

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรค  
ปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในอำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่

**ผู้เขียน** นางสาวทัศนวรรณ กันทาทอง

**ปริญญา** สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

ผศ.น.สพ.ดร.ภาวิน ผดุงทศ

ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร. ศักดา พริ้งล้ำภู

กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในอำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยทั้งเพศชายและหญิงที่เข้ารับการรักษาในคลินิกเฉพาะโรค โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลเชียงดาว จำนวน 51 คน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างอย่างเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วยข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยด้านข้อมูลส่วนบุคคล ด้านสิ่งแวดล้อม และแบบสอบถามคุณภาพชีวิต วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านต่างๆ กับคุณภาพชีวิตโดยใช้สถิติ t-test และ ANOVA

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังส่วนใหญ่มีประวัติการสูบบุหรี่ ร้อยละ 94.1 บริเวณบ้านมีการเผาหญ้า/ใบไม้ ร้อยละ 53.0 และส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว นอกเหนือจากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ร้อยละ 64.7 ด้านคุณภาพชีวิตพบว่า องค์กรประกอบด้านสุขภาพกายมีความสัมพันธ์กับสถานภาพสมรส อย่างมีนัยสำคัญ ( $p < 0.05$ ) องค์กรประกอบด้านสัมพันธภาพทางสังคมสัมพันธ์กับการมี/ไม่มีโรคประจำตัวอื่น อย่างมีนัยสำคัญ ( $p < 0.05$ ) องค์กรประกอบด้านจิตใจมีความสัมพันธ์กับผู้ผู้ป่วยอาศัยอยู่ด้วย อย่างมีนัยสำคัญ ( $p < 0.05$ ) ส่วนด้านสิ่งแวดล้อม และ

ด้านคุณภาพชีวิตโดยรวม พบว่าไม่มีปัจจัยใดที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ผู้ที่เกี่ยวข้องอาจร่วมส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังโดยให้การสนับสนุนผู้ป่วยทั้งด้านสุขภาพกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม รวมถึงด้านสิ่งแวดล้อม โดยเฉพาะด้านจิตใจ ซึ่งเป็นส่วนสำคัญของการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent study Title** Factors Associated with Quality of Life of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients in Chiang Dao District, Chiang Mai Province

**Author** Miss Tassawan Kantatong

**Degree** Master of Public Health

**Independent Study Advisory Committee**

Assist. Prof. Dr. Pawin Padungtod	Chairperson
Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo	Member

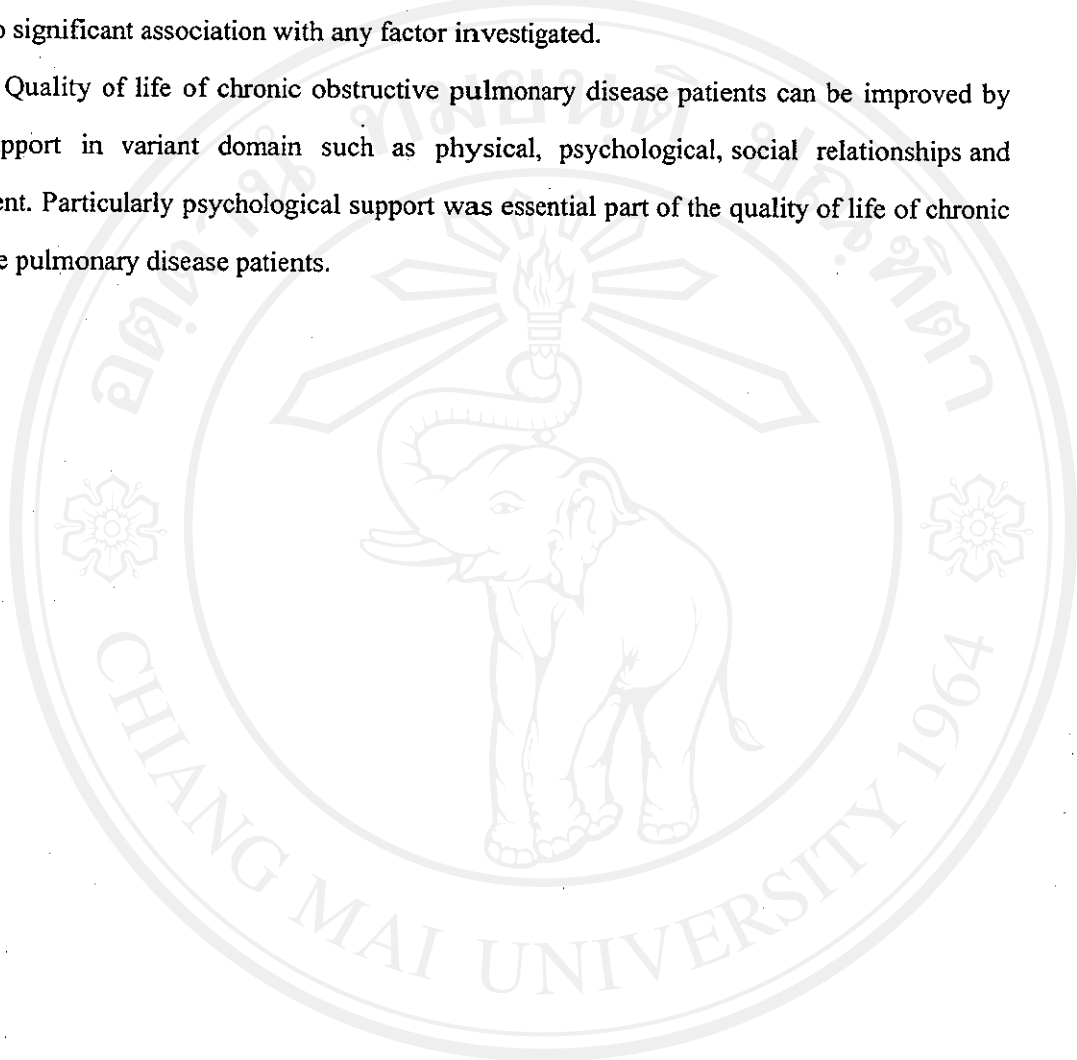
**ABSTRACT**

The purpose of this study was to determine factors associated with quality of life of chronic obstructive pulmonary disease (COPD) patients in Chiang Dao district, Chiang Mai province. Samples consisted of 51 patients who attend COPD clinic at Chiangdao hospital. The instrument used for data collection was a questionnaire design to measure the level of potential risk factors and quality of life. Statistics used to analyze data were frequency, percentage, mean, standard deviation, t-test and ANOVA.

The results of the study showed that 94.1 percent of the samples were smoker, 53.0 percent of samples had pollution at home and 64.7 percent of the samples had other diseases. The physical domain of the quality of life was significantly associated with marital status ( $p < 0.05$ ). Social relationships were significantly associated with other diseases ( $p < 0.05$ ). Psychological domain was significant associated with the person whom the patient live with ( $p < 0.05$ ). The

environment domain and overall quality of life of chronic obstructive pulmonary disease patients showed no significant association with any factor investigated.

Quality of life of chronic obstructive pulmonary disease patients can be improved by family support in variant domain such as physical, psychological, social relationships and environment. Particularly psychological support was essential part of the quality of life of chronic obstructive pulmonary disease patients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved