

## บทที่ 5

### สรุปอภิปราย ข้อเสนอแนะ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ การเตรียมทีมนักกีฬา ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 กรณีศึกษา : มหาวิทยาลัยนเรศวร

กลุ่มประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ ผู้บริหาร ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน และ นักกีฬา มหาวิทยาลัยนเรศวรที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จังหวัดนครนายก จำนวน 140 คน โดยผู้วิจัยได้ศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ การเตรียมทีม 4 ด้าน ได้แก่ ด้านบุคลากรและการคัดเลือกตัวนักกีฬา ด้านการ สถานที่และอุปกรณ์กีฬา ด้านการฝึกซ้อม และด้านสวัสดิการ แต่ละด้านจำแนกตามความคิดเห็น ของ ผู้บริหาร ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน และนักกีฬาที่ได้เป็นตัวแทนของมหาวิทยาลัยนเรศวร ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จังหวัดนครนายก นอกจากนั้นนำผลจากแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ โดยสรุป อภิปรายผล และเสนอแนะการศึกษา ดังนี้

#### สรุปผลการศึกษา

##### 1. ผลกระทบด้านบุคลากรและ ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา

ผู้จัดการทีม และผู้ฝึกสอน ต่างมีความคิดเห็นระดับปัญหาด้านบุคลากรและ ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.42 ทั้งนี้เพราะทีมยังขาดผู้ฝึกสอน ที่มีความรู้ ความสามารถที่ตรงกับแขนงกีฬา มีเวลาคัดเลือกนักกีฬาน้อย ขาดการประชาสัมพันธ์ การคัดเลือกนักกีฬา

##### 2. ผลกระทบด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา

ผู้จัดการทีม และผู้ฝึกสอน ต่างมีความคิดเห็นระดับปัญหาด้านนักกีฬา อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.39 ทั้งนี้เพราะนักกีฬาไม่มีการฝึกซ้อมอย่างเต็มที่ ไม่ต่อเนื่อง เนื่องจากติดภารกิจด้านการศึกษา

##### 3. ผลกระทบด้านสถานที่และอุปกรณ์

ผู้จัดการทีม และผู้ฝึกสอน ต่างมีความคิดเห็นระดับปัญหาด้านสถานที่และอุปกรณ์ อยู่ใน ระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.59 ทั้งนี้เพราะสถานที่ฝึกซ้อมอยู่ไกล ทั้งยังไม่มีความพร้อมด้าน อุปกรณ์การฝึกซ้อมที่ทันสมัย นักกีฬาในแต่ละประเภทมีน้อย

#### 4. ผลกระทบด้านการฝึกซ้อม

ผู้จัดการทีม และผู้ฝึกสอน ต่างมีความคิดเห็นว่าการฝึกซ้อมมีผลกระทบต่อเตรียมทีมอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.52 เนื่องจากระยะเวลาการฝึกซ้อมไม่ต่อเนื่อง ขาดผู้ฝึกซ้อมที่มีความรู้ ความเข้าใจ ซึ่งหากมีผู้ฝึกสอนที่มีความรู้ ความสามารถในแต่ละประเภทก็สามารถพัฒนานักกีฬาให้มีความรู้ มีเทคนิคในการแข่งขันได้เป็นอย่างดี

#### 5. ผลกระทบด้านสวัสดิการ

ผู้จัดการทีม และผู้ฝึกสอน ต่างมีความคิดเห็นระดับผลกระทบด้านสวัสดิการ อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.48 ทั้งนี้เพราะยังขาดสวัสดิการที่ดีแก่นักกีฬา ทำให้นักกีฬาไม่ค่อยให้ความสนใจฝึกซ้อม หรือเข้ารับการคัดเลือก

#### อภิปรายผลการศึกษา

จากการค้นคว้าเกี่ยวกับปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อเตรียมทีมนักกีฬาในการเข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 ครุฑศึกษา : นักกีฬามหาวิทยาลัยนครสวรรค์

1. ผลกระทบการเตรียมทีมนักกีฬาด้านบุคลากรและ ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา ตามความคิดเห็นของผู้บริหาร ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา อยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้เป็นเพราะในการคัดเลือกนักกีฬา ไม่มีการประชาสัมพันธ์ที่ดี มีระยะเวลาในการคัดเลือกน้อย ไม่มีนโยบายการคัดเลือกที่แน่นอน ทำให้มีผู้มาคัดเลือกเป็นนักกีฬาน้อยกว่าที่ควรจะเป็น ขาดผู้ฝึกสอนที่มีความรู้ และประสบการณ์ ซึ่งเสนอแนะว่า ควรมีการประชาสัมพันธ์ในการคัดเลือกนักกีฬาให้แพร่หลาย ควรมีความชัดเจนในเรื่องการคัดเลือกตัวนักกีฬา ซึ่งผลทั้งหมดเกิดจากการขาดงบประมาณในการดำเนินการต่างๆ ทั้งด้านการประชาสัมพันธ์ การสรรหาผู้ฝึกสอนที่มีความรู้ความสามารถในแต่ละแขนงกีฬา พร้อมทั้งด้านการคัดเลือก ซึ่งสอดคล้องกับ บุญรงค์ นิลวงศ์ (2525) ที่ได้กล่าวว่า ในการบริหารงานเพื่อให้บรรลุเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพนั้นจำเป็นที่จะต้องมียุทธศาสตร์ในการบริหารงาน ซึ่งมีองค์ประกอบที่สำคัญ คือ คน เงิน วัสดุ และการจัดการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนจะต้องมีคุณภาพในการทำกิจกรรมใดๆ ดังนั้น ผู้บริหารต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องการบริหารงาน โดยเฉพาะในส่วนการเตรียมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

2. ผลกระทบการเตรียมทีมนักกีฬาด้านนักกีฬา ตามความคิดเห็นของผู้ฝึกสอน นักกีฬา พบว่า นักกีฬามีได้ทำการฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้เนื่องจากติดภารกิจด้านการศึกษา รวมทั้งมหาวิทยาลัยไม่มีระบบการฝึกซ้อมที่ดี ไม่เป็นแบบแผนและ ไม่มีอุปกรณ์การกีฬาที่ทันสมัย นักกีฬาในแต่ละประเภทมีจำนวนน้อย ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากระยะเวลาคัดเลือกตัวนักกีฬาน้อย

เกินไป ดังนั้นในการฝึกซ้อมนักกีฬาจุดนี้ จึงเป็นจุดสำคัญที่ไม่ควรมองข้าม เพราะมีความสำคัญต่อการแข่งขันและการฝึกซ้อมของนักกีฬาเป็นอย่างสูง สอดคล้องกับ อเนก ช้างน้อย (2527) และ อูมาฤทัย สุวรรณขจร (2546) ที่กล่าวว่า การจัดโปรแกรมการฝึกซ้อม การพัฒนานักกีฬา จะต้องกำหนดให้เหมาะสม ควรศึกษาภารกิจนักกีฬาและสรรหาเวลาที่เหมาะสมในการฝึกซ้อม เพื่อให้การฝึกซ้อมเป็นไปอย่างต่อเนื่อง นักกีฬาได้รับการฝึกฝนอย่างสม่ำเสมอ ควรจัดโปรแกรมการพัฒนานักกีฬาเพื่อมิให้ส่งผลกระทบต่อการศึกษาของนักกีฬา การจัดทำตารางฝึกซ้อมให้เหมาะสม

3. ผลกระทบการเตรียมทีมนักกีฬาด้านสถานที่ และอุปกรณ์การกีฬา ตามความคิดเห็นของผู้ฝึกสอน นักกีฬา พบว่ามหาวิทยาลัยยังขาดอุปกรณ์ที่ทันสมัย ตลอดจนสถานที่ในการฝึกซ้อมไม่เหมาะสม ดังนั้น จึงเห็นควรเสนอให้มหาวิทยาลัยจัดหาอุปกรณ์การกีฬาที่ทันสมัยและเพียงพอต่อจำนวนนักกีฬาในแต่ละประเภทประกอบกับการจัดตั้งสนามกีฬาที่ได้มาตรฐาน สอดคล้องกับ อเนก ช้างน้อย (2527) เกี่ยวกับสถานที่และอุปกรณ์ ในการฝึกซ้อมต้องได้มาตรฐาน ปลอดภัยใช้ได้สะดวก มีความรอบคอบทั้งด้านการสร้าง การบำรุง ตลอดจนการจัดตารางการใช้อย่างมีระบบ นอกจากนี้การบำรุงรักษาและซ่อมแซมจะต้องมีงบประมาณสนับสนุน

4. ปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาด้านการฝึกซ้อม ตามความคิดเห็นของผู้ฝึกสอน นักกีฬา พบว่าผู้บริหารมีความคิดเห็นว่า การฝึกซ้อมในแต่ละครั้ง มีจำนวนนักกีฬาน้อย อีกทั้ง ระยะเวลาและกระบวนการฝึกซ้อมไม่ต่อเนื่องทั้งนี้อาจเป็นเพราะนักกีฬาติดภารกิจทางด้านการศึกษา ตลอดจนผู้ฝึกสอนที่มีความรู้ความสามารถไม่เพียงพอต่อความต้องการของมหาวิทยาลัย ดังนั้น เห็นควรจัดหาผู้ฝึกสอนที่มีความรู้ความสามารถทางด้านกีฬาให้มากยิ่งขึ้น ตลอดจนจัดสรรเวลาเรียนให้กับนักกีฬาให้เหมาะสม โดยการสอนเพิ่มเติมให้กับนักกีฬา พร้อมทั้งสร้างวินัยให้กับนักกีฬา สอดคล้องกับเกษม นครเขตต์ (2521) กล่าวว่า ในการฝึกซ้อมนักกีฬาเพื่อเข้าแข่งขันเพื่อให้หมดหน้าที่นั้น ไม่ใช่เรื่องยากลำบาก หากแต่ฝึกเพื่อให้ นักกีฬามีมาตรฐานสูง เพื่อเข้าแข่งขันนั้นไม่ ย่างนักซึ่งในการเล่นกีฬาเพื่อแข่งขันต้องการความสามารถของตัวนักกีฬาและผู้ที่เกี่ยวข้อง

โดยเฉพาะการฝึกซ้อมทักษะเทคนิค ยุทธวิธีให้กับนักกีฬา ระดมความสามารถมากมายหลายด้าน ควบคู่ไปกับจิตวิทยา เพื่อให้ นักกีฬามีความพร้อมในการฝึกซ้อมอย่างเต็มที่และต่อเนื่อง

5. ปัญหาการเตรียมทีมนักกีฬาด้านสวัสดิการ ตามความคิดเห็นของผู้ฝึกสอน นักกีฬา พบว่ามหาวิทยาลัยยังไม่มีสวัสดิการให้กับนักกีฬาเท่าที่ควร ไม่ว่าจะเป็นเบี้ยเลี้ยง และสวัสดิการอื่นๆ อาทิ การบริการจุดน้ำดื่มให้แก่ นักกีฬาในระหว่างการฝึกซ้อมและแข่งขัน ดังนั้น มหาวิทยาลัย ควรพิจารณางบประมาณแก่นักกีฬาให้มากขึ้นเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่นักกีฬาควรกำหนดเป็น นโยบายที่สามารถปฏิบัติได้ เพื่อให้ปัญหาที่นักกีฬาเห็นว่ามีสำคัญนี้ลดลง เช่นการสนับสนุน ด้านทุนการศึกษา ด้านรางวัลให้กับนักกีฬา การจัดการเรียนเสริมให้กับนักกีฬา การดูแลเอาใจใส่

กรณีได้รับบาดเจ็บ ซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของ บุญเลิศ เอี้ยวเจริญ (2543) และ อุมฤทัย สุวรรณขจร (2546) พบว่าปัญหาด้านสวัสดิการ มีปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง

### ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้

1. ผู้บริหารควรมีนโยบายด้านการส่งเสริมกีฬาให้ชัดเจนยิ่งขึ้น
2. มหาวิทยาลัยควรสร้างขวัญและให้กำลังใจแก่นักกีฬาโดยการสนับสนุนทางด้านสวัสดิการเช่น ควรจัดที่พักภายในมหาวิทยาลัยให้กับนักกีฬา เงินเบี้ยเลี้ยงในการฝึกซ้อมและการแข่งขัน และสวัสดิการต่างๆที่เกี่ยวข้อง
3. มหาวิทยาลัยควรจัดอุปกรณ์กีฬาที่ทันสมัยและมีจำนวนที่เพียงพอแก่นักกีฬาเพื่อให้นักกีฬาได้ใช้อุปกรณ์กีฬาที่เหมือนกับการแข่งขันจริง
4. สถานที่ในการฝึกซ้อมควรจัดให้ได้มาตรฐานกับการแข่งขันจริงเพื่อเป็นการคุ้นเคยกับสนามที่เหมือนการแข่งขันจริง
5. จัดสรรเวลาที่เหมาะสมแก่นักกีฬาในการฝึกซ้อมและการศึกษา เพื่อให้ให้นักกีฬามีเวลาในการศึกษาและการฝึกซ้อมได้อย่างเต็มที่
6. ผู้จัดการทีม ผู้ฝึกซ้อม ควรมีการวางแผนการฝึกซ้อมให้เป็นระบบ หาเทคนิควิธีการฝึกซ้อมที่ดีเพื่อพัฒนานักกีฬาให้มีระบบ มีความรับผิดชอบ โดยจัดสรรเวลาฝึกซ้อมให้สอดคล้องกับการเรียนของนักกีฬา
7. ผู้จัดการทีมควรพบปะนักกีฬาอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ เพื่อรับทราบปัญหาของนักกีฬาทั้งการฝึกซ้อมและเรื่องส่วนตัวเพื่อนำไปแก้ไขต่อไป

### ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาปัจจัยหรืออิทธิพลในการตัดสินใจเข้าแข่งขันกีฬานักกีฬาในแต่ละประเภทกีฬา
2. ควรศึกษาความต้องการของนักกีฬาด้านต่างๆในการเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย
3. ควรศึกษาความพึงพอใจด้านมาตรฐานของสนามกีฬา
4. ควรศึกษาคุณสมบัติของผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน ที่นักกีฬาพึงประสงค์
5. ควรศึกษาแนวโน้มและความต้องการด้านสวัสดิการของนักกีฬา