บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้เป็นการศึกษาภาวะสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงของชนเผ่าขมุวัยแรงงานในอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ซึ่งทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์และทำการตรวจร่างกายกลุ่มตัวอย่างจำนวน 229 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลตั้งแต่วันที่ 25 กรกฎาคม - 11 สิงหาคม พ.ศ. 2550 ผลการศึกษาได้นำเสนอในรูปของตารางประกอบการบรรยายตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลภาวะสุขภาพ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ

3.1 การรับประทานอาหาร

3.2 การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

3.2 การสูบบุหรี่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างมีจำนวน 229 คน ประกอบด้วยเพศหญิงร้อยละ 52.0 เพศชายร้อยละ 48.0 มีอายุอยู่ระหว่าง 15 – 29 ปี ร้อยละ 31.0 และอายุระหว่าง 40 - 49 ปี ร้อยละ 24.9 อายุเฉลี่ย 37.8 ปี สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 76.4 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 52.4 ไม่ได้รับการศึกษา ร้อยละ 52.4 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 30.6 ประกอบอาชีพเกษตรกรรม ร้อยละ 64.2 มีรายได้ต่อเดือนระหว่าง 1,001 - 2,000 บาท ร้อยละ 52.8 รายได้ต่อเดือนเฉลี่ย 2,051.70 บาท รายได้ครอบครัวต่อเดือนระหว่าง 2,001 - 4,000 บาท ร้อยละ 45.4 รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน 4,351.70 บาท ครัวเรือน มีรายได้ไม่พอใช้และเป็นหนี้ร้อยละ 77.7 ครัวเรือนมีหนี้สิน ร้อยละ 81.7 มีหนี้มากกว่า 40,000 บาท ร้อยละ 31.6 และมีหนี้สินของครอบครัวเฉลี่ย 29,388.65 บาท ดังตาราง 1

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส การนับถือศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของบุคคล รายได้ของครอบครัว ความพอเพียงของค่าใช้จ่ายในครอบครัว และหนี้สินของครอบครัว

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
เพศ		
หญิง	119	52.0
ชาย	110	48.0
อายุ (ปี)		
15 – 29 ปี	71	31.0
30 - 39 ปี	52	22.7
40 - 49 ปี	57	24.9
50 - 59 ปี	49	21.4

($\bar{x}$ = 37.8 SD = 12.4)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 1 (ต่อ)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
สถานภาพสมรส		
คู่	175	76.4
โสด	32	14.0
หม้าย	15	6.6
หย่า	6	2.6
แยก	1	0.4
การนับถือศาสนา		
พุทธ	120	52.4
นับถือผีบรรพบุรุษ	73	31.9
คริสต์	36	15.7
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียน	120	52.4
ประถมศึกษา	70	30.6
มัธยมศึกษาตอนต้น	29	12.7
มัธยมศึกษาตอนปลาย	10	4.3
อาชีพ		
เกษตรกรรม	147	64.2
รับจ้าง	44	19.2
ค้าขาย	22	9.6
นักเรียน	6	2.6
แม่บ้าน	7	3.1
พนักงานร้านค้าเอกชน	2	0.9
พนักงานของรัฐ	1	0.4

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 1 (ต่อ)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
รายได้ (เฉลี่ยต่อเดือน)		
ไม่มีรายได้ (นักเรียน แม่บ้าน)	13	5.7
น้อยกว่า 1,000 บาท	26	11.4
1,001 - 2,000 บาท	121	52.8
2,001 - 3,000 บาท	49	21.4
3,001 - 4,000 บาท	9	3.9
มากกว่า 4,000 บาท	11	4.8
($\bar{x}$ = 2,051.70 , SD = 1,271.7)		
รายได้ของครอบครัว (เฉลี่ยต่อเดือน)		
น้อยกว่า 2,000 บาท	19	8.3
2,001 - 4,000 บาท	104	45.4
4,001 - 6,000 บาท	85	37.1
6,001 - 8,000 บาท	9	3.9
มากกว่า 8,000 บาท	12	5.3
($\bar{x}$ = 4,351.70, SD = 2,030.9)		
ความพอเพียงของค่าใช้จ่ายในครัวเรือน		
ไม่พอใช้ และเป็นหนี้	178	77.7
พอใช้ แต่ไม่มีเหลือเก็บ	25	10.9
ไม่พอใช้ แต่ไม่มีหนี้	22	9.6
พอใช้ และมีเหลือเก็บ	4	1.8

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 1 (ต่อ)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
ไม่มีหนี้สินของครอบครัว	42	18.3
มีหนี้สินของครอบครัว	187	81.7
น้อยกว่า 5,000 บาท	37	19.8
5,001 - 10,000 บาท	24	12.8
10,001 - 20,000 บาท	44	23.5
20,001 - 30,000 บาท	13	7.0
30,001 - 40,000 บาท	10	5.3
มากกว่า 40,000 บาท	59	31.6
($\bar{x}$ = 29,388.65, SD = 37,343.0)		

ผลการศึกษา พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีภูมิลำเนาเดิมจากอำเภอเวียงแก่น ร้อยละ 56.3 มีระยะเวลาที่อาศัยอยู่ในพื้นที่อำเภอเชียงของ 21 - 30 ปี ร้อยละ 47.6 ดังตาราง 2

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ภูมลำเนาเดิม และระยะเวลาที่อาศัยในอำเภอเชียงของ

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
ภูมลำเนาเดิม		
อำเภอเวียงแก่น	129	56.3
อำเภอเชียงของ	93	40.6
ประเทศลาว	7	3.1
ระยะเวลาที่อาศัยอยู่ในอำเภอเชียงของ		
น้อยกว่า 10 ปี	17	7.4
10 – 20 ปี	41	17.9
21 – 30 ปี	109	47.6
มากกว่า 30 ปี	62	27.1

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 ข้อมูลภาวะสุขภาพ

การศึกษาภาวะสุขภาพ พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการตรวจสุขภาพจากบุคลากรทางสาธารณสุขในรอบปีที่ผ่านมา ร้อยละ 53.3 บริการที่ได้รับได้แก่ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ร้อยละ 99.2 มีสุขภาพปกติร้อยละ 78.7 มีสุขภาพผิดปกติร้อยละ 18.8 โดยพบความดันโลหิตสูง ร้อยละ 52.2 ระดับน้ำตาลในเลือดสูงร้อยละ 34.8 มีการเจ็บป่วยเรื้อรังมากกว่า 6 เดือน ร้อยละ 9.6 โดยพบโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 36.4โรคเบาหวาน ร้อยละ 22.7 และภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างพบว่า ไม่มีการเจ็บป่วย สามารถทำกิจวัตรประจำวัน ดูแลตนเองได้ปกติ และสามารถทำงานหนักได้ดี ร้อยละ 82.5 ดังแสดงในตาราง 3

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลสุขภาพทั่วไป

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
การตรวจสุขภาพ		
ไม่ได้รับการตรวจสุขภาพ	107	46.7
ได้รับการตรวจสุขภาพ	122	53.3
บริการที่ได้รับการตรวจสุขภาพ*(n = 122)		
ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	121	99.2
วัดรอบเอว	120	98.4
วัดความดันโลหิต	117	95.9
ระดับน้ำตาลในเลือด	100	82.0
ผลการตรวจสุขภาพ (n = 122)		
ไม่ทราบ	3	2.5
ปกติ	96	78.7
ผิดปกติ	23	18.8
ระบุความผิดปกติ*(n = 23)		
ความดันโลหิตสูง	12	52.2
น้ำตาลในเลือดสูง	8	34.8
น้ำหนักเกิน	3	13.0
น้ำหนักน้อย	2	8.7

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 3 (ต่อ)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
มีการเจ็บป่วยเรื้อรังมากกว่า 6 เดือน (n = 229)		
ปกติ	207	90.4
มีการเจ็บป่วยเรื้อรัง*(n = 22)	22	9.6
ความดันโลหิตสูง	8	36.4
เบาหวาน	5	22.7
ภาวะปอดอุดกั้นเรื้อรัง	4	18.2
เกาต์	3	13.6
มะเร็ง	3	13.6
นิ่วในไต	1	4.5
ปัญหาสุขภาพอื่น ๆ		
ปกติ	172	75.1
มีปัญหาสุขภาพ*(n = 57)	57	24.9
โรคระบบกล้ามเนื้อรวมโครงร่าง	29	50.9
ปวดหัว เวียนหัว	22	38.6
โรคกระเพาะอาหาร	18	31.6
โรคตับอักเสบ	1	1.8
โรคลมชัก	1	1.8
ภาวะสุขภาพร่างกายและจิตใจโดยรวมในปัจจุบัน		
1.มีการเจ็บป่วย ไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวัน และดูแลตนเองไม่ได้	1	0.4
2.มีการเจ็บป่วย สามารถทำกิจวัตรประจำวัน และดูและตนเองได้ปกติ แต่ทำงานหนักไม่ได้	10	4.4
3. มีการเจ็บป่วยเล็กน้อย สามารถทำกิจวัตรประจำวัน และดูแลตนเองได้ปกติ แต่ทำงานหนักได้เพียงเล็กน้อย	29	12.7
4.ไม่มีการเจ็บป่วย สามารถทำกิจวัตรประจำวัน ดูแลตนเองได้ปกติ และสามารถทำงานหนักได้	189	82.5

* ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ผลการตรวจร่างกาย พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 69.4 มีรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 85.2 และระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 82.1 ดังตาราง 4

ตาราง 4 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะสุขภาพ ได้แก่ ดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว และระดับความดันโลหิต

ภาวะสุขภาพ		จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
ดัชนีมวลกาย (Kg/m^2)			
< 18.5	(น้ำหนักน้อย)	25	10.9
18.5 - 24.9	(น้ำหนักปกติ)	159	69.4
25.0 - 29.9	(น้ำหนักเกิน)	38	16.7
30.0 - 34.9	(อ้วน ระดับ 1)	6	2.6
≥ 40	(อ้วน ระดับ 3)	1	0.4
(Min = 15.1 , Max = 41.5 $\bar{x}$ = 22.5, SD = 3.5)			
เส้นรอบเอว			
ปกติ		195	85.2
เสี่ยงต่อการเกิดโรคมากขึ้น		27	11.8
เสี่ยงต่อการเกิดโรคเพิ่มมากขึ้น		7	3.0
(Min = 56 , Max = 99, $\bar{x}$ = 74.71, SD = 8.07)			
ระดับความดันโลหิตสูง			
ปกติ		188	82.1
สูงกว่าปกติ		24	10.5
ความดันโลหิตสูงระดับ 1		14	6.1
ความดันโลหิตสูงระดับ 2		3	1.3
(diastolic $\bar{x}$ = 74.5, SD = 8.6) (systolic $\bar{x}$ = 133.4, SD = 11.6)			

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ผลการศึกษา พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีภาวะน้ำหนักเพิ่มตามอายุ โดยกลุ่มอายุที่พบว่ามีน้ำหนักเกิน และอ้วนมากที่สุด คือ กลุ่มอายุ 45 -54 ปี คือมีภาวะน้ำหนักเกิน ร้อยละ 5.7 และมีภาวะอ้วนร้อยละ 0.4 ดังตาราง 5

ตาราง 5 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มอายุและเกณฑ์ดัชนีมวลกาย

ดัชนีมวลกาย (Kg/m^2)		กลุ่มอายุ					
		15-24 ปี (n=41) (ร้อยละ)	25-34 ปี (n=49) (ร้อยละ)	35-44 ปี (n=55) (ร้อยละ)	45-54 ปี (n=68) (ร้อยละ)	55-59 ปี (n=16) (ร้อยละ)	รวม (n=229) (ร้อยละ)
< 18.5	(น้ำหนักน้อย)	3.1	1.3	1.7	3.5	1.3	10.9
18.5 – 24.9	(น้ำหนักปกติ)	13.6	15.3	15.4	19.4	5.7	69.4
25.0 – 29.9	(น้ำหนักเกิน)	1.3	4.0	5.7	5.7	0	16.7
30.0 – 34.9	(อ้วน ระดับ 1)	0	0.9	1.3	0.4	0	2.6
≥ 40	(อ้วน ระดับ 3)	0	0	0	0.4	0	0.4

ผลการศึกษา พบว่าภาวะมีภาวะความดันโลหิตของกลุ่มตัวอย่างมีแนวโน้มเพิ่มตามอายุ โดยกลุ่มอายุ 45 -54 ปี มีภาวะความดันโลหิตสูงจำนวนมากที่สุด โดยแยกเป็นความดันโลหิตสูงระดับ 1 ร้อยละ 1.8 และความดันโลหิตระดับ 2 ร้อยละ 0.5 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี มีภาวะความดันโลหิตสูง โดยกลุ่มอายุ 25 – 34 ปีมีภาวะความดันโลหิตสูงระดับ 1 ร้อยละ 1.3 ความดันโลหิตสูงระดับ 2 ร้อยละ 0.4 ส่วนในกลุ่มอายุน้อยกว่า 25 ปีพบความดันโลหิตสูงระดับ 1 ร้อยละ 0.4 ดังตาราง 6

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 6 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มอายุและเกณฑ์ระดับความดันโลหิต

ระดับความดันโลหิต	15-24 ปี (n=41) (ร้อยละ)	25-34 ปี (n=49) (ร้อยละ)	35-44 ปี (n=55) (ร้อยละ)	45-54 ปี (n=68) (ร้อยละ)	55-59 ปี (n=16) (ร้อยละ)	รวม (n=229) (ร้อยละ)
ปกติ	16.6	18.3	19.7	22.3	5.2	82.1
ปกติ (ค่อนข้างสูง)	0.9	1.3	2.6	5.3	0.4	10.5
ความดันโลหิตสูงระดับ 1	0.4	1.3	1.3	1.8	1.3	6.1
ความดันโลหิตสูงระดับ 2	0	0.4	0.4	0.5	0	1.3

ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ

ผลการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงโดยรวมด้านประเภทอาหารที่รับประทานไม่ถูกต้อง พบว่าประเภทอาหารที่กลุ่มตัวอย่างรับประทานไม่ถูกต้องตามหลักโภชนาการมากที่สุด คือ การรับประทานอาหารสำเร็จรูป และกึ่งสำเร็จรูปประเภทต่าง ๆ ร้อยละ 88.2 รองลงมาคือรับประทานอาหารที่มีไขมัน ร้อยละ 85.2 ดังตาราง 7

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประเภทอาหารที่รับประทาน

ประเภทของอาหารที่รับประทาน	จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
1. รับประทานอาหารสำเร็จรูป กึ่งสำเร็จรูปต่าง ๆ	202	88.2
2. รับประทานอาหารที่มีไขมัน เช่น หนังไก่ หมูสามชั้น ลอดช่อง ลูกอม	195	85.2
3. รับประทานอาหารประเภทแป้งและน้ำตาล เช่น ขนมชั้น	180	78.6
4. รับประทานผักและผลไม้ต่อวัน < 5 ถ้วยมาตรฐาน	164	71.6
5. ดื่มชา กาแฟ น้ำอัดลม เครื่องดื่มชูกำลัง> 2 ขวด/แก้วต่อวัน	130	56.8

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมรับประทานอาหารที่เติมเครื่องปรุงจนมีรสจัด ร้อยละ 71.2 รองลงมาคือ การรับประทานอาหารไม่ครบ 5 หมู่ ร้อยละ 67.7 ดังตาราง 8

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมรับประทานอาหาร

พฤติกรรมการรับประทานอาหาร	จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
1. พฤติกรรมที่เติมเครื่องปรุงรสในอาหารจนมีรสจัด เช่น เผ็ดจัด เค็มจัด เปรี้ยวจัด และ/หรือรับประทานอาหารหมักดอง	163	71.2
2. พฤติกรรมรับประทานอาหารไม่ครบ 5 หมู่ต่อวัน	155	67.7
3. พฤติกรรมรับประทานอาหารจุบจิบไม่เป็นเวลา	91	39.7
4. พฤติกรรมรับประทานอาหารไม่ครบ 3 มื้อต่อวัน	18	7.9
5. พฤติกรรมรับประทานยาลดน้ำหนักหรือยาระบายลดน้ำหนัก	14	6.1

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงชีวิตร้อยละ 91.3 สาเหตุที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือ มีงานเลี้ยง งานบุญ งานสังสรรค์ ร้อยละ 81.3 มีการเริ่มดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกอายุน้อยกว่า 20 ปี ร้อยละ 63.2 มีอายุเฉลี่ยที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเท่ากับ 19.1 ปี มีระยะเวลาที่เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาแล้วน้อยกว่า 20 ปี มีจำนวนมากที่สุด ร้อยละ 55.5 รองลงมา คือ เคยดื่มมาแล้วมากกว่า 20 ปี ร้อยละ 44.5 มี ระยะเวลาที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เฉลี่ย 18.8 ปี มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์รอบปีที่ผ่านมาพบว่า กลุ่มตัวอย่างเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 86.1 มีความถี่การดื่มทุกปีมากที่สุด (5- 9 ครั้ง/ปี) ร้อยละ 35.0 รองลงมา คือ ดื่มทุกเดือน(1-3 ครั้ง/เดือน) ร้อยละ 29.4 ดังตาราง 9

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงชีวิตที่ผ่านมาและรอบปีที่ผ่านมา

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงชีวิตที่ผ่านมา		
ไม่เคยดื่ม	20	8.7
เคยดื่ม	209	91.3
สาเหตุที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงชีวิต*		
มีงานเลี้ยง งานบุญหรือ งานสังสรรค์	170	81.3
เพื่อนชวน	39	18.7
ชอบดื่ม	37	17.7
ผ่อนคลายความเครียด	10	4.8
อายุที่ดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก (n = 209)		
อายุน้อยกว่า 20 ปี	132	63.2
อายุมากกว่า 20 ปี	77	36.8
(Min = 10 ปี, Max = 40 ปี $\bar{x}$ = 19.1 , SD = 5.2)		
ระยะเวลาที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์		
เคยดื่มน้อยกว่า 20 ปี	116	55.5
ดื่มมากกว่า 20 ปี	93	44.5
(Min = 1 ปี, Max = 49 ปี $\bar{x}$ = 18.8 , SD = 11.7)		

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 9 (ต่อ)

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในรอบปีที่ผ่านมา (n = 209)		
ไม่ดื่ม	29	13.9
ดื่ม	180	86.1
ความถี่การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์รอบปีที่ผ่านมา (n = 180)		
ทุกวัน (1 ครั้ง / วัน)	14	7.8
ทุกสัปดาห์ (3 - 5 ครั้ง / สัปดาห์)	50	27.8
ทุกเดือน (1- 3 ครั้ง / เดือน)	53	29.4
ทุกปี (5 - 9 ครั้ง / ปี)	63	35.0

* ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

การศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างจำนวนนี้เป็นผู้ที่มีการดื่มอย่างหนักในรอบปีที่ผ่านมา ร้อยละ 50.6 มีความถี่การดื่มอย่างหนักมากที่สุด คือ 1 – 5 ครั้งร้อยละ 75.8 โดยกลุ่มอายุ 25 ─ 34 ปี เป็นกลุ่มอายุที่ดื่มอย่างหนักมากที่สุด ร้อยละ 28.5 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45 ─ 54 ปี ร้อยละ 24.2 ดังตาราง 10

ตาราง10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการดื่มอย่างหนักในรอบปีที่ผ่านมา

ลักษณะการดื่มในรอบปีที่ผ่านมา	จำนวน	ร้อยละ
การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (n = 180)		
ไม่ดื่มอย่างหนัก	89	49.4
มีการดื่มอย่างหนัก	91	50.6
ความถี่การดื่มการดื่มอย่างหนัก (n = 91)		
ดื่มอย่างหนัก 1 - 5 ครั้ง	69	75.8
ดื่มอย่างหนัก 6 - 10 ครั้ง	16	17.6
ดื่มอย่างหนัก 11 - 15 ครั้ง	2	2.2
ดื่มอย่างหนัก 16 - 20 ครั้ง	3	3.3
ดื่มอย่างหนัก 21 - 25 ครั้ง	1	1.1

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 10 (ต่อ)

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	จำนวน (n = 229)	ร้อยละ
กลุ่มอายุที่มีการดื่มอย่างหนัก		
15 - 24 ปี	19	20.9
25- 34 ปี	26	28.5
35- 44 ปี	20	22.0
45-54 ปี	22	24.2
55 - 59 ปี	4	4.4

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

การพิจารณาพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในช่วงชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง พบว่ากลุ่มตัวอย่างเคยสูบบุหรี่ ร้อยละ 43.2 เป็นผู้สูบบุหรี่ทุกวันรอบปีที่ผ่านมา ร้อยละ 55.6 โดยเริ่มสูบบุหรี่เมื่ออายุน้อยกว่า 19 ปี ร้อยละ 67.3 อายุโดยเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่เท่ากับ 17.3 ปี อายุน้อยที่สุดที่เริ่มสูบบุหรี่คือ 9 ปี มีระยะเวลาการสูบบุหรี่นานมาแล้วมากกว่า 30 ปี ร้อยละ 38.2 และสูบบุหรี่มาแล้ว 21 ─ 30 ปี ร้อยละ 34.5 ระยะเวลาที่สูบบุหรี่โดยเฉลี่ย 25.6. ปี กลุ่มอายุ 45 ─ 54 ปี เป็นกลุ่มอายุที่มีการสูบบุหรี่มากที่สุด ร้อยละ 40.0 รองลงมา คือ กลุ่มอายุ 35 ─ 44 ปี ร้อยละ 29.1 และประเภทบุหรี่ที่นิยมสูบมากที่สุดคือ บุหรี่มวนเองด้วยกระดาษขาว ร้อยละ 63.6 ดังตาราง 11

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการสูบบุหรี่ในช่วงชีวิตและรอบปีที่ผ่านมา

การสูบบุหรี่	จำนวน	ร้อยละ
การสูบบุหรี่ในช่วงชีวิต (n = 229)		
ไม่เคยสูบ	130	56.8
เคยสูบ	99	43.2
การสูบบุหรี่ในรอบปีที่ผ่านมา (n = 99)		
สูบเป็นประจำทุกวัน	55	55.6
ไม่สูบเป็นประจำ	44	44.4
อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ (n = 55)		
น้อยกว่า 19 ปี	37	67.3
20 – 24 ปี	15	27.3
20 – 29 ปี	2	3.6
มากกว่า 30 ปี	1	1.8
(Min= 9 , Max = 35, $\bar{x}$ = 17.3)		
ระยะเวลาที่สูบบุหรี่ (n = 55)		
ไม่เกิน 10 ปี	5	9.1
11 - 20 ปี	10	18.2
21 - 30 ปี	19	34.5
มากกว่า 30 ปี	21	38.2
(Min =1 , Max =49, $\bar{x}$ = 25.6)		

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 11 (ต่อ)

การสูบบุหรี่	จำนวน	ร้อยละ
กลุ่มอายุที่สูบบุหรี่รอบปีที่ผ่านมา (n = 55)		
15 – 24 ปี	3	5.5
25 – 34 ปี	9	16.3
35 – 44 ปี	16	29.1
45 – 54 ปี	22	40.0
55 – 59 ปี	5	9.1
ประเภทบุหรี่ที่สูบ (n = 55)		
บุหรี่มวนเองด้วยกระดาษขาว	35	63.7
บุหรี่มวนเองด้วยใบตอง	13	23.6
บุหรี่ซอง	7	12.7

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved