

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงสาธารณสุข สำนักนโยบายและแผนงานสาธารณสุข. (2544). ส่วนข้อมูลข่าวสาร
สาธารณสุข. กรุงเทพฯ: สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2548). แนวทางการปฏิบัติงานเมืองไทยแข็งแรง 2549.คู่มือ.
- กัตติกา ธนะขว้าง และ กุศล สุนทรธาดา. (2548). ภาวะความดันโลหิตสูง ของประชากรวัยผู้ใหญ่
และผู้สูงอายุในชุมชนชนบท. บทคัดย่อ. การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ
2548. วารสารประชากรและสังคม ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 มกราคม 2549.
- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กฤษดา พรหมวรรณ. (2546). พฤติกรรมสุขภาพความชุกและปัจจัยเสี่ยงของความดันโลหิตสูง
โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจหลอดเลือดในประชาชนอายุ 40 ปีขึ้นไปเขตตำบลบัว
สถานีอนามย์ตำบลบัว อำเภอบัว จังหวัดน่าน.บทคัดย่อ.
- เกตุริย์ พันธุ์เขียน. (2549). พฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ในศูนย์สุขภาพ
ชุมชนตำบลสันนาเม็ง อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระสาธารณสุข
ศาสตรมหาบัณฑิต ,มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2549). เภมณฑ์การดำเนินงาน คนไทย ไร้พุง.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543). เภมณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และ
เครื่องชี้วัด ภาวะโภชนาการของประชาชนไทยอายุ 1 วัน-19 ปี. กรุงเทพฯ: กระทรวง
สาธารณสุข.
- กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). แนวทางการเฝ้าระวังโรคเบาหวาน ความดัน
โลหิตสูง และหัวใจขาดเลือด. นนทบุรี: องค์การรับส่งสินค้าและวัตถุภัณฑ์.
- เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเมืองเขียงราย. (2549).สรุปผลการดำเนินงานอำเภอเมืองเขียงราย
ปีงบประมาณ 2549 เขียงราย: เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเมืองเขียงราย.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรณ. (2540). การสำรวจสุขภาพประชากรอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไปในประเทศไทย
ไทย ปีพ.ศ.2538. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ปีที่ 20 ฉบับ เมษายน
- มิถุนายน 2540.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรณ. (2543). สุขภาพคนไทยปี พ.ศ.2543: สถานะสุขภาพคนไทย.
กรุงเทพฯ: อุษาการพิมพ์.

- จิตร จิรรัตน์สถิต และมณี แก้วปลั่ง. (2543). *ปริกษาแพทย์เรื่องเบาหวาน*. เชียงใหม่: โครงการตำราหน่วยวารสารวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชนัญญา มหาพรหม. (2548). *ตรวจสุขภาพประจำปีจำเป็นหรือไม่*. บทความ. วารสารโรงพยาบาลสวนดอกโรงพยาบาล มหาราชนครเชียงใหม่.
- ชัชลิต รัตสาร. (2546). *พยาธิกำเนิดของโรคเบาหวาน*. ในอภิชาติ วิชาญรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2543). *พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคล สหประชาพาณิชย์. กรุงเทพฯ.
- ฉายศรี สุพรศิลป์ชัย. (2549). *การจัดบริการคัดกรองความเสี่ยงต่ออัมพฤกษ์ อัมพาต และการสื่อสารณ จุดบริการ*. สำนักโรคไม่ติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข.
- เทพ หิมะทองคำและคณะ. (2540). *ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: นำอักษร.
- เทพ หิมะทองคำและคณะ. (2543). *ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลักษณ์ซึ่งจำกัด.
- นันทพร ศรีสุทธะ. (2544). *วิถีชีวิตชุมชนกับการเกิดโรคเบาหวาน กรณีศึกษาบ้านจิว ตำบลสมัย อำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประภักษ์ โสทธิโสภา. (2542). *อาหารผู้ป่วยเบาหวาน*. ใน สุนิตย์ จันทร์ประเสริฐ และสมพงษ์ สุวรรณวลัยการ. (บรรณาธิการ), *Diabetic Educator Handbook*. กรุงเทพฯ: เท็กซ์แอนด์เจอร์นัลพับลิเคชั่น จำกัด.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณและสวียง สุวรรณ. (2535). *พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา*. กรุงเทพฯ: เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ประสิทธิ์ สัจจงพงษ์. (2547). *เมื่อนำอยู่ ด้านสุขภาพ*. บทความ. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ปีที่ 28 ฉบับที่ 3 กค.-กย.48.
- ปัทมา โลหเจริญวนิช. (2545). *ตำราการพยาบาลผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ เล่ม 1 (อายุรศาสตร์)*. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- พนรัตน์ วิสวเทพนิมิตร เจียมใจ ศรีชัยรัตนกุล และสมฤดี ศิลาพัชรนันท์. (2546). *ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ อิทธิพลด้านสัมพันธภาพ อิทธิพลด้านสถานการณ์ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของประชาชนในอำเภอโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง*. วารสารการศึกษาพยาบาล. 14(2).

- พงษ์อมร บุญนาค. (2542). *เทคนิคการดูแลรักษาโรคเบาหวาน*. การทบทวนปัจจัยด้านพฤติกรรม และวิถีชีวิตที่เป็นปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยเสริมต่อโรค. กรุงเทพฯ. โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์ การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- พรพันธุ์ บุญรัตพันธุ์ อังสนา บุญธรรมและคณะ. (2548). *การศึกษาเครื่องชี้วัดคนไทยสุขภาพดี (The study of Healthy Thai Indicators)*. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุขและองค์การอนามัยโลก.
- เพ็ญศรี พรวิริยะทรัพย์. (2540). *พฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พิสมัย จันทวิมล. (2541). *นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพ ฉบับปรับปรุง พ.ศ.2541*. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข กรุงเทพมหานคร: บริษัท ดีไซร์ จำกัด.
- พิศกดิ์ ชินชัย. (2538). *ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อในอำนาจด้านสุขภาพ ความเชื่อในประสิทธิภาพแห่งตนและพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ภาวนา กิริยุดวงศ์. (2544). *การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. ชลบุรี: พีเพรส จำกัด.
- มาลี จานงผล. (2540). *พฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ยุพิน ดีสมศักดิ์ และวารณี สัตยวิวัฒน์. (2548). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ ความรู้ ความเชื่อเรื่องโรคมะเร็ง กับพฤติกรรมการป้องกัน โรคมะเร็งของผู้ป่วยโรคมะเร็ง*. วารสารพยาบาลศาสตร์. 23(1)
- ลัดดาวัลย์ หมั่นแก้ว และคณะ. (2546). *พฤติกรรมและปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์กับความดันโลหิตสูงของตำรวจ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น*. งานผู้ป่วยนอก กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลขอนแก่น.
- วลัย อินทร์พรชัย. (2539). *เอกสารการสอนชุดอาหารบำบัดโรค*. นนทบุรี: สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- วัลลา ดันตโยทัย. (2543). *ทฤษฎีที่ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ*. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ดันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด. (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ*. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

- วิชัย จุลานิชย์พงษ์และคณะ. (2546). *ประสิทธิผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกในการป้องกันภาวะเบาหวานจาก การคัดกรองในกลุ่มประชากรที่มีระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือด 110-125 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร*. สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดชลบุรี.
- วิชัย จุลานิชย์พงษ์ รัชณี ชาราสันติสุขและคณะ. (2547). *อุบัติการณ์เบาหวานและความดันโลหิตสูงจากการคัดกรองในกลุ่มประชากรสุขภาพดีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป*. รายงานการวิจัย. สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดชลบุรี.
- วินธนา คูศิริสิน. (2546). *การดูแลตนเองด้านโภชนาการและสุขภาพกับระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศุภวรรณ มโนสุนทร. (2542). *การพยาบาลโรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- ศรัญญา เลียววิจิตร. (2544). *วิถีชีวิตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดพึ่งอินซูลิน ในศูนย์สุขภาพชุมชนอำเภอบางกระทุ่ม จังหวัดพิษณุโลก การค้นคว้าอิสระหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*.
- เสวต นนทกานนท์. (2538). *ปัจจัยเสี่ยงของภาวะความดันโลหิตสูง*. รายงานการสัมมนาแนวทางในการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในประเทศไทย.
- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2549). *การสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 3 พ.ศ.2546-2547*. รายงานการวิจัย. สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- สาธิต วรรณแสง. (2533). *โรคเบาหวานและหลักการรักษา*. ในวรรณิ นิธิยานันท์และคณะ (บรรณาธิการ). *คู่มือประกอบการให้ความรู้โรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ. เรือนแก้ว.
- สุทิน ศรีอัญญาพรและวรรณิ นิธิยานันท์. (2548) *โรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุนีย์ เก่งกาจ. (2544). *การรับรู้และพฤติกรรมในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลพร้าว จังหวัดเชียงใหม่*. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุเมธ แสนสิงห์ชัย. (2549). *ความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมป้องกันโรคของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ตำบลป่าสัก อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน*. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สุรเกียรติ์ อาชานุภาพและคณะ. (2542). รายงานการวิจัย การประเมินและพัฒนาคุณภาพบริการ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2547). คู่มือการจัดทำ ระบบงาน *Healthy Thailand* ด้านสาธารณสุขปีงบประมาณ 2547.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2549). คู่มือการจัดทำ ระบบงาน *Healthy Thailand* ด้านสาธารณสุขปีงบประมาณ 2549.
- อัญชลี เล้าวงศ์. (2548). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีมีครรภ์และน้ำหนักทารกแรกเกิดใน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระสาขาสังคมศาสตร์มหา บัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อภิชาติ วิชญานรัตน์. (2546). ตำราโรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- อภิญญ์เพ็ญ สารธา และธีระวัฒน์ เหมะจุฑา. กัญญาของอาหารเสริม วิตามิน และสมุนไพร ที่ไม่ได้รับการรับรอง. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. <http://www.cueid.org/>. (30 ธันวาคม 2549).
- อริมุติ แสนศิริพันธ์. (2541). ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน ใน โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเด่นชัย จังหวัดแพร่. วิทยานิพนธ์หลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุระณี รัตนพิทักษ์. (2535). การสำรวจอัตราการรักษาพยาบาลผู้ป่วย โรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ: โรงพยาบาลศิริราช.
- อุระณี รัตนพิทักษ์ และคณะ. (2536). ศึกษาประสิทธิภาพของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกต่อค่า ระดับน้ำตาลเกาะเม็ดเลือดแดงของผู้ป่วยเบาหวาน. วารสารพยาบาลศาสตร์, 11(3), 179-185.
- อุไรวรรณ โปรงพนม. (2545). ผลของการร่ำรวยเงินซึ่งงต่อค่าระดับน้ำตาลเกาะเม็ดเลือดแดงใน ผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล อายุร ศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Black, H.R., Bakris, G.L., and Elliott, W.J. (2001). *The heart* (10th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Balu, Sanjeev. (2006). *Incremental cost of treating hypertension in the United States*. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. <http://wwwlib.umi.com/dissertations/fullcit/3191421> (30 ธันวาคม 2549).

- Centers for Disease Control and Prevention. (1999). *Diabetes Surveillance statistics*. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. <http://www.cdc.gov/diabetes/statistic/surv199/chap3/figure3htm> (20 September 2005).
- Harknes, G.A. and Dincher, J.R. (1999). *Hypertension. Medical-surgical nursing (10th ed.)*. St Louis: Mosby.
- Joint National Committee. (1997). *The Sixth Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. Arch Intern Med; 157: 2413-46.
- Kasl, S.V. and Cobb, S. (1964). *Some Psychological Factors Associated with Illness Behavior and Selected Illness*. Journals of Chronic Disease, 17, 325-345.
- Pender, N.J. (1996). *Health promotion in nursing practice (3rd ed)*. Connecticut: Appleton & Lange.
- Rosenstock, Irwin M. *The Health Belief Model and Preventive Health Behavior*. Health Education Monographs, 2, 1974, (b).
- Taro Yamene. (1967). *Elementary Sampling theory*. Prentice – Hall. USA.
- WHO-ISH. (1999). *Guidelines for the management of hypertension: A summary of key points*. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. <http://acvc.com/who-ish.cfm>. Accessed 28 June 1999.
- WHO-ISH. (2001). *The World Health Organization-International Society of Hypertension*. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. <http://acvc.com/who-ish.cfm>. Accessed 28 June 1999.