

ผลการฝึกความคล่องตัวที่มีต่อเทคนิคการเข้าท่า Ippon-seoi-nage

ของนักกีฬา 유도 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2550

ผลการฝึกความคล่องตัวที่มีต่อเทคนิคการเข้าท่า Ippon-seoi-nage
ของนักกีฬายูโด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2550

ผลการฝึกความคล่องตัวที่มีต่อเทคนิคการเข้าท่า Ippon-seoi-nage ของนักกีฬา 유도

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กฤษณะ บุญประสิทธิ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

..... กรรมการ

อาจารย์ นพ.ชวินทร์ เลิศศรีมงคล

..... กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สายนที ประารณานผล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

8 ตุลาคม 2550

©ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาในการให้ความช่วยเหลือ และสนับสนุนอันดียิ่ง จากบุคคลหลายฝ่ายด้วยกัน ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สายนที ประรณนาผล และอาจารย์ นพ.ชวินทร์ เลิศศรีมงคล ที่กรุณาให้ความรู้ ให้ปรึกษา คำแนะนำ ทั้งส่วนของเนื้อหาการวิจัย และข้อคิดเห็นต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนตรวจทานและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆด้วยความเอาใจใส่อย่างดีจนสามารถสำเร็จไปได้ด้วยดี ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ เจ้าหน้าที่ และนักกีฬาโยคะของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่านที่ได้สละเวลามาให้เข้าร่วมมือในการฝึกซ้อมตามโปรแกรมเป็นอย่างดี และอำนวยความสะดวกในเรื่องต่างๆจนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จไปไปได้ด้วยดี และสุดท้ายขอขอบพระคุณทุกท่านที่ไม่ได้เอ่ยนามมาในที่นี้ ที่เป็นกำลังใจและเป็นแนวทางในการทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงเรียบร้อยด้วยดี ประโยชน์และคุณค่าความดีนี้ ผู้วิจัยขอมอบให้แก่ผู้ที่มีพระคุณทุกท่าน

ท้ายที่สุดนี้ หากมีสิ่งขาดตกบกพร่องหรือผิดพลาดประการใด ผู้เขียนขออภัยเป็นอย่างสูงในข้อบกพร่องและผิดพลาดนั้น และผู้เขียนหวังว่าการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้คงมีประโยชน์ไม่มากนักน้อยสำหรับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนผู้ที่สนใจจะศึกษารายละเอียดการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้ต่อไป

กฤษณะ บุญประสิทธิ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved