

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2535.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือ กินพอดี สุขีทั่วไทย. กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก, 2542.
- โกสุมภ์ สายจันทร์. “ผลกระทบทางด้านสิ่งแวดล้อมจากนิคมอุตสาหกรรมจังหวัดลำพูน ต่อผู้ใช้แรงงานและชุมชนโดยรอบ”. ภาควิชารัฐศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2541.
- จุฬารัตน์ โสตะ. แนวคิด ทฤษฎี กลยุทธ์ การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ. ภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2543.
- ชไมพร ทวีศรี. “พฤติกรรมสุขภาพและระดับตะกั่วในเลือดของคณงานที่สัมผัสตะกั่ว” วารสารวิชาการสาธารณสุข ปีที่ 9 ฉบับที่ 4 (ตุลาคม-ธันวาคม) : 558-565, 2543.
- คารีวรรณ เศรษฐธรรม และคณะ. ปัจจัยที่มีผลต่อสภาวะสุขภาพ. นนทบุรี : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข, 2547.
- เดือนทิพย์ เกษมโอภาส. พยาบาลกับการคลายเครียด. วิทยาสารพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย, 24(3), 196-207, 2542.
- นวลอนันต์ ตันติเกตุ และคณะ. “การคลังเพื่อสุขภาพ”. ในอนุวัฒน์ สุขขุดิกุลและงามจิตต์ จันทร์สาธิต นโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ (หน้า 103-153). กรุงเทพฯ : ดีไซน์, 2541.
- นิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ. ทำเนียบโรงงาน ประจำปี 2548. สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ, 2548.
- นิตสัน ศรีโชติรัตน์. “แนวทางการวางแผนโครงการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ”. ในเอกสารประกอบการอบรมวิทยากรที่ปรึกษาด้านการสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ. สำนักงานประกันสังคม ร่วมกับ สสส., 2547.
- บุญใจ ศรีสถิตย์นรากร. ระเบียบวิธีวิจัยทางพยาบาลศาสตร์. คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- นุชบา ชัยมณี. “การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงานภาคเอกชน : กรณีศึกษาโรงแรมคูสิตไฮสแอนด์รีสอร์ท จังหวัดเชียงราย”. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2542.

- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และคณะ. การศึกษาพฤติกรรมการป้องกันรักษาสุขภาพของลูกจ้างผู้ประกันตน
ในประเทศไทย. กรุงเทพฯ : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
- ประเวศ วะสี. บนเส้นทางใหม่ การส่งเสริมสุขภาพ อภิวัฒน์ชีวิตและสังคม. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน,
2541.
- ปิยรัตน์ ใจโต. “พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพนักงานบริษัทเอกชน ในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่”.
วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- ปรีญา ริมคูสิต. ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย. กรุงเทพฯ : ทิพย์วิสุทธิ, 2534.
- พันธุ์ทิพย์ रामสูตร. ระบาดวิทยาสังคม (Social Epidemiology). กรุงเทพฯ : พี.เอ.ลีฟวิ่ง, 2540.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. (พิมพ์ครั้งที่ 7) สำนักทดสอบ
ทางการศึกษา และจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2540.
- พิชญเรข เข็มจันทร์คูปต์. “พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของลูกจ้างในเขตนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ”.
วิทยานิพนธ์เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2546.
- ไพโรจน์ พรหมพินิจ. “ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคณงาน โรงงานอุตสาหกรรม
จังหวัดนครราชสีมา”. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)
สาขาวิชาเอกสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
- ภาคีเครือข่ายคณะดำเนินการตรวจเยี่ยมสถานประกอบการ โรงงานอุตสาหกรรม. ผลการตรวจเยี่ยม
โรงงานอุตสาหกรรม เขตตำบลบ้านกลาง ประจำปีงบประมาณ 2549. องค์การบริหารส่วน
ตำบลบ้านกลาง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน, 2549.
- มานิตย์ ประพันธ์ศิลป์. การสร้างเสริมสุขภาพคนทำงาน. นนทบุรี : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข,
2542.
- รุจินารถ อรรถศิษฐ์. “สถานภาพและบทบาทการส่งเสริมสุขภาพของภาคประชาชน” เอกสารประกอบการ
ประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 2 สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข: นนทบุรี, 2541.
- ลัดดา ควงนภา. “ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของคณงานก่อสร้างในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด”.
วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2538.
- วนลดา ทองใบ. “พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคณงานสตรีในโรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอ จังหวัด
ปทุมธานี”. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอก
สุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.

- วรรณลักษณ์ ศรีวรรณตัน. “พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลประจำการ แผนกผู้ป่วยใน
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่” การค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
(สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- วลิตา ศักดิ์บัณฑิตสกุล. “การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ใช้แรงงาน
ในโรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอ จังหวัดสระบุรี” วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
- วสันต์ ศิลปสุวรรณ และพิมพ์พรรณ ศิลปะสุวรรณ. การวางแผนและประเมินผล โครงการส่งเสริม
สุขภาพ. ทฤษฎีและการปฏิบัติ. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.
- วันเพ็ญ แก้วปาน. ผู้หญิงกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารพยาบาลสาธารณสุข,
11(1), 10-11, 2540.
- วาริศา วิเศษสรรพ. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารการศึกษาพยาบาล; 8(1) : 78-83, 2540.
- สมเกียรติ ศิริรัตนพุกษ์. รายงานผลการศึกษาเรื่อง สถานะสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชากรวัย
แรงงานไทย. นนทบุรี : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข, 2543.
- สำนักงานนโยบายและแผนสาธารณสุข. แผนแม่บท โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ. นนทบุรี :
สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข, 2541.
- สำนักงานประกันสังคมร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. เอกสารประกอบการ
อบรม วิทยาการที่ปรึกษาด้านการสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ , 2547.
- สมทรง รักษ์เฒ่า และสรศักดิ์ คุ้มคำ สวัสดิ์. กระบวนการดำเนินงานสุขศึกษาเพื่อพัฒนา
พฤติกรรมสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1, กรุงเทพฯ : สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข, 2546.
- สุชาติ ตระกูลหุทิพย์. “คนงานที่มีปัญหาด้านสุขภาพและความปลอดภัย ในนิคมอุตสาหกรรม
ภาคเหนือ จังหวัดลำพูน” รายงานการวิจัยย่อยฉบับสมบูรณ์. ชุด โครงการพัฒนาระบบ
สวัสดิการสำหรับคนจนและคนด้อยโอกาสในสังคมไทย, 2546.
- สุริศา ล่ามช้าง และคณะ. “ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของอาจารย์กลุ่มคณะวิทยา
ศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2548.
- สุทธิณีย์ แก้วเจริญ. “ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการลาออกจากงานของพนักงานโรงงานในเขตนิคม
อุตสาหกรรมภาคเหนือ”. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (จิตวิทยาอุตสาหกรรมและ
องค์การ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2542.
- สุนีย์ สันธูเดชะ. สุขภาพจิตดี ทุกชีวิตชื่นชม. วารสารสวนปรง, 2542 : 15(3), 66 -69
- สุรเกียรติ อาชานุกาพ. วัฒนธรรมการสร้างเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ. (พิมพ์ครั้งที่ 2) นนทบุรี :
สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข, 2541.

- สุรศักดิ์ บูรณตรีเวทย์ และคณะ. “สภาพความเครียดจากการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม ประเภท อิเล็กทรอนิกส์”. *วารสารวิชาการสาธารณสุข* ปีที่ 11 ฉบับที่ 3 พ.ค.-มิ.ย. 2545 : 312-316.
- โสมรศรีมี แสงมณี. “ผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในโรงงานอุตสาหกรรมปิโตรเคมี เขตนิคม อุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง” วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการ ส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- อดิญาณ์ ศรีเกษตริน และคณะ. “ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพและพฤติกรรมการใช้ บริการสุขภาพของประชาชนภายใต้การสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า” สถาบันวิจัย ระบบสาธารณสุข และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ, 2547.
- อรอนันต์ วุฒิสาน. *ทำไมผู้ประกอบการถึงยืมได้*. เวทีปฏิรูปเพื่อสุขภาพคนไทย, 2543 : 10(1), 7.
- อัจฉรา ปุราคม. “คุณภาพชีวิตในการทำงานของผู้ใช้แรงงานในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ เขตนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ”. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริม สุขภาพ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2540.
- อำพร จันทร์รักษา. *วิถีแห่งสุขภาพ*. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีลนบุรี*, 2543 : 13(2), 33-38
- Atkinson, L.D., & Murray, M.E. *Fundamentals of nursing: A Nursing process approach*. New York: McGraw-Hill, 1992.
- Bedworth, A.E. & Bedworth, D.A. *Health for human effectiveness*. New Jersey:Prentice-Hall,1982.
- Carson, A. B. *Spiritual dimension of nursing practice*. Philadelphia: WB. Saunders, 1989.
- Dishman R. K., Sallis J. F. & Orenstein D. R. *The determinants of physical activity and exercise*. *Public Health Reports*, 1985 : 100(2), 158 – 170.
- Forbes, J. E. *Exercise : Wellness maintenance for the elderly client*. *Holistic Nursing Practice*, 1992 : 6(2), 14 - 22
- Friedman, M. M. *Family nursing : Theory and practice* (3th ed.). Norwalk, Connecticut: Appleton & Lange, 1992.
- Gerry Egger. R. J.R. *Health Promotion Strategies & Methods*. The McGraw-Hill Companies, Inc., 1999.
- Heriot, C. S. *Spirituality and aging*. *Holistic Nursing Practice*, 1992 : 7(1), 22-31.
- Lazarus, R. S. & Folkman, S. *Stress appraisal and coping*. New York : Springer, 1984.
- Lusk, S. L. *Health promotion and disease prevention in the worksite*. *Annual Review of Nursing Research*, 1997 : 15 183 - 213
- Maslow, A.H. *Motivaton and personality*. New York : Hawper & Row, 1954.

- Murray, R. B., & Zentner, J. P. *Nursing assessment and health promotion: Strategies through the life span.* (5th ed.) U.S.A. : Appleton & Lange, 1993.
- Orem , D.E. , Taylor, S.G. ,& Renpening, K.M. *Nursing concepts of practice.* (6th ed.). St. Louis : Mosby, 2001.
- Palank, C. L. *Determinants of Health – promotive behavior.* The Nursing Clinics of North America, 1991 : 26(4), 815-32.
- Pender et. at. “Predicting Health promotion Lifestyles in the workplace”, Nursing research 39, 1990 : 326-332
- Pender, N. J. *Health promotion in nursing practice.* (3rd ed.). Norwalk, Connecticut,: Appleton & Lange, 1996.
- Potter, P.A. & Perry, A.G., *Basic nursing: Theory and practice.*(3rd ed). St. Louis: Mosby, 1995.
- Rogers, B. *Women in the Workplace.* In C. I. Fogel & N. F. Woods (Eds.), *Women’s health care : A comprehensive handbook.* Thousand Oahs : Sage Publications, 1995.
- Sorensen, Glorian, et al. “Workers participation in an Integrated Health Promotion/ Health Protection Program” : Result from the well Works Project. *Health Education Quarterly*, Vol.23 (2), 1996 : 191 – 207
- Shephard, R.J.,et al. “The Influence of Employee Fitness and Lifestyle Modification Program Upon Medical Care Cost” , *Canadian Journal of Public Health* 73L (1982): 259 – 263 Wilbur, 1983 cited in lusk, 1997.
- Walker, S. N. *Wellness for older.* In B. W. Spradly & J. A. Allender (Eds.), *Reading in community health nursing* (5th ed.) Philadelphia: Lippincott, 1997.
- Wiest, J., & Lyle, R. M. *Physical activity and exercise: A first step to health promotion and disease prevention in woman of all ages.* *Women’s Health Issues*, 1997 : 7(1), 10-16.