

โปรแกรมการฝึกออกกำลังกายสำหรับเด็กสมองพิการ
ที่มีอาการเกร็งของขาทั้งสองข้าง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2549

โปรแกรมการฝึกออกกำลังกายสำหรับเด็กสมองพิการ
ที่มีอาการเกร็งของขาทั้งสองข้าง



การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2549

โครงการฝึกออกกำลังกายสำหรับเด็กสมองพิการ
ที่มีอาการเกร็งของขาทั้งสองข้าง

พงศกร หงษ์ระนัย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โปธิ์ทองสุนันท์

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สายนที ประรณาคผล

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย

26 มีนาคม 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โปธิ์ทองสุนันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สายนที พรารณาผล อาจารย์ที่ปรึกษาร่วมการค้นคว้าแบบอิสระผู้ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่อง ต่างๆจนการค้นคว้าแบบอิสระเสร็จสมบูรณ์ รวมทั้ง ผู้อำนวยการ โรงเรียนศรีสังวาลย์ อำเภอสันทราย จังหวัด เชียงใหม่ ที่เอื้อเฟื้อกลุ่มเด็กสมองพิการที่มีอาการเกร็งของขาทั้งสองข้างและสถานที่ในการฝึกออกกำลังกาย รวมถึงกลุ่มเด็กสมองพิการทั้งชายและหญิงทุกคน ที่ให้ความร่วมมืออันเป็นประโยชน์แก่ผู้ศึกษาตลอดจน คณาจารย์สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ และให้คำแนะนำในการศึกษา ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญของความสำเร็จครั้งนี้

ขอบคุณผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาพิเศษ(เพื่อคนพิการ)ประจำจังหวัดพะเยา ที่ได้ช่วยอนุเคราะห์ให้ เวลาในการเดินทางมาเรียนหนังสือ ทุกวันศุกร์ ขอขอบคุณเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬารุ่นที่ 6 ทุกคน ที่ช่วยเป็นแรงสนับสนุนในการทำวิจัยครั้งนี้ รวมถึงคุณพ่อวินัย คุณแม่ศรีสง่า ที่ให้การสนับสนุนในเรื่องของงบประมาณในการศึกษาสาขาวิชานี้

พงศกร หงษ์ระนัย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved