

พฤติกรรมสุขภาพและภาวะโภชนาการของคนวัยทำงาน
ตำบลเชิงกลัด อำเภอบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี



สุภัค เพ็ชรนิล

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

พฤติกรรมสุขภาพและภาวะโภชนาการของคนวัยทำงาน
ตำบลเชิงกลัด อำเภอบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี

สุภัค เพ็ชรนิล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2550

พฤติกรรมสุขภาพและภาวะโภชนาการของคนวัยทำงาน
ตำบลเชิงกลัด อำเภอบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี

สุภัค เพ็ชรนิล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....
.....

ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู

.....
.....

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ สรिता ชีระวัฒน์สกุล

.....
.....

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ชนารักษ์ สุวรรณประไพศ

20 กันยายน 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก อาจารย์ ดร.ศักดา พริงคำภู รองศาสตราจารย์ศรีตา ธีระวัฒน์สกุล อาจารย์ที่ปรึกษาที่ได้ให้คำแนะนำ คำปรึกษาและช่วยตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ตลอดจนได้ชี้แนะแนวทางอันเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้จนเสร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษาจึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ นายแพทย์สมเกียรติ ขำนุรักษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชกรรมป้องกัน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. น.สพ. ภาวิน ผดุงทศ และรองศาสตราจารย์ศรีตา ธีระวัฒน์สกุล ที่ได้กรุณาตรวจเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์ รวมทั้งขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบทุกท่านที่ให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ และทำให้การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่สาธารณสุขโรงพยาบาลบางระจันและคณะอาสาสมัครสาธารณสุขทุกท่าน ที่อำนวยความสะดวกในการเก็บข้อมูล รวมทั้งขอขอบคุณคนวัยแรงงานตำบลโพชนไก่ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการทดสอบเครื่องมือ และคนวัยแรงงานในตำบลเชิงกลัดที่ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอขอบคุณหน่วยงานต้นสังกัดที่ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาบุคลากร และอนุญาตให้ลาศึกษาต่อ อันก่อให้เกิดการศึกษานับนี้ขึ้น ขอขอบคุณเพื่อนๆ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิตรุ่นที่ 16 ทุกคนที่ให้คำแนะนำในการศึกษาและเป็นกำลังใจให้กันเรื่อยมา

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ทุกท่านที่ช่วยประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้ อย่างเต็มความสามารถ ขอกราบขอบพระคุณพ่อ โรจน์ผู้ล่วงลับ แม่โสภา และน้องพงษ์พัฒน์ ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจที่ดีทำให้การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้สำเร็จได้ด้วยดี แม้ว่าพ่อโรจน์จะไม่ได้ได้เห็นลูกคนนี้สำเร็จการศึกษา ก็ขอให้พ่อ โปรดรับรู้เถิดว่าลูกสาวคนนี้ทำสำเร็จอย่างที่พ่อหวังแล้ว และอยากจะบอกพ่อว่า “รักพ่อมาก”