

## บทที่ 2

### เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ การเตรียมทีมนักกีฬา มหาวิทยาลัยนเรศวร เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 ผู้วิจัยได้ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องและรวบรวมมานำเสนอตามลำดับดังนี้

1. การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย
2. การเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา
3. การฝึกซ้อมที่มีผลต่อการเตรียมทีมนักกีฬา มหาวิทยาลัย
4. การเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย
5. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

#### การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย

##### ประวัติและความเป็นมาการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย

การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย เริ่มขึ้นครั้งแรก เมื่อ พ. ศ. 2513 ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ก่อนหน้านั้นมหาวิทยาลัยต่างๆ ได้ส่งนักกีฬาเข้าแข่งขันประเภทอุดมศึกษาของสมาคมกีฬาที่จัดขึ้น และนอกจากนั้นก็มีการแข่งขันกีฬา 5 มหาวิทยาลัย) สำหรับระเบียบการแข่งขันที่ใช้กันในตอนนั้นก็ได้นำมาจากการแข่งขันของสมาคมกีฬาต่างๆ เป็นหลัก โดยปกติจะจัดการแข่งขันเป็นประจำทุกปี ยกเว้นกรณีที่มีความจำเป็น ไม่สามารถจัดการแข่งขันได้ ก็จะเลื่อนจัดในปีถัดไป ดังรายละเอียดต่อไปนี้

##### การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 1

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เจ้าภาพจัดขึ้นระหว่างวันที่ 18 – 25 พฤศจิกายน 2513 มีมหาวิทยาลัย เข้าการแข่งขัน 11 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 12 ชนิดกีฬาโดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรกคือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	เกษตรศาสตร์	52	37	25	114
2	ธรรมศาสตร์	26	16	18	60
3	จุฬาลงกรณ์	17	33	33	83

ในปี พ.ศ. 2514 ไม่มีการแข่งขันเนื่องจากปัญหาทางการเมือง และเป็นปีที่มหาวิทยาลัยรามคำแหงเริ่มเปิดรับนักศึกษา

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 2**

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 9 – 17 ธันวาคม 2515 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 12 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 15 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	เกษตรศาสตร์	54	31	30	115
2	จุฬาลงกรณ์	28	40	27	95
3	วิทยาลัยวิชาการ (ศรีนครินทรวิโรฒ)	18	11	22	51

ในปี พ.ศ.2516 ไม่มีการแข่งขันเนื่องจากปัญหาทางการเมือง

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 3**

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 25 ธันวาคม 2517 – 4 มกราคม 2518 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 12 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 13 ชนิดกีฬา การ

แข่งขันในช่วงนี้อยู่ในระหว่างเทศกาลปีใหม่ เนื่องจากพิจารณาเห็นว่าในระหว่างปีใหม่ มีวันหยุดหลายวันทำให้นักกีฬาไม่เสียการเรียนมากนักและในปีนี้มีมหาวิทยาลัยรามคำแหงได้เริ่มเข้าแข่งขัน โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	40	27	27	94
2	ศรีนครินทรวิโรฒ	24	20	12	56
3	จุฬาลงกรณ์	22	23	30	75

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 4**

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (พลศึกษา) เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 24 ธันวาคม 2518 – 4 มกราคม 2519 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 11 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 13 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	49	32	19	100
2	ศรีนครินทรวิโรฒ	28	25	20	73
3	ธรรมศาสตร์	14	6	15	35

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 5**

มหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ 8 มหาวิทยาลัยร่วมกันเป็นเจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 22 – 28 มกราคม 2520 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 13 ชนิดกีฬา แต่เนื่องจากการเป็นเจ้าภาพในการจัดการแข่งขันต้องใช้งบประมาณสูง จึงใช้วิธีให้มหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ 8 มหาวิทยาลัยร่วมกันเป็นเจ้าภาพมหาวิทยาลัยละ 1 – 3 ชนิดกีฬาและใน

ปีนี้ คณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ได้เริ่มเข้ามามีบทบาทในการจัดการแข่งขัน โดยได้เริ่มดำเนินการเกี่ยวกับระเบียบการแข่งขันของกีฬาแต่ละชนิดขึ้น นอกจากนั้นสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า (ซึ่งตอนนั้นยังรวมเป็นสถาบันเดียว) ก็ได้เริ่มเข้าแข่งขันเป็นครั้งแรก โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	42	41	24	107
2	ศรีนครินทรวิโรฒ	30	29	28	83
3	จุฬาลงกรณ์	21	18	23	62

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 6**

มหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ 4 มหาวิทยาลัยร่วมกันเป็นเจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 29 ธันวาคม 2521 – 6 มกราคม 2522 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 18 ชนิดกีฬา ในปีนี้ ก.ก.ม.ท. ได้เพิ่มข้อบังคับในการแข่งขันอีก โดยใช้ควบคุมเกี่ยวกับระเบียบการแข่งขันและยังเพิ่มชนิดกีฬาที่แข่งขันเป็น 18 ชนิดกีฬา นอกจากนั้นยังเริ่มกำหนดให้นักกีฬาแต่ละคนมีสิทธิ์เข้าแข่งขัน ซึ่งเหรียญทองได้ไม่เกิน 3 เหรียญอีกด้วย โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	45	48	20	113
2	จุฬาลงกรณ์	20	33	42	95
3	เกษตรศาสตร์	20	18	26	64

### การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 7

มหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ 5 มหาวิทยาลัยร่วมกันเป็นเจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 9 - 16 ธันวาคม 2522 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วม แข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 19 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

#### ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	73	41	37	151
2	จุฬาลงกรณ์	27	27	32	86
3	ศรีนครินทรวิโรฒ	24	34	27	85

### การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 8

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นเจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 25 ตุลาคม - 1 พฤศจิกายน 2523 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 19 ชนิดกีฬา ในปีนี้ข้อบังคับกำหนดให้จัดการแข่งขันในช่วง 2 สัปดาห์สุดท้ายของเดือนตุลาคม ทั้งนี้เพราะมหาวิทยาลัยส่วนใหญ่ปิดภาคการศึกษาแรกในช่วงนี้ โดยมีผลการ แข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

#### ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	42	25	30	97
2	ศรีนครินทรวิโรฒ	35	29	24	88
3	เกษตรศาสตร์	24	30	39	93

### การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 9

มหาวิทยาลัยในกรุงเทพฯ 5 มหาวิทยาลัยร่วมกันเป็นเจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 24 - 31 ตุลาคม 2524 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วม แข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 19 ชนิดกีฬา ในปีนี้ข้อบังคับระบุให้นักกีฬาในระดับปริญญาตรีแข่งได้ไม่เกิน 5 ครั้ง โดยมีผลการ แข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	66	32	36	136
2	เกษตรศาสตร์	29	30	19	78
3	ศรีนครินทรวิโรฒ	25	35	34	94

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 10**

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (วิทยาเขตบางแสน) เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 24 - 31 ตุลาคม 2525 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วม แข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 17 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	49	32	27	108
2	ศรีนครินทรวิโรฒ	25	26	26	77
3	เกษตรศาสตร์	19	20	35	74

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 11**

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 24 - 31 ตุลาคม 2526 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 18 ชนิดกีฬา (ในการแข่งขันครั้งนี้มีการตกลงห้ามนักกีฬากรีฑาทีมชาติ เข้าแข่งในประเภทที่เป็นทีมชาติอยู่อย่างไม่เป็นทางการ) โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	65	47	43	155
2	ศรีนครินทรวิโรฒ	39	41	27	107
3	เกษตรศาสตร์	16	21	30	68

### การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 12

มหาวิทยาลัยขอนแก่น เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 24 – 31 ตุลาคม 2527 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 13 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 19 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

#### ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	55	31	36	122
2	ศรีนครินทรวิโรฒ	40	32	32	110
3	เกษตรศาสตร์	17	32	28	77

### การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 13

มหาวิทยาลัยรามคำแหง เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 3 – 10 พฤศจิกายน 2528 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 26 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 19 ชนิดกีฬา การแข่งขันครั้งนี้มีการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการครั้งใหญ่ โดยเปิดโอกาสให้สถาบันอุดมศึกษาของเอกชนเข้าร่วมในการแข่งขันครั้งนี้ได้ในฐานะผู้รับเชิญ และให้นักกีฬาทีมชาติเข้าแข่งขันได้ โดยไม่มีข้อจำกัด ซึ่งในการแข่งขันมีนักกีฬาเข้าร่วมประมาณ 4,939 คน โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

#### ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	84	40	21	145
2	ศรีนครินทรวิโรฒ	25	25	35	85
3	เกษตรศาสตร์	19	30	25	74

### การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 13

มหาวิทยาลัยรามคำแหง เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 3 – 10 พฤศจิกายน 2528 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 26 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 19 ชนิดกีฬา การแข่งขันครั้งนี้มีการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการครั้งใหญ่ โดยเปิดโอกาสให้สถาบันอุดมศึกษาของเอกชนเข้าร่วมใน



การแข่งขันครั้งนี้ได้ในฐานะผู้รับเชิญ และให้นักกีฬาทีมชาติเข้าแข่งขันได้ โดยไม่มีข้อจำกัด ซึ่งในการแข่งขันมีนักกีฬาเข้าร่วมประมาณ 4,939 คน โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	84	40	21	145
2	ศรีนครินทรวิโรฒ	25	25	35	85
3	เกษตรศาสตร์	19	30	25	74

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 14**

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (วิทยาเขตปัตตานี) เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 24 – 31 ตุลาคม 2529 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วม แข่งขัน 27 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 19 ชนิดกีฬา ในปีนี้เป็นปีที่ ก.ก.ม.ท. มีการพัฒนาปรับปรุงแก้ไขข้อบังคับ ระเบียบ และการดำเนินการให้เหมาะสมและมีประสิทธิภาพครั้งสำคัญ โดยเฉพาะในเรื่อง ข้อบังคับเกี่ยวกับคุณสมบัติ นักกีฬา และผลการศึกษา ซึ่งบังคับให้มีผลการเรียนเพิ่มในปีที่ผ่านมาไม่ต่ำกว่า 9 หน่วยกิตเป็นเหตุทำให้มีนักกีฬาหลายสถาบันถูกตัดสิทธิ์และลงโทษในครั้งนี้ อนึ่ง ในปีนี้สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าได้แยกเป็น 3 มหาวิทยาลัย และจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยก็ได้เป็นผู้ริเริ่มให้มี โครงการพัฒนากีฬาชาติ รับนักกีฬาระดับชาติเข้าศึกษาโดยวิธีพิเศษขึ้นเป็นมหาวิทยาลัยแรก และมีนักกีฬาในโครงการส่วนหนึ่งเข้าร่วมการแข่งขัน โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	38	26	27	91
2	ศรีนครินทรวิโรฒ	29	34	34	97
3	เกษตรศาสตร์	26	26	26	76

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 15**

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (วิทยาเขตบางแสน) เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 25 ตุลาคม – 1 พฤศจิกายน 2530 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 31 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 24 ชนิดกีฬา ในปีนี้ ก.ก.ม.ท. ยังคงมีการปรับปรุงข้อบังคับและระเบียบเพิ่มเติม สำหรับปี



นี้ มหาวิทยาลัยรามคำแหงได้รับผลกระทบกับจำนวนเหรียญรวม โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	43	26	27	96
2	จุฬาลงกรณ์	41	34	26	101
3	ศรีนครินทรวิโรฒ	19	26	29	74

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 16**

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 17 - 24 ตุลาคม 2531 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 34 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 19 ชนิดกีฬา ในปีนี้ข้อบังคับกำหนดให้นักกีฬาที่จะเข้าร่วมการแข่งขันต้องมีผลการเรียนเพิ่มในปีที่ผ่านมาไม่ต่ำกว่า 12 หน่วยกิต และในการแข่งขันครั้งนี้ได้เกิดปัญหาในเรื่องคุณสมบัตินักกีฬามวยขึ้นอีก จนทำให้ ก.ก.ม.ท. ต้องนำกลับไปทบทวนปรับปรุงข้อบังคับและระเบียบใหม่อีกครั้ง โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	47	30	22	99
2	จุฬาลงกรณ์	42	26	20	88
3	เกษตรศาสตร์	14	20	20	54

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 17**

มหาวิทยาลัยขอนแก่น เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 20 - 27 ตุลาคม 2532 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 33 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 19 ชนิดกีฬา ในปีนี้ข้อบังคับเปิดโอกาสให้มหาวิทยาลัยเอกชนสามารถสมัครเข้าเป็นสมาชิก ก.ก.ม.ท. ได้ จึงทำให้ต้องมีการแข่งขันรอบคัดเลือกในกีฬาบางชนิดและกำหนดให้นักกีฬาที่จะเข้าแข่งขันจะต้องมีผลการเรียนเพิ่มในปีที่ผ่านมาไม่ต่ำกว่า 18 หน่วยกิต สำหรับกีฬามวย นักกีฬาต้องมีคุณสมบัติพิเศษ คือ ต้องผ่าน

การศึกษา และมีผลการเรียนมาแล้ว 1 ปี นอกจากนั้นยังกำหนดให้นักกีฬาทีมชาติลงแข่งขันในกีฬาประเภททีมได้ โดยมีการจำกัดจำนวนไว้ในระเบียบอีกด้วย โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	จุฬาลงกรณ์	43	37	29	109
2	เกษตรศาสตร์	28	27	25	80
3	รามคำแหง	24	29	25	78

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 18**

มหาวิทยาลัยรามคำแหง เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 23 – 30 พฤศจิกายน 2533 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 34 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 20 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	จุฬาลงกรณ์	30	28	31	96
2	รามคำแหง	31	28	21	80
3	เกษตรศาสตร์	30	29	28	87

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 19**

มหาวิทยาลัยมหิดล เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 8 – 15 มกราคม 2535 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 36 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 22 ชนิดกีฬา กีฬาในปีนี้อย่าง ก.ก.ม.ท. ได้ประกาศเพิ่มชนิดกีฬาที่แข่งขันเพิ่มอีก 2 ประเภทกีฬา คือ กีฬาออล์ฟ และกีฬาโบว์ลิ่ง โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	จุฬาลงกรณ์	44	28	24	96
2	เกษตรศาสตร์	25	37	41	103
3	กรุงเทพฯ	24	9	19	52

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 20**

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 8 – 15 มกราคม 2536 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 36 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 22 ชนิดกีฬา โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	เกษตรศาสตร์	44	25	32	101
2	จุฬาลงกรณ์	30	29	26	85
3	กรุงเทพฯ	16	12	17	45

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 21**

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเป็น เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 19-21 พฤศจิกายน 2536

มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 39 มหาวิทยาลัยมีการแข่งขัน 23 ชนิดกีฬา ปีนี้มีการจัดการแข่งขัน กีฬายิงธนูขึ้นเป็นครั้งแรก และได้กำหนดคุณสมบัติของนักกีฬาที่ไม่ได้ใช้สัญชาติไทย ให้สามารถ เข้าร่วมการแข่งขันได้ตามจำนวนที่กำหนดไว้ในระเบียบการแข่งขันกีฬาชนิดนั้นๆ และในปีนี้ได้มี ปัญหาเกี่ยวกับนักกีฬาที่เรียนหลายสถาบันเข้าร่วมการแข่งขัน และมีการเริ่มเก็บค่าธรรมเนียมเข้าร่วมในการแข่งขันคนละ 20 บาท ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	เกษตรศาสตร์	37	25	37	99
2	จุฬาลงกรณ์	36	36	25	97
3	ศรีปทุม	15	9	5	29

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 22**

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 2 – 9 ธันวาคม 2537 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 37 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 23 ชนิดกีฬา การจัดการแข่งขันครั้งนี้ เจ้าภาพได้จัดสถานที่แข่งขันไว้หลายแห่ง คือ วิทยาเขตรังสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ การกีฬาแห่งประเทศไทย และสนามธูปเตมีย์ ทำให้ต้องใช้บุคลากรในการดำเนินการโดยเฉพาะในส่วนของ การรายงานผลจำนวนมาก มีการจำกัดจำนวนนักกีฬาแต่ละมหาวิทยาลัยที่ส่งเข้าแข่งขัน เช่น กรีฑา กีฬาทางน้ำ ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	จุฬาลงกรณ์	43	31	26	100
2	เกษตรศาสตร์	37	33	39	109
3	รามคำแหง	21	20	22	63

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 23**

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 19 – 26 มกราคม 2539 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 36 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 15 ชนิดกีฬา ในการแข่งขันครั้งนี้ใช้สนาม 700 ปี จังหวัดเชียงใหม่เป็นสนามแข่งขัน และการจัดการแข่งขันครั้งนี้ เจ้าภาพมีปัญหาด้านการหางบประมาณสนับสนุน เนื่องจากจังหวัดเชียงใหม่เพิ่ง เสร็จสิ้นการแข่งขัน ซีเกมส์ จึงทำให้เจ้าภาพลดชนิดกีฬาลงเหลือ 15 ชนิดกีฬา มีนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน 3,798 คนและมีการปรับค่าธรรมเนียมเข้าร่วมการแข่งขันจากคนละ 20 บาท เป็นคนละ 40 บาทโดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	จุฬาลงกรณ์	32	20	32	84
2	กรุงเทพ	17	8	12	37
3	ธรรมศาสตร์	16	11	17	44

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 24**

มหาวิทยาลัยรามคำแหง เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 14 – 21 มกราคม 2540 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 42 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 21 ชนิดกีฬา ในการแข่งขันครั้งนี้มีมหาวิทยาลัยของรัฐและเอกชนเข้าร่วมการแข่งขัน 42 มหาวิทยาลัย/สถาบัน ซึ่งเป็นจำนวนสูงสุด ตั้งแต่มีการจัดการแข่งขันมาและมีการชิงชัย 172 เหรียญทอง โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	รามคำแหง	33	25	29	87
2	จุฬาลงกรณ์	31	25	20	76
3	เกษตรศาสตร์	19	26	44	84

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 25**

มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 9 – 16 มกราคม 2541 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 41 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 16 ชนิดกีฬา การแข่งขันครั้งนี้เจ้าภาพจัดพิธีเปิดและปิดการแข่งขันที่อาคารสระว่ายน้ำ และเริ่มมีการตรวจสารกระตุ้นเป็นครั้งแรก ในการแข่งขันมีชิงชัย 163 เหรียญทอง โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	จุฬาลงกรณ์	31	25	22	78
2	เกษตรศาสตร์	22	29	35	86
3	มหิดล	20	13	10	43

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 26**

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 29 มกราคม – 5 กุมภาพันธ์ 2542 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 46 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 21 ชนิดกีฬา การแข่งขันครั้งนี้เจ้าภาพจัดสถานที่แข่งขันไว้หลายแห่งเนื่องจากเป็นปีส่งเสริมการท่องเที่ยวไทย คือที่วิทยาลัยเขตบางเขน วิทยาลัยเขตกำแพงแสน และสนามกีฬากลางจังหวัดสุพรรณบุรี ในระหว่างการแข่งขันต้องมีการย้ายสนามการแข่งขันกรีฑาจากวิทยาลัยเขตกำแพงแสน ไปยังสนามกีฬากลางจังหวัดสุพรรณบุรี เนื่องจากมีฝนตกหนักทำให้สภาพสนามเสียหายใช้ทำการแข่งขันไม่ได้ โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	จุฬาลงกรณ์	26	23	19	78
2	เกษตรศาสตร์	25	26	39	87
3	ศรีปทุม	23	19	10	52

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 27**

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์ เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 4 – 10 ธันวาคม 2542 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 51 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 18 ชนิดกีฬา การแข่งขันครั้งนี้เป็นหนึ่งในกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในวโรกาสมหามงคลที่พระองค์ทรงเจริญพระชนมพรรษา 72 พรรษา มีมหาวิทยาลัยสมัครเข้าเป็นสมาชิกเพิ่มอีก 6 มหาวิทยาลัย ได้แก่ มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย มหาวิทยาลัยฉีฉีฉี มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา มหาวิทยาลัยคริสเตียน วิทยาลัยรัตนบัณฑิต และวิทยาลัยเทคโนโลยีธนบุรี มีการชิงชัยทั้งสิ้น 143 เหรียญทอง 143 เหรียญเงิน 206 เหรียญทองแดง

ในการแข่งขันครั้งนี้ คณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยฯ(ก.ภ.ม.ท.) ได้มีการปรับปรุงแก้ไขข้อบังคับฯเพื่อให้เป็นไปตามกรอบนโยบายที่จะพัฒนารูปแบบกีฬามหาวิทยาลัยใหม่ไว้หลายประการ อาทิ ให้เจ้าภาพจัดการแข่งขันได้ไม่เกิน 18 ชนิดกีฬาจากหมวดกีฬาบังคับ กีฬาเลือกสากล กีฬาเลือกทั่วไป กีฬาไทยและกีฬาจากการเสนอขอของเจ้าภาพ ส่วนชนิดกีฬาที่เจ้าภาพไม่ได้จัดให้มหาวิทยาลัยที่ไม่ได้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันนอกมหกรรมได้มหาวิทยาลัยละ 1 ชนิดกีฬา ทั้งนี้โดยให้มีการนำเหรียญไปนับรวมกับกีฬาที่จัดในมหกรรม รวมทั้งมีการแก้ไขปรับปรุงระเบียบการแข่งขันกีฬาแต่ละชนิดให้มีความเป็นมาตรฐานสากลและเป็นปัจจุบันอีกด้วย ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก

#### ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	จุฬาลงกรณ์	25	16	24	65
2	ศรีปทุม	23	14	19	56
3	เกษตรศาสตร์	22	23	19	64

#### การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 28

มหาวิทยาลัยณิวัฒนา อ.อุ้มทอง เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 7 - 14 มกราคม 2544 มีการแข่งขัน 18 ชนิดกีฬา กีฬาสาธิต 1 ชนิดกีฬา

การแข่งขันครั้งนี้มีการชิงชัยทั้งสิ้น 186 เหรียญทอง 191 เหรียญเงิน 263 เหรียญทองแดง โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

#### ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	ศรีปทุม	23	19	20	62
2	เกษตรศาสตร์	21	15	30	66
3	ธรรมศาสตร์	19	21	21	61



### การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 29

ศูนย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 9 - 16 ธันวาคม 2544 มีการแข่งขัน 25 ชนิดกีฬา มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมแข่งขัน 58 มหาวิทยาลัย

แม้โตมเกมส์ ครั้งนี้ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มีความพร้อมอย่างมากในการจัดการแข่งขัน เพราะมีศูนย์กีฬาที่เคยใช้ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13 เมื่อปี 2541 และเฟลปิก ครั้งที่ 7 ในปี 2542 มาแล้ว ประกอบกับ บุคลากรมีประสบการณ์ในการจัดการแข่งขันระดับนานาชาติอีกหลายรายการในช่วงที่จัดการแข่งขัน ตรงกับวันสำคัญ 3 วันด้วยกัน คือวันที่ 16 เป็นวันที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงได้รับเหรียญทองจากการแข่งขันเรือใบ ในกีฬาเซปักเกมส์ ครั้งที่ 4 เมื่อวันที่ 16 ธันวาคม 2510 และวันที่ 10 ธันวาคม ตรงกับวันรัฐ-ธรรมนูญ ซึ่งเป็นวันธรรมศาสตร์ด้วย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ได้นำความได้เปรียบของการเป็น “เมืองมหาวิทยาลัย” ที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ที่มีความพร้อมทั้งหมู่บ้านนักกีฬาที่มีกว่า 5,000 ยูนิท มารองรับนักกีฬาและเจ้าหน้าที่จากทุกสถาบัน ได้เข้ามาพักพร้อมกันได้จัดกิจกรรม “ลานกีฬาและวัฒนธรรม” เพื่อส่งเสริมให้นักกีฬา ผู้ชม ชุมชนใกล้เคียง ได้เรียนรู้ในกิจกรรมสร้างสรรค์ต่างๆ นอกจากนี้มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ยังได้ประกันอุบัติเหตุแก่นักกีฬา และเจ้าหน้าที่ที่เข้าร่วมการแข่งขันทุกสถาบันทุกคนด้วย ถือเป็นมิติใหม่ที่ช่วยเพิ่มมาตรฐานการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ให้มีระดับสูงขึ้นการแข่งขันครั้งนี้มีการชิงชัยทั้งสิ้น 217 เหรียญทอง 217 เหรียญเงิน 319 เหรียญทองแดง โดยมีผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

#### ผลการแข่งขัน 3 อันดับแรก คือ

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	เกษตรศาสตร์	32	23	35	90
2	ศรีปทุม	32	21	17	70
3	ธรรมศาสตร์	26	17	34	77

### การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 30

มหาวิทยาลัยศรีปทุม (ศรีปทุมเกมส์) เจ้าภาพ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 11 - 18 มกราคม 2546 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมการแข่งขัน 58 มหาวิทยาลัย มีการแข่งขัน 21 ชนิดกีฬา กีฬาสาธิต 1 ชนิดกีฬา คือ เรือพาย การแข่งขันครั้งนี้มีการชิงชัยทั้งสิ้น 194 โดยมีผลการแข่งขัน 5 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 5 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	ศรีปทุม	43	30	23	96
2	กรุงเทพ	27	17	40	84
3	เกษตรศาสตร์	26	21	20	67
4	ธรรมศาสตร์	21	24	38	73
5	รามคำแหง	11	2	11	31

**การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 31**

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ทองกวาวเกมส์) เจ้าภาพจัดขึ้นระหว่างวันที่ 10 - 17 มกราคม 2547 มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วมการแข่งขัน 62 สถาบัน มีการแข่งขัน 21 ชนิดกีฬา การแข่งขันครั้งนี้เป็นกิจกรรมแรกในกิจกรรมฉลอง 40 ปี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และมีสถาบันเข้าร่วมการแข่งขันมากที่สุด ตลอดทั้งเป็นกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งสุดท้ายที่มหาวิทยาลัยในสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย เข้าร่วมการแข่งขัน นับจากที่มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้เริ่มจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย มาเป็นสถาบันแรก และนับตั้งแต่ปีการศึกษา 2547 เป็นต้นไป การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ได้เริ่มต้นกีฬามหาวิทยาลัย ของสถาบันอุดมศึกษาที่สังกัดกระทรวงศึกษาธิการ โดยเป็นการรวมกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย กีฬาสถาบันราชภัฏทั่วประเทศ และกีฬาสถาบันราชชมงคลทั่วประเทศเข้าด้วยกัน โดยมีผลการแข่งขัน 5 อันดับแรก คือ

**ผลการแข่งขัน 5 อันดับแรก คือ**

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	กรุงเทพ	35	25	39	99
2	เชียงใหม่	34	22	41	97
3	ศรีปทุม	28	25	21	74
4	เกษตรศาสตร์	23	21	33	77
5	ธรรมศาสตร์	13	16	27	56

### การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 32

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี สุรนารี ครั้งที่ 32 "สุรนารีเกมส์" 8-15 มกราคม 2548 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จังหวัดนครราชสีมาเป็นเจ้าภาพในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 32 การแข่งขันครั้งนี้มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาและได้รับ 1 เหรียญทอง ชนิดกีฬา หมากรุกนอร์ดิก ประเภท หมากรุกนอร์ดิก

### การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 33

มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา จังหวัดนครปฐม เป็นเจ้าภาพในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 33 การแข่งขันครั้งนี้มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาและได้รับเหรียญทองแดงชนิดกีฬา คาราเต้โด

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นเจ้าภาพในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 การแข่งขันครั้งนี้มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาและได้รับ 2 เหรียญทองแดง ชนิดกีฬา เทควันโดรุ่นชาย มัลดีเลียเวท ละรุ่นแบนตั้มเวท

### ผลการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 33 “ศาลายาเกมส์”

#### ผลการแข่งขัน 5 อันดับแรก คือ

อันดับ	มหาวิทยาลัย	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	มหาวิทยาลัยกรุงเทพ	48	29	41	118
2	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	28	16	31	75
3	มหาวิทยาลัยศรีปทุม	24	16	20	60
4	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	20	29	24	73
5	จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย	11	12	30	53

## การเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาระหว่างสถาบัน

การกีฬาเป็นปัจจัยพื้นฐานที่มีความสำคัญยิ่งของการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ดังจะเห็นได้ ทุก ๆ ประเทศส่งเสริมและสนับสนุนให้มนุษย์ทุกคนได้เล่นกีฬา เนื่องจากกีฬาเป็นกิจกรรมที่มีความจำเป็นต่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในทุกเพศทุกวัยให้มีความสมบูรณ์ ทั้งสติปัญญา สังคม อารมณ์ ร่างกาย และจิตใจ กล่าวคือ การกีฬาในการพัฒนาด้านสติปัญญา โดยใช้กระบวนการวางแผน การตัดสินใจอย่างมีเหตุผล การคิดแก้ไขปัญหาต่าง ๆ อย่างสุขุมและรอบคอบมากขึ้น ตลอดจนมีความถูกต้องและแม่นยำอีกด้วย สำหรับการพัฒนาทางด้านร่างกาย จะช่วยทำให้ร่างกาย มีความแข็งแรงสมบูรณ์ มีความสง่างาม มีสุขภาพที่ดี และมีการเจริญเติบโตเป็นไปตามวัย ส่วน การพัฒนาการด้านอารมณ์ จะช่วยให้มีความอดทน อดกลั้น มีความรับผิดชอบ มีระเบียบวินัย มีน้ำใจนักกีฬา รู้จักแพ้ รู้จักชนะ และรู้จักให้อภัย เป็นผู้มีอารมณ์สดชื่น แจ่มใส ร่าเริงเบิกบาน อยู่เสมอ การพัฒนาการทางด้านสังคม จะช่วยให้รู้จักเคารพในกฎ กติกา และกฎหมายต่าง ๆ ของ บ้านเมือง ความสามัคคีในหมู่คณะ การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ตลอดจนการเสริมสร้างสัมพันธ ภาพที่ดีต่อสังคมอีกด้วย การแข่งขันกีฬาเป็นส่วนหนึ่งที่จะพัฒนาระเบียบวินัยของคนให้รู้ว่าอะไร ควรทำก่อนหรือหลัง นอกจากนั้นยังฝึกจิตใจให้รู้จักแพ้ รู้จักชนะ และรู้จักอภัย ซึ่งมีความสำคัญ ต่อบุคคลที่อยู่ร่วมกันในสังคมไม่ว่าจะเป็นครอบครัว หน่วยงาน สถาบันหรือประเทศชาติ และยัง ฝึกคนให้เป็นผู้เป็นที่ดีอีกด้วย สำหรับการแข่งขันกีฬาที่จัดขึ้นในประเทศไทยนั้น มีมากมายหลาย หน่วยงานที่จัดขึ้นทั้งภาครัฐและเอกชน ซึ่งจัดในรูปแบบของการแข่งขันกีฬาภายใน และการ แข่งขันเพื่อความเป็นเลิศ เช่น การแข่งขันกีฬาดี การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย การแข่งขันกีฬานักเรียนกรมพลศึกษา การแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ การแข่งขันกีฬาแห่งชาติ และการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (สุรศักดิ์ ทรัพย์, 2544:1)

การพลศึกษาและการกีฬาจึงเป็นกิจกรรมหนึ่งที่มีความสำคัญยิ่งในการพัฒนาบุคคลในชาติ ที่ควบคู่กันไป กล่าวคือ ถ้าหากบุคคลในชาติมีความสนใจในการเล่นกีฬามากเท่าใดก็จะทำให้การ พลศึกษามีความสำคัญมากขึ้นตามลำดับ และในทำนองเดียวกันถ้าการพลศึกษามีความสำคัญมาก ยิ่ง ๆ ขึ้นไป ก็จะทำให้การกีฬาของชาตินั้น ๆ มีความเจริญมากขึ้นเช่นกัน (อเนก ช้างน้อย, 2527 : 179-187) ดังนั้น การกีฬาจึงเป็นกิจกรรมที่ได้รับการยอมรับของสังคมโลกว่าเป็นกิจกรรมที่มี ประโยชน์อย่างมากต่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ของชาติ เพราะจะทำให้ทรัพยากรมนุษย์ของชาติ มีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรงและสมบูรณ์ และนอกจากนี้การเล่นกีฬาจะก่อให้เกิดการพัฒนาการ ทางด้านต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดีอีกด้วย การส่งเสริมการเล่นกีฬาจึงมีความจำเป็นและสำคัญยิ่งใน สถานศึกษา หรือสถาบันการศึกษาในทุกระดับ เพราะจะช่วยให้ นักเรียน นิสิต นักศึกษา

เป็นทรัพยากรมนุษย์ของชาติที่มีความพร้อมในทุก ๆ ด้าน ดังคำกล่าวของ ประภาศน์ อวยชัย (2528:9) ที่ว่า ในการที่จะพัฒนานักเรียน นิสิต นักศึกษาเป็นผู้ที่มีความพร้อมทั้งกาย วาจา และใจ ได้นั้นต้องใช้การกีฬาซึ่งเป็นเครื่องที่สำคัญที่จะช่วยให้นักเรียน นิสิต นักศึกษา ได้ใช้พลังไปในตัวไปในทางที่สร้างสรรค์ เกิดความเชื่อมั่นในตนเอง ซึ่งจะส่งผลต่อความมั่นใจในการเรียนและความเป็นเลิศทางด้านวิชาการ นอกจากนี้การกีฬายังสามารถพัฒนาจิตใจให้รู้จักเสียสละมีความรับผิดชอบต่อตนเองและส่วนรวม และสามารถมีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศชาติให้มีความเจริญยิ่งขึ้นต่อไป

จากคุณค่าและความสำคัญของการพลศึกษาและการกีฬาที่กล่าวมานี้จะพบว่า การพัฒนาคนให้มีความพร้อมนั้น ควรเริ่มต้นที่กระบวนการทางการศึกษา โดยให้ความสำคัญในด้านพุทธิศึกษา หัตถศึกษา จริยศึกษา และพลศึกษา ทั้งนี้เพื่อช่วยให้นักเรียนที่ผ่านกระบวนการทางการศึกษา ได้มีการพัฒนาทางด้านสติปัญญา สังคม อารมณ์ ร่างกาย และจิตใจ ควบคู่กันไป ซึ่งวิชาพลศึกษาและการกีฬาเป็นวิชาหนึ่งที่สังคมโลกได้ยอมรับว่า สามารถพัฒนาบุคคลให้มีภูมิรู้ ภูมิธรรม และภูมิฐานได้เป็นอย่างดี

**การบริหารกีฬาและการเตรียมทีมนักกีฬาเป็นสิ่งสำคัญ** ที่จะทำให้เกิดการพัฒนาในการกีฬาและก่อให้เกิดประสิทธิภาพในการแข่งขันกีฬาไม่ว่าจะในระดับใดก็ตาม การเตรียมตัวของนักกีฬาเป็นสิ่งสำคัญจะทำให้ประสบความสำเร็จหรือได้รับชัยชนะได้ แต่การที่นักกีฬาจะได้รับความสำเร็จในการกีฬานั้นได้ต้องมีแรงจูงใจหรือมีความตั้งใจจริง เอาจริงเอาจังต้องการฝึกซ้อมกีฬา อนันต์ อัทธู (2526:1) การที่จะเตรียมทีมกีฬาให้มีคุณภาพนั้นมีค่าใช้จ่าย จำเป็นที่ต้องใช้งบประมาณและใช้คนทำงานร่วมกันเป็นจำนวนมาก จะต้องมีการจัดระบบ จัดระเบียบในการทำงานร่วมกัน ตลอดทั้งการมีปฏิสัมพันธ์ร่วมกันของผู้ร่วมงาน โดยได้รับความสะดวก ความปลอดภัยและความพึงพอใจที่จะทำงานร่วมกันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้เกิดผลตามเป้าหมายที่กำหนดไว้จำเป็นต้องมีการจัดการเพื่อให้การทำงานบรรลุตามวัตถุประสงค์อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้น ในการเตรียมทีมนักกีฬาจึงจำเป็นที่จะต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ในด้านการบริหารงานต่าง ๆ เป็นอย่างดี

บุญรงค์ นิลวงส์ (2525:1) ได้กล่าวว่า ในการบริหารงานที่จะทำให้บรรลุเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพนั้น จำเป็นที่ต้องมีปัจจัยในการบริหารงาน ซึ่งมีองค์ประกอบที่สำคัญ ดังนี้

1. **คนหรือบุคคล (Man)** เป็นปัจจัยที่สำคัญในการบริหารงาน ผลงานจะออกมาดีได้ต้องประกอบด้วย บุคคลที่มีคุณภาพ และมีความรับผิดชอบต่อหน่วยงานนั้น ๆ



2. **เงิน (Money)** เป็นปัจจัยที่สำคัญอีกประการหนึ่ง มีหน่วยงานจำเป็นจะต้องมีงบประมาณ หากมีปัญหาหรือขาดงบประมาณการบริหารงานของหน่วยงานก็ยากที่จะบรรลุเป้าหมายได้
3. **ทรัพยากรหรือวัสดุ (Material)** อุปกรณ์เป็นสิ่งจำเป็นหากหน่วยงานใดขาดวัสดุ อุปกรณ์ หรือทรัพยากรในการบริหารแล้ว ก็ย่อมจะเป็นอุปสรรคหรือก่อให้เกิดปัญหาในการบริหารงาน ฉะนั้นทรัพยากรในการบริหารงานจึงเป็นปัจจัยพื้นฐานในการบริหาร
4. **การจัดการ (Management)** การบริหารงานจำเป็นต้องมีการทำงานที่เป็นระบบ มีการจัดการที่ดี แบ่งแยกหน้าที่ความรับผิดชอบ การควบคุม การตรวจสอบรายงานอย่างมีระบบ มีขั้นตอน มีระเบียบแบบแผนในการปฏิบัติที่ดีและเด่นชัด

นอกจากนี้ เกษม นครเขตต์ (2521: 68-69) ได้กล่าวไว้ว่า การบริหารก็พหุจะมีความจำเป็น และมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิตของแต่ละบุคคลหรือกลุ่มคนในการดำเนินกิจกรรมใด ๆ ของกลุ่มบุคคล หากผู้บริหารก็พหุขาดความรู้ความสามารถในการบริหารก็พหุแล้วความสำเร็จของกิจกรรมก็พहनั้น ๆ ย่อมเป็นไปได้ยาก

การบริหารก็พหุและการจัดการก็พหุ คือ การคาดการณ์และการวางแผนก็พหุไว้ล่วงหน้า การสั่งการ การจัดหน่วยงาน การประสานงาน และการควบคุมงานมีส่วนช่วยการดำเนินงานก็พหุประสบผลสำเร็จได้

กระบวนการบริหารก็พหุจึงเป็นเครื่องมืออันสำคัญยิ่งในการปฏิบัติงาน เพราะการบริหารเป็นระบบความสัมพันธ์ของกิจกรรมก็พหุต่าง ๆ ในองค์การที่ผู้บริหารจะต้องถือปฏิบัติ หรือกระบวนการบริหาร คือ วิถีทางที่จะนำไปสู่ความสำเร็จ กระบวนการบริหารเปรียบได้กับสมอง แขน ขา และพลังกำลังของบริหารนั่นเอง กระบวนการบริหารประกอบด้วยองค์ประกอบต่าง ๆ หลายประการ ซึ่งแต่ละองค์ประกอบคือ ภาวะความรับผิดชอบที่ผู้บริหารทุกองค์การต้องปฏิบัติ ทั้งนี้เพื่อให้ได้มาซึ่งความถูกต้อง ความมีระเบียบ และความมีประสิทธิภาพของหน่วยงาน หน้าที่ของผู้บริหารประกอบด้วยกระบวนการซึ่งอาจถือเป็นขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. การวางแผน (Planning) เป็นกระบวนการแรกที่ยุ้บังคับบัญชาจะต้องเป็นผู้คิดแล้วทำ ชี้แจงให้ผู้ได้บังคับบัญชาทราบ เพื่อความเข้าใจและใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน
2. การจัดการหรือการจัดหน่วยงาน (Organizing) เมื่อผู้บังคับบัญชาได้จัดทำแผนเรียบร้อยแล้ว งานขั้นต่อไปก็คือ จะต้องพยายามจัดสายงาน และหน่วยงานให้สอดคล้องกับแผนงานที่กำหนดไว้

3. การจัดบุคลากร (Staffing) คือ การหาบุคลากรเข้าทำงานในองค์กรและหน่วยงานต่าง ๆ โดยให้แต่ละหน่วยงานมีคนทำงานในลักษณะที่เหมาะสมกับงานและความรู้ความสามารถ

4. การอำนวยการ (Directing) จะมีความหมายรวมไปถึงการสั่งการ หรือการวินิจฉัยสั่งการด้วย ซึ่งในเรื่องนี้นอกจากผู้บังคับบัญชาชั้นสูงจะเป็นผู้มีอำนาจในการปฏิบัติแล้วจะต้องมีการมอบให้บุคลากรอื่น ๆ มีอำนาจลดหลั่นในลักษณะที่เป็นสายการบังคับบัญชา

5. การประสาน (Coordinating) เมื่องานได้รับการวางแผน หน่วยงานและบุคลากรต่าง ๆ ได้รับการกำหนดให้ปฏิบัติงานตามความเหมาะสมและเป็นไปตามความรู้ การประสานงานระหว่างหน่วยงานและระหว่างบุคคลเป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างยิ่ง

6. การรายงาน (Reporting) เมื่องานได้รับการปฏิบัติแล้ว การได้รับการรายงานจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ เป็นสิ่งจำเป็นอย่างมาก เพราะการรายงานจะทำให้ทราบถึงผลการปฏิบัติงานว่าได้ดำเนินไปแล้วมากน้อยเพียงใด

7. การงบประมาณ (Budgeting) การบริหารจะเกิดขึ้นได้ย่อมต้องอาศัยปัจจัยที่สำคัญ 4 อย่าง คือ คน เงิน วัสดุอุปกรณ์ และวิธีการจัดการ หากขาดสิ่งหนึ่งสิ่งใดในสิ่งเหล่านี้แล้ว การบริหารจะเกิดขึ้นไม่ได้

นอกจากนี้ อเนก ช้างน้อย (2527:179-187) ได้กล่าวไว้ว่า ในการทำกิจกรรมกีฬาใด ๆ ก็ตาม ไม่ว่าจะเป็นผู้บริหารซึ่งอยู่ในระดับใดก็ตามจะต้องมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการบริหารงานในส่วนของผู้รับผิดชอบในการเตรียมทีมกีฬา ผู้บริหารจะเห็นความสำคัญของการกีฬาต้องวางแผนการจัดการบริหารโปรแกรมอย่างถูกต้องสมบูรณ์ในทุก ๆ ด้าน

#### 1. ด้านบุคลากร แบ่งออกเป็น 4 ฝ่าย คือ

1.1 ผู้เชี่ยวชาญทางเทคนิคและทักษะการกีฬา การที่ได้ผู้เชี่ยวชาญทางทักษะกีฬาแต่ละประเภท จะช่วยกระตุ้นในการถ่ายทอดทักษะกีฬาขึ้นก้าวหน้าให้แก่ทีม ทั้งนี้จะต้องรู้วิธีการควบคุมทีม รู้จักการถ่ายทอดทักษะ มีจิตวิทยาในการฝึกซ้อม เข้าใจหลักการต่าง ๆ ทางพลศึกษาได้เป็นอย่างดี

1.2 ผู้มีอุดมการณ์ทางการกีฬา การพัฒนาการกีฬาให้ก้าวหน้าต้องมีผู้รับผิดชอบการฝึกซ้อม และใกล้ชิดกับนักกีฬาลดเวลา คนที่ใจรัก และมีอุดมการณ์ทางการกีฬา สามารถนำกลุ่มนักกีฬาให้ตื่นตัวในการฝึกซ้อม มีเวลาจะเฝ้าดูแลทีมได้ตลอดเวลา

1.3 ผู้อุปถัมภ์ในการฝึกซ้อมกีฬาตลอดปี บางโอกาสต้องแข่งขันในโอกาสพิเศษงบประมาณของสถาบันอาจไม่เอื้ออำนวยให้ทำได้ การมีผู้อุปถัมภ์ซึ่งเป็นผู้ที่อาจจะพอมิเงินบริจาคให้เพื่อการศึกษา บริษัทห้างร้านต่าง ๆ ซึ่งมีแนวทางที่จะออกทุนในการสมัครเข้าแข่งขัน



มีชุดกีฬาอุปกรณ์พิเศษให้ จะช่วยกระตุ้นให้นักกีฬามีกำลังใจและได้รับประสบการณ์ในการแข่งขันเพิ่มขึ้นอีกด้วย

1.4 ผู้นำในสถาบันในการจัดการด้านกีฬา แม้ในสถาบันเดียวกันการติดต่อดำเนินการขั้นตอนการประสานงานทั้งสถานที่ อุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ต้องได้รับความร่วมมือจากหัวหน้าหน่วยงานต่าง ๆ การมีผู้นำในสถาบันในแต่ละหน่วยงานจะช่วยให้เกิดความสะดวกในการกีฬามากขึ้น

2. ด้านสถานที่และอุปกรณ์ การแข่งขันกีฬาระหว่างสถาบันนี้ เป็นการฝึกหัดทักษะกีฬา เพื่อให้มีมาตรฐานขึ้น มีความก้าวหน้า สถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมจะต้องได้มาตรฐานปลอดภัยใช้ได้สะดวก ผู้บริหารสถาบันต้องมีทักษะที่ดี และส่งเสริมการกีฬาของสถาบันอย่างแท้จริง โดยจะต้องพิจารณาให้รอบคอบทั้งด้านการสร้าง การบำรุงรักษา ตลอดจนการจัดตารางการใช้อย่างมีระบบ นอกจากนั้นการบำรุงรักษาและซ่อมแซมจะต้องมีงบประมาณสนับสนุนต่อเนื่อง

3. การจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม การพัฒนากีฬาในระดับอุดมศึกษา โปรแกรมการฝึกซ้อมจะต้องกำหนดให้เหมาะสม ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อการเรียนนักศึกษา การจัดทำตารางการฝึกซ้อมจะต้องยืดหยุ่นให้เหมาะสม อย่างไรก็ตามการวางแผนโปรแกรมฝึกซ้อมตลอดปีก็ยังมี ความจำเป็นอยู่ การฝึกซ้อมการจัดแบ่งเป็นช่วง ๆ ดังนี้

3.1 ระยะเวลาการแข่งขัน ระยะเวลาเป็นระยะที่เตรียมตัวทั้งในด้านสมรรถภาพทางกายและทักษะกีฬา ผู้บริหารกีฬาจะต้องร่วมมือกับผู้ฝึกซ้อมในการวางแผนและการพักผ่อนอย่างเพียงพอ หากมีการเก็บตัวนักกีฬายาวนานประมาณ 2 เดือน ก็จะจัดโปรแกรมการฝึกได้เป็นอย่างดี ซึ่งในระดับอุดมศึกษานี้มีปัญหาในด้านนี้มาก นอกจากนั้นการสร้างขวัญและกำลังใจของนักกีฬาต้องจัดควบคู่กันไปในการฝึกซ้อมด้วย ระยะเวลาต้องมีการทดสอบสมรรถภาพทั้งก่อนการฝึกซ้อมและหลังการฝึกซ้อม นอกจากเป็นเครื่องวัดความสามารถทางกลไกและสมรรถภาพแล้ว ยังกระตุ้นให้นักกีฬาสนใจการฝึกซ้อมอีกด้วย

3.2 ระยะเวลาการแข่งขัน เป็นระยะนักกีฬาต้องมีความสมบูรณ์แข็งแรงมากที่สุด มีทักษะกำลังใจที่ดีที่สุด พร้อมทั้งจะทำการแข่งขันได้อย่างเต็มภาคภูมิ ควรมีการทดสอบสมรรถภาพครั้งสุดท้ายก่อนการแข่งขันกีฬาด้วย เพื่อประเมินผลสมรรถภาพและเป็นข้อมูลในการที่ผู้ฝึกสอนหรือผู้จัดการทีมได้พิจารณาในการวางตัวนักกีฬา การหาประสบการณ์ในการฝึกซ้อมกับทีมอื่น ๆ มีความจำเป็นมาก เป็นการประเมินผลความสามารถของทีม และได้จุดบกพร่องของทีมในการหาทางแก้ไขในจุดนั้นๆต่อไปอีกด้วย

3.3 ระยะหลังการแข่งขัน ระยะเวลาผู้บริการกีฬาหรือสถาบันจะต้องวางโครงการต่อเนื่อง

ในการส่งเสริมนักกีฬา ทั้งเพื่อให้เตรียมเสริมทีมในการหาตัวนักกีฬามาทดแทนนักกีฬาที่จะต้องจบการศึกษา และเพื่อให้ให้นักกีฬาได้เล่นต่อเนื่องนั้น ผู้บริหารกีฬาอาจจัดโครงการส่งเสริมสรรรภาพของตนเอง ซึ่งมีผลเสียต่อการที่จะมาเริ่มฟื้นฟูใหม่ในภายหลัง

การเตรียมทีมนักกีฬา เพื่อเข้าแข่งขันระหว่างสถาบัน เกษมนครเขตต์ (2521:70-71) ได้กล่าวว่า การเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าแข่งขันระหว่างสถาบันนั้น มิใช่สิ่งที่ยากเย็นอะไร หากสักแต่จะทำเพื่อเข้าแข่งขันให้พ้น ๆ หน้าที่ไปเท่านั้น แต่การเตรียมทีมนักกีฬาที่มีมาตรฐานสูง เพื่อเข้าแข่งขันกีฬามีใช้เรื่องง่ายเลย ซึ่งในการเล่นกีฬาเพื่อการแข่งขันต้องการความสามารถของตัวนักกีฬาและผู้เกี่ยวข้องเป็นพิเศษ ความสามารถทางด้านกีฬานี้แบ่งออกเป็น 2 ชนิด คือ

### 1. ความสามารถทางด้านเทคนิค ได้แก่ ความสามารถในการปฏิบัติทักษะกีฬาชนิดนั้นๆ

ซึ่งนักกีฬาจะต้องทำการฝึกฝนจึงเกิดความชำนาญพิเศษ เทคนิคในการเล่นกีฬาประเภทต่างๆ จะถูกคิดค้นขึ้นโดยผู้เกี่ยวข้องหลายฝ่าย เช่น นักกีฬาเอง ซึ่งเป็นผู้มีประสบการณ์ในการแข่งขันมานานหรือจากผู้ฝึกสอน เป็นต้น เพื่อคิดค้นเทคนิคใหม่ ๆ ที่จะทำให้ตนเองหรือนักกีฬาของตนสามารถกระทำการแข่งขันได้อย่างเทียบเทียมคู่ต่อสู้ก็จะนำมาทดสอบปฏิบัติดูจนเห็นว่าทำได้เป็นอย่างดีก็จะนำไปใช้ในขณะทำการแข่งขัน ในการแข่งขันกีฬาประเภททีม เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล ฯลฯ ก็มีการคิดค้นระบบการเล่น การรุก และการรับที่มีประสิทธิภาพแล้วนำมาให้นักกีฬาของตนฝึกสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ เรียกว่า การฝึกเทคนิคทั้งสิ้น สำหรับเทคนิคใหม่ ๆ ในการเล่นกีฬาจะถูกคิดค้นและพัฒนาต่อไปอีก จึงเป็นเรื่องที่นักกีฬา ผู้ฝึกสอนกีฬา ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องอื่น ๆ จะต้องศึกษาหาวิธีการเทคนิคใหม่ ๆ เพื่อนำมาฝึกฝนอยู่เสมอ

### 2. สมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ความสามารถของร่างกายในด้านต่าง ๆ ที่เป็นปัจจัย

สำคัญในการเล่นกีฬาแต่ละประเภท ได้แก่ ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิต ความอดทนของกล้ามเนื้อ การทำงานประสานสัมพันธ์กันของประสาทและกล้ามเนื้อ ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความคล่องแคล่วว่องไว ความอ่อนตัว เหล่านี้เป็นต้น ซึ่งนักกีฬาที่จะลงแข่งขันจำเป็นต้องฝึกซ้อมเป็นพิเศษนอกเหนือจากการฝึกทางด้านเทคนิค

สำหรับงานในความรับผิดชอบของผู้เกี่ยวข้องกับการบริหารกีฬานั้นเป็นงานนอกเหนือจากการฝึกซ้อม ทักษะเทคนิค ยุทธวิธีให้กับนักกีฬาแล้ว ต้องทำงานร่วมกับผู้อื่นอีก ดังนั้นภาระหน้าที่สำคัญ ๆ คือ ต้องระดมความคิดความสามารถมากมายหลายด้านในการทำงานซึ่งต้องใช้ทั้งความรู้ควบคู่ไปกับจิตวิทยาอีกด้วย ในการเตรียมทีมกีฬาที่มีมาตรฐานสูงเพื่อเข้าแข่งขันกีฬานั้น มงคล แฝงสาเคน (2536:252) ได้กล่าวไว้ดังนี้

1. การจัดหางบประมาณเพื่อการเตรียมทีมนักกีฬา
2. การเตรียมแผนการคัดเลือกนักกีฬา
3. การจัดหาอุปกรณ์ เครื่องอำนวยความสะดวก และวัสดุสิ้นเปลืองต่าง ๆ ทางการกีฬา เช่น สนามกีฬา ตู้เก็บของและสิ่งอื่น ๆ
4. การดำเนินการคัดเลือกตัวนักกีฬาที่เหมาะสม
5. การสร้างสมรรถภาพทางกีฬา ได้แก่ การฝึกซ้อมทักษะ เทคนิคต่าง ๆ
6. การวางแผนการป้องกันและการบาดเจ็บทางการกีฬา เช่น การให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและการบาดเจ็บทางการกีฬา การเตรียมอุปกรณ์เครื่องป้องกันการบาดเจ็บทางการกีฬา
7. การสร้างสมรรถภาพทางกายและบำรุงรักษาสภาพจิตใจของนักกีฬา ตลอดจนการให้อาหาร การพักผ่อน และอื่น ๆ
8. การสร้างคุณลักษณะของการกีฬา ได้แก่ ความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย
9. การตรวจค้นหาความบกพร่องทั้งทางร่างกายและจิตใจ ตลอดจนการบำบัดทางการแพทย์
10. การศึกษากฎ กติกา การแข่งขัน การเตรียมทีมให้สอดคล้องกับกฎกติกาของการแข่งขันกีฬา
11. การศึกษาลักษณะของนักกีฬาแต่ละบุคคลในทุก ๆ ด้าน
12. การแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ให้นักกีฬาในทุก ๆ ด้าน
13. การศึกษาชั้นเชิง กลวิธีการเล่นของกลุ่มแข่งขัน การสอดแนม
14. การขนส่งนักกีฬาไปยังสถานที่ในขณะฝึกซ้อมและแข่งขันกีฬา
15. การศึกษาสภาวะต่างๆ ของสนามแข่งขัน เช่น สภาพสนาม สภาพภูมิอากาศ ทัศนศาสตร์ สิ่งแวดล้อมต่างๆ อันมีผลต่อการแข่งขัน และการเตรียมทีมให้สอดคล้องกับสภาวะต่างๆ
16. การประชุมตกลงนัดแนะ เกี่ยวกับการแข่งขัน เช่น พิธีเปิด กำหนดการแข่งขันกีฬา เวลาการแข่งขันกีฬา
17. การวางแผนการเล่น ก่อนการแข่งขัน การจัดตัวนักกีฬาลงแข่งขันและตัวสำรอง การกำหนดสัญญาณต่างๆ
18. การปฐมพยาบาลในกรณีต่างๆไป และเฉพาะกรณี
19. การฟื้นฟูสมรรถภาพของทีมระหว่างฝึกการแข่งขัน การฟื้นฟูสภาพร่างกาย การนวด การให้น้ำ การแนะนำ และการแก้ไขวิธีการเล่น

## 20. การปฏิบัติตัวหลังการแข่งขัน การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย

การเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อแข่งขันระหว่างสถาบันนั้น เป็นเรื่องใหญ่และเป็นเรื่องที่สำคัญมากสำหรับผู้บริหาร ผู้ฝึกสอนและผู้ที่เกี่ยวข้องที่ต้องรับผิดชอบเป็นอย่างดี เพราะต้องอุทิศเวลา กำลังกายกำลังใจ กำลังทรัพย์และความคิดสร้างสรรค์ โดยนำหลักการบริหารกีฬามาใช้กำหนด กลยุทธ์และเทคนิควิธีในการวางแผนปรับปรุงและพัฒนา เพื่อให้ทุกสิ่งทุกอย่างมีประสิทธิภาพ และมีประสิทธิภาพ และบรรลุเป้าหมายที่ตั้งใจไว้ การบริหารกีฬาและการเตรียมทีมให้มีความพร้อมก่อนถึงช่วงเวลาแข่งขันนั้น ย่อมต้องพบกับปัญหาและอุปสรรคมากมาย ประสบการณ์ ความสามารถ ความอดทน และความมานะพยายามของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน ผู้ประสานงาน และผู้เกี่ยวข้องอื่นๆ จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างมากที่ต้องนำมาใช้ในการเตรียมทีม ซึ่งหากการดำเนินการด้านกิจกรรมกีฬาผ่านช่วงนี้ไปได้ ก็จะเป็นแรงเสริมอีกด้านหนึ่ง ที่จะก่อให้เกิดขวัญและกำลังใจที่จะสร้างทีมกีฬาและนำทีมกีฬาของแต่ละสถาบันเข้าสู่สนามการแข่งขัน และในทางตรงกันข้ามหากไม่สามารถแก้ปัญหาและอุปสรรคต่างๆ ในช่วงเตรียมทีมนักกีฬา ได้เป็นอย่างดีแล้ว ก็จะเป็นเครื่องชี้วัดได้ว่า แนวโน้มความสำเร็จของทีมย่อมเป็นไปได้น้อยมาก เมื่อเปรียบเทียบกับคู่แข่งระหว่างสถาบันอื่นๆ ที่อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์และมีความพร้อมในทุกๆ ด้านย่อมพบกับความสำเร็จมากกว่า

### การฝึกซ้อมที่มีผลต่อการเตรียมทีมนักกีฬา

การฝึกซ้อมที่มีผลต่อการเตรียมทีมนักกีฬา เจริญ กระจบวรรธน์(2544) กล่าวว่า การฝึกซ้อมและการแข่งขันกีฬานับเป็นกิจกรรมที่ค่อนข้างสลับซับซ้อน เพราะหลายสิ่งหลายอย่างถูกนำมาประกอบรวมกันเพื่อเข้าสู่ความสำเร็จ อย่างไรก็ตามมีกฎพื้นฐานที่สำคัญเพียง 3 ประการ ที่ควรยึดถือปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอในขณะที่ทำการฝึกซ้อม คือ

1. การรู้จักประมาณตนเอง(Moderation) การรู้จักประมาณตนเองถือได้ว่าเป็นเกณฑ์สำคัญข้อแรกของการฝึกซึ่งหมายถึงการไม่พยายามที่จะทำอะไรหักโหมหรือหนักมากเกินไปในการฝึก
2. ความสม่ำเสมอในการฝึกซ้อม (Consistency) ความสม่ำเสมอในการฝึกซ้อมวิธีการหนึ่งที่จะช่วยหลีกเลี่ยงการฝึกที่หักโหมหรือหนักมากเกินไปก็คือ การฝึกซ้อมอย่างสม่ำเสมอและมีระบบแบบแผนที่ถูกต้องรัดกุม แต่มิได้หมายความว่าความหนักที่ใช้ฝึก(Training Load) เท่าเดิมหรือเหมือนกันทุกวัน เมื่อนักกีฬาทำการฝึกซ้อมอย่างสม่ำเสมอต่อเนื่องจะส่งผลให้ร่างกายสามารถปรับตัวรับความหนักหรือความกดดันในการฝึกได้อย่างรวดเร็ว ทำให้ง่ายต่อการที่จะพัฒนาความสามารถและสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาให้ก้าวหน้าสูงๆ ยิ่งขึ้นไป

การหยุดชะงักหรือขาดการฝึกซ้อมเพียง 2-3 วัน จะมีผลทำให้ร่างกายต้องสูญเสียความอดทนและความตึงตัว (Tone) ของกล้ามเนื้อที่เคยได้รับการฝึก

3. การพักผ่อน (Rest) การพักผ่อนถือเป็นกุญแจสำคัญของการฝึก ซึ่งบางทีอาจจะ เป็นกฎข้อที่สำคัญที่สุดสำหรับนักกีฬารุ่นเยาว์ ทั้งนี้ เพราะการพักผ่อนอย่างเพียงพอเป็นสิ่ง ที่จำเป็นมากสำหรับนักกีฬา นักกีฬาที่รู้สึกเหนื่อยล้าหรืออ่อนเพลียมาก ๆ ถ้าเป็นไปได้ควรงดการ ฝึกซ้อมในวันนั้น หรือทำการฝึกซ้อมแต่เพียงเบา ๆ ไม่ควรที่จะใช้ความพยายามอย่างหนักหรือ เกินกำลังของตนเองในการฝึกนักกีฬาจะต้องรู้ว่าตนเองต้องการได้รับการพักผ่อนมากน้อยเพียงใด ยิ่งนักกีฬาที่อยู่ในช่วงฝึกซ้อมเตรียมตัวเพื่อการแข่งขันยิ่งต้องการการพักผ่อนมากกว่าคนทั่วไป ในขณะที่ร่างกายจะสามารถปรับตัวรับความกดดันได้ดีกว่าในระหว่างที่ทำการฝึก และนี่คือส่วน หนึ่งของหลักการฝึกที่ใช้ความหนักเกินปกติ(Overload Trajning) ดังนั้นถ้าร่างกายไม่ได้รับการ พักผ่อนอย่างเพียงพอ ร่างกายจะไม่สามารถฟื้นสภาพจากความเมื่อยล้าและปรับสภาพความ สมบูรณ์ได้เต็มที่

นอกจากนี้อาจารย์อเนก ช้างน้อย(2527:179-187) ได้กล่าว ในการทำกิจกรรมกีฬาใดๆ ก็ตามไม่ว่าจะเป็นผู้บริหารซึ่งอยู่ในระดับใดก็ตามจะต้องมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการบริหารงาน ในส่วนของผู้รับผิดชอบในการเตรียมทีมกีฬา ผู้บริหารจะต้องเห็นความสำคัญของการกีฬา ต้องวางแผนจัดการบริหารโปรแกรมอย่างถูกต้องสมบูรณ์ในทุกๆด้าน

#### 1. ด้านบุคลากรแบ่งออกเป็น 4 ฝ่าย คือ

1.1 ผู้เชี่ยวชาญทางเทคนิคและทักษะกีฬา การที่ได้ผู้เชี่ยวชาญทางทักษะ กีฬาแต่ละประเภท จะช่วยกระตุ้นในการถ่ายทอดทักษะกีฬาขึ้นก้าวหน้าให้แก่ทีม ทั้งนี้จะต้องรู้ วิธีการควบคุมทีม รู้จักการถ่ายทอดทักษะ มีจิตวิทยาในการฝึกซ้อม เข้าใจหลักการต่างๆ ทางพลศึกษาได้เป็นอย่างดี

1.2 ผู้มีอุดมการณ์ทางการกีฬา การพัฒนาการกีฬาให้ก้าวหน้าต้องมี ผู้รับผิดชอบการฝึกซ้อม และใกล้ชิดกับนักกีฬาอยู่ตลอดเวลา คนที่ใจรักและมีอุดมการณ์ทางการ กีฬา สามารถนำกลุ่มนักกีฬาให้ตื่นตัวในการฝึกซ้อมมีเวลาจะเฝ้าดูทีมตลอดเวลา

1.3 ผู้อุปถัมภ์ในการฝึกซ้อมกีฬาตลอดปี บางโอกาสต้องแข่งขัน ในโอกาสพิเศษ งบประมาณของสถาบันอาจไม่เอื้ออำนวยให้ทำได้ การมีผู้อุปถัมภ์ซึ่งเป็นผู้ที่ อาจจะมีเงินบริจาคให้เพื่อการศึกษา บริษัทห้างร้านต่างๆ ซึ่งมีแนวทางที่จะออกทุนในการสมัคร เข้าแข่งขันมีชุดอุปกรณ์กีฬาพิเศษให้จะช่วยให้แก่นักกีฬามีกำลังใจและได้รับประสบการณ์ในการ แข่งขันเพิ่มขึ้นอีกด้วย



1.4 ผู้นำสถาบันในการจัดการด้านกีฬา แม้ในสถาบันเดียวกันการติดต่อดำเนินการขั้นตอนการประสานงานทั้งสถานที่ อุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ต้องได้รับความร่วมมือจากหัวหน้าหน่วยงานต่างๆ การมีผู้นำในสถาบันในแต่ละหน่วยงานจะช่วยให้เกิดความสะดวกในการกีฬามากขึ้น

2. ด้านสถานที่และอุปกรณ์ การแข่งขันกีฬาระหว่างสถาบันนี้ เป็นการฝึกหัดทักษะกีฬาเพื่อให้มีมาตรฐานขึ้น มีความก้าวหน้า สถานที่อุปกรณ์ในการฝึกซ้อมจะต้องได้มาตรฐาน ปลอดภัยใช้ได้สะดวก ผู้บริหารสถาบันต้องมีทักษะที่ดีและส่งเสริมการกีฬาของสถาบันอย่างแท้จริง โดยจะต้องพิจารณาให้รอบคอบทั้งด้านการสร้าง การบำรุงรักษา ตลอดจนการจัดตารางการใช้อย่างมีระบบ นอกจากนั้นการบำรุงรักษาและซ่อมแซมจะต้องมีงบประมาณสนับสนุนต่อเนื่อง

3. การจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม การพัฒนากีฬาในระดับอุดมศึกษาโปรแกรมการฝึกซ้อมจะต้องมีการกำหนดให้เหมาะสม ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อการเรียนของนักศึกษา การจัดทำตารางการฝึกซ้อมจะต้องยืดหยุ่นให้เหมาะสม อย่่างไรก็ตามการวางแผนโปรแกรมฝึกซ้อมตลอดปีก็ยังมีควมจำเป็นอยู่ การฝึกซ้อมการจัดแบ่งเป็นช่วงๆดังนี้

3.1 ระยะเวลาการแข่งขัน ระยะเวลาเป็นระยะที่เตรียมตัวทั้งในด้านสมรรถภาพทางกายและทักษะกีฬา ผู้บริหารกีฬาจะต้องร่วมมือกับผู้ฝึกซ้อมในการวางแผนการฝึกซ้อมและการพักผ่อนอย่างเพียงพอ หากมาการบาดเจ็บตัวนักกีฬาได้ยาวนานประมาณ 2 เดือนก็จะจัดโปรแกรมการฝึกได้เป็นอย่างดี ซึ่งในระดับอุดมศึกษานี้มีปัญหาในด้านนี้มากนอกจากนั้นการสร้างขวัญและกำลังใจในของนักกีฬาต้องจัดควบคู่กันไป ในการฝึกซ้อมด้วยด้วย ระยะเวลาต้องมี การทดสอบสมรรถภาพทั้งก่อนการฝึกซ้อมและหลังการฝึกซ้อม นอกจากเป็นเครื่องวัดความสามารถทางกลไกและสมรรถภาพแล้ว ยังกระตุ้นให้นักกีฬาสนใจในการฝึกซ้อมอีกด้วย

3.2 ระยะเวลาการแข่งขัน เป็นระยะที่นักกีฬาต้องมีความสมบูรณ์ แข็งแรงมากที่สุดมีทักษะกำลังใจที่ดี พร้อมทั้งจะทำการแข่งขันได้อย่างเต็มภาคภูมิ ควรมีการทดสอบสมรรถภาพครั้งสุดท้ายก่อนการแข่งขันกีฬาอีกด้วย เพื่อประเมินผลการทดสอบสมรรถภาพและเป็นข้อมูลให้ผู้ฝึกสอนหรือผู้จัดการทีมได้พิจารณาในการวางตัวนักกีฬา การค้นหาประสบการณ์ในการฝึกซ้อมกับทีมอื่น ๆ มีความจำเป็นมาก เป็นการประเมินผลความสามารถของทีม และได้พบจุดบกพร่องของทีมในการหาทางแก้ไขในจุดนั้นๆ ต่อไปอีกด้วย

3.3 ระยะเวลาหลังการแข่งขัน ระยะเวลาผู้บริหารกีฬาหรือสถาบันจะต้องวางโครงการต่อเนื่องในการส่งเสริมกีฬา ทั้งเพื่อให้การเสริมทีมในการหาตัวนักกีฬาที่จะต้องจบการศึกษาเพื่อให้นักกีฬาได้เล่นกีฬาอย่างต่อเนื่องนั้น ผู้บริหารกีฬาอาจจัดโครงการส่งเสริม

สมรรถภาพเพื่อป้องกันไม่ให้นักกีฬาที่ไม่สนใจในสุขภาพและสมรรถภาพของตนเอง ซึ่งมีผลเสียต่อการที่จะมาเริ่มฟื้นฟูใหม่ในภายหลัง

### การเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา

การเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าแข่งขันระหว่างสถาบัน เกษม นครเขตต์ (2521: 70-71) กล่าวว่า ในการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬานั้น มิใช่สิ่งที่ยากเย็นอะไรหากสักแต่จะทำเพื่อเข้าร่วมแข่งขันให้พึ้นๆ หน้าที่ไปเท่านั้น แต่การเตรียมทีมนักกีฬาที่มีมาตรฐานสูง เพื่อเข้าแข่งขันกีฬานั้นมิใช่่ง่ายเลย ซึ่งในการเล่นกีฬาเพื่อแข่งขันต้องการความสามารถของตัวนักกีฬาและผู้ที่เกี่ยวข้องเป็นพิเศษ ความสามารถ แบ่งออกเป็น 2 ชนิด

1. ความสามารถทางเทคนิค ได้แก่ ความสามารถในการปฏิบัติทักษะกีฬาชนิดนั้น ๆ ซึ่งนักกีฬาจะต้องฝึกฝนจนเกิดความชำนาญพิเศษ เทคนิคในการเล่นกีฬาประเภทต่าง ๆ จะถูกคิดค้นขึ้นโดยผู้เกี่ยวข้องหลายฝ่าย เช่น ตัวนักกีฬา ซึ่งเป็นผู้มีประสบการณ์ในการแข่งขัน หรือผู้ฝึกสอน เป็นต้น ทำการคิดค้นเทคนิคใหม่ ๆ ที่จะทำให้นักกีฬาสามารถทำการแข่งขันกีฬาได้อย่างเทียบเทียมคู่ต่อสู้ ในการแข่งขันกีฬาประเภททีม เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล ฯลฯ ก็มีการคิดค้นระบบการเล่น การรุก และการรับที่มีประสิทธิภาพ แล้วนำมาฝึกนักกีฬา สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้เรียกว่า การฝึกเทคนิค เทคนิคใหม่ ๆ ในการเล่นกีฬาจะถูกคิดค้นและพัฒนาต่อไปอีก จึงเป็นเรื่องที่นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ตลอดจนผู้มีส่วนเกี่ยวข้องอื่น ๆ จะต้องศึกษาหาเทคนิคใหม่ ๆ เพื่อนำมาฝึกฝนอยู่เสมอ

2. สมรรถภาพทางกาย ได้แก่ ความสามารถของร่างกายในด้านต่าง ๆ ที่เป็นปัจจัยสำคัญในการเล่นกีฬาแต่ละประเภท ได้แก่ ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิต ความอดทนของกล้ามเนื้อ การทำงานประสานสัมพันธ์กันของประสาทและกล้ามเนื้อ ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความคล่องแคล่วว่องไว ความอ่อนตัว เหล่านี้เป็นต้น ซึ่งนักกีฬาที่จะเข้าแข่งขันจำเป็นต้องฝึกซ้อมเป็นพิเศษนอกเหนือจากการฝึกทางด้านเทคนิค

งานในความรับผิดชอบของผู้ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารทีมนักกีฬา นั้น นอกเหนือจากการฝึกซ้อมทักษะเทคนิค ยุทธวิธีให้กับนักกีฬาแล้ว ต้องทำงานร่วมกับผู้ร่วมงานอื่น ๆ อีก ดังนั้นภาระหน้าที่สำคัญ คือ ต้องระดมความคิดความสามารถมากมายหลายด้านในการทำงานซึ่งต้องให้ทั้งความรู้ควบคู่ไปกับจิตวิทยาอีกด้วย ในการเตรียมทีมนักกีฬาที่มีมาตรฐานสูงเพื่อเข้าแข่งขันกีฬานั้น มงคล แผงสาเคน(อ้างในอุมาฤทัย สุวรรณจรรยา 2546)ได้กล่าวไว้เป็นข้อๆ ดังนี้



1. การจัดทำงบประมาณเพื่อการเตรียมทีมนักกีฬา
2. การเตรียมแผนการคัดเลือกนักกีฬา
3. การจัดหาอุปกรณ์ เครื่องอำนวยความสะดวก และวัสดุสิ้นเปลืองต่างๆ  
ทางการกีฬา เช่น สนามกีฬา อุปกรณ์กีฬา ตู้เก็บของและสิ่งอื่นๆ
4. การดำเนินการคัดเลือกตัวแทนนักกีฬาที่เหมาะสม
5. การสร้างสมรรถภาพทางการกีฬา ได้แก่การฝึกซ้อมทักษะเทคนิคต่างๆ
6. การวางแผนการป้องกันการบาดเจ็บทางการกีฬา เช่น การให้ความรู้ที่เกี่ยวข้อง  
การป้องกันการบาดเจ็บทางการกีฬา การเตรียมอุปกรณ์เครื่องป้องกันการบาดเจ็บทางการกีฬา
7. การสร้างสมรรถภาพทางกาย และการบำรุงรักษาสภาพจิตใจของนักกีฬา  
ตลอดจนการพักผ่อน อาหารการกินและอื่น ๆ
8. การสร้างคุณลักษณะของการกีฬา ได้แก่ ความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ  
รู้อภัย
9. การตรวจค้นหาความบกพร่องทั้งทางร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนการบำบัด  
ทางการแพทย์
10. การศึกษากฎ กติกาการแข่งขัน การเตรียมทีมให้สอดคล้องกับกฎกติกาของ  
การแข่งขัน
11. การศึกษาลักษณะของนักกีฬาแต่ละบุคคลในหลายๆ ด้าน
12. การแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ให้นักกีฬาในทุก ๆ ด้าน
13. การศึกษาชั้นเชิง กลวิธีการเล่นของกลุ่มแข่งขัน
14. การขนส่งนักกีฬาไปยังสถานที่ทั้งในขณะฝึกซ้อมและแข่งขัน
15. การศึกษาสภาวะต่าง ๆ ของสนามแข่งขัน เช่น สภาพสนาม สภาพภูมิอากาศ  
ทิศทางลม สิ่งแวดล้อมต่าง ๆ อันมีผลกระทบต่อการแข่งขัน
16. การประชุมตกลงนัดแนะเกี่ยวกับการแข่งขัน เช่น กำหนดการแข่งขัน เวลา  
แข่งขัน กฎกติกาเฉพาะของการแข่งขัน
17. การวางแผนการเล่นก่อนการแข่งขัน การจัดตัวนักกีฬาลงแข่งขันและตัว  
สำรอง การกำหนดสัญญาณต่าง ๆ
18. การปฐมพยาบาลทั้งในกรณีทั่วไปและเฉพาะกรณี
19. การฟื้นฟูสมรรถภาพของทีมระหว่างพักการแข่งขัน การฟื้นฟูสภาพร่างกาย  
การนวด การให้น้ำ การแนะนำและแก้ไขวิธีการเล่น
20. การปฏิบัติตัวหลังการแข่งขัน การฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย

ภารกิจของการเตรียมทีมนักกีฬาดังที่กล่าวมา เป็นเรื่องที่น่าหนักใจสำหรับผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องเป็นอย่างยิ่ง ถึงแม้บางครั้งอาจมีผู้ร่วมงานต้องอุทิศเวลา กำลังกาย กำลังใจ หรือแม้กระทั่งกำลังทรัพย์ เพื่อให้ทุกสิ่งทุกอย่างสัมฤทธิ์ผลการกระทำ เพื่อเตรียมทีมนักกีฬาให้มีความพร้อมก่อนถึงช่วงฤดูการแข่งขันนั้น ต้องพบกับปัญหาและอุปสรรคมากมาย ประสบการณ์ ความสามารถ ความอดทน และความมานะพยายามของผู้ฝึกสอนและผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างมากที่ต้องนำมาใช้ในการเตรียมทีมกีฬา ซึ่งหากการดำเนินการต่าง ๆ ผ่านช่วงนี้ไปได้ ก็จะเป็นแรงเสริมอีกด้านหนึ่งที่ก่อให้เกิดกำลังใจที่จะสร้างทีม และนำทีมของตนเข้าสู่สนามแข่งขัน ในทางตรงกันข้ามหากไม่สามารถแก้ไขปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ในช่วงการเตรียมทีมได้เป็นอย่างดีแล้วก็เป็นสิ่งที่ชี้ได้ว่าแนวโน้มความสำเร็จของทีมย่อมเป็นไปได้น้อยมากเมื่อเทียบกับคู่แข่งอื่น ๆ ที่อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์พร้อมในทุก ๆ ด้านมากกว่า

### งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ไชยรัตน์ คุณาชีวะ (2524) ได้ทำการวิจัยเรื่อง”ปัญหาการจัดการและการดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย” โดยใช้แบบสอบถามเป็นการเก็บรวบรวมข้อมูลกลุ่มตัวอย่างเป็นคณะกรรมการบริหาร คณะกรรมการมหาวิทยาลัยครั้งที่ 8 จำนวน 100 คน ผู้จัดการทีมกีฬามหาวิทยาลัย 100 คน และหัวหน้าทีมนักกีฬาซึ่งเป็นตัวแทนของนักกีฬา 100 คน ผลการวิจัยพบว่า

คณะกรรมการบริหาร คณะกรรมการกีฬาแห่งประเทศไทย คณะกรรมการดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ผู้จัดการทีม และหัวหน้าทีมนักกีฬา ต่างมีความเห็นตรงกันว่าทางด้านปัญหาเกี่ยวกับการจัดการและดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งที่ 8 มีปัญหาในด้านงบประมาณและบุคลากรมาก ส่วนปัญหาอื่น ๆ พบว่ามีน้อย

สุเมธ พรหมอินทร์ (2531) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 15 การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งที่ 15 จำนวน 1,050 คน ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา 985 คน คิดเป็นร้อยละ 93.90 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ โดยวิธีของเชฟเฟ

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. ความคิดเห็นของนักกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15 อยู่ในระดับน้อย
2. ความคิดเห็นของนักกีฬาระหว่างสถาบันเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15 แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.5
3. ความคิดเห็นของนักกีฬาระหว่างชนิดกีฬาเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. ความคิดเห็นระหว่างนักกีฬาชายกับนักกีฬาหญิงเกี่ยวกับปัญหาการฝึกซ้อมในการเตรียมตัวเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 15 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

อุมาฤทัย สุวรรณขจร(2546)ได้ทำการวิจัยเรื่องการเตรียมทีมนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 30 ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้แบบสอบถามเป็นการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้จัดการทีมจำนวน 18 คน ผู้ฝึกสอนจำนวน 19 คน และนักกีฬาจำนวน 199 คน รวม 236 คน

#### ผลการวิจัยพบว่า

ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 30 มี ดังนี้

1. ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา ทั้งผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาต่างก็มีความคิดเห็นว่าการเตรียมทีมนักกีฬาด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬามีปัญหาในระดับปานกลาง โดยค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.85, 2.92 และ 2.68 ตามลำดับ
2. ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อม ทั้งผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาต่างก็มีความคิดเห็นว่าการเตรียมทีมนักกีฬาด้านสถานที่และอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมมีปัญหาในระดับปานกลาง โดยค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.76, 3.08 และ 3.17 ตามลำดับ

### 3. ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านการฝึกซ้อม

ทั้งผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาต่างก็มีความคิดเห็นว่าการเตรียมทีม นักกีฬาด้านการฝึกซ้อมมีปัญหาในระดับปานกลาง โดยค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.95, 2.73 และ 2.86 ตามลำดับ

### 4. ระดับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬา ด้านสวัสดิการ

ทั้งผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาต่างก็มีความคิดเห็นว่าการเตรียมทีม นักกีฬาด้านสวัสดิการมีปัญหาในระดับปานกลาง โดยค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.86, 3.07 และ 3.18 ตามลำดับ

### 5. ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้

5.1 ผู้บริหารและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องควรมีการสื่อสารและให้ความร่วมมือระหว่างกันให้มากยิ่งขึ้นเพื่อช่วยเหลือและแก้ไขปัญหาต่างๆในการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งต่อไป

5.2 ผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอนควรมีการวางแผนในการฝึกซ้อมของนักกีฬาให้เป็นอย่างดีต่อเนื่องตลอดทั้งปี โดยคำนึงถึงการเรียนของนักกีฬาด้วย

5.3 มหาวิทยาลัยควรนำความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน และนักกีฬาจากการศึกษาในครั้งนี้ไปพัฒนาปรับปรุงการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยในครั้งต่อไปให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

บุญเลิศ เอี้ยวเจริญ (2543) ได้ทำการวิจัยเรื่อง ปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27 ของสถาบันการศึกษาภาครัฐและเอกชน โดยใช้แบบสอบถามเป็นการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้จัดการทีม จำนวน 145 ผู้ฝึกสอนจำนวน 145 คน และนักกีฬาจำนวน 580 คน

ผลการวิจัยพบว่า

ความเห็นเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27 มีดังนี้

1. ด้านการคัดเลือกตัว ผู้จัดการทีมมีปัญหาที่น้อยที่สุดร้อยละ 36.45 และปัญหาน้อย ร้อยละ 26.00 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาที่น้อยที่สุดร้อยละ 38.72 และปัญหาน้อยร้อยละ 24.73 นักกีฬามี ปัญหาปานกลางร้อยละ 41.08และปัญหาน้อยร้อยละ 26.90

2. ด้านสถานที่ และอุปกรณ์การฝึกซ้อม ผู้จัดการทีมมีปัญหาปานกลางร้อยละ 38.92 และปัญหาน้อยร้อยละ 31.92 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาปานกลางร้อยละ 38.62 และปัญหาน้อยร้อยละ 28.97 นักกีฬามีปัญหาปานกลางร้อยละ 45.32 แลปัญหามากร้อยละ 27.76

3. ด้านการฝึกซ้อม ผู้จัดการทีมมีปัญหาปานกลางร้อยละ 49.89 และปัญหาน้อยร้อยละ 23.98 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาปานกลางร้อยละ 42.30 และปัญหาน้อยร้อยละ 28.58 นักกีฬามีปัญหาปานกลางร้อยละ 42.87 ปัญหามากร้อยละ 25.56

4. ด้านโภชนาการ ผู้จัดการทีมมีปัญหาปานกลางร้อยละ 39.08 และปัญหามากร้อยละ 27.10 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาปานกลางร้อยละ 35.40 และปัญหาน้อยร้อยละ 27.24 นักกีฬามีปัญหาปานกลางร้อยละ 39.48 ปัญหามากร้อยละ 30.75

5. ด้านสวัสดิการ ผู้จัดการทีมมีปัญหาปานกลางร้อยละ 33.45 และปัญหามากร้อยละ 26.98 ผู้ฝึกสอนมีปัญหาปานกลางร้อยละ 31.38 และปัญหาน้อยร้อยละ 26.47 นักกีฬามีปัญหาปานกลางร้อยละ 37.74 ปัญหามากร้อยละ 31.12

6. ข้อเสนอแนะอื่นๆ โดยภาพรวมมีข้อเสนอแนะว่า

- 6.1 ควรมีการประชุมสัมพันธให้แพร่หลาย
- 6.2 ควรมีอุปกรณ์ให้ได้มาตรฐาน และจำนวนเพียงพอ
- 6.3 ควรมีสนามฝึกซ้อมให้เพียงพอ
- 6.4 ควรจัดงบประมาณสนับสนุนด้านโภชนาการให้มากขึ้น
- 6.5 ควรเพิ่มงบประมาณด้านสวัสดิการและด้านเบี้ยเลี้ยง

ผลการวิจัยพบว่า

คณะกรรมการบริหาร คณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยคณะกรรมการดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ผู้จัดการทีม หัวหน้านักกีฬา ต่างมีความเห็นตรงกันว่า ทางด้านปัญหาเกี่ยวกับการจัดและดำเนินการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยครั้งที่ 8 มีปัญหาในด้านงบประมาณและบุคลากรมาก ส่วนปัญหาด้านอื่นๆพบว่ามีน้อย