

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ในการเล่นกีฬาปัจจุบันส่วนใหญ่มีจุดมุ่งหมายเพื่อชัยชนะ ดังนั้นนักกีฬาต้องใช้เวลาในการฝึกซ้อมและฝึกหัดให้เกิดความชำนาญ มีความเชื่อมั่น มีการตัดสินใจที่ดี และมีความมั่นคงในทางอารมณ์อันมีผลรวมไปถึงความเฉลียวฉลาด ไหวพริบของนักกีฬาด้วย อีกทั้งยังต้องมีความพร้อมทั้งร่างกายและกำลังใจ การเล่นกีฬาให้มีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผลนั้น มีหลายปัจจัยหลายอย่างประกอบกันเช่น นักกีฬา สถานที่ งบประมาณ การสนับสนุน วัสดุอุปกรณ์กีฬา ซึ่งปัจจัยเหล่านี้จะส่งผลช่วยให้นักกีฬามีคุณภาพและประสิทธิภาพในการแข่งขันอย่างแท้จริง

ดังนั้นในการเตรียมความพร้อมของนักกีฬา เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ซึ่งทุกสถาบันการศึกษาต่างก็มีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนามาตรฐานทางการกีฬาของมหาวิทยาลัยของตนเองและมีความต้องการชัยชนะในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยจึงต้องมีวิธีเตรียมความพร้อมของนักกีฬาในรูปแบบที่แตกต่างกัน เพื่อพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาของแต่ละสถาบันการศึกษาให้สูงขึ้น นอกจากนี้ในการเตรียมความพร้อมของนักกีฬายังพบว่ามีปัญหาและอุปสรรคอื่นๆ อาทิเช่น ด้านสถานที่ฝึกซ้อมและอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ด้านเวลาในการฝึกซ้อม ด้านสวัสดิการการฝึกซ้อม นับว่าเป็นปัญหาในการเตรียมความพร้อมของนักกีฬาที่มีผลต่อศักยภาพและประสิทธิภาพในการแข่งขันของนักกีฬา ในส่วนของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ก็อาจพบปัญหาในด้านต่างๆ เช่นกัน ซึ่งในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งที่ผ่านมามีปัญหาในการเตรียมความพร้อมของนักกีฬาก็ยังไม่มีการแก้ไขอย่างจริงจัง และการพัฒนาด้านการเตรียมทีมอาจจะยังทำได้ไม่ต่อเนื่องซึ่งรู้ได้จากอันดับในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในแต่ละปี และรูปแบบการเตรียมทีมยังใช้แบบเดิมไม่ค่อยมีการพัฒนาให้มีมาตรฐานตามหลักการพัฒนาศักยภาพของแต่ละชนิดกีฬา ให้ทันยุคสมัยที่มีการแข่งขันทั้งในด้านแบบฝึกนักกีฬาและวิทยาการด้านการกีฬา มาพัฒนาเตรียมทีมให้ดีขึ้น

จะเห็นได้ว่าปัญหาดังกล่าวเป็นปัจจัยในการพัฒนาการกีฬาและตัวนักกีฬาเอง ด้วยเหตุนี้ผู้ศึกษาจึงมีความสนใจที่จะศึกษาถึงปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อเตรียมความพร้อมของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 ที่ผ่านมามีปัจจัยอะไรบ้างที่ส่งผลกระทบต่อเตรียมทีมของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อจะได้นำข้อมูลต่างๆ ที่เป็นปัญหามาแก้ไขได้อย่างถูกต้องสำหรับการเตรียมทีมในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งต่อไป

วัตถุประสงค์การศึกษา

เพื่อศึกษาถึงปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตองครักษ์

ขอบเขตการศึกษา

ขอบเขตเนื้อหา

ผู้วิจัยมุ่งที่จะศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตองครักษ์ โดยศึกษาปัจจัย 5 ด้าน ได้แก่

1. ปัจจัยด้านบุคลากรและการคัดเลือกตัวนักกีฬา
2. ปัจจัยด้านนักกีฬา
3. ปัจจัยด้านสถานที่และอุปกรณ์
4. ปัจจัยด้านการฝึกซ้อม
5. ปัจจัยด้านสวัสดิการ

ขอบเขตประชากร

กลุ่มประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้ได้แก่ นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตองครักษ์

นิยามศัพท์เฉพาะ

การเตรียมทีม หมายถึง การเตรียมความพร้อมของตัวนักกีฬาและทีมกีฬาชนิดต่าง ๆ ที่ส่งเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34

ความพร้อม หมายถึง การเตรียมตัวของนักกีฬาและทีมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ทุนสนับสนุนและสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ

นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายถึง นักกีฬาตัวแทนของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตองครักษ์ จังหวัดปทุมธานี

กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย หมายถึง การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ครั้งที่ 34 จัดการแข่งขันขึ้น ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตองครักษ์ จังหวัดปทุมธานี

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. เพื่อใช้เป็นแนวทางในการเตรียมความพร้อมและพัฒนาตัวนักกีฬาและชมรมกีฬาต่างๆ ให้ประสบความสำเร็จในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งต่อไป
2. เพื่อใช้เป็นแนวทางและวิธีการ ในการส่งเสริม สนับสนุน พัฒนาปรับปรุงแก้ไขการเตรียมทีมนักกีฬาวิทยาลัยเชียงใหม่และการพัฒนาด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับตัวนักกีฬาเองให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมีคุณภาพยิ่งขึ้น
3. เพื่อใช้เป็นแนวทางในการศึกษาและแก้ไขปัญหาดังกล่าวเพื่อพัฒนาการเตรียมทีมนักกีฬาวิทยาลัยเชียงใหม่ให้ดีขึ้นในการแข่งขันครั้งต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved