

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬา  
มหาวิทยาลัยนเรศวร ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา  
มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34

ผู้เขียน

นายเกรียงไกร แถบคำ

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ มนต์ ยอดคำ

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬาของมหาวิทยาลัยนเรศวร ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 กลุ่มประชากรที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย ผู้บริหาร 5 คน ผู้จัดการทีมจำนวน 18 คน ผู้ฝึกสอนจำนวน 24 คน และนักกีฬา จำนวน 96 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการเตรียมทีมนักกีฬา มหาวิทยาลัยนเรศวร ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 ของมหาวิทยาลัยนเรศวร ตามความคิดเห็นของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา พบว่า ปัญหาในด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา อยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้เนื่องจากระดับการประชาสัมพันธ์การคัดเลือกไม่ทั่วถึงและระยะเวลาการคัดเลือกน้อย ด้านบุคลากรยังขาดความรู้ความสามารถ ด้านสถานที่ และอุปกรณ์ ในการฝึกซ้อม รวมทั้งด้านการฝึกซ้อม มีปัญหาอยู่ในระดับมาก เนื่องจากยังขาดสถานที่ และอุปกรณ์ที่ได้มาตรฐาน อีกทั้ง นักกีฬามีภารกิจทางด้านการศึกษาทำให้การฝึกซ้อมไม่ต่อเนื่อง ส่วน ด้านสวัสดิการ มีระดับปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง

**Independent Study Title** Factors Impacting the Team Preparation of Naresuan University Athletes Participating in the 34<sup>th</sup> University Game

**Author** Mr. Kriengkrai Tabkum

**Degree** Master of Science ( Sports Science)

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc.Prof. Manus Yodcome Chairperson

Asst.Prof.Dr.Prapas Pothongsunum Member

### ABSTRACT

This independent study aims to study factors impacting the team preparation of Naresuan University Athletes Participating in the 34<sup>th</sup> University Game. The subject of this study consists of 5 administrators, 18 sports supervisors, 24 trainers and 96 athletes. The questionnaires were used in this research study. The statistics for data analysis are percentage, mean, standard deviation.

This research found that there are 4 factors affecting the team preparation of Naresuan University Athletes Participating in the 34<sup>th</sup> University Game, namely, athlete selection, unskillful stake holders, insufficient facility and equipment and less rehearsal. The study shows that insufficient facility and equipment and less rehearsal. The study shows that insufficient facility and equipment and less rehearsal. The study shows that insufficient facility and equipment and less rehearsal affect the team preparation of Naresuan University Athletes Participating in the 34<sup>th</sup> University Game the most. Whereas others are ranked medium.

This study implies that keeping the athlete rehearse irregularly and continuously and providing more welfare will better prepare for the sports completion.