

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างที่มารับบริการที่
ห้องตรวจกระดูกและข้อ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่



สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2548

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างที่มารับบริการที่
ห้องตรวจกระดูกและข้อ โรงพยาบาลสมหาราชนครเชียงใหม่

จิราภรณ์ ธรรมสโรช

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by บัณฑิตวิทยาลัย Chiang Mai University

All rights reserved มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2548

พุดิกรรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่างที่มารับบริการที่
ห้องตรวจกระดูกและข้อ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

จิราภรณ์ ธรรมสโรช

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

๘๗

๘

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อำไพ

ชนะกอก

๘๘

๘๘

กรรมการ

อาจารย์สุชาดา

เหลืองอากาศพงศ์

๘๘

๘๘

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ชลอศรี

แดงเปี่ยม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

28 กันยายน 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี เป็นผลจากความกรุณาและการช่วยเหลือสนับสนุนอย่างดียิ่งจากรองศาสตราจารย์อำไพ ชนะกอก อาจารย์ที่ปรึกษาและประธานคณะกรรมการควบคุมการค้นคว้าแบบอิสระ และอาจารย์สุชาติา เหลืองอาภาพงศ์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วมและควบคุมการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้กรุณาเสียสละเวลาอันมีค่ายิ่งเพื่อให้ความรู้ให้คำปรึกษาตรวจแก้ไข ตลอดจนชี้แนะแนวทางอันเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้า รวมทั้งให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษาอย่างดีตลอดมาจนรายงานการค้นคว้าแบบอิสระนี้ประสบผลสำเร็จตามความมุ่งหมาย ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง และขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้ และขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ชลอศรี แดงเปี่ยมที่ได้กรุณารับเป็นกรรมการสอบค้นคว้าแบบอิสระ และกรุณาตรวจสอบให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง รองศาสตราจารย์ มรรยาท ณ นคร และรองศาสตราจารย์ ดร. สุภารัตน์ วังศรีคุณ ที่กรุณาตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ต่อการปรับปรุงให้การค้นคว้าแบบอิสระมีความถูกต้องสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น กราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา และผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ที่กรุณาอนุญาตให้ดำเนินการรวบรวมข้อมูล ขอขอบคุณหัวหน้าห้องตรวจกระดูกและข้อ ตลอดจนบุคลากรอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องที่ได้อำนวยความสะดวกและให้ความช่วยเหลือในการรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ และการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้จะไม่สามารถสำเร็จลงได้ถ้าไม่ได้รับความร่วมมือจากผู้ป่วยทุกท่าน ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาจึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ท้ายสุดนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ขอขอบคุณญาติที่ใกล้ชิด ตลอดจนเพื่อนนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต แผนก ข (ภาคพิเศษ) รุ่นที่ 1 ทุกคน รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้องที่มีได้เอื้อนามในที่นี้ทุกคนที่มีส่วนช่วยเหลือ สนับสนุนให้กำลังใจ จนทำให้การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี

จิราภรณ์ ธรรมสโรช