

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
สมมติฐานการศึกษา	3
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
การผ่าตัดกระดูกสันหลัง	6
การตอบสนองต่อการผ่าตัด	7
อาหารสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด	10
ความรู้ทางโภชนาการและการให้โภชนศึกษา	16
พฤติกรรมการบริโภค	18
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
กรอบแนวคิดในการศึกษา	25

บทที่ 3	วิธีดำเนินการศึกษา	26
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	26
	เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	27
	การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	29
	การพิทักษ์สิทธิ	30
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
	การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	31
บทที่ 4	ผลการศึกษา	32
บทที่ 5	สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	51
	สรุปผลการศึกษา	51
	อภิปรายผล	52
	ข้อเสนอแนะ	55
	บรรณานุกรม	57
	ภาคผนวก	62
	ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	63
	ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	64
	ภาคผนวก ค รายการอาหารแลกเปลี่ยน	75
	ภาคผนวก ง หนังสือพิทักษ์สิทธิ	81
	ประวัติผู้เขียน	84

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
3.1	เกณฑ์การประเมินภาวะโภชนาการโดยใช้ดัชนีสุขภาพ มช.	28
4.1	กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส และศาสนา	33
4.2	กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และความเพียงพอของรายได้	34
4.3	กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว ผู้ดูแลที่บ้าน การออกกำลังกาย การสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์ การดื่มชา และกาแฟ	35
4.4	กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร ปัญหาการขับถ่ายอุจจาระ ยาที่รับประทานเป็นประจำ การได้รับความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่เหมาะสม	37
4.5	ภาวะโภชนาการก่อนและหลังการให้โภชนาศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง แปลผลตามดัชนีสุขภาพ มช. (HWDI)	39
4.6	ภาวะโภชนาการก่อนและหลังการให้โภชนาศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง แปลผลตามดัชนีมวลกาย (BMI)	40
4.7	ความเพียงพอของปริมาณพลังงานที่ได้รับจากอาหารในแต่ละวัน (ในรอบ 24 ชั่วโมง) ของกลุ่มตัวอย่าง	41
4.8	ลักษณะแผลผ่าตัดของกลุ่มตัวอย่าง	42
4.9	ความรู้ของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการให้โภชนศึกษา	42
4.10	ค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้ทางโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการให้โภชนศึกษา	43
4.11	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้ทางโภชนาการของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการให้โภชนศึกษา	43

4.12	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยความรู้ทาง โภชนาการระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	44
4.13	กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแบบแผนการรับประทานอาหาร	45
4.14	พฤติกรรมกรบริโภคอาหารก่อนและหลังการให้โภชนศึกษา	47
4.15	ค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกรบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการให้โภชนศึกษา	48
4.16	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรม กรบริโภคอาหารของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการให้ โภชนศึกษา	49
4.17	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรม กรบริโภคอาหารระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	50

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

2.1 กระบวนการหายใจของแผลและสารอาหารที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการหายใจ  
ของแผล

10



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved