

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่อง ภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง
ครั้งนี้ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาคือ ผู้ปกครองจำนวน 42 คน และเด็กก่อนวัยเรียน ณ ศูนย์สันติ
ศึกษาพัฒนาเด็กเล็ก คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 42 คน รวม 84 คน เก็บ
ข้อมูลเมื่อเดือนพฤษภาคม 2549 โดยใช้แบบวัดความรู้ผู้ปกครอง การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง
พร้อมแบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูงของเด็ก โดยนำผลที่ได้ไปเทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิง
การเจริญเติบโตของเด็ก อายุ 0 - 2 ปี และ 2 - 7 ปี ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2542)

ผลการศึกษานำเสนอในรูปแบบของตาราง แบ่งเป็น 4 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ภาวะโภชนาการของเด็ก (ตาราง 4.1)

ตอนที่ 2 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ปกครอง (ตาราง 4.2 - 4.7)

ตอนที่ 3 ความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง (ตาราง 4.8)

ตอนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการของเด็กและความรู้ทาง
โภชนาการของผู้ปกครอง (ตาราง 4.9 - 4.12)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ตอนที่ 1 ภาวะโภชนาการของเด็ก

ตาราง 4.1 ภาวะโภชนาการของเด็ก โดยใช้เทียบน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (N = 42)

| ภาวะโภชนาการ | ชาย | | หญิง | | รวม | |
|--------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| ต่ำกว่าเกณฑ์ | - | - | - | - | - | - |
| ตามเกณฑ์ | 28 | 100.00 | 12 | 85.71 | 40 | 95.24 |
| เกินเกณฑ์ | - | - | 2 | 14.29 | 2 | 4.76 |
| รวม | 28 | 100.00 | 14 | 100.00 | 42 | 100.00 |

จากตาราง 4.1 พบว่า โดยรวมเด็กมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 95.24 และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 4.76

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เด็กชายและเด็กหญิง มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 100.00 และ 85.71 ตามลำดับ ส่วนภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์นั้น เป็นเด็กหญิง 2 คน ร้อยละ 14.29

ตอนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครอง

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครอง จำแนกตามความสัมพันธ์ อาชีพ ระดับการศึกษา รายได้ และผู้ปรุงอาหารให้เด็ก (N = 42 คน)

| ข้อมูล | จำนวน | ร้อยละ |
|-----------------------------|-------|--------|
| ความสัมพันธ์กับเด็ก | | |
| มารดา | 31 | 73.81 |
| บิดา | 8 | 19.05 |
| ปู่ | 2 | 4.76 |
| ยาย | 1 | 2.38 |
| อาชีพ | | |
| รับราชการ | 16 | 38.10 |
| รับจ้างหน่วยงานราชการ | 9 | 21.43 |
| ค้าขาย | 9 | 21.43 |
| ลูกจ้าง/พนักงานเอกชน | 4 | 9.52 |
| ธุรกิจส่วนตัว | 4 | 9.52 |
| ระดับการศึกษา | | |
| ปริญญาตรี | 24 | 57.14 |
| ต่ำกว่าปริญญาตรี | 15 | 35.72 |
| สูงกว่าปริญญาตรี | 3 | 7.14 |
| รายได้ต่อเดือน | | |
| ต่ำกว่า 10,000 บาท | 20 | 47.62 |
| ระหว่าง 10,001 – 15,000 บาท | 8 | 19.05 |
| มากกว่า 15,000 บาท | 14 | 33.33 |

ตาราง 4.2 (ต่อ)

| ข้อมูล | จำนวน | ร้อยละ |
|---------------------|-------|--------|
| ผู้ปรุงอาหารให้เด็ก | | |
| มารดา | 30 | 71.42 |
| ยาย | 6 | 14.30 |
| บิดา | 4 | 9.52 |
| ย่า | 1 | 2.38 |
| ป้า | 1 | 2.38 |

จากตาราง 4.2 พบว่า ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์กับเด็ก คือเป็น มารดา ร้อยละ 73.81 มีอาชีพรับราชการ ร้อยละ 38.10 การศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ 57.14 รายได้ต่อเดือนต่ำกว่า 10,000 บาท ร้อยละ 47.62 และมารดาเป็นผู้ปรุงอาหารให้เด็ก ร้อยละ 71.42

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครอง จำแนกตามการปรุงอาหาร และเครื่องปรุงรสอาหาร
เด็ก (N = 42 คน)

| ข้อมูล | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| การปรุงอาหารของผู้ปกครอง | | |
| ไม่ปรุง | 4 | 9.52 |
| ปรุง | 38 | 90.48 |
| ความถี่ในการปรุง (N= 38) | | |
| 1 - 3 วัน/สัปดาห์ | 6 | 2.38 |
| 4 - 6 วัน/สัปดาห์ | 7 | 7.14 |
| ทุกวัน | 6 | 4.76 |
| จำนวนมืออาหารที่ปรุงเอง (N= 38) | | |
| 1 มือ/วัน | 4 | 9.52 |
| 2 มือ/วัน | 11 | 26.20 |
| 3 มือ/วัน | 4 | 9.52 |
| เครื่องปรุงรสอาหารเด็ก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) | | |
| น้ำปลา | 16 | 38.10 |
| ซีอิ๊วขาว | 15 | 35.71 |
| เกลือ | 6 | 14.29 |
| น้ำตาล | 4 | 9.52 |
| ผงชูรส | 1 | 2.38 |

จากตาราง 4.3 พบว่า ครอบครัวมีการปรุงอาหาร ร้อยละ 90.84 โดยส่วนมากปรุงอาหาร 4 - 6 วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 7.14 และปรุงอาหารเอง 2 มือ/วัน ร้อยละ 26.20 ส่วนเครื่องปรุงรสอาหารของเด็กที่ใช้ 2 อันดับแรก คือ น้ำปลา และซีอิ๊วขาว ร้อยละ 38.10 และ 35.71 ตามลำดับ

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละของอาหารเด็กแต่ละมื้อ ลักษณะอาหารและอาหารว่าง (N = 42 คน)

| ข้อมูล | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| อาหารแต่ละมื้อ | | |
| ครบ 5 หมู่บางมื้อ | 26 | 61.90 |
| ครบ 5 หมู่ทั้ง 3 มื้อ | 8 | 19.05 |
| ไม่ครบ 5 หมู่ | 8 | 19.05 |
| ลักษณะอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) | | |
| อาหารรสอ่อนเฉพาะของเด็ก | 27 | 64.29 |
| อาหารรสจัดของผู้ใหญ่ | 15 | 35.71 |
| หลายๆ อย่าง แล้วแต่อาหารที่จัดในมือนั้นๆ | 9 | 21.43 |
| อาหารเหมือนสมาชิกคนอื่น | 3 | 7.14 |
| อาหารว่าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) | | |
| ผลไม้ | 33 | 78.57 |
| นม | 28 | 66.67 |
| ขนมปัง | 27 | 64.29 |
| น้ำผลไม้ | 16 | 38.10 |
| มันฝรั่งทอด | 1 | 2.38 |
| ขนมหวาน | 1 | 2.38 |
| โยเกิร์ต | 1 | 2.38 |
| นมเปรี้ยว | 1 | 2.38 |

จากตาราง 4.4 พบว่า ผู้ปกครองจัดอาหารให้เด็กประจำวัน ครบ 5 หมู่เป็นบางมื้อ ร้อยละ 61.90 และลักษณะอาหาร เป็นอาหารรสอ่อนเฉพาะของเด็ก ร้อยละ 64.29 ส่วนอาหารว่าง เด็กได้รับผลไม้ นมและขนมปัง ร้อยละ 78.57, 66.67 และ 64.29 ตามลำดับ

ตาราง 4.5 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองช่วยสร้างนิสัยให้เด็กในการรับประทานอาหาร
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) (N = 42 คน)

| ข้อมูล | จำนวน | ร้อยละ |
|---|-------|--------|
| 1. ให้เด็กใช้ช้อนส้อมรับประทานอาหารเอง | 36 | 85.71 |
| 2. ให้เด็กรับประทานอาหารพร้อมสมาชิกในบ้าน | 32 | 76.19 |
| 3. ให้เด็กรับประทานอาหารตามมืออาหารหลัก | 25 | 59.52 |
| 4. ให้เด็กรับประทานอาหารแปลกใหม่ | 18 | 42.86 |
| 5. ให้เด็กมีส่วนร่วมในการเลือกและจัดอาหาร | 10 | 23.81 |
| 6. ให้เด็กใช้ช้อนกลางตักอาหาร | 7 | 16.67 |
| 7. ให้เด็กรับประทานเองไม่ป้อนใช้มือหยิบ | 2 | 4.76 |

จากตาราง 4.5 พบว่า ผู้ปกครองสร้างนิสัยให้เด็กในการรับประทานอาหารด้วยการให้เด็กใช้ช้อนส้อมรับประทานอาหารเอง ให้เด็กรับประทานอาหารพร้อมสมาชิกในบ้าน และให้เด็กรับประทานอาหารตามมืออาหารหลัก ร้อยละ 85.71 , 76.19 และ 59.52 ตามลำดับ

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองที่ฝึกให้เด็กมีการปฏิบัติด้านสุขลักษณะที่ดี
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) (N = 42 คน)

| ข้อมูล | จำนวน | ร้อยละ |
|---|-------|--------|
| 1. ให้เด็กดื่มน้ำหลังอาหารทุกครั้ง | 39 | 92.86 |
| 2. ให้เด็กเคี้ยวอาหารให้ละเอียด | 36 | 85.71 |
| 3. ให้เด็กล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง | 31 | 73.81 |
| 4. ให้เด็กแปรงฟันก่อนนอนทุกครั้ง | 25 | 59.52 |
| 5. ให้เด็กแปรงฟัน บ้วนปากหลังอาหารทุกครั้ง | 6 | 14.29 |

จากตาราง 4.6 พบว่า ผู้ปกครองมีการฝึกให้เด็กมีการปฏิบัติด้านสุขลักษณะที่ดีโดยการให้เด็กดื่มน้ำหลังอาหารทุกครั้ง ให้เด็กเคี้ยวอาหารให้ละเอียด ให้เด็กล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง และให้เด็กแปรงฟันก่อนนอนทุกครั้ง ร้อยละ 92.86 , 85.71 , 73.81 และ 59.52 ตามลำดับ

ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองในการรับผิดชอบอาหารให้เด็ก (N = 42 คน)

| ข้อมูล | จำนวน | ร้อยละ |
|---|-------|--------|
| ไม่มีส่วนรับผิดชอบ | 4 | 9.52 |
| มีส่วนรับผิดชอบ | 38 | 90.48 |
| 1. เตรียม เลือกอาหารที่สด ใหม่ สะอาด มีคุณค่าทางโภชนาการ และครบ 5 หมู่ | 9 | 21.43 |
| 2. อาหารต้องสะอาด มีประโยชน์ รสชาติ ไม่จัด | 7 | 16.67 |
| 3. เป็นผู้จัดเตรียมหาซื้ออาหารให้กับเด็ก | 6 | 14.30 |
| 4. เลือกซื้อวัสดุที่สด ใหม่ ผักปลอดสารพิษการประกอบอาหาร | 5 | 11.90 |
| 5. ประกอบอาหารเอง ไม่ส่งเสริมให้ลูกกิน ขนมหวาน หรือขนมขบเคี้ยว แต่ให้กิน ผลไม้แทน | 5 | 11.90 |
| 6. ไม่ใส่ผงชูรสและน้ำตาลในการปรุงอาหาร | 4 | 9.52 |
| 7. เลือกอาหารตามความชอบของเด็ก ปรุงให้สุก ไม่นั่นรสหวาน | 2 | 4.76 |

จากตาราง 4.7 พบว่า ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีส่วนดูแลรับผิดชอบอาหารให้เด็ก ร้อยละ 90.48 ในเรื่อง การเตรียม เลือกอาหารที่สด ใหม่ สะอาด มีคุณค่าทางโภชนาการ และครบ 5 หมู่

ตอนที่ 3 ความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง

ตาราง 4.8 จำนวนและร้อยละของระดับความรู้ด้านโภชนาการของผู้ปกครองจำแนกตามเพศ

| ข้อมูล | ชาย | | หญิง | | รวม | |
|--------------------------|-------------------|--------|-------------------|--------|-------------------|--------|
| | จำนวน (N = 28) | ร้อยละ | จำนวน (N = 14) | ร้อยละ | จำนวน (N = 42) | ร้อยละ |
| ความรู้โดยรวม | | | | | | |
| ดีมาก | 19 | 67.86 | 10 | 71.43 | 29 | 69.05 |
| ดี | 5 | 17.86 | 1 | 7.14 | 6 | 14.29 |
| ปานกลาง | 3 | 10.71 | 2 | 14.29 | 5 | 11.90 |
| น้อย | 1 | 3.57 | 1 | 7.14 | 2 | 4.76 |
| อาหารหลัก 5 หมู่ | | | | | | |
| ดีมาก | 21 | 75.00 | 11 | 78.57 | 32 | 76.19 |
| ดี | 6 | 21.43 | 2 | 14.29 | 8 | 19.05 |
| ปานกลาง | 1 | 3.57 | 1 | 7.14 | 2 | 4.76 |
| สารอาหาร | | | | | | |
| ดีมาก | 16 | 57.14 | 3 | 21.43 | 19 | 45.24 |
| ดี | 8 | 28.57 | 6 | 42.86 | 14 | 33.33 |
| ปานกลาง | 3 | 10.71 | 5 | 35.71 | 8 | 19.05 |
| น้อย | 1 | 3.57 | - | - | 1 | 2.38 |
| ประโยชน์และปริมาณ | | | | | | |
| ดีมาก | 15 | 53.37 | 6 | 42.86 | 21 | 50.00 |
| ดี | 11 | 39.29 | 5 | 35.71 | 16 | 38.10 |
| ปานกลาง | 2 | 7.14 | 3 | 21.43 | 5 | 11.90 |

จากตาราง 4.8 พบว่า ผู้ปกครองของเด็กชายมีความรู้โดยรวมเฉลี่ยในระดับ ดีมาก ร้อยละ 67.86 ส่วนมากมีความรู้เรื่องอาหารหลัก 5 หมู่อยู่ในระดับ ดีมาก ร้อยละ 75.00 ความรู้เรื่องสารอาหารอยู่ในระดับ ดีมาก ร้อยละ 57.14 และมีความรู้เรื่องประโยชน์และปริมาณสารอาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน อยู่ในระดับ ดีมาก ร้อยละ 53.37

สำหรับผู้ปกครองเด็กหญิงมีความรู้โดยรวมเฉลี่ย ในระดับ ดีมาก ร้อยละ 71.43 ซึ่งส่วนมากมีความรู้เรื่องอาหารหลัก 5 หมู่อยู่ในระดับ ดีมาก ร้อยละ 78.57 ความรู้เรื่องสารอาหารอยู่ในระดับ ดี ร้อยละ 42.86 และมีความรู้เรื่องประโยชน์และปริมาณสารอาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน อยู่ในระดับ ดีมาก ร้อยละ 42.86

ตอนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการของเด็กและความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง

ตาราง 4.9 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้อยู่โดยรวมของผู้ปกครอง
(N= 42)

| ระดับ ความรู้ | ภาวะโภชนาการ | | | | | | | | | | | |
|------------------|--------------|------|------|--------|--------|----------|------|------|-------|--------|---|-------|
| | เด็กชาย | | | | | เด็กหญิง | | | | | | |
| | ต่ำ | ปกติ | เกิน | จำนวน | ร้อยละ | ต่ำ | ปกติ | เกิน | จำนวน | ร้อยละ | | |
| ดีมาก | - | - | 15 | 53.57 | - | - | - | - | 6 | 42.87 | - | - |
| ดี | - | - | 11 | 39.29 | - | - | - | - | 4 | 28.57 | 1 | 7.14 |
| ปานกลาง | - | - | 2 | 7.14 | - | - | - | - | 2 | 14.28 | 1 | 7.14 |
| น้อย | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| รวม | | | 28 | 100.00 | - | - | - | - | 12 | 85.72 | 2 | 14.28 |

Cramer's V = 0.29

จากตาราง 4.9 เมื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้อยู่โดยรวมของผู้ปกครอง โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์क्रमเมอร์วี พบว่า มีความสัมพันธ์ น้อย

(Cramer's V = 0.29)

ตาราง 4.10 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้อาหารหลัก 5 หมู่ของผู้ปกครอง (N= 42)

| ระดับความรู้ | ภาวะโภชนาการ | | | | | | | | | | | |
|--------------|--------------|--------|-------|--------|-------|----------|-------|--------|-------|--------|---|-------|
| | เด็กชาย | | | | | เด็กหญิง | | | | | | |
| | ต่ำ | ปกติ | เกิน | ต่ำ | ปกติ | เกิน | ต่ำ | ปกติ | เกิน | | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | | |
| ดีมาก | - | - | 19 | 67.86 | - | - | - | - | 9 | 64.30 | 1 | 7.14 |
| ดี | - | - | 5 | 17.86 | - | - | - | - | 1 | 7.14 | - | - |
| ปานกลาง | - | - | 3 | 10.71 | - | - | - | - | 1 | 7.14 | 1 | 7.14 |
| น้อย | - | - | 1 | 3.57 | - | - | - | - | 1 | 7.14 | - | - |
| รวม | | | 28 | 100.00 | - | - | - | - | 12 | 85.72 | 2 | 14.28 |

Cramer's V = 0.27

จากตาราง 4.10 เมื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้อาหารหลัก 5 หมู่ของผู้ปกครอง โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แครมเมอร์วี พบว่า มีความสัมพันธ์น้อย (Cramer's V = 0.27)

ตาราง 4.11 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้อาหารของผู้ปกครอง (N= 42)

| ระดับ ความรู้ | ภาวะโภชนาการ | | | | | | | | | | | |
|------------------|--------------|--------|-------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---|-------|
| | เด็กชาย | | | เด็กหญิง | | | | | | | | |
| | ต่ำ | ปกติ | เกิน | ต่ำ | ปกติ | เกิน | | | | | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | | |
| ดีมาก | - | - | 21 | 75.00 | - | - | - | - | 10 | 1.44 | 1 | 7.14 |
| ดี | - | - | 6 | 17.86 | - | - | - | - | 1 | 7.14 | 1 | 7.14 |
| ปานกลาง | - | - | 1 | 3.57 | - | - | - | - | 1 | 7.14 | - | - |
| น้อย | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| รวม | | | 28 | 100.00 | - | - | - | - | 12 | 85.72 | 2 | 14.28 |

Cramer's V = 0.17

จากตาราง 4.11 เมื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้อาหารของผู้ปกครอง โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แครมเมอร์วี พบว่า มีความสัมพันธ์กันน้อยมาก (Cramer's V = 0.17)

ตาราง 4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้อเรื่อง ประโยชน์และปริมาณอาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียนควรได้รับของผู้ปกครอง (N= 42)

| ระดับความรู้ | ภาวะโภชนาการ | | | | | | | | | | | |
|--------------|--------------|------|------|--------|------|------|----------|--------|-------|--------|---|-------|
| | เด็กชาย | | | | | | เด็กหญิง | | | | | |
| | ต่ำ | ปกติ | เกิน | ต่ำ | ปกติ | เกิน | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | | |
| ดีมาก | - | - | 16 | 57.00 | - | - | - | - | 3 | 21.43 | - | - |
| ดี | - | - | 8 | 28.57 | - | - | - | - | 5 | 35.71 | 1 | 7.14 |
| ปานกลาง | - | - | 3 | 10.71 | - | - | - | - | 4 | 28.58 | 1 | 7.14 |
| น้อย | - | - | 1 | 3.57 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| รวม | | | 28 | 100.00 | - | - | - | - | 12 | 85.72 | 2 | 14.28 |

Cramer's V = 0.23

จากตาราง 4.12 เมื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้อเรื่อง ประโยชน์และปริมาณอาหารที่เด็กก่อนวัยเรียนควรได้รับของผู้ปกครอง โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ไครเมอร์วี พบว่า มีความสัมพันธ์กัน น้อย (Cramer's V = 0.23)