

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
คำถามการศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	3
นิยามศัพท์	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคเบาหวาน	6
ความหมายของโรคเบาหวาน	6
อาการของโรคเบาหวาน	6
สาเหตุของโรคเบาหวาน	7
ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน	7
สิ่งชี้วัดในการดูแลรักษาเบาหวาน	8
โรคเบาหวานกับปัจจัยทางจิตใจ	9
ภาวะซึมเศร้า	10
ความหมายของภาวะซึมเศร้า	10
อาการของภาวะซึมเศร้า	10
สาเหตุของภาวะซึมเศร้า	11
การรักษาภาวะซึมเศร้า	16
การประเมินภาวะซึมเศร้า	16

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บริบทชีวิต	18
ความหมายของบริบทชีวิต	18
ความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับสภาพแวดล้อม	19
ปัจจัยทางสังคมเศรษฐกิจ และวัฒนธรรมที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
กรอบแนวคิด	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	27
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	28
การหาคุณภาพของเครื่องมือ	29
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	30
สถานที่เก็บรวบรวมข้อมูล	30
การรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูล	31
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด	32
ข้อมูลทั่วไป	32
ประวัติการเจ็บป่วย	35
ผลการวัดภาวะซึมเศร้า	39
ส่วนที่ 2 ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า	40
ข้อมูลทั่วไป	40
ประวัติการเจ็บป่วย	43
ผลการสัมภาษณ์เชิงลึก	46
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	64
อภิปรายผลการศึกษา	67
ข้อจำกัดในการศึกษา	71
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	71

ญ

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า	
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	72	
เอกสารอ้างอิง	73	
ภาคผนวก		
ภาคผนวก ก	คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิ์ของผู้เข้าร่วมศึกษา	78
ภาคผนวก ข	ตัวอย่างแบบสอบถาม	80
ประวัติผู้เขียน	85	



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	33
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดจำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย	36
3	จำนวนและร้อยละของการวัดภาวะซึมเศร้าในกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด	39
4	จำนวนและร้อยละของคะแนนรวมกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า	40
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	40
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าจำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย	43

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved