

บรรณานุกรม

- กรณ์ชัย ปัญญา. โปรแกรมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาโอลิมปิก. การค้นคว้าแบบอิสระ. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- จรินทร์ ชานีรัตน์. การทดสอบและการพลศึกษา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตนอร์, 2519.
- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการฝึกซ้อมกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2540.
- เจริญ กระบวนรัตน์. พื้นฐานของการฝึกซ้อมกีฬา. เอกสารการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา งานกีฬากองกิจการนักศึกษา. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- เจริญ กระบวนรัตน์. การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬาและการจัดทำแผนการฝึกซ้อม. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- เจริญ กระบวนรัตน์. พื้นฐานของการฝึกซ้อมกีฬา. เอกสารการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2546.
- เจริญทัศน์ จินตนาเสวี. สมรรถภาพทางกายกับนักกีฬา. วารสารสุขศึกษาพลศึกษาและสันตนาการ, 2521.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. สรีระวิทยาออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ชรรคมลดการพิมพ์, 2536.
- ทวีศักดิ์ ศูนย์กลาง. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. มหาสารคาม: วิทยาลัยพลศึกษามหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม, 2537.
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. หลักและการฝึกกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: โอเอสพริ้นติ้งเฮาส์, 2538.
- ประทีป พานิชชาติ. หนังสือเพิ่มเติมวิชาพลศึกษา ยูโด สำหรับมัธยมศึกษาตอนต้น. กรุงเทพฯ: ครูสภาลาดพร้าว, 2525.
- พิชิต ภูติจันทร์. เวชศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตนอร์, 2535.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. สรีระวิทยาของการออกกำลังกาย. วิทยาศาสตร์การกีฬา, 2538.
- วินยา สุนทรเสณี. การทดสอบวัดและประเมินผลทางพลศึกษา. กรุงเทพฯ: วิทยาลัยครูสวนดุสิต, 2531.
- วินยา สุนทรเสณี. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: สถาบันราชภัฏสวนดุสิต, 2542.
- วิรุทธิ์ นันทขว้าง. โปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวของผู้รักษาประตู. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.

วุฒิพงษ์ ปรมัตถาวร. การออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตนร์, 2537.

สมบูรณ์ นิตอมรรัตน์. การสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬา

บาสเกตบอล. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.

สมศักดิ์ จันทร์น้อย. โปรแกรมการฝึกความคล่องตัวของนักกีฬาเซปักตะกร้อ. การค้นคว้า

แบบอิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.

สุมาลี ดิยศิวาพร. การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายพิเศษเฉพาะของยูโด. เอกสารคำสอนวิชา ยูโด

มศ 35340 วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสุพรรณบุรี, 2542.

สุนต นวกิจกุล. การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: สารมวลชน, 2519.

อนันท์ อัดชู. หลักการฝึกกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช, 2538.

อุเทน ปัญโญ. ระเบียบวิธีวิจัย. สาขาวิจัยและสถิติการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.

Brian Mackenzie. **Hexagonal Obstacle Test**, [On line] Available

www.brianmac.demon.co.uk/hexagonal.htm, 2007.

Karpovich, P.V. and Jim Murry. **Weight Training in Athletes**. London:

Prentice-Hall Inc, 1962.

Kibler, W.Ben. **The Sport Preparticipation Fitness Examination**. Illinois:

Human Kinetics Publishers, 1990.

Morrow, Jamer R.and other. **Measurement and Evaluation in Human**

Performance. Illinois: Human Kinetics Publishers, 1995.

MacKenzie, B. **Agility Training Sport Coach**. [On line] Available

www.brianmac.demon.co.uk/agility.htm , 2007.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved