



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

กรณีศึกษา

การสัมภาษณ์เชิงลึก คนที่ 1 เพศชาย อายุ 17 ปี

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

นาย ก อายุ 17 ปี กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เป็นบุตรคนที่ 2 มีพี่น้อง จำนวน 3คนพักอาศัยอยู่ที่บ้านกับพ่อและแม่ หมู่บ้านแม่ทรายคำ ต.ต้นธงชัย ห่างจากโรงเรียนประมาณ 15 กิโลเมตร บิดาและมารดามีอาชีพ รับจ้าง บิดาและมารดาไม่ดื่มสุรา ในบ้านไม่มีใครดื่ม มีลุงดื่ม และเห็นลุงดื่มเป็นประจำ ได้รับเงินเป็นรายวัน วันละ 20 บาท และเดินทางไปกลับจากบ้านถึงโรงเรียน โดยรถรับส่งเป็นประจำ รถจะมารับที่โรงเรียนประมาณ 4 โมงเย็น

1. เหตุการณ์ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

“เกิดขึ้นเมื่อเรียนอยู่ ม.2 ปีคเทอมแรก ไปเที่ยวตลาดกองต้าตอนเย็น (ตลาดขายของอยู่ริมแม่น้ำวังซึ่งเปิดเฉพาะเย็นวันเสาร์-อาทิตย์ คล้ายถนนคนเดิน) กับเพื่อนสนิทที่อยู่หมู่บ้านเดียวกัน และไปกับเพื่อนรุ่นพี่ซึ่งเรียนอยู่ ม.6 โรงเรียนในเมืองแต่อยู่หมู่บ้านเดียวกันและรุ่นพี่คนนี้พักอยู่หอพักในเมืองกับเพื่อน หลังจากนั้นรุ่นพี่ก็ชวน ไปดื่มเบียร์ที่หอพัก และมีการ์โทร.ชวนเพื่อนของรุ่นพี่ด้วย และจากนั้นก็มานั่งด้วยกัน 10 คน ดื่ม 8 คน อีก 2 คน(เป็นผู้ชาย)ไม่ดื่ม ในวงมีทั้งผู้ชายและผู้หญิงซึ่งผู้หญิงที่มาด้วยจะเป็นแฟนของรุ่นพี่ คินนั้นดื่ม 8 คนหมดเบียร์ข้างไป 1 ถัง รุ่นพี่เป็นผู้ซื้อจากร้านขายเหล้า ซื้อมาเป็นลังเลย ผมไม่ได้ออกเงินหอรอก คินนั้นดื่มเยอะมาก จำไม่ได้ว่ากี่แก้ว แต่กิน10 แก้วแน่เพราะดื่ม ไปก็ฟังคนอื่นเขาคุยไป ในวงเหล้าส่วนใหญ่จะคุยเรื่องสาว (ผู้หญิง) แต่ผมไม่คุยเพราะไม่ชอบคุยเรื่องผู้หญิง สำหรับประสบการณ์การดื่มนั้นผมไม่เคยดื่มมาก่อน แต่คนอื่นในวงเขาเคยดื่มมาแล้ว และเพื่อนสนิทที่ไปกับผม ก็เคยดื่มมาแล้วเหมือนกัน และพอดื่มเบียร์ครั้งแรกรู้สึกรสชาติขมๆแต่ก็ดื่มได้ ดื่มไปเรื่อยๆจนมึน และก็เมามาก”

2. การนำไปสู่การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

“ที่ดื่มครั้งแรกเพราะอยากลอง อยากรู้ว่าดื่มแล้วจะเป็นยังไง ดื่มแล้วจะเป็นเหมือนคนอื่นมั๊ย และก็ไม่ได้ตั้งใจจะไปดื่มหรอก แต่พอดีรุ่นพี่เขาชวน ก็เลยอยากลองดู

3. การรับรู้ก่อนดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

“ก่อนจะเริ่มดื่มครั้งแรก เคยเห็นลุงดื่ม และลุงก็อยู่ข้างบ้านผมด้วย พ่อกับแม่ไม่ดื่ม คนในบ้านไม่ดื่ม ผมเห็นลุงดื่มทุกวัน เมมาแล้วพูดไม่รู้เรื่อง เมมาแล้วชอบด่า พาลอาละวาด โวยวาย เตือดร้อนคนอื่น ผมไม่ชอบเลย เห็นคนอื่นดื่มแล้วไม่ชอบ ผมรู้สึกไม่ดี จะรู้สึกเครียดถ้าเห็นลุงพาล พอตัวเองมาดื่มก็เลยอยากรู้ว่าผมจะเป็นเหมือนลุงมั๊ย แต่ผมไม่เป็น เวลาผมดื่ม ไม่ค่อยพูด เมาก็จะหลับไปเลย ไม่เคยด่าหรืออาละวาดใคร พอตื่นมา ผมก็จะขับรถมอเตอร์ไซค์กลับบ้าน”

“รู้เหมือนกันว่ากินเหล้าแล้วจะมีโทษต่อสุขภาพ เช่นมันทำลายประสาท เพราะเวลากินจะมีเมึน ๆ ง ๆ รู้ว่า ไม่ดีต่อสุขภาพ เวลาเมเยอะก็จะทำให้ทำอะไรไม่ได้มันอ่อนเพลียมาก ปวดหัว ไม่มีแรงต้องนอน เลยไม่ค่อยอยากกินเหล้าวันธรรมดา ถ้าจะกินต้องให้หยุดติดกันหลายๆวัน จะได้เรียนหนังสือเรื่อง ไม่งั้นเรียนไม่รู้เรื่อง”

4. เหตุการณ์หลังการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

“ตอนแรกดื่มแล้ว นอกจากเรื่องรสชาติที่บอกว่าจะม อย่างอื่นก็ไม่รู้สึกอะไร แต่พอดื่มไปซักพักก็รู้สึกสนุกสนานดี คึกคัก คนที่ดื่มในวงเดียวกัน บางคนตอนไม่เมาก็ไม่พูด แต่พอเมมาแล้วนิสัยเปลี่ยน พูดมากขึ้น พูดไม่รู้เรื่อง ผู้หญิงที่ดื่มด้วยกัน บางคนตอนแรกก็สุภาพดี พอกินไปซักพักเมมาแล้ว จากเรียบร้อยก็กลายเป็นเลอะเทอะ หาเรื่องทะเลาะตบตีกัน แต่ผมไม่เป็นอย่างนั้น ผมจะรู้สึก จากเริ่มมีเมาก็เปลี่ยนมาเป็นบ้านหมุน ทรงตัวไม่ได้ แต่ไม่เอะอะ โวยวาย รู้ว่าเมมาแล้วแต่นอนหลับดีกว่า ตอนนั้นอยากนอนหลับแต่ก็หลับตาไม่ได้ มีเมึนงไปหมด เพราะกินเยอะจนอ้วก พออ้วกออกจนหมดพุงแล้วสบาย นอนหลับได้ คืนนั้นนอนที่หอพักกับเพื่อนที่ไปด้วยกัน ไม่ได้กลับบ้านหรอก เพราะขี่รถมอเตอร์ไซค์ไม่ไหว เลยกลับถึงบ้านอีกวัน”

“หลังจากดื่มครั้งแรก ปัญหาทางร่างกายก็คือแฮงค์ ตื่นสายประมาณ 9 โมง หิวนะแต่กินไม่ได้เลย กินข้าวก็ไม่ได้ กินแต่น้ำอย่างเดียว ซัก 11 โมงถึงจะกินข้าวได้ แต่ต้องกินของร้อนๆ มันจะได้หายเร็วๆ พวกวงเหล้าที่แฮงค์เขาบอกอย่างนี้ หลังจากนั้นก็นอนต่อเพราะช่วงนั้นเป็นช่วงปิดเทอม แต่มีปัญหาอีกอย่าง คือพอกลับถึงบ้านตอนเช้า แม่ด่า แต่ไม่ได้เถียงแม่หรอก แค่เดินหนีเข้าบ้านไปนอน ก็รู้เหมือนกันว่าผิดเพราะเขาคงเป็นห่วงที่หายไปทั้งคืน”

“การดื่มครั้งที่ 2 ห่างจากครั้งแรกประมาณ 2-3 อาทิตย์ เพื่อนชวนไปลอบกระทงที่เขื่อนยางประมาณ 3 ทุ่ม เพื่อนโทร.นัดรุ่นพี่ มีทั้งกลุ่มเดิมที่เคยดื่มครั้งแรกและมีเพื่อนใหม่เพิ่มมาอีก ลอบกระทงเสร็จรุ่นพี่ก็ชวนกินเหล้า รุ่นพี่เป็นคนซื้อมาเหมือนเดิม เกรงใจรุ่นพี่กลัวจะเสียน้ำใจ เลยดื่ม

แต่คราวนี้ ตั้งแต่ 7-8 แก้ว ไม่เยอะเท่าครั้งแรก เพราะเข็ดกับคราวก่อนที่อ้วก นอนไม่ได้ไม่สบายตัว ด้วย แต่ที่กินครั้งนี้เป็นเหล้าแดง ผสม โชคน้ำแข็ง ไม่ได้กินเพียวๆ เพื่อนซงให้ ขมเหมือนกัน นั่งอยู่ประมาณชั่วโมงกว่าก็กลับบ้าน และก็กินที่สวนสาธารณะตรงเขื่อนยางนั่นแหละ ตอนกลับบ้าน ไม่ได้รู้สึกเมา ซึ่รถมอเตอร์ไซค์กลับบ้านได้”

“หลังจากนั้นก็มีการต่อๆมา เป็นเพื่อนชวนบ้าง รุ่นพี่ชวนบ้าง ไม่ได้ไปทุกครั้งมีปฏิเสธเหมือนกัน แต่เวลาไป ถ้าเราไม่อยากกินแค่ไปนั่งเป็นเพื่อนก็ได้ไม่มีใครบังคับ ไม่มีใครต่อว่า บางครั้งไปตามร้านบ้าง ตามสวนสาธารณะหนองกระทิง พวกพับหรือมดยิมที่เปิดตอนกลางคืนก็เคยไป รุ่นพี่ชวน แต่ไปแบบนี้เหล้าจะแพง บางครั้งรุ่นพี่ก็ออกเงิน บางครั้งก็เก็บเงินกัน แต่ไปแบบนี้ต้องระวัง เพราะมันจะมีตำรวจมาจับ แต่ผมไม่เคยโดนจับ เวลาเข้าไปในร้าน คนที่ตรวจบัตรหน้าประตูก็จะไม่ตรวจ รุ่นพี่เขาเคลียร์ให้ ถ้าตำรวจมา ก็มีสายในร้านที่เขาจ้างมา เดินมาบอก แล้วพวกเรา ก็จะออกทางหลังร้านไม่เคยโดนจับซักที ไปกินที่พับนี้ไม่บ่อย นานๆไปที”

“งานตามบ้าน (ในหมู่บ้าน) เช่นผ้าป่า กลึง จะไม่ค่อยดื่ม เพราะถ้าพ่อกับแม่เห็นแล้วจะว่า ส่วนใหญ่จะกินนอกบ้านมากกว่า เวลากินนอกบ้าน ถ้าเป็นเหล้า จะกินพวกหงส์แดงเพราะมันถูก ขวดละประมาณ 170 บาท ถ้าเบียร์ ก็พวก ช้าง อาซา”

“ครั้งที่อาจารย์จับได้ ตอน ม.4 เรียกผู้ปกครองมาเตือนเลย ตอนนั้นไปเรียน ร.ด. เรียนแบบนี้เขาเรียนครึ่งวัน เลิกจาก ร.ด. ซึ่รถกลับมาเจอเพื่อนกลางทางที่บ้านแพะหนองแดง จะถึงโรงเรียนอยู่แล้ว เพื่อนชวน ก็เลยแวะกินกันที่บ้านเพื่อน พ่อแม่เขาไม่อยู่ กินกัน 3 คน กินเหล้าแดงขวดหนึ่ง ซึ่อยู่ในหมู่บ้าน แต่วันนั้นกินเพราะเครียดเรื่องเพื่อนที่เพื่อนเอาตัวเองไปว่าไปบิณฑา พุดกันแล้วไม่รู้เรื่อง ก็ต่อๆกัน วันนั้นกินตั้งแต่บ่ายโมงกว่า ถึงประมาณบ่าย 3 กว่า ผมก็กลับ แต่กลับไปโรงเรียน ไปเอาชุด พอดีเจออาจารย์ คงได้กลิ่นด้วย เลยจับได้”

การดื่มแบบเมาหัวราน้ำ

1. ท่านเคยเห็นคนอื่นเมาหัวราน้ำหรือเมานัก

“เคยเห็น ลุง ไม่ชอบเพราะลุงกินเยอะ ไม่มีสติ พาล อาละวาด เห็นแล้วเครียด เวลากินเยอะแล้วเสียสุขภาพ”

“ตอนกินครั้งแรก กินเยอะมากจนอ้วก แบบนี้เรียกว่าหัวราน้ำมัย แต่ผมว่าถ้ากินแบบหัวราน้ำตามความคิดผม คือเมามากจนไม่รู้เรื่องอะไรเลย ขาดสติ ต้องให้คนอื่นมาพยุง ลุงนั่งเองไม่ได้ ไม่รู้ว่าตัวเองทำอะไร ไปบ้าง และคิดว่าคนที่เมาแบบนี้ หรือกินแบบนี้เขาอาจจะเครียด แต่ของผมไม่ได้เครียด กินเยอะก็จริง แต่ผมไปเข้าห้องน้ำ มันก็ดีขึ้นมาชนิดหนึ่ง แต่ผมมีสติ และไม่เคยเมา

แบบอาละวาด และบางคนที่เคยเห็นอย่างเพื่อนที่ทะเลาะกับแฟน ออกหัก แบบนั้นแหละที่เขากินแบบหัวราน้ำ กินทั้งวันทั้งคืน”

2. ท่านเคยดื่มแบบเมาหัวราน้ำหรือไม่

“ถ้าตอนกินเฮอร์ครั้งแรก เป็นแบบแบบหัวราน้ำ ก็จะมีครั้งเดียว เพราะจากนั้นมาผมไม่กินเฮอร์แบบนั้นอีกนั้น มันเจ็ด หลังๆมาที่ผมกิน 7-8 แก้วก็ไม่มีปัญหาอะไร ปัญหาเรื่องเรียนก็ไม่มี เพราะผมจะไม่ค่อยกินวันธรรมดา เรื่องซักรถกลับบ้าน บางครั้งกินแล้วก็ขี้เืองบ้าง หรือเพื่อนขี้บ้าง เพื่อนก็กินเหมือน แต่กินน้อย”

3. คิดว่าจะดื่มอีกหรือไม่ เพราะอะไร

“ถ้าดื่มแบบเฮอร์ๆจะไม่ดื่มอีกแล้ว แต่จะดื่มไม่กิน 7-8 แก้ว อีกอย่าง ไม่เคยคิดดื่มคนเดียว ถ้ามีโอกาสเช่นเพื่อนชวน รุ่นพี่ชวนก็จะไปดื่มบ้าง แต่ถ้าเราไม่ว่างก็ไม่ไป แล้วเวลาดื่มจะไม่ดื่มเหล้าแบบเพียวๆ เพราะมันบาดคอ บางคน เห็นดื่มเพียว แค่ 10 กว่าแก้ว ก็เมาหลับไปเลย”

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

การสัมภาษณ์เชิงลึก คนที่ 2 เพศชาย อายุ 15 ปี

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

นาย ค อายุ 15 ปี กำลังเรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 พักอาศัยอยู่ที่บ้านกับบิดาและมารดา บ้านอยู่ หมู่ที่ 5 บ้านแม่ทะ ต.ทุ่งผาย ห่างจากโรงเรียนประมาณ 9 กิโลเมตร ในบ้านอยู่ด้วยกัน 6 คน มีย่าและอาผู้ชายอยู่ด้วย ตนเองมีน้องสาว 1 คน อายุ 11 ปี บิดามารดามีอาชีพเกษตรกรรมและรับจ้าง สมาชิกในบ้านมีบิดาดื่มเหล้าอยู่คนเดียว เป็นเหล้าเถื่อน ซึ่งมักจะดื่มในช่วงเวลาว่างในหมู่บ้าน และตอนทำนาเกี่ยวข้าว นอกนั้นไม่มีใครดื่ม ตนเองได้รับเงินไปโรงเรียนเป็นรายวัน วันละ 30 บาท เดินทางมาโรงเรียนโดยรถรับ-ส่งประจำ ตอนเย็นมารับ 4 โมงเย็น

1. เหตุการณ์ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

“ดื่มครั้งแรกวันสงกรานต์ ปี 2548 ขณะนั้นจบ ป.6 กำลังจะขึ้นชั้น ม.1 มีรุ่นพี่ในหมู่บ้านเดียวกัน มาชวน ไปเล่นน้ำสงกรานต์ที่บ้านรุ่นพี่ ซึ่งรุ่นพี่นี้มี 2 คน เรียนอยู่ชั้น ม.6 โรงเรียนอื่น พอไปถึงบ้านรุ่นพี่ที่ชวนกินเบียร์ เป็นเบียร์ช้าง ที่กินกัน มี 10 กว่าคน เป็นผู้ชายทั้งหมด คนที่ทำงานแล้วก็มี รุ่นพี่และคนในวงชวนลองชิม ครั้งแรกปฏิเสธไปเหมือนกัน แต่ก็ได้บอกไปว่าไม่เคยกิน รุ่นพี่เขาบอกว่าให้ลองชิม จิบแรก ขม อยากรหยุด แต่ไม่ได้หยุดเพราะเกรงใจรุ่นพี่ที่ชวนตนเองกินเบียร์ ไป 5-6 แก้ว กินไปครั้งแรกมีน อยู่กินประมาณ 1 ชั่วโมงก็กลับบ้าน”

2. การนำไปสู่การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

“คิดว่าเหตุการณ์พาไป เป็นช่วงเทศกาลสงกรานต์ด้วย แค่เพียงนัดแนะไปเล่นน้ำสงกรานต์เท่านั้น แต่ความรู้สึกก็กินนั้นอยากลองชิม”

3. การรับรู้ก่อนดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

“เห็นแต่พ่อดื่ม แต่ไม่มากนักๆ ที่รู้ว่าโทษของการดื่มจะทำให้รถแลบถ้าดื่มแล้วขับรถบางคนเป็นดับแข็ง บางคนก็กินเหล้าแล้ว ทำให้เกิดการทะเลาะชกต่อยกัน”

“ความรู้สึกหรือทัศนคติต่อการดื่ม เฉยๆ เห็นแล้วก็เป็นปกติ”

4. เหตุการณ์หลังการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

“เริ่มดื่ม รู้สึกมีนๆ แต่กินไป 5-6 แก้ว ก็กินไม่ได้แล้ว มันติดอยู่ที่คอหอย คิดว่าไม่ไหวแล้ว คิดว่าเมา จึงหยุด ช่วงที่กินไม่ได้มีอาการอย่างอื่น ไม่ได้อาเจียน หลังจากนั้นกลับบ้าน เพื่อนปั่นจักรยานไปส่งที่บ้าน บรรยากาศวันที่กินครั้งแรก สนุกเพราะเป็นวันสงกรานต์ ในวงเขาร้องเพลงสนุกดี เปิดเพลงเสียงดัง เล่นน้ำไปด้วย หลังการดื่ม กลับไปบ้าน พ่อแม่รู้ โคนนุญิดหน้อย และ

พ่อแม่บอกว่าอย่าไปกินอีก ส่วนปัญหาจากการดื่มครั้งแรกไม่มี กลับไปถึงบ้าน นอนพัก ตอนเย็นตื่นมาอาบน้ำกินข้าวได้ตามปกติ”

“การดื่มครั้งที่ 2 ห่างจากครั้งแรก 5-6 เดือน เป็นงานวันเกิดเพื่อนรุ่นเดียวกันที่อยู่ในหมู่บ้าน ไปวันนั้น เป็นผู้ชาย 8 คน เจ้าภาพเขาชวนไปกินที่สวนสาธารณะหนองกระทิง เพราะไปกินที่สวนหนองกระทิงตั้งวงกิน ไม่ใช่ร้านอาหารไม่แพง พวกกลุ่มวัยรุ่นไปกินตรงนั้นเยอะ และเจ้าภาพก็ไปแวะซื้อเบียร์ช้าง 1 ลัง ที่ร้านขายเหล้าใกล้ๆ หนองกระทิง ส่วนกับแกล้มก็ซื้อแถวนั้น ที่กินเบียร์ช้างเพราะมันไม่แรงราคาถูก ยกลง 280 บาท ครั้งนี้กิน 6-7 แก้ว และก็กินได้แค่นี้ ไม่กินต่อ เพราะกินไม่ได้ กลืนไม่ลง ถ้ากินเกินจากนี้อีกจะอาเจียน”

