



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

เรื่อง การมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า

อำเภอขุนตาล จังหวัด เชียงราย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน () หรือเติมคำในช่องว่าง

1. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง
2. อายุ..... ปี
3. ระดับการศึกษาสูงสุด

() 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ	() 2. ประถมศึกษา
() 3. มัธยมศึกษาตอนต้น	() 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือ ปวช.
() 5. อนุปริญญา หรือ ปวส.	() 6. ปริญญาตรี หรือ เทียบเท่า
() 7. อื่น ๆ ระบุ.....	
4. สถานภาพสมรส

() 1. สมรสอยู่ด้วยกัน	() 2. สมรสแยกกันอยู่
() 3. หม้าย	() 4. โสด
() 5. อื่น ๆ ระบุ.....	
5. อาชีพหลักในปัจจุบัน

() 1. ไม่มีอาชีพ	() 2. เกษตรกร
() 3. รับจ้าง	() 4. ค้าขาย
() 5. ข้าราชการบำนาญ	() 6. ธุรกิจส่วนตัว
() 7. อื่น ๆ ระบุ	
6. ปัจจุบันท่านมีรายได้ต่อเดือนจากการประกอบอาชีพหรือจากที่บุตรหลานให้ประมาณเท่าไร

() 1. ไม่มีรายได้	
() 2. มี ระบุ..... บาท/เดือน	

7. ภาวะสุขภาพของท่าน ขณะนี้ท่านป่วยมีโรคประจำตัวอะไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- () 1. ไม่มี () 2. โรคความดันโลหิต
- () 3. โรคเบาหวาน () 4. โรคหัวใจ
- () 5. โรคปวดข้อ () 6. โรคภูมิโรคปอด
- () 7. อื่น ๆ โปรดระบุ.....
8. ระยะเวลาที่เป็นสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านด้ามาแล้ว ระบุ..... ปี
9. เหตุผลที่ท่านสมัครเป็นสมาชิกชมรม (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- () 1. เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมปั่นจักรยาน
- () 2. เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมด้านสวัสดิการ
- () 3. เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมด้านสังคมและสมาชิกสัมพันธ์ของชมรม
- () 4. เพื่อเข้าร่วมส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ
- () 5. เพื่อสิทธิ ผลประโยชน์บางประการ
- () 6. อื่น ๆ ระบุ.....
10. ปัจจุบันท่านมีหน้าที่อะไรในชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุ
- () 1. เป็นกรรมการชมรมฯ ตำแหน่ง.....
- () 2. เป็นสมาชิกชมรมฯ มีหน้าที่สำคัญได้แก่.....
- () 3. เป็นผู้ติดต่อประสานงาน
- () 4. เป็นผู้ชักชวนเพื่อนบ้าน
- () 5. เป็นหัวหน้ากลุ่ม
- () 6. อื่น ๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 การมีส่วนร่วมของสมาชิกชมรมป็นักเรียนผู้สูงอายุบ้านต่ำ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องระดับการมีส่วนร่วมที่ตรงกับความเป็นจริง

การมีส่วนร่วม	ระดับการมีส่วนร่วม			
	เป็นประจำทุก ครั้ง	เกือบทุก ครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย ร่วม
กิจกรรมด้านบริหารจัดการชมรม 1. การร่วมประชุมกับชมรม 2. การร่วมกำหนดระเบียบกฎเกณฑ์ของชมรม 3. การร่วมตัดสินใจในการดำเนินการของชมรม 4. การร่วมเผยแพร่กิจกรรมชมรม 5. ร่วมดูแล กำกับ ติดตาม ประเมินผลของชมรม กิจกรรมด้านสุขภาพ 6. ร่วมเสนอความเห็นเกี่ยวกับการเลือกหัวข้อการบรรยาย ศึกษาปัญหาสุขภาพ 7. การนำเสนอรูปแบบ วิธีการดำเนินงานด้านสุขภาพ 8. ร่วมดำเนินงานด้านการป็นักเรียน 9. ร่วมแลกเปลี่ยนความรู้กับหน่วยงานอื่น 10. ร่วมกิจกรรมออกกำลังกายประเภทอื่น นอกเหนือจากการป็นักเรียน กิจกรรมด้านสวัสดิการ 11. ร่วมฝึกอาชีพเสริม 12. ร่วมเดินทางท่องเที่ยว พักผ่อนหย่อนใจ 13. ร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับศาสนา ศิลปะและวัฒนธรรมภายในตำบล 14. ร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับศาสนา ศิลปะและวัฒนธรรมภายนอกตำบล 15. รับสวัสดิการช่วยเหลือด้านสวัสดิการจาก				

การมีส่วนร่วม	ระดับการมีส่วนร่วม			
	เป็นประจำทุก ครั้ง	เกือบทุก ครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคย ร่วม
<p>กิจกรรมด้านสังคมและสมาชิกสัมพันธ์ ชมรม เช่นเจ็บป่วย มีปัญหาเดือดร้อนทางส่วนตัว และ ครอบครัว</p> <p>16. ร่วมบริจาคเงินให้ชมรมหรือสมาชิก 17. ร่วม บำเพ็ญสาธารณประโยชน์แก่หมู่บ้าน ตำบล</p> <p>18. ร่วมทำบุญ ทอดกฐิน ฝ่าป่า กิจกรรมด้าน ศาสนาอื่นๆ กับสมาชิก</p> <p>19. ร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์ในโอกาสต่างๆ</p> <p>20. ร่วมกิจกรรมกับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุต่าง ตำบล</p>				

ส่วนที่ 3 ปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุ บ้านต้า

คำชี้แจง การเป็นสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุ ท่านคาดหวังว่าจะได้รับ ผลประโยชน์อะไรบ้าง ? มากหรือน้อยเพียงใด ? โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในความคาดหวังผลประโยชน์ตามความเป็นจริง

ปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วมของสมาชิกชมรมปั่นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า	ความคาดหวังผลประโยชน์			
	น้อย	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างมาก	มาก
<p>ความคาดหวังต่อสิทธิ ผลประโยชน์ที่จะได้รับจากการเป็นสมาชิก</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้รับการตรวจสุขภาพ 2. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพตัวเอง 3. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านมีโอกาสออกกำลังกายอยู่เสมอ 4. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้รับบริการจากสถานีอนามัยสะดวกรวดเร็วมมากขึ้น 5. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านมีโอกาสเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ 6. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้พบปะ พูดคุย เรียนรู้ร่วมกันกับสมาชิกหลายๆ คน 7. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้ฝึกฝนอาชีพใหม่ๆ 8. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้มีโอกาสพักผ่อนหย่อนใจมากขึ้น 9. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านมีโอกาสในการออกกำลังกายมากขึ้น 10. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านมีสุขภาพจิตดีขึ้น 				

ปัจจัยแวดล้อมที่คาดว่าจะมีผลต่อการมีส่วนร่วม ของสมาชิกชมรมป็นจักรยานผู้สูงอายุบ้านต้า	ความคาดหวังผลประโยชน์			
	น้อย	ค่อนข้าง น้อย	ค่อนข้าง มาก	มาก
11. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้รับข่าวคราว ความเป็นไปของสังคมบ้านเมือง				
12. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้รับความ ช่วยเหลือเมื่อประสบปัญหาเดือดร้อน				
13. การเป็นสมาชิกทำให้ท่านได้มีโอกาส บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม				
ปัจจัยสนับสนุนด้านครอบครัว				
14. ครอบครัวสนับสนุนให้ร่วมกิจกรรม				
15. มีความสะดวกในการเดินทางมาร่วม กิจกรรม				
16. ครอบครัวไม่มีภาระหน้าที่รับผิดชอบต่อท่าน มากนัก				
17. ท่านไม่มีภารกิจมากเกินไป				
การจูงใจจากชมรม				
18. สมาชิกชมรมชักชวน				
19. มองเห็นประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นกับชมรม				
20. การบริหารจัดการองค์กรดี				
21. บรรยากาศในการร่วมกิจกรรมของชมรม				

ส่วนที่ 4 ท่านมีข้อเสนอแนะอะไรบ้างที่จะเป็นประโยชน์ในการดำเนินงานของชมรมป็นจักรยาน
ผู้สูงอายุบ้านต้า

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

.....

.....

.....

.....



ภาคผนวก ข.
รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิที่ตรวจแบบสัมภาษณ์

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| 1. นายบรรค์ชัย ยามิ | สาธารณสุขอำเภอ |
| | สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขุนตาล |
| 2. นายสยาม พูเจริญ | นักวิชาการสาธารณสุข ระดับ 7 |
| | สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขุนตาล |
| 3. นายสุเมธ แสนสิงห์ชัย | นักวิชาการสาธารณสุข ระดับ 7 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาวนิตยา ฐู่ทำนอง
วัน เดือน ปี เกิด	15 ธันวาคม 2522
ที่อยู่ปัจจุบัน	86 หมู่ 6 ตำบลต้า อำเภอขุนตาล จังหวัดเชียงราย
วุฒิการศึกษา	ศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสูงศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประสบการณ์การทำงาน	2545 – ปัจจุบัน ครูโรงเรียนบ้านคุ้ม อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved