



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

## คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิ์ของผู้เข้าร่วมศึกษา

## ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครในการศึกษาวิจัยเรื่อง

## “ ภาวะซึมเศร้าและบริบทชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน ในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลหนองคาย ”

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่มีภาวะแทรกซ้อนทั้งทางกายและจิตใจ ภาวะซึมเศร้าเป็นปัญหาหนึ่งที่มักพบร่วมด้วย มักนำไปสู่สภาวะที่ร่างกายและจิตใจทำงานได้ลดลง ไม่สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้ตามปกติ ส่งผลให้การดูแลตนเองลดน้อยลงและไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับเป้าหมายได้ ทำให้เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน คุณภาพชีวิตแย่ลง และเพิ่มค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ดังนั้นการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ จะเป็นการศึกษาภาวะซึมเศร้าและบริบทชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน ในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลหนองคาย เพื่อนำไปสู่ความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับการดำรงชีวิต พร้อมการจัดบริการที่มีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับความต้องการและปัญหาที่มีความเฉพาะเจาะจงของผู้ป่วย ทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานดีขึ้น

ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ผู้ศึกษาจะขอความร่วมมือจากท่านในการ

1. ตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบวัดภาวะซึมเศร้า
2. หากพบว่ามีภาวะซึมเศร้า จะทำการสัมภาษณ์เชิงลึก ในบริบทชีวิตต่างๆที่

สอดคล้องกับสาเหตุปัจจัยของการเกิดภาวะซึมเศร้า

กระบวนการเก็บข้อมูลดังกล่าวจะไม่มีผลเสียหาอย่างใดต่อตัวท่านและครอบครัว โดยจะใช้เวลาไม่เกิน 45 นาทีต่อคน ท่านสามารถถอนตัวจากการวิจัยนี้ได้ตลอดเวลา

หากท่านมีปัญหาหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อ นางประอรทิพย์ สุทธิสาร นักวิชาการสาธารณสุข กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลหนองคาย โทร. 0 4241 3456-65 ต่อ 106

ด้วยความขอบคุณยิ่ง

นางประอรทิพย์ สุทธิสาร กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลหนองคาย

ผู้ศึกษาวิจัย

ส่วนที่ 2 ใบบินยอมการเข้าร่วมในการวิจัย ( Informed consent )

เรื่อง “ภาวะซึมเศร้าและบริบทชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน ในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลหนองคาย”

ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ทุกเวลา

ข้าพเจ้า ยินยอม เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ข้าพเจ้า ไม่ยินยอม เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ชื่อ – สกุล ผู้เข้าร่วมการวิจัย .....

ลายเซ็น ผู้เข้าร่วมการวิจัย .....

วัน/เดือน/ปี .....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ข

## ตัวอย่างแบบสอบถาม

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยเบาหวาน

**คำชี้แจง** โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  หน้าข้อความที่ต้องการ และกรอกข้อความลงในช่องว่างที่กำหนด ให้ตรงกับความเป็นจริง

วัน/เดือน/ปี..... HN .....

## ข้อมูลทั่วไป (ผู้ป่วยตอบเอง)

1. ชื่อ ..... นามสกุล.....
2. ที่อยู่ ตำบล ..... อำเภอ ..... จังหวัด .....
3. อายุ..... ปี
4. เพศ  1. ชาย  2. หญิง
5. สถานภาพสมรส  1. โสด  2. คู่  3. หม้าย หย่า แยก
6. ศาสนา  1. พุทธ  2. คริสต์  3. อิสลาม
7. ระดับการศึกษาสูงสุด
 

<input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ	<input type="checkbox"/> 2. ระดับประถมศึกษา
<input type="checkbox"/> 3. ระดับมัธยมศึกษา	<input type="checkbox"/> 4. ระดับอนุปริญญา
<input type="checkbox"/> 5. ระดับปริญญาตรี หรือสูงกว่า	
8. อาชีพ
 

<input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้ทำงาน	<input type="checkbox"/> 2. เกษตรกรรม
<input type="checkbox"/> 3. รับจ้างทั่วไป	<input type="checkbox"/> 4. ลูกจ้างของรัฐ/รัฐวิสาหกิจ
<input type="checkbox"/> 5. รับราชการ / บำนาญ / รัฐวิสาหกิจ	<input type="checkbox"/> 6. ธุรกิจส่วนตัว
<input type="checkbox"/> 7. อื่นๆ ระบุ.....	

9. รายได้ต่อเดือน

1. ต่ำกว่า 3,001 บาท  2. 3,001 - 6,000 บาท  
 3. 6,001 – 9,000 บาท  4. มากกว่า 9,000 บาท

10. แหล่งรายได้

1. บุตรหลาน / คู่สมรส  
 2. ทหารายได้เอง  
 3. รับการช่วยเหลือจากรัฐบาล / องค์กรท้องถิ่น  
 4. อื่นๆ ระบุ.....

11. ความพอเพียงของรายได้  1. ไม่เพียงพอค่าใช้จ่าย  2. เพียงพอกับค่าใช้จ่าย

12. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน (รวมทั้งตนเอง) ..... คน

13. ลักษณะการอยู่อาศัย

1. อยู่คนเดียว  
 2. อยู่กับคู่สมรส / บุตรหลาน  
 3. อยู่กับญาติ  
 4. อื่นๆ ระบุ.....

ประวัติการเจ็บป่วย (ผู้วิจัยทำการรวบรวมข้อมูลเอง จากทะเบียนประวัติคนไข้)

14. น้ำหนัก ..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร

15. ระยะเวลาการเป็นเบาหวาน ..... ปี

16. โรคแทรกซ้อนอื่นๆ  1. ไม่มี  
 2. มี  
ระบุ.....

17. ประวัติการผ่าตัดในช่วงสองปีที่ผ่านมา

1. ไม่เคย  2. เคย ระบุ.....

18. ประวัติการนอนรักษาตัวในโรงพยาบาล ช่วงสองปีที่ผ่านมา

1. ไม่เคย                       2. เคย ..... ครั้ง

19. ระดับน้ำตาลในเลือดย้อนหลัง 2 ครั้ง

วัน/เดือน/ปี ..... ระดับน้ำตาลในเลือด.....มก./ดล.

วัน/เดือน/ปี ..... ระดับน้ำตาลในเลือด.....มก./ดล.

20. ระดับน้ำตาลในเลือดปัจจุบัน(ในวันสัมภาษณ์) ..... มก./ ดล.

21. ผลการตรวจอื่นๆ ในวันสัมภาษณ์ (ถ้ามี)

BP.....

HbA1C.....

HDL.....

LDL.....

Triglyceride.....

Creatinine.....

อื่นๆ ระบุ .....

22. การได้รับยา ย้อนหลังก่อนวันสัมภาษณ์

1. ยาฉีด ระบุ 1. ....

2. ....

3. ....

2. ยากิน ระบุ 1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

6. ....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ส่วนที่ 2 แบบวัดภาวะซึมเศร้า CES-D ฉบับแปลภาษาไทย

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ตามความถี่ที่เกิดขึ้นจริง ในช่วงหนึ่งสัปดาห์ที่ผ่านมา

ความรู้สึก	ไม่เคย < 1 วัน ต่อสัปดาห์	นาน ๆ ครั้ง 1-2 วัน ต่อสัปดาห์	ค่อนข้างบ่อย 3-4 วัน ต่อสัปดาห์	บ่อยครั้ง 5-7 วัน ต่อสัปดาห์
1. ฉันรู้สึกหงุดหงิด				
2. ฉันรู้สึกเบื่ออาหาร				
3. ฉันรู้สึกว่า ฉันไม่สามารถจัดความหม่นหมอง ออกไป แม้ว่าจะมีคนในครอบครัวหรือเพื่อน คอยช่วยเหลือ				
4. ฉันรู้สึกตนเองมีความดีทัดเทียมคนอื่น ๆ				
5. ฉันรู้สึกลำบากในการตั้งสมาธิเพื่อทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง				
6. ฉันรู้สึกหดหูใจ				
7. ฉันรู้สึกว่าทุกๆ สิ่งที่ต้องกระทำต้องฝืนใจทำ				
8. ฉันรู้สึกว่ามีความหวังเกี่ยวกับอนาคต				
9. ฉันคิดว่าชีวิตฉันมีแต่ความล้มเหลว				
10. ฉันรู้สึกหวาดกลัว				
11. ฉันนอนไม่ค่อยหลับ				
12. ฉันมีความสุข				
13. ฉันพุดคุยน้อยกว่าปกติ				
14. ฉันรู้สึกอ้างว้าง เดียวดาย				
15. ฉันรู้สึกว่าผู้คนทั่วไป ไม่มีความเป็นมิตร				
16. ฉันรู้สึกว่าชีวิตนี้สนุกสนาน				
17. ฉันมักร้องไห้				
18. ฉันรู้สึกไม่มีความสุข				
19. ฉันรู้สึกว่าผู้คนรอบข้างไม่ชอบฉัน				
20. ฉันรู้สึกที่ออดอยในชีวิต				

### ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์เชิงลึก ในบริบทชีวิตต่างๆ

#### 1. ทางชีวภาพ

- แร่งและการเคลื่อนไหว
- การนอนหลับ
- ความจำและสมาธิ
- ความเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน
- โรคแทรกซ้อน
- สารเคมี (ยา)

#### 2. ทางจิตสังคม

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในชีวิต เช่น การแยกจาก การพลัดพราก การสูญเสียสิ่งอันเป็นที่รัก ปัญหาต่างๆ
- ทักษะการมองโลก
- ความรู้สึกในคุณค่าและความภาคภูมิใจของตนเอง
- ความสัมพันธ์กับบุคคลในครอบครัว
- ความสัมพันธ์กับบุคคลในสังคม
- การแสดงออกทางอารมณ์

#### 3. ทางสภาพสังคมเศรษฐกิจ และวัฒนธรรม

- เพศสภาพ
- ศาสนา
- วัฒนธรรม
- สภาพเศรษฐกิจสังคม เช่นรายได้ ลักษณะสภาพความเป็นอยู่
- สถานภาพสมรส
- การทำหน้าที่ทางสังคม อาชีพ หรือหน้าที่ด้านอื่นๆ

#### 4. ลักษณะที่ปรากฏและพฤติกรรมโดยทั่วไป (การสังเกต)

- ปฏิกริยาของผู้ป่วยเบาหวานต่อผู้สัมภาษณ์ เช่น ความสนใจ การสบตา การโต้ตอบ
- อารมณ์ สีหน้า การเคลื่อนไหว



## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางประอรทิพย์ สุทธิสาร	
วัน เดือน ปี เกิด	19 กันยายน 2515	
ประวัติการศึกษา	ปีการศึกษา 2533	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสตรีราชินูทิศ จังหวัดอุดรธานี
	ปีการศึกษา 2535	สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตร ทันตสาธารณสุขชุมชน วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น
	ปีการศึกษา 2536	สำเร็จการศึกษาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน	พ.ศ. 2535 - 2542	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชุมชน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองบัวลำภู
	พ.ศ. 2542 - 2544	นักวิชาการควบคุมโรค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองบัวลำภู
	พ.ศ. 2544 - ปัจจุบัน	นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลหนองคาย

ลิขสิทธิ์ محفوظของใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved