

บรรณานุกรม

- กชกร สังขชาติ. (2536). **ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับผู้สูงอายุ**. ภาควิชาการศึกษาอนุเคราะห์
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กรมประชาสัมพันธ์ กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม. (2541). **สรุปผลการดำเนินงาน
ประจำปี สถานสงเคราะห์คนชราวัยทองนิเวศน์ จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2541**.
ม.ป.ท.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2548). **กินตามวัย ห่างไกลโรค**. (ระบบ
ออนไลน์) แหล่งที่มา
<http://www.anamai.moph.go.th/healthteen/depart/dep11.htm> (20 เมษายน 2548).
- _____. (2548). **“ความต้องการสารอาหารในผู้สูงอายุ”**. โภชนาการผู้สูงอายุ. (ระบบออนไลน์)
แหล่งที่มา
<http://nutrition.anamai.moph.go.th/1675/old1675/html/menu06/m0606.html> (1 ตุลาคม
2548).
- _____. (2548). **“ใยอาหารกับสุขภาพ”**. รู้เพื่อเรื่องโภชนาการและสุขภาพ. (ระบบออนไลน์)
แหล่งที่มา
<http://nutrition.anamai.moph.go.th/1675/old1675/html/menu16/m1602.html> (1 ตุลาคม
2548).
- _____. (2542). **คู่มือกินพอดี สุขีทั่วไทย**. กรุงเทพฯ : คณะทำงานจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อ
สุขภาพที่ดีของคนไทย.
- กนกทิพย์ พัฒนาพัวพันธ์. (2543). **สถิติอ้างอิงเพื่อการวิจัยทางการศึกษา**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). ภาควิชา
ประเมินผลและการวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คณาจารย์สถาบันพระบรมราชชนก. (2541). **การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ เล่ม 2**. (พิมพ์ครั้งที่ 2).
กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- คณินญา พรนริศ. (2545). **โภชนาการผู้สูงอายุ**. คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สถาบันราชภัฏ
เชียงใหม่.
- จินตนา สงค์ประเสริฐ. (2538). **ผู้สูงอายุ**. เชียงใหม่ : พงษ์สวัสดิการพิมพ์.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. (2538). **การปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุเพื่อให้มีอายุยืน**. กรุงเทพฯ : ศุภานิชการพิมพ์.

- ดวงฤดี ลาคุชะ และจิราภรณ์ สุกันธา. (2547). **คู่มือการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ**.
เชียงใหม่ : โรงพิมพ์เฟื่องฟ้า.
- นิตยา ศรีสังวาลย์. (2541). **สุขภาพของผู้สูงอายุ**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สุขภาพใจ.
- นรินทร์ ตาน้อย. (2545). **ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุนบ้านหัวฝาย ตำบลแม่หอพระ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2542). **ผู้สูงอายุไทย**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
_____. (2542). **คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์**. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอ
ชาวบ้าน.
- บุญชู ประเสริฐผล. (2545). **ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุนบ้านช่างคำ-
หลวง ตำบลบ้านแหวน อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยา-
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ประหยัด สายวิเชียร. (2547). **อาหาร วัฒนธรรมและสุขภาพ**. เชียงใหม่ : นพบุรีการพิมพ์.
- ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). **โภชนศาสตร์ชุมชน**. กรุงเทพฯ : บริษัท ลิฟวิ้ง ทรานส์ มีเดีย จำกัด.
- ปิยทัศน์ ทิศนาวิวัฒน์. (2537). **“ผู้สูงอายุกับการออกกำลังกาย” กีฬาวissenschaft**. กรุงเทพฯ : พี.บี.
เฟอร์เนอเคอร์เซนเตอร์.
- พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546**. (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา
<http://www.crim.ago.go.th/min/Laws/g/g40.html>. (10 ธันวาคม 2548).
- มลศิริ วัชรทัย และปาริฉัตร หงสประภาส. (2548). **พฤติกรรมกรรมการบริโภค**. (ระบบออนไลน์)
แหล่งที่มา <http://www.swu.ac.th/royal/book5/index.htm> (20 เมษายน 2548).
- มนัส ยอดคำ. (2545). **สุขภาพกับการออกกำลังกาย**. ภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มลิวัลย์ เชื้ออรัน. (2546). **“โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ” เพื่อสุขภาพดีของผู้สูงอายุ**. ม.ป.ท.
- รัชนิกรณ์ ภูกร. (2538). **สุขภาพผู้สูงอายุ**. โปรแกรมสุขศึกษา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
สถาบันราชภัฏพิบูลสงคราม.
- ลลิตา แจ่มจรัส. (2545). **สถิติวิเคราะห์พฤติกรรมกรรมการบริโภคของนักเรียนระดับประถมศึกษา
ตอนปลายที่มีภาวะโภชนาการเกิน ในจังหวัดกำแพงเพชร**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยา-
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสถิติประยุกต์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วันดี โภคะกุล และคณะ. (2547). **การศึกษาแบบคัดกรองและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุไทย
พ.ศ. 2545**. สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

- _____ (2547). ผลการสำรวจภาวะสุขภาพและการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ พ.ศ. 2545. สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- วันเพ็ญ วงศ์จันทร์. (2539). แบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านธรรม-
ปกรณ์ จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรารักษ์ เสถียรนพเก้า. (2540). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเคี้ยวกับ
ความถี่ในการบริโภคอาหารคุณค่าทางโภชนาการของอาหารที่บริโภค และภาวะ
โภชนาการของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษา ชุมรมผู้สูงอายุแหลมทอง. วิทยานิพนธ์ วิทยา-
ศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกโภชนวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิชัย ต้นไพจิตร. (2530). โภชนาการกับผู้สูงวัย : โภชนาการเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : อักษรสมัย.
- วิจิต คณิงสุขเกษม. (2546). “ผู้สูงอายุและการออกกำลังกาย” นิตยสารใกล้หมอ 17(6) : 25-26.
- วินัส ลิพทกุลและคณะ. (2545). โภชนศาสตร์การพยาบาล. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : บุญศิริ
การพิมพ์.
- ศักดิ์ พรังลำภู. (2547). เอกสารประกอบการเรียนรายวิชาการประเมินภาวะโภชนาการ. สาขาวิชา
โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- _____ (2547). เอกสารประกอบการเรียนรายวิชาโภชนาการผู้สูงวัย. สาขาวิชาโภชนศาสตร์
ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรีสุดา แซ่อึ้ง. (2542). พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเกิดภาวะเจ็บป่วยของผู้สูงอายุ บ้านชาว
ตำบลห้วยเหล็ก อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตร-
มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมศักดิ์ ศรีสันติสุข. (2539). สังคมวิทยาภาวะสูงอายุ : ความเป็นจริงและการคาดการณ์ในสังคม
ไทย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คู่มือการประเมินภาวะ
โภชนาการในผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- _____ (2546). อาหารทั่วไปและอาหารเฉพาะโรคผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุม
สหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- _____ (2541). การศึกษาคุณลักษณะผู้สูงอายุไทยที่มีอายุยืนเกิน 100 ปี พ.ศ. 2549. กรุงเทพฯ :
กระทรวงสาธารณสุข.
- สถาบันชีวิตวิทยา และสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยพายัพ. (2533). คุณภาพชีวิตของ
ผู้สูงอายุ. ม.ป.ท.

- สิรินธร ฉันทศิริกาญจน. (2548). ปัญหาสุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ. (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา http://www.thaimental.com/article_htdocs/article_detail.asp?number.html. (10 ธันวาคม 2548).
- สิริพันธ์ จุลรังคะ. (2545). โภชนศาสตร์ศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สิริวัฒน์ อายุวัฒน์. (2539). ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนชั้นประถมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย เชียงใหม่.
- โสภา รมโชติพงษ์ และคณะ. (2546). “การยอมรับข้าวกล้องและปริมาณสารอาหารที่ได้รับใน ผู้สูงอายุ” วารสารโภชนาการ, 38(4) : 28-35.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานรัฐมนตรี. (2548). ผู้สูงอายุไทยกับภาวะสุขภาพ. (ระบบออนไลน์) แหล่งที่มา <http://www.nidambe11.net/ekonomiz/2004q2/article2004apr13p1.htm> (25 สิงหาคม 2548).
- อบเชย วงศ์ทอง. (2542). โภชนศาสตร์ครอบครัว. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- AM. Saibai and others. (2003). “Variations in nutritional status of elderly men and women according to place of residence” **Gerontology**, 49(4) : 215-224.
- C. Macintosh and others. (2003). “ The nutritional status of 250 older Australian recipients of domiciliary care services and its association with outcomes at 12 months ” **Journal of the American Geriatrics Society**, 51(7) : 1007-1011.
- D.A. August and others. (2002). “Guidelines for the use of parental and enteral nutrition in adult and pediatric patients. **Journal of Parenteral and Enteral Nutrition**, 26(1) : 2SA.
- G. Cairella and others. (2005). “ Mini Nutritional Assessment (MNA) and nutritional risk in elderly. A proposal of nutritional surveillance system for the Department of Public Health” **Annali di igiene : Medicina preventiva e di comunita**, 17(1) : 35-46.
- JK. Kikafunda and FB. Lukwago (2005). “Nutritional status and functional ability of the elderly aged 60 to 90 years in the Mpigi district of central Uganda” **Nutrition**, 21(1) : 59-66.

- Olin, A. Odlund and others. (2005). “ Nutritional status, well-being and functional ability in frail elderly service flat residents ” **European Journal of Clinical Nutrition**, 59(2) : 263-270.
- P. Routasalo and others. (2004). “ Nutrient content of served food, nutrient intake and nutritional status of residents with dementia in a Finnish nursing home ” **The Journal of Nutrition, Health and Aging**, 8(4) : 234-238.
- R. Visvanathan and others. (2005). “ The nutritional status of 1081 elderly people residing in publicly funded shelter homes in Peninsular Malaysia ” **European Journal of Clinical Nutrition**, 59(3) : 318-324.
- Webb, P. Geoffrey and Copeman, June . (1996). **The nutrition of older adults**. Great Britain : J.W. Arrowsmith Ltd.,