

## บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ. (2542). คู่มือการส่งเสริมสุขภาพ  
ที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข. นนทบุรี :  
ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2547). โภชนบำบัด. (ระบบออนไลน์).  
แหล่งที่มา <http://www.dms.moph.go.th> (4 กันยายน 2547).
- \_\_\_\_\_. (2547). การดูแลตนเองด้านโภชนาการ. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา  
<http://www.anamai.moph.go.th> (18 กันยายน 2547).
- กาญจนา บุตรจันทร์. (2542). ความรู้และพฤติกรรมการใช้ยาต้านออสเสบชนิดไม่ใช้สเตอรอยด์ใน  
ผู้สูงอายุโรคกระดูกและข้อ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา  
การพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- การุณ การดำรง. (2543). การพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคปวดหลังส่วนล่าง หอผู้ป่วย  
ออร์โธปิดิกส์ ชาย 3 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร  
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกษนภา เตกาญจนวิษ. (2537). ทูทโภชนาการและการรักษา. กรุงเทพฯ : หจก. อุษากการพิมพ์.
- จันทนา ทองชื่น. (2545). ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการ  
การดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคข้อเสื่อม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จันทนา หล่อตระกูล. (2532). ความรู้เรื่องโรค เจตคติต่อโรค และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรค  
โสรีเอติส. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จารุพันธ์ สมณะ. (2541). การสอนแบบมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้านที่มีผลต่อการลดระดับน้ำตาล  
ในเลือดและควบคุมภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลแม่อน จังหวัด  
เชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- เจียมจิต แสงสุวรรณ และคณะ. (2541). การศึกษาภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไป ระหว่างรับการรักษาในโรงพยาบาลขอนแก่น. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์, 28-39.
- ชาญวิทย์ ดันดีพิพัฒน์ และชนิด วัชรบุกก์. (2544). **พื้นฐานศัลยศาสตร์**. กรุงเทพฯ : แผนกวิชา ศัลยกรรมศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทิพย์รัตน์ มณีเลิศ. (2542). **การประเมินภาวะโภชนาการและสารอาหารที่ร่างกายต้องการ**. เชียงใหม่ : ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธีรนนท์ สิงห์เฉลิม. (2542). **ผลการให้ข้อมูลต่อความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมหลังผ่าตัดผ่านกล้องส่องข้อ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิตยา ตั้งชูรักษ์, วงสาวาท ปัทมาคม และวศินา จันทศิริ. (2539). **เอกสารการสอนชุดวิชา โภชนาการศึกษเพื่อชุมชน หน่วยที่ 1-7 สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมธิราช**. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- นิธิยา รัตนาปนนท์ และวิบูลย์ รัตนาปนนท์. (2537). **โภชนศาสตร์เบื้องต้น**. กรุงเทพฯ : โอ.เอส. พรินติ้ง เฮ้าส์.
- ประคอง กรรณสูตร. (2541). **สถิติเพื่อการวิจัยคำนวณด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประสิทธิ์ ทองอุ่น. (2542). **พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา**. กรุงเทพฯ : เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ประหยัด สายวิเชียร. (2544). **กลวิธีการสอนอาหารและโภชนาการ**. เชียงใหม่ : บริษัทนบุรีการพิมพ์.
- เพชรพงษ์ กำจรกิจการ และสมเกียรติ วิวัฒนศิริชัยกุล. (2531). **โภชนาการในผู้ป่วยวิกฤต**. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์
- รัศมี คัธเสวี. (2532). **การจัดบริการอาหารในโรงพยาบาล**. กรุงเทพฯ : พิมพ์ดี.
- รุ่งทิวา มุกดาสนิท. (2547). **ผลการให้โภชนศึกษาต่อการบริโภคอาหารและการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลแม่ข่าย จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- วลัยทิพย์ สาขลวิจารณ์. (2538). พฤติกรรมการบริโภคอาหาร. เอกสารประกอบชุดวิชาพฤติกรรม  
การบริโภคทางสาธารณสุข หน่วยที่ 8-15 สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัย  
สุโขทัยธรรมราช. นนทบุรี : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช.
- วลัย อินทร์พรชัย. (2540). โภชนาการกับชีวิตมนุษย์ หน่วยที่ 10. (พิมพ์ครั้งที่ 13). นนทบุรี :  
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช.
- วันวิสา ชูจิตร. (2543). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแล  
ตนเองและการฟื้นฟูสภาพในผู้ป่วยบาดเจ็บทรวงอกที่ใส่ท่อระบายทรวงอก. วิทยานิพนธ์  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิชัย ต้นไฟจิตร. (2538). อาหารกับการผ่าตัด หน่วยที่ 6. (พิมพ์ครั้งที่ 10). นนทบุรี : มหาวิทยาลัย  
สุโขทัยธรรมราช.
- วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม และคณะ. (2539). ตำราออร์โธปิดิกส์ เล่ม 1. ขอนแก่น : ศิริภัณฑ์ออฟเซ้น.
- วิวัฒน์ พุทธวรรณไชย และวิวัฒน์ เหลืองชนะ. (2539). โภชนวิทยา. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์  
กรุงเทพเวชสาร .
- ศรัณญา มีชูทรัพย์. (2539). ผลการใช้โปรแกรมการบริหารกล้ามเนื้อต่อความรู้สึกปวดและ  
ความสามารถในการเคลื่อนไหวของข้อในผู้ป่วยภายหลังผ่าตัดหมอนรองกระดูกสันหลัง.  
วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศักดิ์ดา พริงลำภู และคณะ. (2544). “ดัชนีอย่างง่ายในการคัดกรองภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน  
ในผู้ใหญ่”. รายงานการวิจัย. วารสารโภชนาการ, 37(4): 46.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2544). การพยาบาลศาสตร์ของการปฏิบัติ. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด  
วี.เจ. พรินติ้ง.
- สมใจ วิชัยดิษฐ์. (2541). กินเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : ประยูรวงศ์พรินติ้ง.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2542). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย  
เกษตรศาสตร์.
- สุกัญญา ไสพโสภณ. (2540). พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัด  
อุทัยธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สุดธิดา แก้วขจร. (2540). ผลของการใช้ชุดการเรียนรู้และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการมีประจำเดือนในนักเรียนหญิงของโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุนตรา นิมนันท์. (2537). ภาวะโภชนาการและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนในโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นเขตเมือง เชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุพัตรา สุภาพ. (2538). สังคมวิทยา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- ยุทธ ไกยวรรณ. (2547). สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมกรุงเทพ.
- สุมาลี คุณแสง. (2537). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องอาหาร ความเชื่อเกี่ยวกับคุณภาพอาหารบริโภคของมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรินทร์ ขนาศักดิ์ และคณะ. (2541). สถิติเบื้องต้น. เชียงใหม่ : หน่วยพิมพ์เอกสาร คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- โสพิศ วงศ์คำถื่อ. (2547). ผลของการใช้สื่อประสมต่อความรู้ในการเลือกซื้ออาหารของนักศึกษาวิทยาลัยอาชีวศึกษาแพร่. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ ชาย 3 งานการพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. (2546). สถิติรับใหม่หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ ชาย 3. ม.ป.ท.
- อานนท์ อาภาภิรมย์. (2535). สังคมวิทยา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์รุ่งเรืองรัตน์.
- อารี พันธุ์มณี. (2544). จิตวิทยาการเรียนการสอน. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : เลิฟแอนด์เฟรส จำกัด.
- Douglas Mackey & Alan L. Miller. (2003). **Nutritional Support for wound Healing**  
**Alternative Medical Review**, 359-377.
- Footner, A. (1992). **Orthopaedic nursing** (2<sup>nd</sup>). London: Bailliere-lindoll.
- Grolkowski M.L. & Sims LS. (1995). "Nutritional knowledge, attitude, and dietary practice of the elderly". **J Am Diet Assoc**, 72: 499-506.

- Kang, A. S., Jong K. & Song, C. B. (2001). "Nutrition Knowledge and Dietary Habits of Korean Collage Students Assessed During Nutrition Cause". **Journal of ARAHE**, 8:142-146.
- Kirk Hamiltorn. (1995). "Wound Healing and Nutrition". **American Journal of Clinical Nutrition**. 32(2), L 418 – 416.
- John M. & Beiner. (2003). "Postoperative wound infections of the spine". **American Association of Neurological Surgeons**. [Online]. Available: <http://www.medscape.com/viewarticle.com> (October 27, 2004).
- Lowson R. M. & Doshi M. K. (2000). Compliance of orthopaedic patients with postoperative oral nutritional supplementation. **Clinical Nutrition**, 19(3): 171-175.
- Nancy Bennett. (1998). **Nutrition and healing from back surgery**. [Online]. Available: <http://www.backtalk.com> (October 10, 2004).
- Nutrition in Wound Healing**. (2002). [Online]. Available: <http://www.WoundHealer.com> (July 4, 2004).
- Orem, D. E. (1995). **Nursing : Concepts and practice**. (5<sup>ed</sup> ed.). St. Louis: Mosby.
- Pander, N. J. (1987). **Health promotion in nursing practice**. (2<sup>ed</sup> ed.). Norwalk, Connecticut: Appleton & Lange.
- Silcox, D. H et al. (1995). The effect of nicotine on spinal fusion. **Spine**, 20(20): 1549-1552.
- Smeltzer, C. & Bare, G. (1996). **Brunner and Suddarth's Textbook of medical surgical nursing** . (8<sup>th</sup> ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Tom Richards. (2003). **Laminectomy**. [Online]. Available: <http://www.medformation.com> (October 27, 2004).
- WHO. (1989). **World Health Statistics Annual 1988**. Switzerland.
- Worsley, A., Scott, V. (2000). "Consumers concerns about food and health in Australia and New Zealand". **Asia Pacific J Clin Nutr**, 9(1): 22-32.