

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกและการดื่มแบบเมาหัวราน้ำ
ในนักเรียนมัธยมศึกษาแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน นางเพียงหทัย กุลมัตย์

ปริญญา สาธารณศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ สรिता ชีระวัฒน์สกุล

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ จิราพร สุวรรณธีรางกูร

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษามีวัตถุประสงค์เพื่อ อธิบายลักษณะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกและการดื่มแบบเมาหัวราน้ำในนักเรียนมัธยมศึกษาแห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม จำนวน 405 คนและสัมภาษณ์เชิงลึก จำนวน 3 คน วิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่า เพศชายและเพศหญิงดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเมื่ออายุเฉลี่ย 12.3 ปีและ 13.9 ปี โดยเพศชายเริ่มดื่มครั้งแรกเมื่ออายุ 8 ปี ขณะที่เพศหญิงเริ่มดื่มเมื่ออายุ 9 ปี เครื่องดื่มที่นิยมดื่มมากที่สุดคือ เบียร์ มักดื่มกับเพื่อน โดยดื่มกันที่บ้านเพื่อน ด้วยเหตุผลคืออยากรู้ อยากลองและเพื่อนชักชวนมากที่สุด เป็นลักษณะการดื่มที่พบเช่นเดียวกันทั้งการดื่มครั้งแรกและการดื่มแบบเมาหัวราน้ำ โดยในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา พบว่า เพศชายและเพศหญิงดื่มแบบเมาหัวราน้ำ ร้อยละ 27.1 และ 15.0 จากนักเรียนชายและหญิงที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ร้อยละ 56.2 และ 37.7 โดยมักดื่มกันในโอกาสพิเศษ ได้แก่ วันเกิด งานเลี้ยง ปัญหาที่พบมากที่สุดหลังดื่ม คือ ง่วงนอน ขณะเรียน

ผลที่ได้จากการศึกษานี้ อาจเป็นแนวทางให้ผู้ปกครอง ครูอาจารย์และผู้เกี่ยวข้อง ได้ตระหนักถึงความสำคัญ เพิ่มความสนใจ เอาใจใส่ในการเฝ้าระวังพฤติกรรมและหาทางป้องกันการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนมัธยมศึกษาต่อไป

Independent Study Title First Alcohol Drinking and Binge Drinking Among
High School Students in Mueang District
Lampang Province

Author Mrs. Pienghatai Kunlamat

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Sarita Teerawatsakul Chairperson

Assoc. Prof. Jiraporn Suwanteerangkul Member

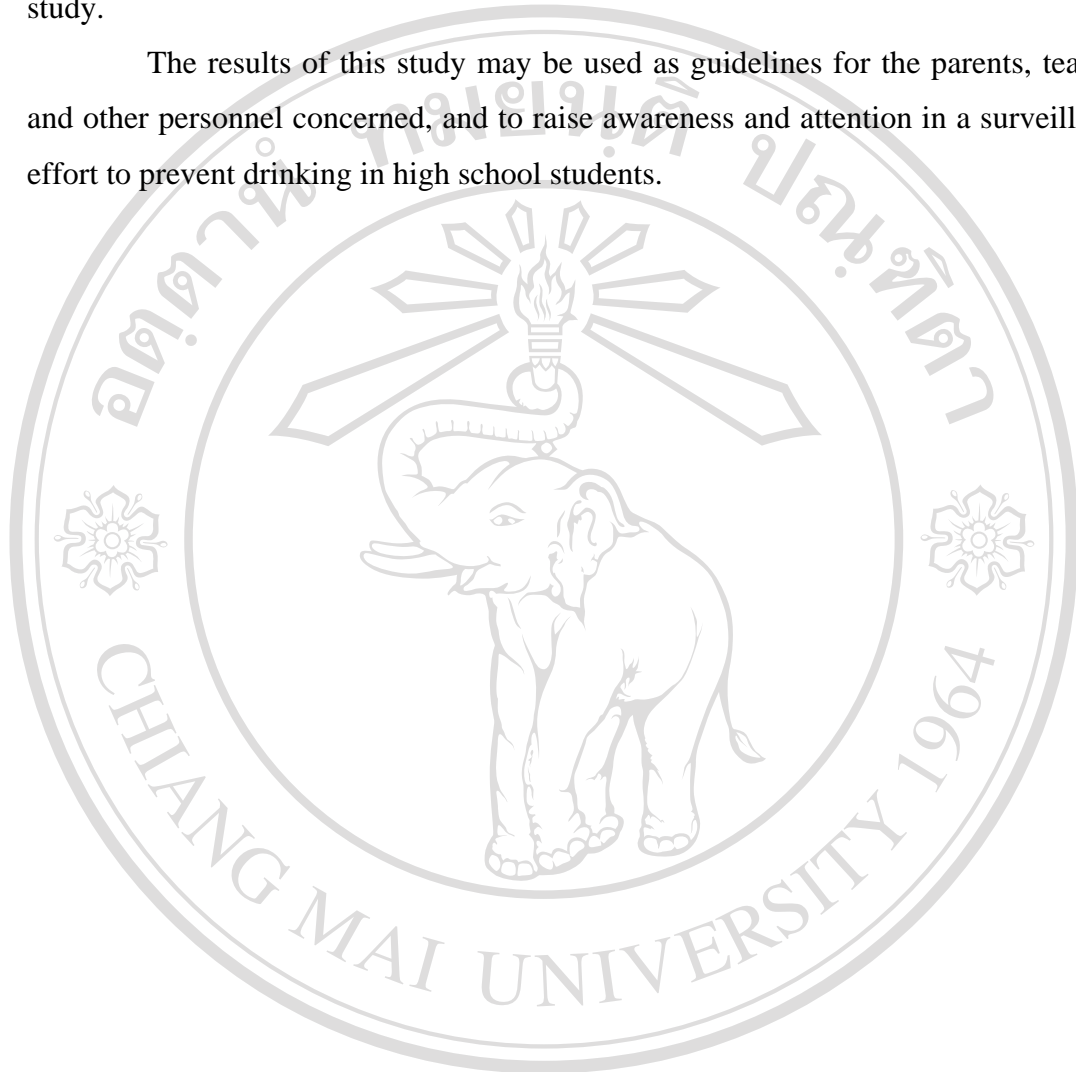
ABSTRACT

The purpose of this study was to explain the first alcohol drinking and binge drinking among high school students in Mueang District Lampang Province. Data were collected by questionnaire among 405 students and in-depth interviews from 3 students. They were then analyzed-using frequency, percentage, means and standard deviation and content analysis respectively.

The results showed that the mean age of male and female first time alcohol drinking was 12.3 and 13.9 years old respectively. Among those alcohol consumers started using alcohol at the age of 8 in the male, while the female started at the age of 9. Beer was the most frequently consumed alcohol beverages among students. Mostly, students drank with friends. The most frequently drinking location was at their friends' houses. The reason for drinking was wanted to try and persuaded by friends. This pattern was also found that the first alcohol drinking and binge drinking. Among students who drank alcohol in the past year (56.2 % of male and 33.7 % of female), we found 27.1% of male and 15.0 % of female were binge drinkers. The most

frequent occasions for binge drinking were birthday parties and other type of celebration. The most frequently occurred effect of binge drinking was sleeping while study.

The results of this study may be used as guidelines for the parents, teacher and other personnel concerned, and to raise awareness and attention in a surveillance effort to prevent drinking in high school students.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved