



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

## ร่างพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์

โดยที่เป็นการสมควรมีกฎหมายว่าด้วยการควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์

มาตรา ๑ พระราชบัญญัตินี้เรียกว่า “พระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ พ.ศ. ....”

มาตรา ๒ พระราชบัญญัตินี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษา เป็นต้นไป

\*\*\*มาตรา ๓ ในพระราชบัญญัตินี้

“เครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์” หมายความว่า สุราตามกฎหมายว่าด้วยสุรา ทั้งนี้ไม่รวมถึงยา วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท ยาเสพติดให้โทษตามกฎหมายว่าด้วยการนั้น

“ผู้ติดเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์” หมายความว่า บุคคลที่ดื่มเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ จนก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพร่างกายหรือจิตใจ จนถึงขนาดมีความบกพร่องในหน้าที่การงาน การเรียน หรือการมีสัมพันธภาพกับผู้อื่นใกล้ชิดหรือบุคคลรอบข้าง โดยการดื่มนั้นมีลักษณะที่ต้อง เพิ่มปริมาณมากขึ้น และเมื่อหยุดดื่มจะมีอาการแสดงของการขาดเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ในร่างกาย

“ขาย” หมายความว่า รวมถึง จำหน่าย จ่าย แจก แลกเปลี่ยน ให้ เพื่อประโยชน์ในทางการค้า

\*\*\*“โฆษณา” หมายความว่า การกระทำไม่ว่าโดยวิธีใดๆ ให้ประชาชนเห็น ได้ยิน หรือทราบข้อความเพื่อประโยชน์ในทางการค้า และให้หมายความรวมถึงการสื่อสาร การตลาด

\*\*\*“การสื่อสารการตลาด” หมายความว่า การกระทำกิจกรรมในรูปแบบต่างๆ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขายสินค้า บริการหรือภาพลักษณ์ การประชาสัมพันธ์ การเผยแพร่ข่าวสาร การส่งเสริมการขาย การแสดงสินค้า การจัดหรือสนับสนุนให้มีการจัดกิจกรรมพิเศษ และการตลาดแบบตรง

“ข้อความ” หมายความว่า รวมถึง การกระทำที่ปรากฏด้วยตัวอักษร ภาพ ภาพยนตร์ แสง เสียง เครื่องหมายหรือการกระทำใดๆ ที่ทำให้บุคคลทั่วไปสามารถเข้าใจ ความหมายได้

“ฉลาก” หมายความว่า รูป รอยประดิษฐ์ กระจกหรือสิ่งอื่นใดที่ทำให้ปรากฏ ข้อความเกี่ยวกับสินค้าซึ่งแสดงไว้ที่สินค้าหรือภาชนะบรรจุหรือหีบห่อบรรจุสินค้าหรือสอดแทรก หรือรวมไว้กับสินค้าหรือภาชนะบรรจุหรือหีบห่อบรรจุสินค้าและหมายความรวมถึงเอกสาร หรือ คู่มือสำหรับใช้ประกอบกับสินค้า ป้ายที่ติดตั้งหรือแสดงไว้ที่สินค้าหรือภาชนะบรรจุหรือหีบห่อ บรรจุสินค้านั้น

“คณะกรรมการ” หมายความว่า คณะกรรมการนโยบายเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์แห่งชาติ

“คณะกรรมการควบคุม” หมายความว่า คณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์

“สำนักงาน” หมายความว่า สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์

“พนักงานเจ้าหน้าที่” หมายความว่า ผู้ซึ่งรัฐมนตรีแต่งตั้งให้ปฏิบัติการตามพระราชบัญญัตินี้

“ผู้อำนวยการ” หมายความว่า ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์

“อธิบดี” หมายความว่า อธิบดีกรมควบคุมโรค

“รัฐมนตรี” หมายความว่า รัฐมนตรีผู้รักษาการตามพระราชบัญญัตินี้

มาตรา ๔ ให้รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขรักษาการตามพระราชบัญญัตินี้ และให้มีอำนาจแต่งตั้งพนักงานเจ้าหน้าที่ ออกกฎกระทรวง ระเบียบ และประกาศเพื่อปฏิบัติการ ตามพระราชบัญญัตินี้ กฎกระทรวง ระเบียบ และประกาศนั้น เมื่อได้ประกาศในราชกิจจานุเบกษาแล้วให้ใช้บังคับได้

#### หมวด ๔

#### การควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์

มาตรา ๒๕ ให้ผู้ผลิตหรือนำเข้าเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ ปฏิบัติดังต่อไปนี้

(๑) จัดให้มีบรรจุภัณฑ์สำหรับเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ที่ผลิต หรือนำเข้าทั้งนี้ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่กำหนดในกฎกระทรวง

(๒) จัดให้มีฉลาก พร้อมทั้งข้อความคำเตือนสำหรับเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ ที่ผลิต หรือนำเข้าทั้งนี้ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่คณะกรรมการควบคุม กำหนดโดยประกาศในราชกิจจานุเบกษา

(๓) การอื่นตามที่คณะกรรมการควบคุมกำหนดโดยประกาศในราชกิจจานุเบกษา \*\*\*

มาตรา ๒๖ ห้ามขายเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ในสถานที่ดังต่อไปนี้

(๑) วัดหรือสถานที่สำหรับปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา

(๒) สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ สถานพยาบาลตามกฎหมายว่าด้วยสถานพยาบาล และร้านขายยาตามกฎหมายว่าด้วยยา

(๓) สถานที่ราชการ ยกเว้นบริเวณที่จัดไว้เป็นร้านค้าหรือสโมสร

(๔) หอพักตามกฎหมายว่าด้วยหอพัก

(๕) สถานศึกษาตามกฎหมายว่าด้วยการศึกษาแห่งชาติ

(๖) สถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิงตามกฎหมายว่าด้วยการควบคุมน้ำมันเชื้อเพลิง หรือร้านค้าในบริเวณต่อเนื่องติดกับสถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิง

\* (๗) สถานที่อื่นที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุม

\*\*\*มาตรา ๒๗ ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องดัดแปลงแอลกอฮอล์นอกวัน หรือเวลาที่รัฐมนตรี ประกาศ กำหนดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุม

\*บทบัญญัติในวรรคหนึ่ง มิให้ใช้บังคับแก่การขายของผู้ผลิต ผู้นำเข้า หรือตัวแทนของผู้ผลิต หรือผู้นำเข้าไปยังผู้ขายซึ่งได้รับอนุญาตตามกฎหมายว่าด้วยสุรา

\*\*\*มาตรา ๒๘ ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องดัดแปลงแอลกอฮอล์แก่บุคคลซึ่งตนรู้ว่าเป็นผู้มีอายุต่ำกว่า ยี่สิบปีบริบูรณ์ หรือบุคคลที่มีอาการมึนเมาจนครองสติไม่ได้

\*\*\*มาตรา ๒๙ ห้ามมิให้ผู้ใดขายเครื่องดัดแปลงแอลกอฮอล์โดยวิธีการหรือในลักษณะ ดังต่อไปนี้

(๑) ใช้เครื่องขายอัตโนมัติ

(๒) การเร่ขาย

\* (๓) โดยลดราคา แจก แถม ให้ หรือแลกเปลี่ยนกับเครื่องดัดแปลงแอลกอฮอล์หรือ กับสินค้าอื่น หรือการให้บริการอย่างอื่น แล้วแต่กรณี

(๔) ให้หรือเสนอให้สิทธิในการเข้าชมการแข่งขัน การแสดง การให้บริการ การชิงโชค การชิง รางวัล หรือสิทธิประโยชน์อื่นใดเป็นการตอบแทนแก่ผู้ซื้อเครื่องดัดแปลงแอลกอฮอล์หรือแก่ผู้นำหีบห่อ หรือสลากหรือสิ่งอื่นใดเกี่ยวกับเครื่องดัดแปลงแอลกอฮอล์มาแลกเปลี่ยนหรือแลกซื้อ

\* (๕) แจกจ่ายเครื่องดัดแปลงแอลกอฮอล์ในลักษณะเป็นตัวอย่างของเครื่องดัดแปลงแอลกอฮอล์หรือเป็นการจูงใจสาธารณชนให้บริโภคเครื่องดัดแปลงแอลกอฮอล์

(๖) โดยวิธีหรือลักษณะอื่นใดตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำ ของคณะกรรมการ ควบคุม

\*\*\*มาตรา ๓๐ ห้ามมิให้ผู้ใดบริโภคเครื่องดัดแปลงแอลกอฮอล์ในสถานที่หรือบริเวณ ดังต่อไปนี้

(๑) วัดหรือสถานที่สำหรับปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา เว้นแต่เป็นส่วนหนึ่ง ของพิธีกรรมทาง ศาสนา

(๒) สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ สถานพยาบาลตามกฎหมายว่าด้วยสถานพยาบาล และ ร้านขายยาตามกฎหมายว่าด้วยยา ยกเว้นบริเวณที่จัดไว้เป็นที่พักส่วนบุคคล

(๓) สถานที่ราชการ ยกเว้นบริเวณที่จัดไว้เป็นที่พักผ่อนบุคคล หรือสโมสร หรือ การจัดเลี้ยงตามประเพณี

(๔) สถานศึกษาตามกฎหมายว่าด้วยการศึกษาแห่งชาติ ยกเว้นบริเวณที่จัดไว้ เป็นที่พักส่วนบุคคล

\*(๕) สถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิงตามกฎหมายว่าด้วยการควบคุมน้ำมันเชื้อเพลิง หรือร้านค้าในบริเวณต่อเนื่องติดกับสถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิง

(๖) สถานที่อื่นที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุม

\*\*\*มาตรา ๓๑ ห้ามมิให้ผู้ใดโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือแสดงชื่อหรือ เครื่องหมายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

(๑) ในสิ่งพิมพ์ เทปหรือวัสดุโทรทัศน์ ทางวิทยุกระจายเสียง วิทยุโทรทัศน์ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ ป้ายโฆษณา หรือสิ่งอื่นใดที่ใช้เป็นการโฆษณาได้ตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด โดยคำแนะนำของคณะกรรมการควบคุม

\*(๒) ในโรงมหรสพ หรือในการแสดง การละเล่น การประกวด การแข่งขัน การให้บริการ การใช้บุคคล หรือการประกอบกิจกรรมอื่นใด ทั้งนี้เพื่อวัตถุประสงค์ให้สาธารณชน เข้าใจว่าเป็นชื่อ หรือ เครื่องหมายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

บทบัญญัติในวรรคหนึ่ง มิให้ใช้บังคับกับการโฆษณาที่ปรากฏในการถ่ายทอดสด รายการสด จากต่างประเทศทางวิทยุโทรทัศน์ หรือทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ และการโฆษณาเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ในสิ่งพิมพ์ซึ่งจัดพิมพ์นอกราชอาณาจักร โดยมีวัตถุประสงค์ให้นำเข้ามาขายในราชอาณาจักรโดยเฉพาะ

มาตรา ๓๒ ห้ามมิให้ผู้ใดโฆษณาสินค้าที่ใช้เครื่องหมายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นเครื่องหมายของสินค้านั้น

บทบัญญัติในวรรคหนึ่งให้ใช้บังคับกับการโฆษณาสินค้าโดยนำชื่อหรือ เครื่องหมายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาตัดหรือต่อเติมข้อความ เป็นเครื่องหมายของสินค้านั้น โดยประการที่จะทำให้เกิดการเข้าใจว่าเป็นการโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้นๆ

มาตรา ๓๓ ห้ามมิให้ผู้ใดโฆษณา หรือนำเครื่องหมายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไปแสดงบนผลิตภัณฑ์อื่นใดที่ไม่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์หรือผลิตภัณฑ์ที่มีได้เกี่ยวข้องกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

มาตรา ๓๔ ห้ามมิให้ผู้ใดโฆษณาชื่อ หรือเครื่องหมายของบริษัทห้างร้านผู้ผลิต ผู้นำเข้า หรือผู้ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในลักษณะที่อาจทำให้แพร่หลายซึ่งชื่อหรือเครื่องหมาย ของบริษัทห้างร้านผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

## ภาคผนวก ข

## การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

## ใบยินยอมการเข้าร่วมในการวิจัย (Informed Consent)

เรื่อง “ พฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ และความคิดเห็นต่อมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ”

ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลา

ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ข้าพเจ้าไม่ยินยอมเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

.....  
ชื่อ-สกุล.....

ลายเซ็น.....

วัน/เดือน/ปี.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved



## ภาคผนวก ก

ตัวอย่างแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่.....

## แบบสอบถาม

เรื่อง “ พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และความคิดเห็นต่อมาตรการควบคุม  
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ”

คำชี้แจง

1. การศึกษานี้เป็นส่วนหนึ่งของการค้นคว้าอิสระ (Independent Study) ของนักศึกษาปริญญาโท  
หลักสูตรสาขารณศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยขอขอบคุณท่านที่เสียสละเวลาใน  
การตอบแบบสอบถามฉบับนี้ ผลการวิจัยจะนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในเชิงวิชาการเท่านั้น
2. แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน จำนวน 51 ข้อ ขอความกรุณาให้ท่านตอบให้ครบทุกข้อ

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย / ลงในวงเล็บหน้าคำตอบ หรือเติมข้อความลงช่องว่าง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ 1.  ชาย 2.  หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ท่านเข้าศึกษาในปีการศึกษาอะไร พ.ศ.....  
 1. 2550       2. 2549       3. 2548  
 4. 2547       5. 2546       6. อื่นๆ ระบุ.....
4. ท่านกำลังศึกษาอยู่ในคณะใด  
 1. คณะทันตแพทยศาสตร์     2. คณะเภสัชศาสตร์     3. คณะเทคนิคการแพทย์  
 4. คณะวิศวกรรมศาสตร์     5. คณะเกษตรศาสตร์     6. คณะวิทยาศาสตร์  
 7. คณะมนุษยศาสตร์       8. คณะรัฐศาสตร์       9. คณะศึกษาศาสตร์

5. ท่านเคยได้รับอุบัติเหตุจากการใช้รถใช้ถนนหรือไม่

[ ] 1. ไม่เคย

[ ] 2. เคย.....ระบุจำนวนครั้งในการเกิดอุบัติเหตุ.....ครั้ง

การเกิดอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นมีความเกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

[ ] 1. เกี่ยวข้อง จำนวน.....ครั้ง

[ ] 2. ไม่เกี่ยวข้อง (ทุกครั้ง)

6. บุคคลในครอบครัวของท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

[ ] 1. ไม่ดื่ม

[ ] 2. ดื่ม กรณีที่ดื่ม ระบุว่าใครดื่มบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)

[ ] 1. พ่อ [ ] 2. แม่ [ ] 3. พี่น้อง [ ] 4. อื่นๆ ระบุ.....

7. เพื่อนสนิทของท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

[ ] 1. ไม่ดื่ม

[ ] 2. ดื่ม

8. เพื่อนที่พักห้องเดียวกันกับท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

[ ] 1. ไม่ดื่ม

[ ] 2. ดื่ม

## ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

1. ในช่วงปีที่ผ่านมา ท่านเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือไม่

[ ] 1. ไม่เคยดื่มเลย (ข้ามไปตอบส่วนที่ 3 หน้า 6)

[ ] 2. เคยดื่ม กรณีเคยดื่ม ระบุประเภทของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ตอบได้หลายข้อ)

[ ] 1. เบียร์ [ ] 2. เหล้า [ ] 3. สเปย์ [ ] 4. วิสกี้

[ ] 5. ไวน์ [ ] 6. วอสก้า [ ] 7. เหล้าขาว [ ] 8. อื่นๆ ระบุ.....

2. ในช่วงปีที่ผ่านมา ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บ่อยแค่ไหน?

[ ] 1. เดือนละครั้งหรือน้อยกว่า [ ] 2. 2-4 ครั้ง/เดือน

[ ] 3. 2-3 ครั้ง/สัปดาห์ [ ] 4. 4 ครั้งต่อสัปดาห์หรือมากกว่า



3. ในช่วงปีที่ผ่านมา ท่านดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์เฉลี่ยประมาณเท่าไรต่อครั้ง

(เบียร์ 1 กระป๋อง = เหล้า 1 เป๊ก = ไวน์ 1 แก้ว = สพาย 1 ขวด)

- [ ] 1. เบียร์ 1-2 กระป๋อง หรือ เหล้าไม่เกิน 1-2 เป๊ก  
 [ ] 2. เบียร์มากกว่า 2-3 กระป๋อง หรือ เหล้ามากกว่า 2-3 เป๊ก  
 [ ] 3. เบียร์มากกว่า 3-4 กระป๋อง หรือ เหล้ามากกว่า 3-4 เป๊ก  
 [ ] 4. เบียร์มากกว่า 4-6 กระป๋อง หรือ เหล้ามากกว่า 4-6 เป๊ก  
 [ ] 5. เบียร์มากกว่า 6 กระป๋อง หรือ เหล้ามากกว่า 6 เป๊ก

4. ในช่วงปีที่ผ่านมา ท่านดัดเบียร์ ในคราวเดียวกันมากกว่า 6 กระป๋อง หรือ เหล้ามากกว่า 6 เป๊ก หรือ ไวน์มากกว่า 6 แก้ว หรือ สพายไม่เกิน 6 ขวด (กรณีผู้ชาย) หรือ ดัดเบียร์มากกว่า 4 กระป๋อง หรือ เหล้ามากกว่า 4 เป๊ก หรือ

ไวน์มากกว่า 4 แก้ว หรือ สพายไม่เกิน 4 ขวด (กรณีผู้หญิง) บ่อยแค่ไหน?

- [ ] 1. ไม่เคยเลย [ ] 2. น้อยกว่าเดือนละครั้ง  
 [ ] 3. เดือนละครั้ง [ ] 4. สัปดาห์ละครั้ง  
 [ ] 5. วันละครั้งหรือเกือบทุกวัน

5. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่ท่านพบว่าเมื่อได้เริ่มต้นดัดเครื่องดัดแอลกอฮอล์แล้วจะไม่สามารถหยุดดัดได้เลย?

- [ ] 1. ไม่เคยเลย [ ] 2. น้อยกว่าเดือนละครั้ง [ ] 3. เดือนละครั้ง  
 [ ] 4. สัปดาห์ละครั้ง [ ] 5. ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

6. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่การดัดของท่านเป็นสาเหตุทำให้ไม่สามารถทำสิ่งต่างตามปกติอย่างที่เคยทำได้มาก่อน?

- [ ] 1. ไม่เคยเลย [ ] 2. น้อยกว่าเดือนละครั้ง [ ] 3. เดือนละครั้ง  
 [ ] 4. สัปดาห์ละครั้ง [ ] 5. ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

7. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่ท่านต้องการจะดัดในตอนเช้าเพื่อให้รู้สึกดีขึ้นหลังจากที่ได้ดัดจัดมาก่อนหน้านี้?

- [ ] 1. ไม่เคยเลย [ ] 2. น้อยกว่าเดือนละครั้ง [ ] 3. เดือนละครั้ง  
 [ ] 4. สัปดาห์ละครั้ง [ ] 5. ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

8. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่ท่านรู้สึกผิด หรือเกิดความรู้สึกเสียใจภายหลังการดื่ม ?

- [ ] 1. ไม่เคยเลย [ ] 2. น้อยกว่าเดือนละครั้ง [ ] 3. เดือนละครั้ง  
[ ] 4. สัปดาห์ละครั้ง [ ] 5. ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

9. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่การดื่มของท่าน ทำให้ไม่สามารถจดจำได้ว่าเกิดอะไรขึ้นบ้างในคืนที่ผ่านมา?

- [ ] 1. ไม่เคยเลย [ ] 2. น้อยกว่าเดือนละครั้ง [ ] 3. เดือนละครั้ง  
[ ] 4. สัปดาห์ละครั้ง [ ] 5. ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

10. ในช่วงปีที่ผ่านมา ท่านหรือใครบางคนเคยได้รับบาดเจ็บจากการดื่มของท่านหรือไม่ ?

- [ ] 1. ไม่เคยเลย [ ] 2. เคยแต่ไม่ใช่เมื่อปีที่แล้ว [ ] 3. เคย ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา

11. ในช่วงปีที่ผ่านมา เคยมีแพทย์ หรือบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อน หรือญาติ แสดงความเป็นห่วงในการดื่มสุราของท่าน หรือไม่ ?

- [ ] 1. ไม่เคยเลย [ ] 2. เคยแต่ไม่ใช่เมื่อปีที่แล้ว [ ] 3. เคย ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา

12. เหตุผลในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของท่าน (ตอบได้หลายข้อ)

- [ ] 1. อยากทดลองดื่ม [ ] 2. เมื่อมีปัญหาส่วนตัว [ ] 3. เมื่อเข้าสังคม  
[ ] 4. เมื่อมีงานเลี้ยงสังสรรค์ [ ] 5. ดื่มเป็นประจำไม่ได้มีปัญหาอะไร  
[ ] 6. เพื่อนชักชวน [ ] 7. คนในครอบครัวชักชวน [ ] 8. อื่นๆระบุ.....

13. ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในโอกาสใดบ้าง (ตอบได้หลายข้อ)

- [ ] 1. เมื่อมีงานเลี้ยงในสังคม เช่น งานรับน้อง งานเลี้ยงรุ่น เป็นต้น  
[ ] 2. เมื่อมีงานเลี้ยงในครอบครัว เช่น งานวันเกิด งานบวช งานศพ เป็นต้น  
[ ] 3. เมื่อเดินทางท่องเที่ยวในสถานที่ต่างๆ  
[ ] 4. เมื่อท่องเที่ยวตามสถานреกรรมย์ในเวลาว่าง  
[ ] 5. ดื่มเป็นประจำ ไม่เกี่ยวข้องกับโอกาสใด [ ] 6. อื่นๆ (โปรดระบุ).....

14. บุคคลที่ท่านมักร่วมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ด้วย (ตอบได้หลายข้อ)

- [ ] 1. ดื่มคนเดียว [ ] 2. เพื่อน [ ] 3. แฟน / คนรัก / กิ๊ก  
[ ] 4. คนในครอบครัว [ ] 5. อื่นๆ (โปรดระบุ).....

15. ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเวลาใด บ่อยที่สุด

- [ ] 1. ตอนเช้า [ ] 2. ช่วงพักเที่ยง [ ] 3. ช่วงบ่าย  
[ ] 4. ช่วงเย็น [ ] 5. ก่อนเที่ยงคืน [ ] 6. หลังเที่ยงคืน

16. สถานที่ที่ท่านนิยมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ตอบได้หลายข้อ)

- [ ] 1. ที่พักอาศัยส่วนตัว [ ] 2. ที่พักของเพื่อน [ ] 3. ที่พักของแฟน / คนรัก  
 [ ] 4. ที่พักของคนในครอบครัว [ ] 5. ร้านอาหาร [ ] 6. บนยานพาหนะขณะเดินทาง  
 [ ] 7. สถานที่ท่องเที่ยว [ ] 8. สถานบันเทิง [ ] 9. อื่นๆ (โปรดระบุ).....

17. ท่านยังมีอาการหรือพฤติกรรมใดบ้างที่เกิดขึ้น เนื่องจากสาเหตุจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ตอบได้หลายข้อ)

- [ ] 1. พยายามเลิกดื่มหลายครั้งแล้วแต่ไม่สำเร็จ  
 [ ] 2. มีความบกพร่องในหน้าที่การงาน การเรียน และด้านสังคม  
 [ ] 3. ยังคงดื่มอยู่ทั้งๆ ที่มีผลเสียเกิดขึ้นแล้ว  
 [ ] 4. ต้องเพิ่มปริมาณการดื่มมากขึ้น  
 [ ] 5. ควบคุมการดื่มไม่ได้  
 [ ] 6. หมกมุ่นกับการดื่ม โดยต้องหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาดื่มอยู่ตลอดเวลา  
 [ ] 7. มีอาการลงแดงเมื่อหยุดดื่ม  
 [ ] 8. ไม่มีอาการใดเลย  
 [ ] 9. อาการอื่นๆ ระบุ.....

18. ใน 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

- [ ] 1. ไม่เคยดื่มเลย (ข้ามไปตอบส่วนที่ 3 หน้า 6)  
 [ ] 2. ดื่ม

19. ใน 1 เดือนที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่การดื่มของท่านเป็นสาเหตุทำให้ไม่สามารถทำสิ่งต่างๆ ตามปกติที่

เคยทำได้มาก่อน

- [ ] 1. ไม่เคยเลย [ ] 2. 1 ครั้งต่อเดือน  
 [ ] 3. 2 ครั้งต่อเดือน [ ] 4. 3 ครั้งต่อเดือนหรือมากกว่า

20. ใน 1 เดือนที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่การดื่มของท่านมีเหตุผลเพื่อต้องการแก้ไข ปัญหา หลีกเลี่ยงปัญหา หรือสิ่งยุ่งยากต่างๆ ที่เกิดขึ้นสำหรับท่าน

- [ ] 1. ไม่เคยเลย [ ] 2. 1 ครั้งต่อเดือน  
 [ ] 3. 2 ครั้งต่อเดือน [ ] 4. 3 ครั้งต่อเดือนหรือมากกว่า

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นต่อมาตรการควบคุมเครื่องดืมแอลกอฮอล์

โปรดตอบคำถาม โดยขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบเกี่ยวกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด  
(ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด)

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. การมีกฎหมายควบคุมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ ไม่สามารถลดปัญหาที่เกิดขึ้นจากการดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ได้					
2. ระดับแอลกอฮอล์ในเลือดของผู้ขับขี่ตามกฎหมายจราจร ควร ลดลง จากเดิมไม่เกิน 50 มิลลิกรัม เป็น 30 มิลลิกรัม				✓	
3. การยึดใบขับขี่ เป็นเวลา 5 ปี ของผู้ที่ขับขี่รถในขณะที่มึนเมาสุรา เป็น สิ่งที่ไม่เหมาะสม					
4. การเพิ่มภาษีเครื่องดืมแอลกอฮอล์ให้สูงขึ้น ไม่สามารถทำให้การดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ลดลง					
5. โครงการรับน้องปลอดเหล้าของกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สามารถสร้างกระแสการลด ละ เลิก และลดการดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ได้					
6. โครงการ “งดเหล้าเข้าพรรษา” ทำให้คนเลิกดืมแอลกอฮอล์ได้					
7. การควบคุมจำนวนร้านค้าที่จำหน่ายเครื่องดืมแอลกอฮอล์แต่ละพื้นที่จะทำให้การดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ลดลง					
8. การกำหนดให้จำหน่ายเครื่องดืมแอลกอฮอล์เฉพาะเวลา 11.00–14.00 น. และ 17.00–24.00 น. นั้น ไม่สามารถลดการดืมได้					

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นต่อมาตรการควบคุมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ (ต่อ)

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
9. การห้ามจำหน่ายเครื่องดืมแอลกอฮอล์แก่ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี เป็น <b>สิ่งที่ไม่เหมาะสม</b>					
10. การห้ามจำหน่ายเครื่องดืมแอลกอฮอล์ แก่ผู้ที่มีอาการมินเมา เป็น <b>สิ่งที่ดี</b>					
11. การห้ามจำหน่ายเครื่องดืมแอลกอฮอล์ใน <b>สถานศึกษา</b> เป็น <b>สิ่งที่ไม่มีความจำเป็น</b>					
12. การห้ามจำหน่ายเครื่องดืมแอลกอฮอล์ในปีนน้ำมัน ต้องควบคุมอย่างจริงจัง					
13. การปรับอายุในการห้ามซื้อเครื่องดืมแอลกอฮอล์ จาก 18 ปี เป็น 20 ปี เป็น <b>สิ่งที่ไม่เหมาะสม</b>					
14. การลดราคา แจก แกรม ให้ หรือแลกเปลี่ยนในการซื้อ-ขายเครื่องดืมแอลกอฮอล์ทำให้มีการดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้น					
15. การโฆษณาเครื่องดืมแอลกอฮอล์ <b>ไม่ได้มีผลทำให้</b> คนดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์มากขึ้น					
16. การห้ามโฆษณาเครื่องดืมแอลกอฮอล์ทางสื่อทุกประเภทเป็น <b>เรื่อง</b> ที่รัฐสมควรดำเนินการอย่างจริงจัง					
17. การกำหนดให้มีคำเตือน <b>“การดืมสุราทำให้ความสามารถในการขับขี่ยานพาหนะลดลง”</b> ทำให้การดืมเครื่องดืมแอลกอฮอล์ <b>ลดลง</b>					
18. การห้ามโฆษณาเครื่องดืมแอลกอฮอล์ โดยไม่ให้เห็นดารานักแสดงที่เป็นพรีเซ็นเตอร์ชักชวนการดืม เป็น <b>สิ่งที่เหมาะสม</b>					
19. ควรห้ามโฆษณาเครื่องดืมแอลกอฮอล์จากช่วงเวลา 05.00-22.00น. เป็นตลอด 24 ชั่วโมง					

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นต่อมาตรการควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ (ต่อ)

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
20. ควรห้ามไม่ให้มีการโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในการถ่ายทอดสดกีฬาจากต่างประเทศ เช่น ฟุตบอล					
21. ควรห้ามไม่ให้มีการโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิดในรัศมี 500 เมตร จากสถาบันการศึกษา					
22. ควรห้ามไม่ให้มีการโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิดในรัศมี 500 เมตรจากสนามกีฬา					
23. ควรห้ามไม่ให้มีการโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิดในรัศมี 500 เมตรจากวัด					

.....  
 .....  
 ..... Thank You .....

..... <http://www.sasuk16cmu.th.gs>

\*\*\* ขอขอบคุณที่ท่านกรุณาตอบแบบสอบถามเพื่องานวิจัยในครั้งนี้ \*\*\*

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved



## ภาคผนวก ง

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. พญ. เสาวนีย์ วิบูลสันติ นายแพทย์ 8 ฝ่ายส่งเสริมสนับสนุนวิชาการ  
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 เชียงใหม่
2. ดร. ศักดา พริ้งล้าภู นักวิจัยระดับ 7 ตำแหน่งผู้ช่วยผู้อำนวยการ  
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผศ. ยงยุทธ เรือนทา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ระดับ 7 สาขาวิชาบริหารเภสัชกรรม  
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นายเสกสรรค์ วิทย์ปรีชากุล
วัน เดือน ปี เกิด	11 พฤษภาคม 2513
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษา ปริญญาตรี สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์ ปีการศึกษา 2544 ประกาศนียบัตรการจัดการทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ปีการศึกษา 2547
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2534-2538 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 2 โรงพยาบาลชัยบุรี อำเภอชัยบุรี จังหวัดสุราษฎร์ธานี พ.ศ. 2539-2540 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 3 สถานีอนามัยบ้านคลองน้อย อำเภอชัยบุรี จังหวัดสุราษฎร์ธานี พ.ศ. 2541-2542 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 3 สถานีอนามัยบ้านคลองยา อำเภอบ้านนาเดิม จังหวัดสุราษฎร์ธานี พ.ศ. 2543-2545 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 3 สถานีอนามัยบ้านควนท่าแร่ อำเภอบ้านนาเดิม จังหวัดสุราษฎร์ธานี พ.ศ. 2545-2546 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 4 สถานีอนามัยตำบลเพิ่มพูนทรัพย์ อำเภอบ้านนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี พ.ศ. 2547-2548 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 5 สถานีอนามัยบ้านช่องช้าง อำเภอบ้านนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี พ.ศ. 2549 -ปัจจุบัน นักวิชาการสาธารณสุข 5 สถานีอนามัยบ้านช่องช้าง อำเภอบ้านนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี