

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว ที่มีผลต่อคุณภาพชีวิต
ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางกัญญา มะลิแก้ว

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ชมนาด พจนามาตร์ ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพรรณ ทวีพย์ไพบูลย์กิจ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่าง การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวกับคุณภาพชีวิตผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไต กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนไตจากโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 87 คน คัดเลือกด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ส่งทางไปรษณีย์ให้กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ตอบเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และหาความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวกับคะแนนคุณภาพชีวิต ด้วยสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษา พบว่า

กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยของการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวเท่ากับ 103.9 จากคะแนนเต็ม 125 คิดเป็นร้อยละ 83.1 และร้อยละ 81.6 ของกลุ่มตัวอย่าง มีคะแนนการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวอยู่ในระดับมาก เมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่ามีคะแนนเฉลี่ยอยู่ระหว่างร้อยละ 80-88 โดยมีคะแนนของการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวด้านอารมณ์มากที่สุด

สำหรับคะแนนเฉลี่ยของคุณภาพชีวิตเท่ากับ 96.8 จากคะแนนเต็ม 130 คิดเป็นร้อยละ 74.5 และร้อยละ 59.8 ของกลุ่มตัวอย่าง มีคะแนนคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับดี เมื่อจำแนกเป็นรายด้าน

พบว่ามีความเครียดอยู่ระหว่างร้อยละ 72-79 โดยมีคะแนนของคุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคมมากที่สุด

การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว มีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .662, p < .01$) แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวดีจะทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นด้วย

การดูแลผู้ที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนไต สมาชิกในครอบครัวมีส่วนสำคัญในการมีส่วนร่วมในการดูแลรักษาผู้ป่วย ทั้งในระหว่างที่ผู้ป่วยพักรักษาตัวในโรงพยาบาลและต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน ดังนั้นการให้ความรู้เกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว แก่ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว และการเปิดโอกาสให้สมาชิกในครอบครัวได้เข้ามามีส่วนร่วมในการวางแผนเพื่อให้การดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วย จะช่วยให้ผู้ป่วยสามารถปรับตัว และดำรงชีวิตอยู่ในสังคมต่อไปได้อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title The Effect of Social Support From Family on Quality
of Life of Kidney Transplanted Patients at
Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

Author Mrs. Kanya Malikaew

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Chomnard Potjanamart Chairperson

Asst. Prof. Pornpun Subpaiboonkid Member

ABSTRACT

The objective of this study was to assess the relationship between social support from family and quality of life of kidney transplanted patients. The sample of this study was the 87 kidney transplanted patients from the Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital, selected by simple random sampling. Data were collected by using a postal self-administered questionnaire, and analyzed by using descriptive statistics. The relationship between social support from family and quality of life was analyzed by using Pearson product moment correlation coefficient.

The results of the study showed that

The mean score of the social support from family of the sample was 103.9 (83.1% of the total score of 125). About 81.6 percent of the sample had a high level of the social support from family. For each aspect of the social support from family, the mean scores ranged from 80 to 88 percent, and the highest mean score was the emotional support aspect.

The mean score of the quality of life of the sample was 96.8 (74.5% of the total score of 130). About 59.8 percent of the sample had a good level of the quality of life. For each aspect of the quality of life, the mean scores ranged from 72 to 79 percent, and the highest mean score was the social relationship aspect.

The social support from family was significantly and positively correlated to the quality of life of the sample ($r = .662, p < .01$). It was indicated that the sample who had a good social support from family would have a good quality of life.

The care of a kidney transplanted patient depends on the support from the members of the family. They have to take care the patient during being admitted in hospital and continuing after being discharged from hospital. Thus, the knowledge about social support from family should be informed to members of families of the patients. Members of families should also have opportunities to participate in treatment and care planning for the patients. Then, patients would adapt themselves to stay with a good quality of life after their kidney transplantations.