

สารบัญ

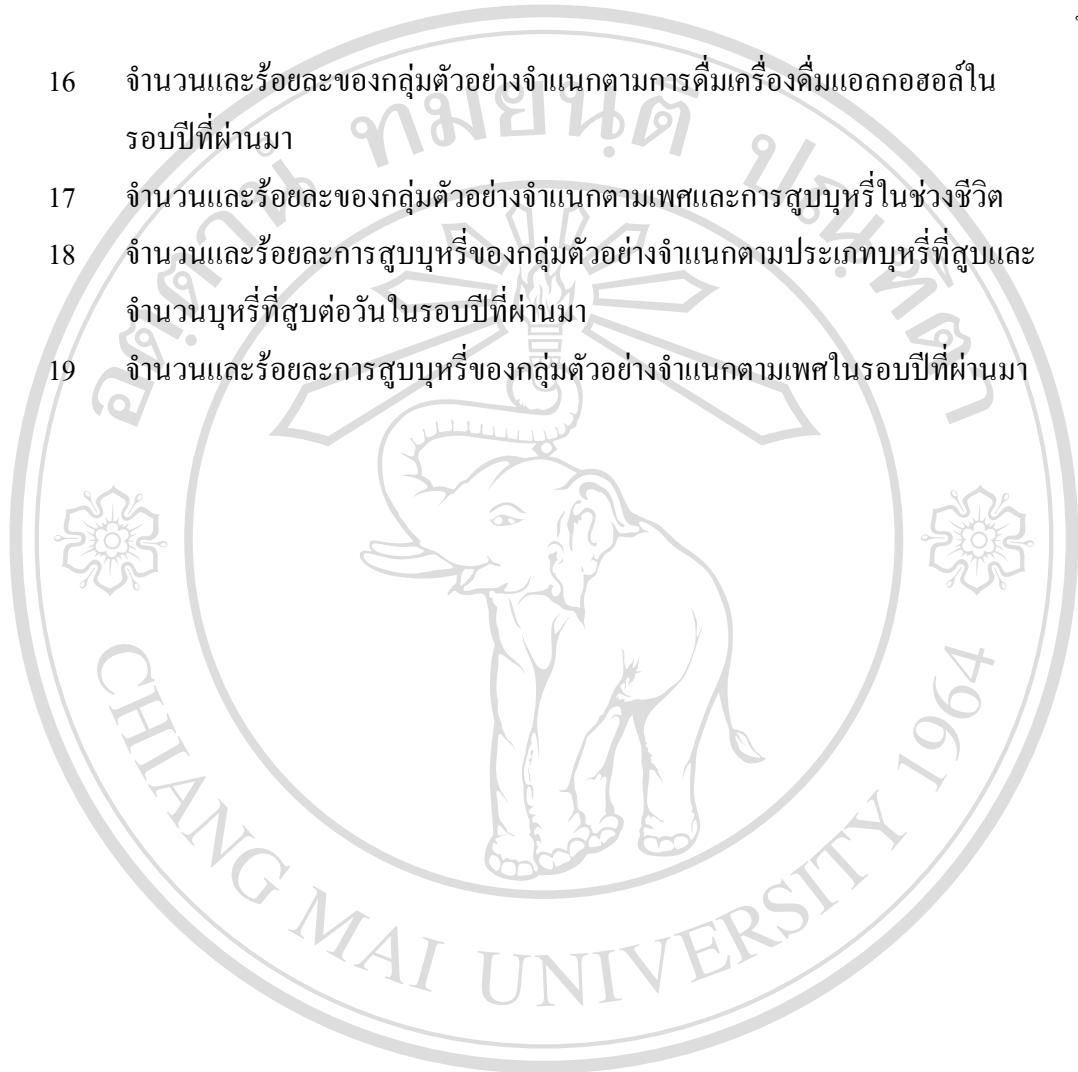
	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่ออังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ญ
สารบัญตาราง	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำถามการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
ค่านิยมศัพท์ที่ใช้ในการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ชนเผ่าขมุ	6
ภาวะสุขภาพและการประเมินภาวะสุขภาพ	11
พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพในวัยแรงงาน	24
กรอบแนวคิดในการศึกษา	39
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	40
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	40
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	40

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	43
การรวบรวมข้อมูล	44
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	45
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	46
ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	47
ข้อมูลภาวะสุขภาพ	51
ข้อมูลด้านพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ	55
บทที่ 5 อภิปรายผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	61
สรุปผลการศึกษา	62
การอภิปรายผล	64
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	72
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	73
เอกสารอ้างอิง	74
ภาคผนวก	81
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	82
ภาคผนวก ข รายละเอียดเกี่ยวกับภาวะสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยง	91
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	95
ประวัติผู้เขียน	96

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานที่เกิด ระยะเวลาที่อาศัย ในอำเภอเชียงของ สถานภาพสมรส การนับถือศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของบุคคล รายได้ของครอบครัว ความพอเพียงของค่าใช้จ่ายในครอบครัว และหนี้สินของครอบครัว	47
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ภูมิลำเนาเดิม และระยะเวลาที่อาศัยในอำเภอเชียงของ	50
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลสุขภาพทั่วไป	51
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะสุขภาพ ได้แก่ ดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว และระดับความดันโลหิต	53
5 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มอายุและเกณฑ์ดัชนีมวลกาย	54
6 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มอายุและเกณฑ์ระดับความดันโลหิต	54
7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประเภทอาหารที่รับประทาน	55
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมรับประทานอาหาร	55
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงชีวิตและรอบปีที่ผ่านมา	56
10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการดื่มอย่างหนักในรอบปีที่ผ่านมา	57
11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการสูบบุหรี่ในช่วงชีวิตและรอบปีที่ผ่านมา	59
12 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะสุขภาพ ได้แก่ ดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว และระดับความดันโลหิต	91
13 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะและประเภทอาหาร	56
14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะและพฤติกรรมที่รับประทานอาหาร	92
15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างตามลักษณะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	93

	หน้า
16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน รอบปีที่ผ่านมา	93
17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศและการสูบบุหรี่ในช่วงชีวิต	94
18 จำนวนและร้อยละการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประเภทบุหรี่ที่สูบและ จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวันในรอบปีที่ผ่านมา	94
19 จำนวนและร้อยละการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศในรอบปีที่ผ่านมา	94



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved