

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ญ
อักษรย่อและสัญลักษณ์	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำถามการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	6
คุณภาพชีวิต	13
ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิต	19
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ลักษณะประชากร	24
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	24
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	26
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	26
การรวบรวมข้อมูล	27
การวิเคราะห์ข้อมูล	27

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	28
ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	32
ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	36
ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนคุณภาพชีวิตและปัจจัยด้านต่างๆ	37
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
ผลการศึกษา	52
การอภิปรายผลการศึกษา	53
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	56
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	56
เอกสารอ้างอิง	57
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	64
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	65
ภาคผนวก ค การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาและค่าความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ	71
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	72
ประวัติผู้เขียน	73

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ระดับความรุนแรงของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	12
2 การแบ่งคะแนนคุณภาพชีวิต	25
3 สัดส่วนผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เข้ารับบริการในคลินิกเฉพาะโรค โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	28
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ ศาสนา	29
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ	30
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายได้ ความเพียงพอของรายได้ ค่าใช้จ่ายในการรักษา ผู้ที่ผู้ป่วยอาศัยอยู่ด้วย	31
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยด้านสภาวะแวดล้อม และประวัติการสูบบุหรี่	32
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ชนิดของบุหรี่ ปริมาณการสูบบุหรี่ ระยะเวลาที่สูบบุหรี่ และระยะเวลาที่เลิกสูบบุหรี่	33
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระยะเวลาการวินิจฉัยโรค ระดับความรุนแรงของโรค โรคประจำตัว	35
10 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุดและสูงสุดของ คุณภาพชีวิตกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายด้านและโดยรวม	36
11 คะแนนด้านคุณภาพชีวิต โดยรวมแยกตามปัจจัยต่างๆ	37
12 คะแนนองค์ประกอบด้านสุขภาพกายแยกตามปัจจัยต่างๆ	40
13 คะแนนองค์ประกอบด้านจิตใจแยกตามปัจจัยต่างๆ	43
14 คะแนนองค์ประกอบด้านสัมพันธภาพทางสังคมแยกตามปัจจัยต่างๆ	46
15 คะแนนองค์ประกอบด้านสิ่งแวดล้อมแยกตามปัจจัยต่างๆ	49

อักษรย่อและสัญลักษณ์

COPD	Chronic Obstruction Pulmonary Disease หรือ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
FEV	Force vital capacity คือ ปริมาตรของลมที่เป่าออกได้ทั้งหมดของการหายใจออกอย่างรวดเร็วและแรงเต็มที่ หน่วยเป็นลิตร
FEV ₁	Force expiratory volume in 1 second คือ ปริมาตรของอากาศที่ถูกขับออกในวินาทีแรกของการหายใจออกอย่างรวดเร็วและแรงเต็มที่ จากตำแหน่งหายใจเข้าเต็มที่
n	number แทนจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา
PaO ₂	ค่าออกซิเจนในกระแสเลือด