

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
สมมติฐานการศึกษา	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
ขอบเขตของการศึกษา	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
โรคข้อเข่าเสื่อม	9
ภาวะทุพพลภาพในผู้สูงอายุจากโรคข้อเข่าเสื่อม	17
พฤติกรรมการป้องกันภาวะทุพพลภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม	25
ทฤษฎีและแนวคิดที่อธิบายพฤติกรรมการป้องกันภาวะทุพพลภาพของผู้สูงอายุ	33
กรอบแนวคิดในการศึกษา	39
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	41
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	41
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	42
การเก็บรวบรวมข้อมูล	50

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล	51
บทที่ 4 ผลการศึกษา	53
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	53
ส่วนที่ 2 ภาวะทุพพลภาพของกลุ่มตัวอย่าง	60
ส่วนที่ 3 พฤติกรรมป้องกันภาวะทุพพลภาพของกลุ่มตัวอย่าง	64
ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการป้องกันภาวะทุพพลภาพ กับภาวะทุพพลภาพ	67
ส่วนที่ 5 ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการป้องกันภาวะทุพพลภาพ	68
ความรู้เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อมของกลุ่มตัวอย่าง	68
การรับรู้เกี่ยวกับภาวะทุพพลภาพที่เกิดจากข้อเข่าเสื่อม	68
การสนับสนุนทางสังคม	69
ความสะดวกในการเข้าถึงการตรวจรักษาและฟื้นฟูสภาพข้อเข่าเสื่อม	69
ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์ของปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกันภาวะทุพพล ภาพของกลุ่มตัวอย่าง	70
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	72
สรุปผลการศึกษา	72
อภิปรายผลการศึกษา	73
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	84
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	84
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	86
บรรณานุกรม	87
ภาคผนวก	92
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์ของผู้สูงอายุ	93
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	94

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ค จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนก พฤติกรรมการป้องกัน ภาวะทุพพลภาพ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ตามรายชื่อ	110
ภาคผนวก ง จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนก พฤติกรรมการป้องกัน ภาวะทุพพลภาพ ด้านกิจกรรมร่างกาย ตามรายชื่อ	111
ภาคผนวก จ จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกพฤติกรรมป้องกัน ภาวะทุพพลภาพด้าน โภชนาการและการควบคุมน้ำหนัก	113
ภาคผนวก ฉ จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกพฤติกรรมป้องกัน ภาวะทุพพลภาพ ด้านการจัดความเครียด ตามรายชื่อ	114
ภาคผนวก ช จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความรู้เกี่ยวกับ โรคข้อเข่าเสื่อม ตามรายชื่อ	115
ภาคผนวก ซ จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับรู้เกี่ยวกับ ภาวะทุพพลภาพที่เกิดจากโรคข้อเข่าเสื่อม ตามรายด้าน	117
ภาคผนวก ฌ จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการสนับสนุน ทางสังคม รายชื่อ	118
ภาคผนวก ญ จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกความสะดวกในการ เข้าถึงการตรวจรักษาและฟื้นฟูสภาพโรคข้อเข่าเสื่อม ตามรายชื่อ	119
ภาคผนวก ฎ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	120
ประวัติผู้เขียน	121

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	เกณฑ์การแบ่งกลุ่มคะแนนของตัวแปร	49
2	เกณฑ์ให้คะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน	50
3	ข้อมูลส่วนบุคคล	54
4	ข้อมูลเกี่ยวกับโรค ประวัติการรักษา และวิธีการไปสถานบริการสุขภาพ	57
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับภาวะทุพพลภาพรายข้อ	60
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับภาวะทุพพลภาพ	62
7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับภาวะทุพพลภาพ (ภาวะฟังฟัง) ในด้านกิจวัตรประจำวัน และกิจกรรมเชิงปฏิบัติเพื่อดำรงชีวิต	63
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรมการป้องกันภาวะทุพพลภาพโดยรวม	64
9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรมการป้องกันภาวะทุพพลภาพรายด้าน ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ กิจกรรมร่างกาย โภชนาการและการควบคุมน้ำหนัก และการพัฒนาทางจิตวิญญาณและการจัดการความเครียด	65
10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องของพฤติกรรม การป้องกัน ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม การรับรู้เกี่ยวกับภาวะทุพพลภาพ การสนับสนุนทางสังคม และความสะดวกในการเข้าถึงบริการสุขภาพ	68
11	การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนของพฤติกรรมการป้องกันกับภาวะทุพพลภาพของกลุ่มตัวอย่าง	70
12	ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรพยากรณ์ที่มีผลต่อพฤติกรรมป้องกันภาวะทุพพลภาพ	70

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	มโนทัศน์การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพตามแบบจำลอง PRECEDE-PROCEED Model	37
2	กรอบแนวคิดการศึกษา	40
3	ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการป้องกันกับภาวะทุพพลภาพ (ความสามารถในการปฏิบัติกิจ)	67