ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงของชนเผ่าขมุวัยแรงงาน ในอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

ผู้เขียน นายชนสรณ์ ใจอินผล

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ธนารักษ์ สุวรรณประพิศ ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ อำไพ ชนะกอก กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะบีบคั้นทางเศรษฐกิจและสังคมในช่วง 20 ─ 30 ปีที่ผ่านมา ชนเผ่าขมุวัยแรงงานได้รับเอาวัฒนธรรมวิถีชีวิตคนเมืองนำมาปฏิบัติพร้อมกับยึดถือเป็นค่านิยม แต่ด้วยข้อจำกัดของชนเผ่าขมุในด้านการศึกษาทำให้ต้องเผชิญกับการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต และมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ ได้แก่ การบริโภคอาหาร การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงของชนเผ่าขมุวัยแรงงาน ในอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย กลุ่มตัวอย่างเลือกโดยการสุ่มแบบง่าย เป็นชนเผ่าขมุวัยแรงงาน จำนวน 229 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ร่วมกับการตรวจร่างกาย ได้แก่ การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบบันทึกข้อมูลภาวะสุขภาพ และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ นำไปหาค่าดัชนีความตรงของเนื้อหา และความเชื่อมั่นได้ค่าเท่ากับ 0.91 และ 0.74 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ผลการศึกษาพบว่า

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีภาวะสุขภาพร่างกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ โดยมีดัชนีมวลกายอยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 69.4 มีรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 85.2 และระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 82.1 กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมเสี่ยงด้านการบริโภคอาหาร คือ บริโภค

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

อาหารสำเร็จรูป และอาหารกึ่งสำเร็จรูปประเภทต่าง ๆ ร้อยละ 88.2 รองลงมา คือ บริโภคอาหารที่มีไขมัน ร้อยละ 85.2 กลุ่มตัวอย่างเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 91.3 และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในรอบปีที่ผ่านมา ร้อยละ 86.1 มีระยะเวลาเฉลี่ยในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 18.8 ปี และมีความถี่ของการดื่ม คือ ดื่มทุกปีมากที่สุด (5 - 9 ครั้ง/ปี) ร้อยละ 35.0 กลุ่มตัวอย่างมีการสูบบุหรี่ในช่วงชีวิตที่ผ่านมา ร้อยละ 43.2 และในรอบปีที่ผ่านมามีการสูบบุหรี่เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 55.6 ระยะเวลาที่มีการสูบบุหรี่เฉลี่ย 25.6 ปี จำนวนผู้สูบบุหรี่มากที่สุด มีอายุระหว่าง 45 ─ 54 ปี ร้อยละ 40.0

ผลการศึกษานี้เป็นประโยชน์ต่อผู้บริหารและบุคลากรสาธารณสุขในการได้รับข้อมูลพื้นฐานเพื่อนำไปใช้ในการวางแผนงานหรือจัดทำโครงการด้านต่าง ๆ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของชนเผ่าขมุวัยแรงงานของอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Health Status and Risk Behaviors Among Khamu Labourers in Chiang Khong District, Chiang Rai Province

Author Mr. Chanasorn Jaiinphol

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Dr. Thanaruk Suwanprapisa Chairperson
Assoc. Prof. Ampai Chanakok Member

ABSTRACT

During the oppressive economics and social conditions of 20 - 30 years ago, Khamu labourers were exposed to an urban life style, and the inadequacies of their education caused them to adapt risk behaviors in respect of food consumption, alcohol consumption and smoking.

The purposes of this study are to describe health status and risk behaviors among Khamu labourers in Chiang Khong District, Chiang Rai Province. The samples were selected by simple random sampling and consisted of 229 labourers. Data were collected by interviews and through physical examination of them weight, height, waist circumference and blood pressure. The data collecting instruments consisted of a demographic data form, and health status and health risk behavior questionnaires of which the content validity index and reliability of the questionnaires were 0.91 and 0.74. Data were analyzed by descriptive statistics. The study results were:

Most of samples had normal physical health, body mass index (BMI) (69.4%), waist circumference (85.2%), and blood pressure (82.1%). Food consumption risk behaviors of the samples were: First, consuming already - cooked food and semi - cooked food (88.2%), and consuming with high fat content food (85.2%). The samples of alcohol in the consumption behavior lifetime were drinking alcohol habitual (91.3%), and drank alcohol in past year (86.1%). The mean time that they had drunk alcohol was 18.8 years. And the frequency of drinking alcohol was 5 – 9 times / year (35%). The samples smoked cigarettes in a lifetime 43.2%. and in the past year smoking occurred daily at 55.6%. The mean time of smoking was 25.6 years. Most of the groups smoking cigarette were 45 – 54 years (40.0%).

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

The results of this study are useful for administrators and health personnel having data bases for planning programs or managing the projects to develop quality of life of Khamu labourers in Chiang Khong District, Chiang Rai Province.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved