

บรรณานุกรม

- กอง/ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา . (มปป.) การทดสอบความสมบรูณ์ทางกายนักกีฬา . กรุงเทพฯ : การกีฬาแห่งประเทศไทย .
- กองวิทยาศาสตร์การกีฬา . (2541) . วิทยาศาสตร์การกีฬาพื้นฐาน . กรุงเทพฯ : กรมพลศึกษา .
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์ . (2536) . สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย . กรุงเทพฯ : ชรรกมล .
- ฐิติกร ศิริสุขเจริญพร . (2540) . วิทยาศาสตร์การกีฬา . กรุงเทพฯ : ฝ่ายเอกสารและตำรา สถาบันราชภัฏสวนดุสิต .
- ชวัช วีระศิริวัฒน์ . (2537) กีฬาเวชศาสตร์ . กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พรีนติ้งเฮ้าท์ .
- ดำรง กิจกุล . (2537) . คู่มือออกกำลังกาย . กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน .
- บันเทิง เกิดปรางค์ . (2541) . การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย . กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ .
- พิชิต ภูติจันทร์ . (2535) . สรีรวิทยาการออกกำลังกาย . กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์ .
- มงคล แผงสาเคน . (2541) . วิทยาศาสตร์การกีฬา . กรุงเทพฯ : โสภณการพิมพ์ .
- มานพ พิทธิไชย . (2547) . อิทธิพลของการอบอุ่นร่างกาย 3 วิธีที่มีต่อแรงระเบิดของกล้ามเนื้อนักกีฬา . วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬา . 5(25): 19 .
- วีระชัย สุขบุญชูเทพ . (2545) . ความหนักในการอบอุ่นร่างกายที่มีผลต่อเวลาในการวิ่ง 200 เมตร . การค้นคว้าอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ .
- วุฒิพงษ์ ปรมัตถการ และอารี ปรมัตถการ . (2542) . วิทยาศาสตร์การกีฬา . (พิมพ์ครั้งที่ 4) . กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช .
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์ . (2539) . สมรรถภาพทางกายและการกีฬา . กรุงเทพฯ : ภาควิชาสัตยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล สหวิทยาลัยมหิดล .
- สาดี สุภาภรณ์ . (2524) . ตำราไอเอนกะโยคะ . กรุงเทพฯ : เฟื่องฟ้า พรีนติ้ง .
- สัจญา ร้อยสมมุติ . (2532) . สรีรวิทยาการออกกำลังกาย . ขอนแก่น : ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ . อัดสำเนา .
- อาภาพันธ์ ขวัญหวาน . (2542) . ผลการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อความสามารถในการเล่นกีฬาแบดมินตัน . ปรินญานินท์ กศ.ม. (พลศึกษา) . กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร .
- อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม . (2544) . วิ่งสู่วิถีใหม่ . กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน .
- แอน มหาศีตะ . (2544) . ผลการอบอุ่นร่างกายที่มีต่อความสามารถในการว่ายน้ำ 100 เมตร .

ปริญญาานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.

Burrkett LN.; & et al. (2005). The best warm-up for the vertical jump in college-age atheletic men. The Journal of Strength and Conditioning Research. 19(3): 637-6.

Church, Brain J. (2001). Effects of Worm up anf Flexibility Treatments on Vertical Jump Performance. The Journal of Strength and Conditioning Research. 15(3): 322-336.

James D. George,A. Garth Fisher and Pat R. Vehrs . (1994) . Laboratory Experiences in Exercise Science. USA : Braun – Brumfield.

Monark . (n.d.) Monark Anaerobic Test Software. (User Manual) . (n.p).

Unick, J; et al. (2005) The acute effects of static and ballistic stretching on vertical jump performance in trained women. The Journal of Strength and Conditioning Research. 19(1): 206-12.

Zakas, a. et al. (2003) . The effect of stretching during warming-up on the flesibility of junior Handball players . The Journal of Sports Medicine And Physical Fitness. 43(2). 145-9.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved