หลังผ่าตัดที่หอผู้ป่วยภายใน 24 ชั่วโมงของกลุ่มตัวอย่าง

จากการสัมภาษณ์ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการผ่าตัดของกลุ่มตัวอย่าง สามารถสรุปได้ ดังนี้

ความวิตกกังวลหรือเครียดก่อนผ่าตัด พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความกลัวการผ่าตัดเนื่องจาก กลัวเจ็บแผล กลัวการเกิดแผลเป็นที่บริเวณผิวหนังที่ผ่าตัดและภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ในบางรายกล่าวว่าเมื่อได้รับยาระงับความรู้สึกแล้วจะไม่ฟื้นหรือเกิดเหตุการณ์ที่คาดไม่ถึงจนเป็นอันตรายต่อชีวิต ขณะได้รับการผ่าตัด และนอกจากนี้ยังมีความวิตกกังวลว่าหากการรักษาครั้งนี้ไม่หายเนื่องจากไม่ประสบความสำเร็จจากการผ่าตัดจะมีผลกระทบต่อครอบครัวทั้งด้านจิตใจและเศรษฐกิจ ทำให้ครอบครัวขาดความอบอุ่น ขาดคนทำงานเพื่อหารายได้มาจุนเจือครอบครัว ซึ่งกลุ่มตัวอย่างส่วนหนึ่งมีอาการนอนไม่หลับในคืนก่อนที่จะรับการผ่าตัด

ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดใหม่ๆ พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนน้อยที่มีความวิตกกังวลเล็กน้อย แต่ส่วนใหญ่ที่มีความวิตกกังวลดังกล่าวมีความกลัวว่าจะปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดไม่ได้เนื่องจากกลัวว่าจะปวดแผลจนอาจทำให้ไม่สามารถเคลื่อนไหวร่างกายอย่างเต็มความสามารถ หรือมีความลำบากที่จะปฏิบัติภารกิจแต่ละครั้ง และยังคงกลัวว่าจะปฏิบัติไม่ถูกลักษณะ

ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดที่บ้าน พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความวิตกกังวลดังกล่าวเนื่องจากเกรงว่าจะไม่สามารถปรับสภาพเพื่อดูแลตนเองกับสภาพแวดล้อมที่บ้าน ซึ่งห่างไกลจากการดูแลของแพทย์และพยาบาล โดยเฉพาะเมื่อมีปัญหาเกิดขึ้นกับตนเองที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติตัวจะมีความลำบากในการขอคำปรึกษา รวมถึงความวิตกกังวลเนื่องจากกลัวว่าจะไม่มีใครช่วยเหลือ นอกจากนี้กลุ่มตัวอย่างยังมีความวิตกกังวลว่าจะใช้เวลาในการปรับตัวหลังผ่าตัดนานจนทำให้เสียเวลาในการทำงานและอาจทำงานไม่ได้หรือขาดประสิทธิภาพในการทำงาน

ความวิตกกังวลเกี่ยวกับการหาย การรักษาความสะอาดและการติดเชื้อของแผลผ่าตัด พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการหายของแผลผ่าตัดให้เหตุผลหลายประการได้แก่ มีความกลัวว่าแผลจะแยกทำให้แผลหายยาก และเป็นแผลเป็นไม่น่าดู ส่วนในกลุ่มตัวอย่างที่มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการรักษาความสะอาดและการติดเชื้อของแผลผ่าตัดนั้นเนื่องจากกลัวว่าการทำความสะอาดร่างกายด้วยตนเองแต่ละครั้งอาจทำให้แผลถูกน้ำ โดยเฉพาะเมื่อแผลนั้นอยู่บริเวณอวัยวะสำคัญและมีท่อระบายของเสียหรือเลือดออกจากร่างกายคิอยู่จะทำให้มีความลำบากในเรื่อง

การดูแลรักษาความสะอาดซึ่งอาจทำให้แผลแยกและนำพาเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายจนเป็นสาเหตุของการติดเชื้อที่แผลผ่าตัดได้