การดื่มแบบเมาหว่ารน้ำ

1. ท่านเคยเห็นคนอื่นเมาหว่ารน้ำหรือเมานัก

“ไม่ค่อยได้เห็นใครดื่ม เพราะที่บ้านไม่ดื่มเยอะ คิดว่าเมาหว่ารน้ำนี้ต้องกินมาก เป็น 10 กว่าแก้วขึ้นไป แต่เคยเห็นอยู่ครั้งหนึ่งที่คนกินเหล้าเยอะมาก ตอนปีใหม่ (ขึ้นปีใหม่) คนที่อยู่ใกล้บ้านเขากิน จนเมามาก พูดเอะอะ พูดไม่ดี ชวนชกต่อย หาเรื่องกันแล้วก็ชกต่อยกันจริงๆ เห็นแล้วรู้สึกกลัวไม่อยากเข้าไปใกล้ แต่ที่บ้านแม่ทะเล เวลามีงานที่ไร พวกวัยรุ่นต่างบ้านจะเข้ามาเที่ยว กินเหล้ามาด้วย พวกนี้ที่เขากินเหล้ากัน จะเป็นเหล้าเถื่อน กลั้มมันเหม็นๆ และมันแอง (แรง) ด้วย เขาจะกินกันเยอะ กินเป็นสิบแก้ว แล้วเมาเร็ว พอเมาแล้ว หาเรื่องชกต่อยกันทุกที่ บางทีมีอาวุธด้วย ผมกลัวพวกที่เมาแบบหว่ารน้ำ คิดว่าเขาคงจะเครียด เขาถึงกินแบบนี้”

2. ท่านเคยดื่มแบบเมาหว่ารน้ำหรือไม่

“คิดว่าที่ตนเองดื่มแบบนี้ ไม่ใช่เมาหว่ารน้ำ เพราะจะหยุดกินได้ คือพอถึงปริมาณหนึ่งแล้วผมก็หยุดเลยไม่กินต่ออีกแล้ว สำหรับพวกวัยรุ่นที่เขากินแบบหว่ารน้ำนั้นเขาเครียดมากกว่า

3. หากเคยดื่มแล้ว คิดว่าจะดื่มแบบนี้หรือมีโอกาสดื่มอีกหรือไม่ เพราะอะไร”

“ถ้าเพื่อนชวน เช่น มีงานเลี้ยงวันเกิด หรือเทศกาล คิดว่าคงจะกินอีก แต่กินไม่มาก เพื่อนที่คบแบบสนิทกันมากก็กินทุกคน กินให้มีเพื่อน กลุ่มที่ไปกินด้วยกันจะมีแต่ผู้ชาย ไม่มีผู้หญิงเลยซักครั้ง คิดว่าไม่เป็นอะไร และตั้งแต่ปีใหม่ที่ผ่านมามีผมยังไม่ได้กินอีกเลย หยุดไปหลายเดือนแล้ว”

การสัมภาษณ์เชิงลึก คนที่ 3 เพศหญิง อายุ 15 ปี

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

นางสาว ข อายุ 15 ปี กำลังเรียน อยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 เป็นบุตรคนเดียว พักอาศัย อยู่กับป้าและลูกสาวของป้า ที่บ้านแพะหนองแดง หมู่ที่ 3 ต. พุ่งฝาย ซึ่งห่างจากโรงเรียนประมาณ 6 กม. บิดาไม่ได้นอนที่บ้านป่าด้วย ไปพักที่บ้านกลางทุ่งนาใกล้บ้านเพราะเลี้ยงวัว แต่มาที่บ้านตอน เย็นทุกวัน ส่วนมารดาเสียชีวิตแล้ว เนื่องจากถูกงูกัด ด้านความสัมพันธ์กับครอบครัว บิดามารดาที่ บ้านทุกวัน และจะเป็นผู้จ่ายเงินให้ไปโรงเรียน วันละ 25-30 บาท ส่วนมารดาขณะยังมีชีวิตอยู่นั้น ไม่ได้กลับบ้านเดียวกัน เนื่องจากมารดาไปแต่งงานใหม่อีก 2 ครั้ง มีบุตรกับสามีใหม่ทั้งสอง คือ คน แรกเป็นผู้ชาย ส่วนกับสามีอีกคนเป็นผู้หญิง มารดาไม่ได้เลี้ยงตนเอง แม้ว่าจะอยู่ในหมู่บ้านเดียวกัน มาหาที่บ้านป่าบ้าง ไม่มีความผูกพันกับมารดาเท่าใดนัก ด้านการดื่มของคนในบ้าน บิดาคัดค้าน้อย ส่วนมารดาดื่มทุกวัน ดื่มเหล้าหนัก บางวันเป็นขวด คิดว่าที่มารดาดื่มเพราะเครียด เห็นมารดาดื่มมา ตั้งแต่ตนเองจำความได้ ส่วนการเดินทางไปโรงเรียนนั้นไปรถรับ-ส่งประจำ

1. เหตุการณ์ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

“ดื่มครั้งแรกขณะอยู่ชั้น ม.2 เทอมแรก ไปเลี้ยงส่งเพื่อน เพราะเพื่อนผู้หญิงถูกย้ายไปอยู่ โรงเรียนอื่น กินที่บ้านเพื่อนอีกหมู่บ้าน วันนั้นเป็นวันพฤหัสบดี โรงเรียนเลิกครึ่งวัน มีการนัดแนะ ชวนกันทั้งห้อง ไปกินที่บ้านเพื่อนที่ย้าย ตอนไปถึงช้อนมอเตอร์ไซค์เพื่อน ไปกินเลี้ยงกันประมาณ 30 คน มีเพื่อนห้องอื่นด้วย มีทั้งผู้หญิงและผู้ชาย และผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย โดยตนเองมีเพื่อนผู้หญิง ที่สนิท 3 คนไปด้วยกัน เพื่อนสนิททั้ง 3 นี้เคยกินเหล้ามาก่อน วันที่เลี้ยงส่งพ่อแม่ของเพื่อนที่อยู่ด้วย บ้านเขาขายก๋วยเตี๋ยว ตอนแรกกินน้ำโค้กก่อน พอกินไปซักรับ ก็รวมเงินกันประมาณคนละ 50 บาทแต่ตนเองไม่ได้掏เงิน เพื่อนผู้หญิงไปซื้อเบียร์ 1 ลังที่เขาขายในร้านชำในหมู่บ้าน ที่ไป ด้วยกัน ไม่ได้กินหมด มีบางคนก็กินแต่น้ำโค้ก เริ่มกินเบียร์ ประมาณบ่ายโมง บ่าย 2 เบียร์ก็หมด แล้วเพื่อนผู้ชายก็ไปซื้อเหล้าที่ร้านในหมู่บ้านเป็นเหล้าเถื่อนมา 3 ขวด วันนั้นกินเบียร์ไปประมาณ 6-7 แก้ว และกินเหล้าเถื่อนตามอีก 2 แก้วรสชาติของเบียร์ ขม แต่เหล้าเถื่อน บาดคอมาก ขณะที่กิน เลี้ยงกัน พ่อแม่ของเพื่อนก็มานั่งกินด้วยซักรับจากนั้นก็ไปขายก๋วยเตี๋ยวต่อ”

“ลักษณะการดื่ม เบียร์นี้กินแก้วใครแก้วมัน แต่เหล้าเถื่อน เวียนแก้ว เพื่อนจะเท ประมาณแก้วเป็กเกือบเต็มแก้ว แล้วก็เวียนให้กินหมดแก้ว เพื่อนบางคนถ้ากินไม่หมด เพื่อนคนอื่น ก็ะยั้งคะยอ หรือเชียร์ให้กิน สนุกมาก”

2. การนำไปสู่การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

“เหตุผลที่ดื่มครั้งแรก เพราะต้องการไปเลี้ยงส่งเพื่อนอย่างเดียว”

3. การรับรู้ก่อนดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

“เคยเห็นพ่อดื่ม แต่ดื่ม ไม่มาก ส่วนแม่กินเยอะมากกินทุกวัน กินแทนน้ำ บางวันแม่กิน 1 ขวดก็เมา”

“พิษภัยหรือโทษของการดื่มเหล้า รู้บ้างว่า เหล้าทำให้เกิดรถชน อุบัติเหตุ ด้านอื่นไม่ค่อยได้สนใจ ครูที่โรงเรียนเคยสอนแต่จำไม่ได้”

“ทัศนคติต่อการดื่ม เฉยๆ ไม่ได้รู้สึกอะไร คนอื่นกิน แม่กิน ก็เฉยๆ”

4. เหตุการณ์หลังการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

“จับกินเบียร์ไปครั้งแรกม แต่ก็กิน เพื่อนบอกว่าไม่เป็นไรหรอก มันลำหนา (อ่อยนะ) ลองกินเถอะ พอกินไปซักพักก็กินได้ไม่รู้สึกอะไร หลังจากนั้นเริ่มมีแต่ไม่ถึงกับเมา เพราะก่อนไปกินข้าว ไปด้วย ตอนกินก็กินกับแกล้ม ขนมน้ำเข้าไปด้วย อยู่ในวงบรรยากาศสนุก ครึกครื้น ปกติจะเป็นคนไม่ค่อยพูด เพื่อนบอกว่าเวลาอยู่ในวงหนูจะพูดมาก พูดคุยเรื่องไปเที่ยว พูดคุยเรื่องทั่วไป แต่หลังจากนั้นที่เบียร์หมดแล้วกินเหล้าเข้าไปอีก 2 แก้ว คราวนี้เมา เวียนหัว บ้านหมุนตัว เพื่อนพาเข้าไปนอนในห้อง นอนไม่ได้ อ้วกหลังจากนั้นก็หลับไป หลับสนิทไม่รู้สึกรู้สีกตัวเลย มาตื่นตอน 4 โมงเย็น แล้วก็ซอมนมอเตอร์ไซค์เพื่อนผู้หญิงกลับบ้าน ไปถึงบ้านไม่มีใครรู้ว่ากินเหล้ามา เพราะก่อนกลับบ้านดับกลิ่นด้วยหมากฝรั่ง พอไปถึงบ้านก็อาบน้ำ กินข้าวได้ตามปกติ แล้วเข้านอน ไม่มีใครสงสัยหรือสนใจ”

“ปัญหาจากการดื่มครั้งแรกอื่นๆ ไม่มี ส่วนเรื่องเรียนนั้นเรียนปานกลาง ทำการบ้านได้บ้าง ไม่ได้บ้างอยู่แล้ว บางครั้งถ้าทำไม่ได้ จะถามพี่สาวที่อยู่ด้วยกัน พี่สาวเขาสอน แต่บางครั้งถ้าทำไม่ได้ก็ไม่ทำเลย ไม่ส่งด้วย”

“เรื่องเพศสัมพันธ์ ผู้ถูกสัมภาษณ์ปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์ เพียงแต่บอกว่า มีแฟนแล้ว คนนี้เป็นคนที่ 3 ที่ผ่านมาผู้ชายทิ้งไปมีแฟนใหม่ แต่คนปัจจุบันนี้เป็นรุ่นพี่ที่อยู่ชั้น ม.4 โรงเรียนในเมือง เป็นที่กินเหล้าเหมือนกัน แต่กิน ไม่มาก เวลาที่หนูกิน แฟนจะห้ามไม่ค่อยให้กิน แฟนบอกว่า เป็นห่วง เดียวทางบ้านจะตี แต่ตอนนี้ที่บ้านรู้แล้วว่าตนเองกินเหล้าเพราะปัจจุบันนี้ก็กินอยู่ พ่อกับป้าไม่ได้ดุค่า แต่จะเตือน ส่วนพ่อจะเตือนว่า ถ้าจะกินเหล้า ก็อย่ากินเยอะจนเมา หากจะกินมากจริงๆ ให้พาเพื่อนมากินที่บ้าน”

“การดื่มครั้งที่ 2 ห่างจากครั้งแรกประมาณ 1 เดือน ที่บ้านเพื่อนวันเสาร์กลางวัน 9 โมง เป็นวันเกิดเพื่อนผู้หญิงที่สนิทกัน กินเบียร์ 1 ลัง ซื้อในหมู่บ้าน ช่วยกันออกตังค์ คนละ 20-30 บาท ทั้งหมดมี 10 กว่าคน มีเพื่อนต่างโรงเรียนด้วย วันนั้นกิน 3 แก้วไม่ได้กินเยอะไม่เมา แล้วก็กลับบ้าน

หลังจากนั้นในครั้งต่อๆมาก็จะมีการนัดแนะกันทางโทรศัพท์ ส่วนใหญ่จะเป็นการติดต่อผ่านมาทางเพื่อนสนิทก่อน”

การดื่มแบบเมาหัวราน้ำ

1. ท่านเคยเห็นคนอื่นเมาหัวราน้ำหรือเมาหนัก

“เคยเห็นแม่มาตลอด ไม่อยากคิด เหยๆ แต่ก็สงสัยเหมือนกันว่าทำไมต้องกิน เคยถามพ่อแต่ไม่ได้ถามแม่หรือว่าเขาก็กินไปทำไม พ่อก็ตอบว่ากินไปอย่างนั้นแหละ หลังจากนั้นก็ได้สนใจอีก”

2. ท่านเคยดื่มแบบเมาหัวราน้ำหรือไม่

“ที่ตนเองดื่มกับเพื่อนนั้น เช่นครั้งแรก ก็คิดว่าเป็นเพียงการดื่มเฆอะเท่านั้น คิดว่าเมาหัวราน้ำต้องกินเพียวๆ ถ้าเป็นเหล้าแดงก็ครึ่งขวด ส่วนตนเองเคยดื่มเพียวๆ มากสุด เหล้า 6 แก้ว วันนั้นนัดเพื่อนกินกันที่บ้านเพื่อน แล้วก็ควลงัน (แข่งกันกิน) เป็นวันเสาร์ ไม่ค่อยกินวันอาทิตย์เพราะต้องไปโรงเรียน และถ้ากินแบบหนักนี้แล้ว ทำการบ้านไม่ได้ รุ่งเช้ามาไม่ได้ส่งการบ้าน มันทำไม่ได้ แล้วก็เลยอยากทำด้วยถ้ากินแบบนี้ ที่กิน 6 แก้วเพียวๆ นั้น เมา อยู่บ้านเพื่อนจนหายเมาจึงกลับบ้านตอนเย็น”

3. หากเคยดื่มแล้ว คิดว่าจะดื่มแบบนี้หรือมีโอกาสดื่มอีกหรือไม่ เพราะอะไร

“ถ้ามีโอกาส เช่น มีงานเทศกาล งานเลี้ยง วันเกิด ก็จะดื่มอีก เพราะคิดว่าไม่เห็นเป็นไร”

ภาคผนวก ข

แบบสอบถามงานวิจัยเรื่อง

“การดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์ครั้งแรกและการดัดแบบเม้าท์ราน้ำในนักเรียนมัธยมศึกษา”

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน จำนวน 7 หน้า ทั้งหมด 36 ข้อ ดังนี้

ส่วนที่ 1	ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	11	ข้อ
ส่วนที่ 2	ข้อมูลการดัดครั้งแรกและลักษณะการดัด	จำนวน	12	ข้อ
ส่วนที่ 3	ข้อมูลการดัดแบบเม้าท์ราน้ำ	จำนวน	13	ข้อ

2. แบบสอบถามนี้จะนำไปเป็นข้อมูลในการศึกษา เรื่อง การดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์ครั้งแรกและการดัดแบบเม้าท์ราน้ำในนักเรียนมัธยมศึกษา ข้อมูลที่ได้ขอรับรองว่าจะไม่มีการเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล ดังนั้นจึงไม่ต้องเขียนชื่อ ที่อยู่ รวมทั้งชื่อโรงเรียน และคำตอบของท่านจะไม่มีผลกระทบต่อการศึกษาของท่านทั้งสิ้น ผลที่ได้จากการตอบคำถามของท่านจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องและผู้วิจัย จึงขอความกรุณาตอบคำถามทุกข้อให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

กรุณาใส่เครื่องหมาย ลงในช่อง ที่ท่านต้องการตอบ หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ 1) ชาย 2) หญิง

2. อายุ ปี

3. ขณะนี้ท่านกำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่.....

4. เงินที่ท่านได้รับจากผู้ปกครอง เพื่อใช้เป็นค่าใช้จ่าย ท่านได้รับอย่างไรและเท่าไร? (เลือกตอบ 1 ข้อ)

(ไม่รวมค่าเล่าเรียน ค่าวัสดุอุปกรณ์การเรียน ค่าเช่าบ้านหรือหอพัก)

1) รายวัน จำนวน.....บาท

2) รายสัปดาห์ จำนวน.....บาท

3) รายเดือน จำนวน.....บาท

5. ผลการเรียนปีที่ผ่านมาท่านได้เกรดเฉลี่ยเท่าไร

1) 1.0 – 1.9

2) 2.0 – 2.9

3) 3.0 – 4.0

6. ท่านมีตำแหน่งอะไรในโรงเรียน(ตอบได้หลายข้อ ยกเว้นถ้าท่านเลือกตอบ ข้อ 4 จะตอบเพียงข้อเดียว)

1) คณะกรรมการนักเรียนของโรงเรียน

2) ผู้นำนักเรียนด้านสาธารณสุข

3) หัวหน้าห้อง/รอง

4) ไม่มีตำแหน่งใด

5) อื่นๆ ระบุ.....

7. สถานภาพครอบครัว

1) บิดามารดาอยู่ด้วยกัน

2) บิดาถึงแก่กรรม

3) มารดาถึงแก่กรรม

4) บิดาและมารดาถึงแก่กรรมแล้วทั้งคู่

5) บิดามารดา หย่าร้าง

6) บิดามารดา แยกกันอยู่

7) อื่นๆ ระบุ.....

8. ปัจจุบันท่านพักอยู่กับใคร

1) บิดา - มารดา

2) ญาติ (ระบุ).....

3) อยู่เพียงลำพังในบ้านเช่าหรือหอพัก

4) เพื่อน

5) อื่นๆ ระบุ.....

9. อาชีพบิดา

1) ค้าขาย/ประกอบอาชีพส่วนตัว

2) รับจ้าง

3) ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ

4) ทำงานบริษัทเอกชน

5) เกษตรกรรม

6) อื่นๆ ระบุ.....

10. อาชีพมารดา

1) ค้าขาย/ประกอบอาชีพส่วนตัว

2) รับจ้าง

3) ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ

4) ทำงานบริษัทเอกชน

5) เกษตรกรรม

6) อื่นๆ ระบุ.....

11. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของสมาชิกในบ้าน (เลือกตอบได้หลายข้อ)

1) พ่อ

2) แม่

3) พี่

4) น้อง

5) ญาติ

6) อื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการดื่มครั้งแรกและลักษณะการดื่ม

**** เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หมายถึง เหล้าสี เหล้าขาว เหล้าเถื่อน /เหล้าพื้นบ้าน วิสกี้
บรันดี เบียร์ ไวน์ สปาย อู กระแซ่/สาโท เหล้าจีน เชียงซุน และยาตองเหล้า**

12. ท่านเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือไม่ (ไม่นับการลองจิบหรือชิมรสชาติ)
- 1) ไม่เคย 2) เคย (ข้ามไปตอบข้อ 14)
13. กรณีข้อ 12 ตอบไม่ เคย แล้วท่านเคยได้ลองจิบหรือชิมรสชาติเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือไม่
- 1) ไม่เคย (ยุติการตอบ) 2) เคย..... ครั้ง

กรณีที่ท่านเคยดื่ม โปรดตอบข้อต่อไปนี้

14. ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ครั้งแรก อายุ..... ปี
ขณะนั้น เรียนอยู่ชั้น..... เทอมที่ 1) เทอมแรก 2) เทอมที่ 2
15. ชนิดของเครื่องดื่มที่ดื่มครั้งแรก
- 1) เหล้าสี (เหล้าแดง) 2) เหล้าขาว
 3) วิสกี้ 4) บรันดี 5) เบียร์
 6) ไวน์ ระบุชนิด.....
 6.1) ไวน์ผลไม้ 6.2) สปาย ไวน์คูเลอร์
 6.3) ไวน์ผลิตขึ้นเอง 6.4) อื่นๆ ระบุ.....
- 7) ยาตองเหล้า 8) เหล้าเถื่อน/เหล้าพื้นบ้าน/อู/กระแซ่/สาโท
 9) เหล้าจีน/เชียงซุน/เหมาโต 10) อื่นๆ (ระบุ)
16. เมื่อท่านดื่มครั้งแรกท่านเมาหรือไม่
- 1) ไม่เมา 2) มีนๆ ไม่ถึงกับเมา 3) เมา
17. หลังจากการดื่มครั้งแรกท่านมีอาการต่อไปนี้หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- 1) อาการเมาค้าง 2) คลื่นไส้อาเจียน
 3) ปวดท้องหลังการดื่ม 4) ปวดศีรษะ
 5) อื่นๆ ระบุ..... 6) ไม่มีปัญหา/อาการใดๆ

18. ผู้ที่ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ด้วยครั้งแรกคือ

- 1) ดื่มคนเดียว 2) เพื่อน
 3) แฟน/คนรัก 4) รุ่นพี่
 5) พ่อ/แม่ 6) พี่น้อง
 7) ญาติ

19. สถานที่ในการดื่มครั้งแรกของท่าน

- 1) บ้านตนเอง 2) บ้าน/ที่พักอาศัยของเพื่อน
 3) ร้านอาหาร 4) ร้านขายเหล้า
 5) ห้างสรรพสินค้า 6) สวนสาธารณะ แหล่งท่องเที่ยว
 7) อื่นๆ ระบุ.....

20. เหตุผลในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกของท่าน (ตอบได้หลายข้อ)

- 1) อยากรู้รสชาติของตัวเอง
 2) ถูกชักชวน
 2.1) พ่อแม่ชวน 2.2) พี่น้องชวน 2.3) ญาติชวน
 2.4) เพื่อนชวน 2.5) รุ่นพี่ชวน
 3) เพื่อให้เพื่อนยอมรับเข้ากลุ่ม 4) ดื่มเพื่อสังสรรค์กับเพื่อน
 5) เพื่อฉลองในงาน/เทศกาลต่างๆ
 6) เครียดหรือมีปัญหา
 6.1) ครอบครัว 6.2) เพื่อน
 6.3) แฟน 6.4) ครู 6.4) การเรียน
 7) ดื่มเพื่อแสดงความเป็นผู้ใหญ่
 8) คิดว่าเป็นค่านิยมของวัยรุ่น เช่น ทันสมัย โดดเด่น
 9) อื่น ๆ (โปรดระบุ)

21. ความรู้สึกในการดื่มครั้งแรก

- 1) ไม่รู้สึกอะไร 2) รสชาติแปลก ขม
 3) รสชาติอร่อยดี 4) อื่นๆ ระบุ

22. ท่านได้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาดื่มครั้งแรกอย่างไร


- 1) นำจากบ้านตนเอง
 2) ซื้อมาจากร้านขายของชำ
 3) ซื้อมาจากร้านขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยตรง

- 4) ซ้อมาจากร้านสะดวกซื้อ
- 5) อื่นๆ ระบุ

23. ในระยะเวลา 1 ชั่วโมงหลังการดื่ม ท่านขับรถจักรยานยนต์/รถยนต์หรือไม่

- 1) ขับ
- 2) ไม่ได้ขับ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลการดื่มแบบเมาหัวราน้ำ

	เบียร์ 1 แก้ว (285 ม.ล.)	หรือ		ไวน์ 1 แก้วเล็ก (100 ม.ล.)	หรือ		เหล้า 1 แก้ว (30 ม.ล.)
---	--------------------------	------	---	----------------------------	------	---	------------------------

24. การดื่มแบบเมาหัวราน้ำ สำหรับท่าน คิดว่า มีความหมายว่าอย่างไร.

.....

.....

.....

.....

25. ท่านเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณที่มาก ในโอกาสหรือเหตุการณ์หรือครั้งเดียวกันหรือไม่

ปริมาณที่มาก = **ชาย** ดื่ม ตั้งแต่ 4 แก้วขึ้นไป

หญิง ดื่มตั้งแต่ 3 แก้วขึ้นไป

- 1) ไม่เคย (ยุติการตอบ) 2) เคย

26. ถ้าเคยดื่มปริมาณมาก ท่านดื่มในปริมาณเท่าไร

27. เหตุการณ์ที่ท่านดื่มในลักษณะนี้ เกิดขึ้นเมื่อใด

- 1) ช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา 2) ช่วง 1 เดือน ที่ผ่านมา
- 3) ช่วง 12 เดือน ที่ผ่านมา

28. ท่านดื่มในลักษณะนี้ บ่อยแค่ไหน

- 1) ทุกสัปดาห์ 2) 2 – 3 ครั้งต่อเดือน
- 3) บางเดือน 4) ทุกเดือน/เกือบทุกเดือน

29. ชนิดของเครื่องดื่มน้ำดื่มแบบเม้าท์วอร์มน้ำ (ตอบได้หลายข้อ)

- 1) เหล้าสี (เหล้าแดง) 2) เหล้าขาว
- 3) วิสกี้ 4) บรั่นดี 5) เบียร์
- 6) ไวน์ ระบุชนิด.....
- 6.1) ไวน์ผลไม้ 6.2) สบาย ไวน์คูเลอร์
- 6.3) ไวน์ผลิตขึ้นเอง 6.4) อื่นๆ ระบุ.....
- 7) ขาดองเหล้า
- 8) เหล้าเถื่อน/เหล้าพื้นบ้าน/อุ/กระแช่/สาโท
- 9) เหล้าจีน/เซียงซุน/เหมาไถ
- 10) อื่นๆ (ระบุ)

30. วิธีที่ท่านดื่มน้ำดื่มแอลกอฮอล์แบบเม้าท์วอร์มน้ำคือ

- 1) ดื่มอย่างเดียวโดยไม่ผสม 2) ดื่ม โดยผสมน้ำและ/หรือ โซดา
- 3) ดื่ม โดยผสมน้ำอัดลม 4) อื่นๆ ระบุ.....

31. การดื่มน้ำแบบเม้าท์วอร์มน้ำ ของท่านมักเกิดขึ้นในช่วงเวลาใด

- 1) เวลากลางวันจันทร์-ศุกร์ 2) เวลากลางวันในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์
- 3) เวลากลางคืน วันจันทร์-ศุกร์ 4) เวลากลางคืนในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์

32. โอกาสใดที่ท่านดื่มน้ำแบบเม้าท์วอร์มน้ำ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) ในวาระพิเศษ เช่น วันเกิด งานเลี้ยงรุ่น
- 2) ในช่วงเทศกาลต่างๆ เช่น ปีใหม่ สงกรานต์
- 3) ในงานประเพณี เช่น ขึ้นบ้านใหม่ งานบวช งานแต่งงาน งานศพ
- 4) ฉลองเชียร์ฟุตบอลชนะ
- 5) โอกาสพิเศษ วันวาเลนไทน์
- 6) อื่น ๆ (ระบุ)

33. สถานที่ที่ท่านดื่มน้ำแบบเม้าท์วอร์มน้ำ เป็นที่ใด

- 1) ที่บ้านของตนเอง 2) บ้านเพื่อน
- 3) ร้านอาหาร/ผับ/บาร์ 4) สถานที่สาธารณะ เช่น สวนสาธารณะ
- 5) อื่น ระบุ.....

34. ผู้ที่ท่านดื่มน้ำแบบเม้าท์วอร์มน้ำ ด้วยคือใคร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) ดื่มนคนเดียว 2) เพื่อน 3) แฟน/คนรัก
- 4) รุ่นพี่ 5) พ่อ/แม่ 6) พี่น้อง

- 7) ญาติ 8) คนที่บังเอิญไปเจอ 9) อื่นๆ ระบุ.....

35. ปัญหาจากการดื่มแบบเมาหัวราน้ำ ที่เคยเกิดขึ้นกับท่าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) หยุดเรียนเนื่องจากเมาค้าง 2) ไปโรงเรียนสาย
 3) ง่วงนอนขณะเรียน 4) ไม่ได้ทำการบ้าน
 5) ผลการเรียนหรือเกรดลดลง 6) ตกซ้ำชั้นเรียน
 7) เกิดอุบัติเหตุและบาดเจ็บ 8) ขับขี่รถขณะดื่ม/เมาแล้วขับ
 9) ถูกจับขณะดื่ม/เมา 10) ทำลายทรัพย์สิน
 11) ทะเลาะวิวาท/ชกต่อย 12) ทำร้ายร่างกายผู้อื่น
 13) มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งใจ
 14) สุขภาพแย่ลง ป่วยด้วยโรค.....
 15) อื่นๆ ระบุ.....

36. เหตุผลในการดื่มแบบเมาหัวราน้ำของท่าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) อยากรู้อยากลองเอง
 2) ถูกชักชวน (ระบุ)
 2.1) พ่อแม่ชวน 2.2) พี่น้องชวน 2.3) ญาติชวน
 2.4) เพื่อนชวน 2.5) รุ่นพี่ชวน
 3) เพื่อให้เพื่อนยอมรับเข้ากลุ่ม
 4) ดื่มเพื่อสังสรรค์กับเพื่อน
 5) เครียดหรือมีปัญหา (ระบุ)
 5.1) ครอบครัว 5.2) เพื่อน
 5.3) แฟน 5.4) ครู 5.5) การเรียน
 6) ออกหัก
 7) ทะเลาะหรือขัดแย้งกับผู้อื่น
 8) ดื่มเพื่อแก้ปัญหา
 9) คิดว่าเป็นค่านิยมของวัยรุ่น เช่น ทันสมัย โก้เก๋
 10) อื่น ๆ (โปรดระบุ)

ขอขอบคุณนักเรียนทุกท่านที่ได้ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

ผู้วิจัย

ภาคผนวก ก

แนวคำถามในการสัมภาษณ์เชิงลึก

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

1. เหตุการณ์ในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

- การดื่มครั้งแรกเกิดขึ้นได้อย่างไร ขอช่วยเล่าให้ฟัง เช่น มีบุคคลชักชวนหรือไม่ ถ้ามีเป็นใคร

หรือมีการนัดแนะกันหรือไม่ อย่างไร

- ลักษณะการดื่มเป็นอย่างไร เช่น ดื่มอะไรบ้าง ดื่มน้ำกับใคร ดื่มที่ไหน ดื่มเมื่อไรและดื่มอย่างไร

- รสชาติของสุราในการดื่มครั้งแรกเป็นอย่างไร

2. การนำไปสู่การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

- สาเหตุ/เหตุผล/เหตุการณ์อะไรที่ทำให้ดื่มครั้งแรก

3. การรับรู้ก่อนดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- ก่อนที่ท่านจะดื่มครั้งแรกท่านเคยเห็นใครดื่มบ้าง

- เคยทราบถึงพิษภัย/โทษของการดื่มหรือไม่ ถ้าทราบ ทราบอย่างไร

-ทัศนคติต่อการดื่มของท่านเป็นอย่างไร

4. เหตุการณ์หลังการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก

- เมื่อดื่มแล้ว รู้สึกอย่างไร

- ระหว่างการดื่มรู้สึกอย่างไร มีอาการอะไรบ้าง

- หลังการดื่มรู้สึกอย่างไร มีอาการอะไรบ้าง

- หลังเลิกดื่ม ท่านทำอะไรบ้าง เช่น การนอนเป็นอย่างไร นอนได้หรือไม่ หรือขับรถหรือไม่

- ปัญหาหรือผลที่เกิดขึ้นหลังการดื่มในครั้งแรกของท่านมีหรือไม่ อะไรบ้าง

- อะไรที่ทำให้เกิดการดื่มครั้งที่ 2 หรือครั้งต่อไป ช่วยเล่าให้ฟัง

การดื่มแบบเมาหว่ารน้ำ

1. ท่านเคยเห็นคนอื่นเมาหว่ารน้ำหรือเมาหนักหรือดื่มหนัก หรือไม่
 - ถ้าตอบไม่เคย เข้าใจว่าการเมาหว่ารน้ำ เป็นอย่างไร
 - ถ้าตอบ เคย ท่านเคยเห็นอย่างไร และคิดอย่างไร ช่วยเล่าให้ฟัง
2. ท่านเคยดื่มแบบเมาหว่ารน้ำหรือไม่ หากเคยช่วยเล่าเหตุการณ์
 - 2.1 เหตุการณ์ในการดื่ม
 - เกิดขึ้นได้อย่างไร มีบุคคลชักชวนหรือไม่ ถ้ามีเป็นใคร หรือมีการนัดแนะกันหรือไม่
 - อย่างไร
 - ลักษณะการดื่มเป็นอย่างไร เช่น ดื่มอะไรบ้าง ดื่มน้ำกับใคร ดื่มที่ไหน ดื่มเมื่อไรและดื่ม
 - อย่างไร
 - 2.2 การนำไปสู่การดื่มแบบเมาหว่ารน้ำ
 - สาเหตุ/เหตุผล/เหตุการณ์อะไรที่ทำให้ดื่มแบบนี้
 - 2.3 เหตุการณ์หลังการดื่มแบบเมาหว่ารน้ำ
 - เมื่อดื่มแล้ว รู้สึกอย่างไร
 - ระหว่างการดื่มรู้สึกอย่างไร มีอาการอะไรบ้าง
 - หลังการดื่มรู้สึกอย่างไร มีอาการอะไรบ้าง
 - หลังเลิกดื่ม ท่านทำอะไรบ้าง เช่น การนอนเป็นอย่างไร นอนได้หรือไม่ หรือขบรด
 - หรือไม่
 - ปัญหาหรือผลที่เกิดขึ้นหลังการดื่มแบบเมาหว่ารน้ำของท่านมีหรือไม่ อะไรบ้าง
3. ถามคนที่ไม่เคยดื่มแบบเมาหว่ารน้ำ
 - คิดอย่างไรกับการดื่มแบบเมาหว่ารน้ำ
 - คิดว่าตนเองมีโอกาสที่จะดื่มแบบนี้หรือไม่ เพราะอะไร
- ถามคนที่เคยดื่มแบบเมาหว่ารน้ำ
 - หากเคยดื่มแล้ว คิดว่าจะดื่มแบบนี้ไปอีกหรือไม่ เพราะอะไร

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. รองศาสตราจารย์แพทย์หญิง มณี ภิญโญพรพาณิชย์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพ็ญประภา ศิวโรจน์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์
3. อาจารย์ กนิษฐา ไทยกล้า	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นักวิชาการสถิติ ชำนาญการ 8 สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางเพียงหทัย กุลมัตย์
วัน เดือน ปี เกิด	8 ธันวาคม 2508
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษา ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และผดุงครรภ์ ระดับต้น วิทยาลัยพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง ปีการศึกษา 2528 สำเร็จการศึกษา ปริญญาตรีสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2544
ประวัติการทำงาน	รับราชการตำแหน่งเจ้าพนักงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเสริมงาม จังหวัดลำปาง พ.ศ. 2528-2531 รับราชการตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมือง จังหวัดลำปาง พ.ศ. 2532-2548 รับราชการตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมือง จังหวัดลำปาง พ.ศ. 2549-ปัจจุบัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved