

วัฒนธรรมอาหารของชาวม้ง : อดีตและปัจจุบัน



วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ตุลาคม 2550

วัฒนธรรมอาหารของชาวม้ง : อดีตและปัจจุบัน



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ตุลาคม 2550

วัฒนธรรมอาหารของชาวม้ง : อดีตและปัจจุบัน

วีไล เล่าขำง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์เทียมสร ทองสวัสดิ์

..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหัต สบายวิเชียร

..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์ชูพา สุภากุล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

21 ตุลาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่



## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยความกรุณา และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้ให้คำแนะนำ รวมทั้งให้ข้อคิดเห็นและตรวจสอบแก้ไข ข้อบกพร่องต่างๆ ทำให้การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จด้วยความภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล กรรมการที่ปรึกษา ที่ได้กรุณาให้ คำปรึกษา คำแนะนำ และให้ข้อคิดเห็นต่างๆ เพื่อให้ผลงานออกมามีคุณภาพ และขอกราบ ขอบพระคุณรองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่ กรุณาเสียสละเวลาในการตรวจสอบ และแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทำให้การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้สำเร็จลงได้

ขอกราบขอบพระคุณ คุณแม่บัวจันทร์ เลาอย่าง ที่ให้ความช่วยเหลือ ในการเก็บรวบรวม ข้อมูล

ขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงแด่ชาวม้งหมู่บ้านแม่ตะละและหมู่บ้านแม่เง๊ะ ตำบลแม่นาจร อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ ที่กรุณาให้ข้อมูล ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการศึกษาค้นคว้าแบบ อิสระครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณสมาชิกในครอบครัวทุกท่านที่เป็นกำลังใจตลอดระยะเวลาในการ ศึกษา

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจเรื่อง ของวัฒนธรรมอาหารของกลุ่มคนที่อยู่ร่วมแผ่นดินแห่งนี้ต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ วิไล เลาอย่าง  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved