

บรรณานุกรม

- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2538). รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. นนทบุรี : องค์การส่งเสริมอาหารผ่านศึก.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2545). การสำรวจพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่น. [Online]. Available: http://nutrition.anamai.moph.go.th/teen_food.htm. [2005, September 19].
- กรันย์ ปัญญา. (2542). การดำเนินชีวิตของนักศึกษาที่พักอยู่ในหอพักมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กุหลาบ รัตนสังขธรรม. (2541). รายงานการวิจัยเรื่องสัมพันธภาพในครอบครัวกับปัญหาเสพติดและพฤติกรรมทางเพศของนักศึกษาระดับอาชีวศึกษาในภาคตะวันออก. กรุงเทพฯ : สำนักนโยบายและแผนอุดมศึกษา.
- ขวัญจิต อินเหยี่ยว. (2542). การรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของนักศึกษาอาชีวศึกษา จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9. (2544). แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549. [Online]. Available: <http://www.203.157.19.191/plana/index-2002-2006.htm> [2005, April 18].
- คณะอนุกรรมการจัดทำแผนโภชนาการ กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข. (2535). การสำรวจภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วนในประเทศไทย. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- เจริญ ยานะสาร และคณะ. (2537). รายงานการวิจัยเรื่องพฤติกรรมกรรมการบริโภคขนมของนักเรียนระดับประถมศึกษาในจังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่ : สำนักงานสาธารณสุขเชียงใหม่.
- นิธิยา รัตนปนนท์ และ วิบูลย์ รัตนปนนท์. (2537). โภชนาศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.

เบญจพร สุขประเสริฐ และคณะ. (2546). “ภาวะโภชนาการ ความพึงพอใจภาพลักษณ์ของร่างกาย ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมในการควบคุมน้ำหนักของวัยรุ่น”. วารสารพยาบาล, 52(4): 222-233.

ประสาร เปรมะสกุล. (2547). **ลดความดันเลือดด้วยตนเอง**. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์.

ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). **การประเมินภาวะโภชนาการชุมชน**. กรุงเทพฯ: บริษัทลิฟวิง ทรานส์มีเดีย จำกัด.

พิชญ์วีย์ร์ สิงห์ปัญจนที และคณะ. (2547). “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี” วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี, 16(1):12-23.

ไพบุลย์ จาตุรปัญญา. (2540). **กินกันแก่ : ปรับแนวทางการกินเพื่ออายุวัฒนะ**. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ : บริษัทรวมทรัพย์จำกัด.

วรรณวิไล ชุ่มภิรมย์ และ คณะ. (2543). **รายงานการวิจัยเรื่องพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วศินา จันทร์ศิริ. (2539). **โภชนาการศึกษเพื่อชุมชน**. เอกสารประกอบการสอน หน่วยที่ 2 สาขาคุณธรรมศาสตร์. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช : กรุงเทพฯ

วิสาข์ เกษประทุม. (2545). **สถิติอนพารามตริก**. กรุงเทพฯ : เรื่องแสงการพิมพ์.

วินัส ลิฬหกุล และคณะ. (2545). **โภชนศาสตร์ทางการพยาบาล**. กรุงเทพฯ : บุญศิริการพิมพ์.

วิณะ วีระไวทยะ และ สง่า ดามาพงษ์. (2541). **พฤติกรรมบริโภคอาหาร : ทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่ยั่งยืน**. กรุงเทพฯ : สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์.

ศักดิ์ดา พริ้งลำภู และคณะ. (2545). **การประเมินภาวะโภชนาการในผู้ใหญ่โดยใช้ดัชนีผลต่างความสูงและน้ำหนัก**. สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศรีเรื่อน แก้วกั้งवाल. (2540). **จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกวัย**. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

สง่า ดามาพงษ์. (2547). **กินกล้วยเดี่ยวแบบมีอาชีพ**. [Online]. Available : <http://www.anamai.moph.go.th/nutria/article/noodle.htm> [2006, March 18].

สง่า ดามาพงษ์. (2005). **การส่งเสริมโภชนาการเชิงรุกเพื่อป้องกัน CHD**. [Online]. Available:

<http://www.amamai.moph.go.th/nutri/article/Chd.htm> [2005, April 18].

- สมจิตร เหง้าเกตุ. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับวิถีชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของ
 พยาบาลวิชาชีพ ศูนย์บริการสาธารณสุขสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์
 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมบูรณ์ สุริยวงศ์ และคณะ. (2544). ระเบียบวิธีการวิจัยทางการศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ :
 สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- สาลินี ลีลสัตยกุล. (2538). เอกสารประกอบการเรียนการสอนอาหารและโภชนาการ. วิทยาลัย
 พณิชยการจังหวัดเชียงใหม่.
- สุชา จันทน์เอม. (2536). วิทยุ. กรุงเทพฯ : อักษรบัณฑิต.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2542). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุนีมาศ โนรี และ เพ็ญจิตร กาพมณี. (2540). รายงานการวิจัยเรื่องพฤติกรรมการเลือกบริโภค
 อาหารจานด่วนแบบไทยและแบบตะวันตกของนักเรียนจังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่ :
 ภาควิชามนุษยสัมพันธ์ สาขาบ้านและชุมชน คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เสาวรส มีกุล. (2541). ปัจจัยกำหนดพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของวัยรุ่น
 ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอนามัย
 ชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- แสงโสม สีนะวัฒน์. (2548). แนวทางการแก้ไขปัญหาด้านอาหารและโภชนาการของชาติ. [Online].
 Available : <http://www.moph.go.yj/nutri/article/nutri-seaw.htm> [2005, April 18]
- อบเชย วงศ์ทอง. (2541). โภชนศาสตร์ครอบครัว. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์
 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อัมพวัลย์ วิสวธีรานนท์. (2540). วิถีชีวิตของคนไทยรุ่นใหม่ : พฤติกรรมการบริโภคอาหารของ
 วัยรุ่นไทยในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อารี วัลยะเสวี. (2539). โรคโภชนาการ. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สันประสิทธิ์การพิมพ์.
- อาภาภรณ์ คำกัมพล. (2546). การบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาลที่พักในหอพักพยาบาล
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขา
 โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เอกอาภา มังกรพิศม์. (2542). การบริโภคอาหารของนักเรียนวัยรุ่นพื้นฐานคหกรรมศาสตร์ในเขต กรุงเทพมหานคร แผนกวิชาอาหารและโภชนาการโดยใช้แบบสอบถามความถี่อาหารบริโภคที่ปริมาณ. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

Deheerger, M., Bellisle, F., Rolland-Cachera, M.F. (2002). **The French longitudinal study of growth and nutrition: data in adolescent males and females.** National Library of Medicine.

Green, Marilyul and Joann Harry. (1987). **Nutrition in Contemporary Nursing Practice.** United States of America : John Wiley & Sons Inc.

Jan Van den Bulck and Jan Van Mierlo. (2004). "Energy intake associated with television viewing in adolescents, cross sectional study". **Appetite**, 43(2) : 181-184.

M. Barker, et al. (2000) . "Behavior, body composition and diet in adolescent girls". **Appetite**, 35(2) : 161-170.

Nanna Lien, Leslie A. Lytle and Knut-Inge Klepp. (2001). "Stability in Consumption of Fruits, Vegetables, and Sugary Foods in a Cohort from Age 14 to Age 21". **Prevention Medicine**, 33(3) : 21-26.

Nielsen S.J., Siega-Riz A.M. and Popkin B.M. (2002). "Trends in Food Locations and Sources among Adolescents and Young Adults". **Prevention Medicine**, 35(2) : 51-55.

WHO. (1995). **Obesity: Preventing and Managing the Golbal Epidemic.** Report of a WHO consultation on obesity. Geneva, Switzerland.