

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้จากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ความหมายของวัฒนธรรมและวัฒนธรรมอาหาร	6
ข้อมูลทั่วไปของชาวม้งหมู่บ้านแม่แจ๊ะ ตำบลแม่นาจร อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่	8
วัฒนธรรมอาหารและความเชื่อของชาวม้ง	9
ปัจจัยที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงด้านวัฒนธรรมอาหารและความเชื่อ	13
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	22
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	22
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	22
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	23
การเก็บรวบรวมข้อมูล	23
การวิเคราะห์ข้อมูล	23
การพิทักษ์สิทธิ	23
ข้อจำกัดในการศึกษา	24
บทที่ 4 ผลการศึกษา	25
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	53

สรุปผลการศึกษา	53
อภิปรายผล	55
ข้อเสนอแนะ	58
บรรณานุกรม	60
ภาคผนวก	64
ภาคผนวก ก ราชานามผู้เชี่ยวชาญ	65
ภาคผนวก ข ใบยินยอม	66
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	67
ภาคผนวก ง รูปภาพการทำอาหารในโอกาสพิเศษของชาวม้ง	69
ภาคผนวก จ รูปภาพการกินอาหารในโอกาสพิเศษของชาวม้ง	72
ภาคผนวก ฉ รูปภาพเครื่องปรุงรสในปัจจุบัน	73
ภาคผนวก ช รูปภาพเครื่องดื่มนมต่างๆ ขนมนและของหวานในปัจจุบัน	74
ภาคผนวก ซ รูปภาพวัตถุดิบต่างๆ ในการปรุงอาหาร ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ และรูปภาพอุปกรณ์ต่างๆ ในการประกอบอาหารของชาวม้ง	76
ประวัติผู้เขียน	81

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (อดีต) จำแนกตามเพศ อายุ ศาสนา และการศึกษา	26
4.2 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (อดีต) จำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว	27
4.3 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (อดีต) จำแนกตามอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า	27
4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (ปัจจุบัน) จำแนกตามเพศ อายุ และศาสนา	41
4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (ปัจจุบัน) จำแนกตามการศึกษา และจำนวนสมาชิกในครอบครัว	42
4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (ปัจจุบัน) จำแนกตามอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า	43