

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาความรู้ ความคิดเห็น และการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ กลุ่มตัวอย่างคือนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ที่ศึกษาอยู่ในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง ประจำปีการศึกษา 2548 จำนวน 361 คน 17 โรงเรียน ระยะเวลาดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลคือเดือนมีนาคม 2548 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมทางสถิติ SPSS 11.0 for windows ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้ศึกษาได้นำเสนอข้อมูลตามวัตถุประสงค์ที่ได้กำหนดไว้ดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 ความรู้ ความคิดเห็น และการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

ส่วนที่ 2 การเปรียบเทียบความรู้ ความคิดเห็น และการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสุขภาพระดับทอง ระดับเงิน และระดับทองแดง อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

**ส่วนที่ 1 ความรู้ ความคิดเห็น และการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง**

ประกอบไปด้วยข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ความรู้
ความคิดเห็นและการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ตาราง 3 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n=361คน)	ร้อยละ
เพศ		
หญิง	189	52.4
ชาย	172	47.6
การพักอาศัย		
บิดา มารดา	232	64.3
ปู่ ย่า ตา ยาย	55	15.2
มารดา	46	12.7
บิดา	12	3.3
ลุง ป้า น้า อา	12	3.3
เพื่อน	4	1.1
อาชีพหลักของบิดา มารดา หรือบุคคลที่นักเรียนพักอาศัย อยู่ด้วย		
รับจ้าง	223	61.8
ค้าขาย	46	12.7
เกษตรกรกรรม	44	12.2
ราชการ/รัฐวิสาหกิจ	24	6.6
ลูกจ้าง	14	3.9
อื่นๆ	10	2.8

ตาราง 3 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n=361คน)	ร้อยละ
แหล่งข้อมูลตามสุขบัญญัติแห่งชาติที่นักเรียนได้รับ		
ครู/โรงเรียน	192	53.2
บิดา มารดา ผู้ที่นักเรียนพักอาศัย	71	19.7
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	49	13.6
หนังสือ เอกสาร	28	7.8
โทรทัศน์ วิทยุ	14	3.9
เพื่อน	7	1.9

หมายเหตุ เฉพาะที่เลือกอันดับหนึ่ง

จากตาราง 3 พบว่านักเรียนส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 189 คน (ร้อยละ 52.4) เป็นเพศชาย จำนวน 172 คน (ร้อยละ 47.6) ลักษณะการพักอาศัย ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดาและมารดา จำนวน 232 คน (ร้อยละ 64.3) รองลงมาคืออาศัยอยู่กับปู่ ย่า ตา ยาย จำนวน 55 คน (ร้อยละ 15.2) และอาศัยอยู่กับมารดาจำนวน 46 คน (ร้อยละ 12.7) ตามลำดับ ในส่วนของอาชีพหลักของบิดา มารดา หรือบุคคลที่นักเรียนพักอาศัยอยู่ด้วย พบว่าประกอบอาชีพรับจ้าง จำนวน 223 คน (ร้อยละ 61.8) รองลงมาคือประกอบอาชีพค้าขาย (ร้อยละ 12.7) และประกอบอาชีพเกษตรกรรม จำนวน 44 คน (ร้อยละ 12.2) สำหรับแหล่งข่าวสารความรู้ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ นักเรียนได้ความรู้จาก ครู/โรงเรียนเป็นอันดับ 1 จำนวน 192 คน (ร้อยละ 53.2) ได้รับข่าวสารจากบิดา มารดา ผู้ที่นักเรียนพักอาศัยเป็นอันดับ 2 จำนวน 71 คน (ร้อยละ 19.7) และได้รับข้อมูลข่าวสารจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เป็นอันดับ 3 จำนวน 49 คน (ร้อยละ 13.6)

ตาราง 4 จำนวน ร้อยละ ระดับความรู้ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ แยกชาย หญิง (n=361คน)

ระดับความรู้	จำนวน (n=361คน)	ร้อยละ	เพศ			
			ชาย		หญิง	
			จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ดีมาก	55	15.2	15	8.7	40	21.2
ดี	80	22.2	33	19.2	47	24.9
ค่อนข้างดี	67	18.6	30	17.4	37	19.6
พอใช้	65	18.0	31	18.0	34	18.0
ต้องปรับปรุงแก้ไข	94	26.0	63	36.6	31	16.4

จากตาราง พบว่านักเรียนส่วนใหญ่ มีความรู้ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ในระดับต้องปรับปรุงแก้ไข จำนวน 94 คน (ร้อยละ 26.0) เป็นชาย จำนวน 63 คน (ร้อยละ 36.6) หญิง จำนวน 31 คน (ร้อยละ 16.4) รองลงมาคือมีความรู้ระดับดี จำนวน 80 คน (ร้อยละ 22.2) เป็นชาย 33 คน (ร้อยละ 19.2) หญิง 47 คน (ร้อยละ 24.9) มีความรู้ระดับค่อนข้างดี จำนวน 67 คน (ร้อยละ 18.6) เป็นชาย 30 คน (ร้อยละ 17.4) หญิง 37 คน (ร้อยละ 19.6) มีความรู้ระดับพอใช้ จำนวน 65 คน (ร้อยละ 18.0) เป็นชาย 31 คน (ร้อยละ 18.0) หญิง 34 คน (ร้อยละ 18.0) และมีความรู้ระดับดีมาก จำนวน 55 คน (ร้อยละ 15.2) เป็นชาย 15 คน (ร้อยละ 8.7) หญิง 40 คน (ร้อยละ 21.2) ตามลำดับ

ตาราง 5 จำนวน ร้อยละ และระดับความรู้ของนักเรียนที่ตอบแบบทดสอบได้ถูกต้องแยกตามระดับโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ระดับเงิน และระดับทองแดง (n=361คน)

ความรู้ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ (10 ข้อ)	ระดับโรงเรียน			รวม(ร้อยละ) (n=361คน)	ระดับความรู้
	ทอง	เงิน	ทองแดง		
	จำนวน (ร้อยละ) (n=249คน)	จำนวน(ร้อยละ) (n=102คน)	จำนวน(ร้อยละ) (n=10คน)		
1. นักเรียนสวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาดทุกวัน	145 (58.2)	62 (60.8)	1 (10.0)	208 (57.6)	พอใช้
2. วิธีป้องกันการเป็นเหาที่ดีที่สุด	138 (55.4)	29 (28.4)	3 (30.0)	170 (47.1)	ปรับปรุงแก้ไข
3. อาหารที่มีสารปนเปื้อนหรือสารปรุงแต่งที่อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพมากที่สุด	173 (69.5)	68 (66.7)	9 (90.0)	250 (69.3)	ค่อนข้างดี
4. อาหารที่นักเรียนควรรับประทานแต่น้อยเท่าที่จำเป็น	167 (67.1)	69 (67.6)	5 (50.0)	241 (66.8)	ค่อนข้างดี
5. สาเหตุที่ต้องรับประทานอาหารให้ครบทุกหมู่	113 (45.4)	42 (41.2)	3 (30.0)	158 (43.8)	ปรับปรุงแก้ไข
6. อาหารที่ให้วิตามิน แร่ธาตุและใยอาหารมากที่สุด	219 (88.0)	83 (81.4)	9 (90.0)	311 (86.1)	ดีมาก
7. การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ	172 (69.1)	49 (48.0)	6 (60.0)	227 (62.9)	ค่อนข้างดี
8. อาหารที่มักตรวจพบสารฟอกขาวมากที่สุด	146 (58.6)	35 (34.3)	7 (70.0)	188 (52.1)	พอใช้
9. อาหารที่ผู้ใหญ่ควรหลีกเลี่ยงหรือรับประทานแต่น้อย	150 (60.2)	60 (58.8)	6 (60.0)	216 (59.8)	พอใช้
10. เวลาที่ควรแปร่งฟัน ถ้าไม่สามารถแปร่งฟันหลังรับประทานอาหารได้ทุกครั้ง	175 (70.3)	75 (73.5)	6 (60.0)	256 (70.9)	ดี

ตาราง 5 (ต่อ)

ความรู้ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ (10 ข้อ)	ระดับโรงเรียน			รวม(ร้อยละ) (n=361คน)	ระดับความรู้
	ทอง	เงิน	ทองแดง		
	จำนวน(ร้อยละ) (n=249คน)	จำนวน(ร้อยละ) (n=102คน)	จำนวน(ร้อยละ) (n=10คน)		
11. การออกกำลังกายที่มีประโยชน์ต่อร่างกายมากที่สุด	167 (67.1)	55 (53.9)	5 (50.0)	227 (62.9)	ค่อนข้างดี
12. ข้อควรคำนึงในการออกกำลังกาย	146 (58.6)	52 (51.0)	7 (70.0)	205 (56.8)	พอใช้
13. ประโยชน์ของการตรวจสุขภาพประจำปี	49 (19.7)	25 (24.5)	0 (0.0)	74 (20.5)	ปรับปรุงแก้ไข
14. การหาทางออกที่ดีที่สุด เมื่อมีปัญหาข้อข้องใจด้านการเรียน	214 (85.9)	81 (79.4)	9 (90.0)	304 (84.2)	ดีมาก
15. โรคที่สามารถป้องกันได้จากการสร้างค่านิยมไม่จึงสุกก่อนห้าม	124 (49.8)	44 (43.1)	1 (10.0)	169 (46.8)	ปรับปรุงแก้ไข
16. วิธีป้องกันอันตรายจากของมีคม	62 (24.9)	17 (16.7)	2 (20.0)	81 (22.4)	ปรับปรุงแก้ไข
17. สาเหตุที่ทำให้ความสมดุลทางธรรมชาติเสียไปมากที่สุด	195 (78.3)	76 (74.5)	9 (90.0)	280 (77.6)	ดี
18. วัสดุอุปกรณ์ที่ไม่ก่อให้เกิดมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อม	169 (67.9)	76 (74.5)	5 (50.0)	250 (69.3)	ค่อนข้างดี
19. การปฏิบัติที่ส่งผลให้ลดมลภาวะสิ่งแวดล้อมได้มากที่สุด	104 (41.8)	53 (52.0)	7 (70.0)	164 (45.5)	ปรับปรุงแก้ไข
20. การปฏิบัติตัวเพื่อลดความเครียด	218 (87.6)	94 (92.2)	9 (90.0)	321 (88.9)	ดีมาก

จากตาราง พบว่า นักเรียนมีความรู้ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ระดับดีมาก 3 อันดับแรก ได้แก่ การปฏิบัติตัวเพื่อลดความเครียด (ร้อยละ 88.9) อาหารที่ให้วิตามิน แร่ธาตุและใยอาหารมากที่สุด (ร้อยละ 86.1) การหาทางออกที่ดีที่สุด เมื่อมีปัญหาซับซ้อนใจด้านการเรียน (ร้อยละ 84.2) ระดับดี 2 อันดับ ได้แก่ สาเหตุที่ทำให้ความสมดุลทางธรรมชาติเสียไปมากที่สุด (ร้อยละ 77.6) และ เวลาที่ควรแปร่งฟัน ถ้าไม่สามารถแปร่งฟันหลังรับประทานอาหารได้ทุกครั้ง (ร้อยละ 70.9) สำหรับนักเรียนที่มีความรู้ระดับพอใช้ถึงระดับควรปรับปรุงแก้ไข โดยเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ได้แก่ อาหารที่ผู้ใหญ่ควรหลีกเลี่ยงหรือรับประทานแต่น้อย (ร้อยละ 59.8) นักเรียนสวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาดทุกวัน (ร้อยละ 57.6) ข้อควรคำนึงในการออกกำลังกาย (ร้อยละ 56.8) อาหารที่มักตรวจพบสารฟอกขาวมากที่สุด (ร้อยละ 52.1) โรคที่สามารถป้องกันได้จากการสร้างค่านิยมไม่ซิงสุกก่อนห้าม (ร้อยละ 46.8) การปฏิบัติที่ส่งผลให้ลดมลภาวะสิ่งแวดล้อมได้มากที่สุด (ร้อยละ 45.5) สาเหตุที่ต้องรับประทานอาหารให้ครบทุกหมู่ (ร้อยละ 43.8) วิธีป้องกันอันตรายจากของมีคม (ร้อยละ 22.4) และประโยชน์ของการตรวจสุขภาพประจำปี (ร้อยละ 20.5)

ตาราง 6 จำนวน ร้อยละ และระดับความคิดเห็นตามสุขบัญญัติแห่งชาติ แยกชาย หญิง (n=361คน)

ระดับความคิดเห็น	จำนวน	ร้อยละ	เพศ			
			ชาย		หญิง	
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	(คน)	(คน)	(คน)	(คน)		
เหมาะสมมาก	258	71.5	112	65.1	146	77.2
เหมาะสมปานกลาง	103	28.5	60	34.9	43	22.8

จากตาราง พบว่านักเรียนส่วนใหญ่ มีความคิดเห็นตามสุขบัญญัติแห่งชาติอยู่ในระดับเหมาะสมมาก จำนวน 258 คน(ร้อยละ71.5) เป็นชาย 112 คน(ร้อยละ 65.1) หญิง 146 คน (ร้อยละ77.2) รองลงมา คืออยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง จำนวน103 คน(ร้อยละ 28.5) เป็นชาย 60 คน (ร้อยละ34.9) หญิง 43 คน (ร้อยละ22.8)

ตาราง 7 ค่าเฉลี่ยและระดับความคิดเห็นตามสุขบัญญัติแห่งชาติแยกตามระดับโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ระดับเงิน และระดับทองแดง (n=361คน)

ความคิดเห็นตามสุขบัญญัติแห่งชาติ (10 ข้อ)	ระดับโรงเรียน						รวมเฉลี่ย (n=361คน)	ระดับ ความเห็น
	ทอง(n=249คน)		เงิน(n=102คน)		ทองแดง(n=10คน)			
	ค่าเฉลี่ย	ระดับ ความเห็น	ค่าเฉลี่ย	ระดับ ความเห็น	ค่าเฉลี่ย	ระดับ ความเห็น		
ข้อ1. อาบน้ำให้สะอาดทุกวัน อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง								
3. การสระผม 2 ครั้งต่อสัปดาห์ ช่วยป้องกันไม่ให้เป็นเหาได้	1.86	ปานกลาง	2.02	ปานกลาง	2.40	ปานกลาง	1.92	ปานกลาง
ข้อ2. รักษาฟันให้แข็งแรงและแปรงฟันทุกวันอย่างถูกต้อง								
7. การแปรงฟันไม่จำเป็นต้องใช้ยาสีฟันในปริมาณมาก ๆ	2.25	ปานกลาง	2.32	ปานกลาง	2.30	ปานกลาง	2.27	ปานกลาง
ข้อ4. กินอาหารสุก สะอาด ปราศจากสารอันตรายและหลีกเลี่ยง								
อาหารรสจัด สีสันฉูดฉาด								
9. กินอาหารที่ได้สีฉูดฉาดเป็นอันตรายต่อสุขภาพ	2.45	ปานกลาง	2.29	ปานกลาง	2.20	ปานกลาง	2.40	ปานกลาง
ข้อ7. ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท								
16. อุบัติเหตุเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาเพราะไม่ใช่เป็นเรื่องของ	1.99	ปานกลาง	1.96	ปานกลาง	2.10	ปานกลาง	1.98	ปานกลาง
เวร กรรมหรือโชคชะตา								

ตาราง7 (ต่อ)

ความคิดเห็นตามสุขบัญญัติแห่งชาติ (10 ข้อ)	ระดับโรงเรียน						รวมเฉลี่ย (n=361คน)	ระดับ ความ คิดเห็น
	ทอง(n=249คน)		เงิน(n=102คน)		ทองแดง(n=10คน)			
	ค่าเฉลี่ย	ระดับ ความ คิดเห็น	ค่าเฉลี่ย	ระดับ ความ คิดเห็น	ค่าเฉลี่ย	ระดับ ความ คิดเห็น		
ข้อ8. ออกกำลังกายสม่ำเสมอและตรวจสุขภาพประจำปี								
18. การทำงานหนักทุกวัน ยังจำเป็นต้องออกกำลังกาย	2.31	ปานกลาง	2.17	ปานกลาง	2.20	ปานกลาง	2.27	ปานกลาง
ข้อ9. ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใสอยู่เสมอ								
21. เพื่อนไม่สามารถแก้ปัญหาข้อข้องใจของนักเรียนได้ดี	1.94	ปานกลาง	2.03	ปานกลาง	1.80	ปานกลาง	1.96	ปานกลาง
ข้อ10. มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์สังคม								
23. การแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อมไม่ใช่หน้าที่ของเจ้าหน้าที่เท่านั้น	2.45	ปานกลาง	2.60	มาก	2.80	มาก	2.50	ปานกลาง
24. การปฏิบัติตามสุขบัญญัติแห่งชาติช่วยรัฐบาลประหยัดงบประมาณในการรักษาโรค	2.48	ปานกลาง	2.42	ปานกลาง	2.40	ปานกลาง	2.46	ปานกลาง

จากตาราง พบว่า นักเรียนมีความคิดเห็นตามสุขบัญญัติแห่งชาติอยู่ในระดับเหมาะสมปานกลาง โดยเรียงลำดับค่าเฉลี่ยคะแนนจากมากไปหาน้อย ดังนี้ ข้อ 7 การแปรงฟันไม่จำเป็นต้องใช้ยาสีฟันในปริมาณมากๆ (ค่าเฉลี่ย 2.27) ข้อ 18 การทำงานหนักทุกวันยังจำเป็นต้องออกกำลังกาย (ค่าเฉลี่ย 2.27) ข้อ 16 อุบัติเหตุเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาเพราะไม่ใช่เรื่องของเวรกรรมหรือโชคชะตา (ค่าเฉลี่ย 1.98) ข้อ 21 เพื่อนไม่สามารถแก้ปัญหาข้อใจของนักเรียนได้เป็นอย่างดี (ค่าเฉลี่ย 1.96) และข้อ 3 เรื่องการระดม 2 ครั้งต่อสัปดาห์ ช่วยป้องกันไม่ให้เป็นเหาได้ (ค่าเฉลี่ย = 1.92)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 8 จำนวน ร้อยละและระดับการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ แยกชาย หญิง(n=361คน)

ระดับการปฏิบัติ	จำนวน	ร้อยละ	เพศ			
			ชาย		หญิง	
			จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ดี	117	32.4	49	28.5	68	36.0
พอใช้	244	67.6	123	71.5	121	64.0

จากตาราง พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ อยู่ในระดับการปฏิบัติพอใช้ จำนวน 244 คน (ร้อยละ67.6) เป็นชาย 123 คน (ร้อยละ71.5) หญิง 121 คน (ร้อยละ64.0) รองลงมาคืออยู่ในระดับการปฏิบัติดี จำนวน 117 คน (ร้อยละ32.4) เป็นชาย 49 คน (ร้อยละ28.5) หญิง 68 คน (ร้อยละ36.8)

ตาราง 9 ค่าเฉลี่ยและระดับการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติแยกตามระดับโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ระดับเงิน และระดับทองแดง (n=361คน)

การปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ (10 ข้อ)	ระดับโรงเรียน						รวมเฉลี่ย (n=361คน)	ระดับ การปฏิบัติ
	ทอง (n=249คน)		เงิน (n=102คน)		ทองแดง (n=10คน)			
	ค่าเฉลี่ย	ระดับ	ค่าเฉลี่ย	ระดับ	ค่าเฉลี่ย	ระดับ		
ข้อ 1. อาบน้ำให้สะอาดทุกวัน อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง								
2. นักเรียนสระผม อย่างน้อย สัปดาห์ละ 2 ครั้ง	2.16	พอใช้	2.38	พอใช้	2.50	ดี	2.35	พอใช้
3. นักเรียนตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้นเสมอสัปดาห์ละ 1 ครั้ง	2.46	พอใช้	2.51	ดี	2.50	ดี	2.40	พอใช้
4. นักเรียนถ่ายอุจจาระเป็นเวลาทุกวัน	2.50	ดี	2.61	ดี	2.20	พอใช้	2.40	พอใช้
ข้อ 2. รักษาฟันให้แข็งแรงและแปรงฟันทุกวันอย่างถูกต้อง								
11. หลังแปรงฟันก่อนเข้านอนนักเรียนไม่กินอาหารอื่นอีก	2.25	พอใช้	2.41	พอใช้	2.50	ดี	2.40	พอใช้
12. นักเรียนไม่กินซ็อกโกแลตหรืออมขนมทอฟฟี่	1.96	พอใช้	2.07	พอใช้	1.90	พอใช้	1.90	พอใช้
13. นักเรียนได้พบทันตบุคลากร เพื่อตรวจฟัน ปีละ 1 ครั้ง	2.41	พอใช้	2.45	พอใช้	2.60	ดี	2.30	พอใช้
15. นักเรียนไม่ดื่มน้ำอัดลมทุกวัน	2.11	พอใช้	2.23	พอใช้	2.20	พอใช้	2.10	พอใช้
ข้อ 3. ล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหารและหลังขับถ่าย								
16. นักเรียนล้างมือด้วยสบู่ก่อนกินอาหารทุกครั้ง	2.32	พอใช้	2.35	พอใช้	2.00	พอใช้	2.20	พอใช้

ตาราง 9 (ต่อ)

การปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ (10 ข้อ)	ระดับโรงเรียน						รวมเฉลี่ย (n=361คน)	ระดับ การปฏิบัติ
	ทอง (n=249คน)		เงิน (n=102คน)		ทองแดง (n=10คน)			
	ค่าเฉลี่ย	ระดับ	ค่าเฉลี่ย	ระดับ	ค่าเฉลี่ย	ระดับ		
	การปฏิบัติ		การปฏิบัติ		การปฏิบัติ			
ข้อ 4. กินอาหารสุกสะอาด ปราศจากสารอันตรายและหลีกเลี่ยง								
อาหารรสจัด สีสุนัข								
18. นักเรียนเลือกซื้ออาหารสำเร็จรูปจากร้านที่สะอาดและมีภาชนะปกปิดอาหาร	2.27	พอใช้	2.17	พอใช้	2.50	ดี	2.30	พอใช้
19. นักเรียนไม่กินอาหารดิบหรือปรุงสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ลาบดิบ พล่ากุ้ง เนื้อย่าง น้ำตก ส้มตำใส่ปลาร้าดิบ ปลาต้ม แหนม	2.15	พอใช้	2.22	พอใช้	2.20	พอใช้	2.10	พอใช้
20. นักเรียนไม่ซื้ออาหารที่มีสีสุนัข สดใส	2.12	พอใช้	2.22	พอใช้	2.10	พอใช้	2.10	พอใช้
21. นักเรียนไม่กินอาหารที่มีรสจัด เช่น เค็มจัด เผ็ดจัด เปรี้ยวจัด	1.99	พอใช้	2.06	พอใช้	2.00	พอใช้	2.00	พอใช้
22. นักเรียนกินอาหารให้ครบ 5 หมู่	2.39	พอใช้	2.43	พอใช้	2.30	พอใช้	2.30	พอใช้
23. นักเรียนไม่กินถั่วลิสงป่นในถ้วยเดี่ยวหรืออาหารอื่น	2.03	พอใช้	2.15	พอใช้	2.10	พอใช้	2.00	พอใช้

ตาราง 9 (ต่อ)

การปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ (10 ข้อ)	ระดับโรงเรียน						รวมเฉลี่ย (n=361คน)	ระดับ การปฏิบัติ
	ทอง (n=249คน)		เงิน (n=102คน)		ทองแดง (n=10คน)			
	ค่าเฉลี่ย	ระดับ การปฏิบัติ	ค่าเฉลี่ย	ระดับ การปฏิบัติ	ค่าเฉลี่ย	ระดับ การปฏิบัติ		
ข้อ 5. จดบุหรี่ยุรา สารเสพติด การพนันและการล่าสัตว์ทางเพศ								
29. นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์การเลิกสูบบุหรี่หรือสาร เสพติดอื่นทุกครั้งที่โรงเรียนจัด	2.31	พอใช้	2.41	พอใช้	2.50	ดี	2.40	พอใช้
ข้อ 6. สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่น								
31. ในวันหยุด นักเรียนและครอบครัวไปเที่ยวพักผ่อนคลายเครียด	2.13	พอใช้	2.02	พอใช้	2.20	พอใช้	2.10	พอใช้
32. ในวันสำคัญทางศาสนา นักเรียนและครอบครัวไปทำบุญ ตักบาตรหรือนั่งสมาธิ	2.29	พอใช้	2.28	พอใช้	2.40	พอใช้	2.30	พอใช้
34. เมื่อมีปัญหาครอบครัว นักเรียนและสมาชิกในครอบครัว ร่วมกันแสดงความคิดเห็น	2.36	พอใช้	2.37	พอใช้	2.10	พอใช้	2.20	พอใช้

ตาราง 9 (ต่อ)

การปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ (10 ข้อ)	ระดับโรงเรียน						รวมเฉลี่ย (n=361คน)	ระดับ การปฏิบัติ
	ทอง (n=249คน)		เงิน (n=102คน)		ทองแดง (n=10คน)			
	ค่าเฉลี่ย	ระดับ การปฏิบัติ	ค่าเฉลี่ย	ระดับ การปฏิบัติ	ค่าเฉลี่ย	ระดับ การปฏิบัติ		
ข้อ 7. ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท								
35. นักเรียนข้ามถนนโดยใช้สะพานลอยหรือข้ามทางม้าลาย	2.43	พอใช้	2.35	พอใช้	2.70	ดี	2.40	พอใช้
36. นักเรียนหุงต้มอาหารโดยไม่ทิ้งไว้บนเตาจนไหม้	2.47	พอใช้	2.69	ดี	2.20	พอใช้	2.40	พอใช้
37. เมื่อนักเรียนใช้ของมีคมเสร็จ นักเรียนเก็บไว้ในที่มิดชิด	2.43	พอใช้	2.53	ดี	2.50	ดี	2.40	พอใช้
38. นักเรียนตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้าและสายไฟให้อยู่ในสภาพดี	2.28	พอใช้	2.38	พอใช้	2.30	พอใช้	2.30	พอใช้
ข้อ 8. ออกกำลังกายสม่ำเสมอและตรวจสุขภาพประจำปี								
39. นักเรียนออกกำลังกายอย่างน้อย สัปดาห์ละ 3 วัน ครั้งละ 30 นาที สม่ำเสมอ	2.37	พอใช้	2.41	พอใช้	2.50	ดี	2.40	พอใช้
ข้อ 9. ทำจิตใจให้ร่าเริง แจ่มใสอยู่เสมอ								
40. นักเรียนไม่เอาชนะคนอื่นเสมอ ๆ	2.14	พอใช้	2.23	พอใช้	2.50	ดี	2.20	พอใช้
42. นักเรียนยอมรับฟังคำแนะนำ คำวิจารณ์จากคนอื่น	2.35	พอใช้	2.41	พอใช้	2.10	พอใช้	2.20	พอใช้
43. นักเรียนยิ้มให้เพื่อนและคนที่อยู่รอบข้างทุกวัน	2.45	พอใช้	2.61	ดี	2.10	พอใช้	2.30	พอใช้

40

ตาราง 9 (ต่อ)

การปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ (10 ข้อ)	ระดับโรงเรียน						รวมเฉลี่ย (n=361คน)	ระดับ การปฏิบัติ
	ทอง (n=249คน)		เงิน (n=102คน)		ทองแดง (n=10คน)			
	ค่าเฉลี่ย	ระดับ	ค่าเฉลี่ย	ระดับ	ค่าเฉลี่ย	ระดับ		
	การปฏิบัติ		การปฏิบัติ		การปฏิบัติ			
ข้อ 10. มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์สังคม								
44. นักเรียนจัดบริเวณบ้านให้ดูสะอาดอยู่เสมอและปลูกต้นไม้	2.31	พอใช้	2.50	ดี	2.00	พอใช้	2.20	พอใช้
45. นักเรียนทิ้งขยะในที่รองรับ	2.42	พอใช้	2.43	พอใช้	2.30	พอใช้	2.30	พอใช้
46. นักเรียนมักจะแยกขยะที่เป็นเศษอาหาร พลาสติก แก้ว ก่อนนำไปทิ้งลงถัง	2.25	พอใช้	2.27	พอใช้	2.30	พอใช้	2.20	พอใช้
47. นักเรียนทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม ให้สะอาดอยู่เสมอ	2.44	พอใช้	2.56	ดี	2.20	พอใช้	2.40	พอใช้
48. นักเรียนไม่เปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ในระหว่างการแปรงฟัน	2.13	พอใช้	2.32	พอใช้	2.20	พอใช้	2.20	พอใช้
49. นักเรียนลดการใช้ถุงพลาสติกโดยการจ่ายตลาด ซื้อของ ใส่ตะกร้าแทน	2.01	พอใช้	1.91	พอใช้	2.10	พอใช้	2.00	พอใช้

จากตาราง พบว่านักเรียนมีการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติอยู่ในระดับการปฏิบัติพอใช้ ทุกระดับโรงเรียน โดยเรียงลำดับค่าเฉลี่ยคะแนนจากมากไปหาน้อย ตามลำดับ ดังนี้ ข้อที่ได้ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.10 ได้แก่ (ข้อ15) เรื่องนักเรียนไม่ดื่มน้ำอัดลมทุกวัน (ข้อ 19) นักเรียนไม่กินอาหารดิบหรือปรุงสุกๆดิบๆ เช่นลาบดิบ ปลา กุ้ง เนื้อย่าง น้ำตก ส้มตำ ไข่ปลา ร้าดิบ ปลา ส้ม แหนม (ข้อ 20) นักเรียนไม่ซื้ออาหารที่มีสีฉูดฉาด สดใส (ข้อ31) ในวันหยุด นักเรียนและครอบครัวไปเที่ยวพักผ่อน คลายเครียด ข้อที่ได้ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.00 ได้แก่ (ข้อ21) เรื่องนักเรียนไม่กินอาหารที่มีรสจัด เช่น เค็มจัด เผ็ดจัด เปรี้ยวจัด (ข้อ23) นักเรียนไม่กินถั่วลิสงป่นในถ้วยเดี่ยวหรืออาหารอื่น (ข้อ 49) นักเรียนลดการใช้ถุงพลาสติกโดยการจ่ายตลาด ซื้อของใส่ตะกร้าแทน และข้อที่ได้ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.90 ได้แก่ (ข้อ12) เรื่องนักเรียนไม่กินซ็อกโกแลตหรืออมขนมทอฟฟี่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 การเปรียบเทียบความรู้ ความคิดเห็น และการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ
ในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ระดับเงินและระดับทองแดง

ตาราง 10 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยร้อยละความรู้ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ
ในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ระดับเงิน และระดับทองแดง

ระดับ โรงเรียน	ระดับ ความรู้	n (361)	\bar{X} (%)	SD	Mean Rank	P-value
ทอง	ค่อนข้างดี	249	61.1	16.95	191.57	0.015
เงิน	พอใช้	102	56.1	17.68	158.48	
ทองแดง	พอใช้	10	54.5	16.06	147.45	
รวม	พอใช้	361	59.5	17.26		

จากตาราง พบว่า นักเรียนในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ระดับเงินและระดับทองแดง มีความรู้ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ในระดับที่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 โดยนักเรียนในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง มีค่าเฉลี่ยคะแนน เท่ากับ 61.1 ซึ่งมีความรู้อยู่ในระดับ ค่อนข้างดี นักเรียนในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเงินและระดับทองแดง มีค่าเฉลี่ยคะแนน เท่ากับ 56.1 และ 54.5 ตามลำดับ ซึ่งมีความรู้อยู่ในระดับพอใช้

ตาราง 11 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความคิดเห็นตามสุขบัญญัติแห่งชาติ
ในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ระดับเงิน และระดับทองแดง

ระดับ โรงเรียน	ระดับ ความคิดเห็น	n (361)	\bar{X}	SD	Mean Rank	P-value
ทอง	เหมาะสมมาก	249	2.58	0.186	177.12	0.554
เงิน	เหมาะสมมาก	102	2.60	0.183	188.86	
ทองแดง	เหมาะสมมาก	10	2.62	0.156	197.50	
รวม	เหมาะสมมาก	361	2.59	0.185		

จากตาราง พบว่า นักเรียนในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ระดับเงินและระดับทองแดง มีความคิดเห็นตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ในระดับที่ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 โดยนักเรียนในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ระดับเงินและระดับทองแดง มีค่าเฉลี่ยคะแนน เท่ากับ 2.58, 2.60 และ 2.62 ตามลำดับ ซึ่งมีความคิดเห็นอยู่ในระดับเหมาะสมมาก

ตาราง 12 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ
ในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ระดับเงิน และระดับทองแดง

ระดับ โรงเรียน	ระดับ การปฏิบัติ	n (361)	\bar{X}	SD	F-test	P-value
ทอง	พอใช้	249	2.39	0.182	6.193	.001
เงิน	พอใช้	102	2.46	0.207		
ทองแดง	พอใช้	10	2.43	0.123		
รวม	พอใช้	361	2.41	0.191		

หมายเหตุ เนื่องจากมีการกระจายของข้อมูลเป็น normal distribution จึงใช้ค่า F-test

จากตาราง พบว่า นักเรียนในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ระดับเงินและระดับทองแดง มีการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ในระดับที่ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนน เท่ากับ 2.39 ,2.46 และ 2.43 ตามลำดับ และพบว่านักเรียนในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองและระดับเงินมีการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 0.05

นอกจากนี้ผู้ศึกษา ยังได้ศึกษาเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนระหว่างเพศกับระดับความรู้ ความคิดเห็น และการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียน พบว่าเพศชายและเพศหญิงมีความรู้ ความคิดเห็นและการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 0.05และเพศหญิงมีความรู้ ความคิดเห็นและการปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติแห่งชาติดีกว่า นักเรียนชาย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ของนักเรียนชายเป็นร้อยละ 54.6 นักเรียนหญิงเป็นร้อยละ 63.9 ค่าเฉลี่ยคะแนนความคิดเห็น นักเรียนชายเท่ากับ 2.55 นักเรียนหญิงเท่ากับ 2.62 และค่าเฉลี่ยคะแนนการปฏิบัติของนักเรียนชายเท่ากับ 2.38 นักเรียนหญิงเท่ากับ 2.44 (รายละเอียดอยู่ในภาคผนวก ข)