

ผลการให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการ
ต่อการลดน้ำหนักของนักเรียนที่เป็นโรคอ้วน

พิสมัย นนประสาท

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2547

ISBN 974-658-819-2

ผลการให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการ
ต่อการลดน้ำหนักของนักเรียนที่เป็นโรคอ้วน

พิสมัย นนประสาท

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ส.ก.ต. ชาติเอก

ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร.ศักดา พริงดำญ

.....

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภู่วิภาดาวรรณ

.....

กรรมการ

รองศาสตราจารย์พรพิมล วรภูมิพุทธพงศ์

14 กันยายน 2547

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาครั้งนี้สำเร็จล่วงจากความกรุณาอย่างยิ่งของอาจารย์ ดร.ศักดิ์ พริ่งถำภู ประธานกรรมการที่ปรึกษาที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ตั้งแต่เริ่มต้นจนกระทั่งสำเร็จ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภูวิภาดาวรรณ และ รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิฑูรย์พงศ์ กรรมการที่ปรึกษาและกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้ข้อคิดเห็น และคำแนะนำในการแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบ และให้คำแนะนำ เพื่อปรับปรุงเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ และคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ และให้คำแนะนำที่มีคุณค่าตลอดระยะเวลาของการศึกษา รวมทั้งผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษา เชียงราย ที่อนุญาตให้ดำเนินการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบคุณ นักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง เพื่อน ๆ ทุกคนที่ให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือตลอดมา และอีกหลาย ๆ ท่านที่ไม่ได้เอ่ยนาม ณ ที่นี้ สุดทำยขอขอบคุณสมาชิกทุกคนในครอบครัวที่เป็นกำลังใจและให้ความช่วยเหลือจนการศึกษาครั้งนี้สำเร็จล่วงไปด้วยดี

พิสมัย นนประสาท

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved