

บรรณานุกรม

- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). **คู่มือ การดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ.**
กรุงเทพฯ : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2547). **การออกกำลังกาย
ที่เหมาะสมกับวัย. (ระบบออนไลน์).** แหล่งที่มา
<http://dopah.anamai.moph.go.th/static/exercise/exer01/exer17>. (15 สิงหาคม 2548).
- กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2545). **การเคลื่อนไหว
ออกกำลังกายแต่ละวัย. (ระบบออนไลน์).** แหล่งที่มา
<http://dopah.anamai.moph.go.th/static/exercise/exer01/exer17>. (15 สิงหาคม 2548).
- กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2547). **ประโยชน์ของการ
เคลื่อนไหวออกกำลังกาย. (ระบบออนไลน์).** แหล่งที่มา
<http://dopah.anamai.moph.go.th/static/exercise/exer01/index>. (15 สิงหาคม 2548).
- กองโภชนาการ กรมอนามัย. (2530). **ตารางแสดงคุณค่าอาหารไทยในส่วนที่กินได้ 100 กรัม.**
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ทหารผ่านศึก.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543). **คู่มือแนวทางการใช้อ้างอิงน้ำหนัก
ส่วนสูง เพื่อการประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์
องค์การทหารผ่านศึก.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2545). **คู่มือการควบคุมและป้องกัน
ภาวะ โภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
- กิริติ กิจธีระวุฒิวงษ์. (2542). **กิจกรรมโภชนาการในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงาน
การประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**
- กัลยา ศรีมหันต์. (2541). **ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียน
ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.**

คณะกรรมการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารประจำวันที่ร่างกายควรได้รับของประชาชนชาวไทย.

(2532). **ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหาร สำหรับคนไทย.** กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

คณะจัดทำหนังสือเฉลิมพระเกียรติ. (2547). **การสร้างเด็กไทยให้เต็มศักยภาพด้วยอาหารและ โภชนาการ.** กรุงเทพฯ : บริษัท เพชรรุ่งการพิมพ์ จำกัด.

งานอนามัยโรงเรียนอนุศึกษา. (2548). **ข้อมูลประเมินน้ำหนักและส่วนสูงของนักเรียน.** โรงเรียน อนุศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่.อัดสำเนา.

จริยวัตร คมพยัคฆ์. (2525). **อนามัยแม่-เด็ก และการวางแผนครอบครัว.** (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม.

จินดา บุญช่วยเกื้อกุล. (2537). **โภชนาการสาธารณสุข.** กรุงเทพฯ : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

จำเรียง อุดสาหารรัตน์. (2542). **ความเชื่ออำนาจแห่งตนและกิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์.** วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ชนิดา ตูจินดา. (2546). **การคุ้มครองผู้บริโภคตัวน้อยด้านอาหาร.** นิตยสารรักลูก,21 (251) ธันวาคม. กรุงเทพฯ : บริษัท แพลน พับลิชชิ่ง จำกัด.

ชวลิต รัตนกุล. (ผู้แปล). (2515). **ตำราโภชนาการเบื้องต้น.** (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.

ชูเกียรติ มณีธร. (2526). **หลักโภชนวิทยา.** (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.

นวลอนงค์ บุญจรรยาศิลป์. (2547). **มาป้องกันโรคอ้วนกันเถอะ.** (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา

http://www.drlek.com/article2/article_2003_05_9_3736.html (1 เมษายน 2548).

นิตยา ไทยภิรมย์ และ อุษณีย์ จินตะเวช. (2541). **การดูแลเด็ก.** (พิมพ์ครั้งที่ 1). เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นิธิยา รัตนานนท์ และ วิบูลย์ รัตนานนท์. (2537). **โภชนศาสตร์เบื้องต้น.** (พิมพ์ครั้งที่ 1).

กรุงเทพมหานคร :บริษัท โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้าส์.

ประพิมพ์พร สมณาแสง. (2530). **การประเมินภาวะโภชนาการในชุมชน.** ขอนแก่น :

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539) **โภชนศาสตร์ชุมชนในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจอย่างรวดเร็ว.** (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพมหานคร : บริษัท โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้าส์.

- ปาลีรัฐ พิทักษ์ดำรงกิจ. (2538). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติในภาคเหนือ. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พิชิต ภูมิจันทร์ และคณะ. (2530). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : บริษัท ดันอ้อ จำกัด.
- พันธ์วิ ฤกษ์สำราญ. (2531). โภชนาการ. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- เพ็ญศรี กาญจนันฐิติ. (2529). โภชนศาสตร์ประยุกต์. กรุงเทพฯ : ประยูรวงศ์.
- มนัส ยอดคำ. (2545). สุขภาพกับการออกกำลังกาย. เชียงใหม่ : ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ยุพาพร ทองตั้ง และคณะ. (2546). หนังสือเรียนสาระการเรียนรู้พื้นฐาน พลศึกษา ม.4. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ บริษัทพัฒนาคุณภาพวิชาการ (พว.) จำกัด.
- เยาวภา ดอนกิจภัย. (2544). ความรู้และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย จังหวัดลำปาง. การค้นคว้าแบบอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลลิตา แจ่มจรัส. (2545). สถิติวิเคราะห์พฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลายที่มีภาวะโภชนาการเกิน ในจังหวัดกำแพงเพชร. การค้นคว้าอิสระ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสถิติประยุกต์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรางคณา บุตรศรี. (2538). พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วลัย อินทร์มพรรษ์ และคณะ. (2540). เอกสารการสอนวิชา โภชนาการกับชีวิตมนุษย์ (หน่วยที่ 8-15). (พิมพ์ครั้งที่ 13). กรุงเทพฯ สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- วิไลวรรณ มณีจักร และคณะ. (2544). กรอบอ้างอิงในกิจกรรมบำบัด. (พิมพ์ครั้งที่ 1). เชียงใหม่: คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วีระ วีระไวทยะ และ สง่า ดามาพงษ์. (2541). พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ทบทวนองค์ความรู้สถานการณ์ และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่ยั่งยืน. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

- วินัส ลิพกุล และคณะ. (2545). โภชนศาสตร์ทางการแพทย์พยาบาล. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : บริษัท บุญศิริการพิมพ์ จำกัด.
- สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์ และคณะ. (2546). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช จำกัด.
- สมบูรณ์ สุริยวงศ์ และคณะ. (2544). ระเบียบวิธีวิจัยทางการศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- สมศักดิ์ ศิริอนันต์ และคณะ. (2545). กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขภาพและพลศึกษา ช่วงชั้นที่ 2 (ป.4-6). กรุงเทพฯ : บริษัท โรงพิมพ์ประสานมิตร จำกัด.
- สมใจ วิชัยดิษฐ และ วศินา จันทร์ศิริ. (2537). เอกสารประกอบการประชุมวิชาการปี 2537 โภชนาการสร้างชาติ เด็กฉลาด ชาติเจริญ. วันที่ 23-24 มิถุนายน 2537 ณ ห้องวิภาวดีบอลรูม โรงแรมเซ็นทรัลพลาซ่า กรุงเทพฯ.
- สมใจ วิชัยดิษฐ. (2540). กินเพื่อชีวิต. กรุงเทพฯ : บริษัท ประยูรวงศ์พรินท์ติ้ง จำกัด.
- สมใจ วิชัยดิษฐ. (2541). กินเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : บริษัท ประยูรวงศ์พรินท์ติ้ง จำกัด.
- สายทิพย์ วิชัยขัทคะ. (2546). บริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนในสังกัดเทศบาลเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2545). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สิริวัฒน์ อายุวัฒน์. (2539). ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมกรรมการบริโภคของนักเรียน ชั้นประถมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุญาณี พงษ์ธนานิกร. (2547). โภชนาการสำหรับเด็ก. (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา http://www.pharm.chula.ac.th/clinic101_5/article/childfood.htm_1 (เมษายน 2548).
- สุรศักดิ์ อมรรัตนศักดิ์ และคณะ. (2543). วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลทางการศึกษา 1. (พิมพ์ครั้งที่ 3) กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- สุวิมล อุดมพิริยะศักดิ์. (2542). การดูแล การเรียนรู้ และการเล่นของเด็กเล็ก. กรุงเทพฯ : หจก. โรงพิมพ์อักษรไทย.
- สุนตรา นิมานันท์. (2537). ภาวะโภชนาการและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร ของนักเรียนโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เขตเมืองเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2542). **หลักโภชนาการปัจจุบัน**. (พิมพ์ครั้งที่ 9) กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์
ไทยวัฒนาพานิช.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2542). **โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย**. (พิมพ์ครั้งที่ 7) กรุงเทพฯ
: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2546). **โภชนศาสตร์ครอบครัว** ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตร
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อุไรพร จิตต์แจ้ง. (2538). **เอกสารรายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการงานอนามัยเด็กวัยเรียน**.
กรุงเทพฯ : ฝ่ายแผนงาน กองอนามัยโรงเรียน กรมอนามัย.
- Boumtje I. Pierre, et al. (2005). **Dietary habits, demographics, and the development of
Overweight and obesity among children in the United States**. (online).
Available: http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ArticleURL&_aset.
(2005 ,December 27).
- Carlson, B.A.& Wardlaw , T.M. (1990). **A global , regional and country assessment of
Children Malnutrition**. USA : UNICEF.
- Dipike, Agrahar-Murugkar. (2004). **Nutritional status of Khasi schoolgirls in Meghalaya**.
(online). Available: <http://www.sciencedirect.com/science>. (2005 , June 20).
- Dunn.J.T&Haar.F.V. (1990). **A practical guild to the correction or iodine deficiency**.
Netherland: International Council for Control of Iodine Deficiency Disorders.
- Olivares S, et al. (2004). **Nutritional status, food consumption and physical activity
Among Chilean school children: a descriptive study**. (online). Available:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db> (2005 ,November 24).
- Rachel K. Johnson. (2000). **Changing eating and physical activity patterns of US
children**. (online). Available:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db>
(2005 ,November 24).
- Tumwine JK and Barugahare W. (2002). **Nutrition status of children in Kasese district at the
Uganda-Congo border**. (online). Available: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query>.
(2005 , June 20).