ความวิตกกังวลอื่นๆ หลังผ่าตัดพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความวิตกกังวลในหลายเรื่องตั้งแต่ความกลัวว่าหากเป็นก้อนเนื้อร้าย การรักษาด้วยการผ่าตัดอาจไม่ประสบผลสำเร็จและจะต้องมารักษาต่อเนื่องด้วยวิธีไหน บางรายวิตกกังวลว่าหากต้องมารับรังสีรักษา หรือเคมีบำบัดต่อซึ่งต้องมารับการรักษาอย่างต่อเนื่องหลายครั้งจะทำให้หมดเปลืองค่าใช้จ่ายในการเดินทางและอื่นๆ รวมทั้งทำให้เสียเวลาในการทำงานของญาติที่น่าสงสาร อีกประการหนึ่งอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนหลังจากการได้รับรังสีรักษาหรือเคมีบำบัดซึ่งต้องใช้เวลาในการปรับตัว จึงอาจมีผลกระทบต่อการทำงานเนื่องจากกลัวว่าร่างกายจะไม่แข็งแรงเหมือนปกติ ทำให้ขาดกำลังใจในการดำเนินชีวิต

การได้รับความช่วยเหลือเมื่อมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนในห้องพักฟื้นและที่หอผู้ป่วย พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่เกิดอาการดังกล่าวขณะอยู่ในห้องพักฟื้นได้รับการช่วยเหลือดูแล โดยเจ้าหน้าที่ในห้องพักฟื้นจะเข้ามาดูหลัง ให้กำลังใจ ช่วยเช็ดทำความสะอาดบริเวณที่เบื่อนจากการอาเจียนให้สดชื่นแอมโมเนียจนอาการค่อยๆ ดีขึ้นเป็นลำดับ ตลอดจนสอบถามอาการเป็นระยะๆ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียนหลังผ่าตัดที่หอผู้ป่วยภายใน 24 ชั่วโมงได้ให้ข้อมูลการช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ที่หอผู้ป่วยในลักษณะเดียวกัน ยกเว้นกรณีที่มีอาการคลื่นไส้ อาเจียนเพียงเล็กน้อยจะช่วยเหลือตัวเอง หรือมีญาติคอยช่วยเหลือ และในกรณีที่มีอาการรุนแรงจะมีเจ้าหน้าที่ที่หอผู้ป่วยมาช่วยเหลือ ให้ยาแก้อาเจียนและติดตามสอบถามอาการเป็นระยะๆ จนกว่าอาการจะหายไป

การได้รับความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่เมื่อมีความวิตกกังวลหรือไม่สุขสบายอื่นๆ ในหอผู้ป่วย พบว่านอกจากกลุ่มตัวอย่างจะได้รับการพยาบาลหลังผ่าตัดโดยทั่วไปเช่น การให้สารน้ำ งดอาหารเป็นต้น ในส่วนของความวิตกกังวลกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ยังได้รับการเอาใจใส่จากเจ้าหน้าที่ในการรับรู้ในความรู้สึกของผู้ป่วย และให้คำอธิบายในข้อข้องใจพร้อมๆ กับการปลอบโยนให้กำลังใจ เป็นกันเองและพร้อมที่จะช่วยเหลือทุกโอกาสที่ต้องการ จึงทำให้รู้สึกอบอุ่นใจและผ่อนคลายความวิตกกังวลลงไปได้บ้าง ส่วนความไม่สุขสบายอื่นๆ หลังผ่าตัดที่หอผู้ป่วยนั้น ส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างมีอาการปวดแผล ไม่มีความสะดวกในการเปลี่ยนท่า จะได้รับการดูแลจากเจ้าหน้าที่โดยการให้ยาแก้ปวด พยุงจัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่สบาย

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ยอดเยี่ยม ปัญงสวัสดิ์วงศ์ อาจารย์ประจำภาควิชาวิสัญญีวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ สิริพร บุรพาเดชะ อาจารย์ประจำภาควิชาเภสัชกรรมชน
คณะเภสัชศาสตร์มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพพพร ตั้งอำนาจ อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาล
ศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ

นางสุวิมล ศุภวงศ์วรรณะ

วัน เดือน ปี เกิด

30 ตุลาคม 2501

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษานิติศาสตรบัณฑิตและผดุงครรภ์
ชั้นสูง วิทยาลัยพยาบาลราชชนนีพุทธชินราช พิษณุโลก
ปีการศึกษา 2523

ประสบการณ์การทำงาน

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ภาควิชาวิสัญญีวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved