

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในบทนี้ ได้เสนอรายละเอียดของการวิเคราะห์ข้อมูลไว้ 2 ตอนคือ

ตอนที่ 1 เป็นการหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานค่าความสามารถในการทำงานแบบไม่ใช้ออกซิเจนสูงสุด ก่อนการทดสอบ Pre-test (ตารางที่ 1-2)

ตอนที่ 2 ทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของความสามารถในการทำงานแบบไม่ใช้ออกซิเจนสูงสุด หลังการทดสอบ(Post-test) ระหว่างกลุ่มผู้เข้ารับการทดสอบทั้ง 2 กลุ่ม (ตารางที่ 3-4)

ตอนที่ 1 หาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานค่าความสามารถในการทำงานแบบไม่ใช้ออกซิเจนสูงสุด ก่อนการทดสอบ (Pre-test)

ตาราง 1 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ข้อมูลพื้นฐานของผู้เข้ารับการทดสอบ (N=20)

ข้อมูลพื้นฐาน	\bar{X}	S.D.
อายุ (ปี)	19.60	0.50
ส่วนสูง (เซนติเมตร)	172.75	7.55
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	61.45	6.75

จากตาราง พบว่า ผู้เข้ารับการทดสอบทั้ง 20 คนนั้น มีอายุเฉลี่ย 19.60 ปี ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.50 ส่วนสูงเฉลี่ย 172.75 เซนติเมตร ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 7.55 และน้ำหนักเฉลี่ย 61.45 กิโลกรัม ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 6.75

ตาราง 2 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าความสามารถในการทำงานแบบไม่ใช้ออกซิเจน
สูงสุดก่อนการทดสอบจริง (Pre-test)

กลุ่มที่	N	\bar{X}	S.D.	t	P
1	10	14.27	1.78	-1.14	.89
2	10	14.37	1.25		

ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

จากตาราง พบว่า ค่าความสามารถในการทำงานแบบไม่ใช้ออกซิเจนสูงสุดก่อนการทดสอบจริง (Pre-test) ของกลุ่มผู้รับการทดสอบทั้งสองกลุ่ม ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 2 ทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของความสามารถในการทำงานแบบไม่ใช้ออกซิเจนสูงสุด หลังการทดสอบ(Post-test) ระหว่างกลุ่มผู้รับการทดสอบทั้ง 2 กลุ่ม (ตารางที่3-4)

ตาราง 3 ค่าความสามารถในการทำงานแบบไม่ใช้ออกซิเจนสูงสุดหลังการทดสอบ(Post-test) ระหว่างผู้รับการทดสอบกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2

กลุ่มที่	N	ค่าความสามารถในการทำงานแบบไม่ใช้ออกซิเจนสูงสุด (Peak Power - watts/kg)	
		\bar{X}	S.D.
1	10	15.99	2.67
2	10	17.38	1.80

จากตาราง พบว่า ผู้รับการทดสอบกลุ่มที่ 1 มีค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสามารถในการทำงานแบบไม่ใช้ออกซิเจนสูงสุด หลังการทดสอบ(Post-test) เท่ากับ 15.99 และ 2.67 ตามลำดับ และกลุ่มที่ 2 เท่ากับ 17.38 และ 1.80 ตามลำดับ

ตาราง 4 ผลการทดสอบค่าความสามารถในการทำงานแบบไม่ใช้ออกซิเจนสูงสุด หลังการทดสอบ (Post-test) ของผู้เข้ารับการทดสอบทั้ง 2 กลุ่ม

กลุ่มที่	N	\bar{X}	S.D.	t	P
1	10	15.99	2.67	-1.37	.19
2	10	17.38	1.80		

ไม่แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

จากตาราง พบว่าค่าความสามารถในการทำงานแบบไม่ใช้ออกซิเจนสูงสุดของผู้เข้ารับการทดสอบกลุ่มที่ 2 มีค่ามากกว่ากลุ่มที่ 1 แต่ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05