

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	การฉันทัดอาหารและภาวะโภชนาการของสามเณร		
ผู้เขียน	พระชัชพงศ์ เรือนอ้าย		
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)		
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	อาจารย์ ดร. ศักดา	พริ้งลำภู	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์ยุพา	สุภากุล	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการฉันทัดอาหาร ภาวะโภชนาการและความสัมพันธ์ระหว่างการฉันทัดอาหารกับภาวะโภชนาการของสามเณรที่จำพรรษาอยู่ในอำเภอต้นป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 155 รูป โดยคัดเลือกจากสามเณรที่มีอายุตั้งแต่ 13-18 ปี เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม แบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูงและแบบบันทึกการกัตอาหารที่ฉันทัดจำนวน 3 วัน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและหาความสัมพันธ์โดยใช้การทดสอบไคสแควล์

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับกัตอาหารจากการบิณฑบาตรร้อยละ 58.71 ฉันทัดอาหารร่วมกับสามเณร / พระรูปอื่นร้อยละ 90.97 ฉันทัดอาหารเข้าร้อยละ 70.06 และฉันทัดมือเพลร้อยละ 67.74 ตามลำดับ ฉันทัดอาหารว่างเช้าเป็นบางวันร้อยละ 76.77 และฉันทัดอาหารว่างหลังมือเพล ร้อยละ 53.55 ตามลำดับ ฉันทัดข้าวเหนียว สัปดาห์ละ 6-10 ครั้ง ร้อยละ 50.97 ส่วนใหญ่ไม่ฉันทัดข้าวต้มร้อยละ 80.00 และฉันทัดน้ำเปล่าวันละ 5-6 แก้ว ร้อยละ 32.90 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับ การฉันทัดอาหารร้อยละ 58.71 โดยได้รับคำแนะนำจากครอบครัวมากที่สุดร้อยละ 28.39 กัตอาหารที่ฉันทัดน้อยคือกัตอาหาร ที่มีรสกลมกล่อม ร้อยละ 43.23 และกัตอาหารประเภทผัด ร้อยละ 29.03 ฉันทัดขนมขบเคี้ยว ผลไม้ ลูกอมและน้ำอัดลม ร้อยละ 89.68, ร้อยละ 96.13, ร้อยละ 81.29 และร้อยละ 90.97 ตามลำดับ

กลุ่มตัวอย่างฉันทัดอาหารโดยรวมอยู่ในระดับพอใช้ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.41 หลีกเลียงกัตอาหารบางอย่างเมื่อสุขภาพปกติ ร้อยละ 50.32 โดยเฉพาะกัตอาหารสุกๆ ดิบๆ สำหรับกลุ่มตัวอย่างเมื่ออาพาธ (ป่วย) หลีกเลียงการฉันทัดอาหารร้อยละ 61.94 โดยเฉพาะกัตอาหารรสเผ็ดจัด

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีน้ำหนักตามเกณฑ์ (โดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) ร้อยละ 58.71 มีส่วนสูงตามเกณฑ์ (โดยใช้เกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) ร้อยละ 54.19 และกลุ่มตัวอย่างมีภาวะโภชนาการสมส่วน (โดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ร้อยละ 74.84

การฉันทัดอาหารและภาวะโภชนาการพบว่า การฉันทัดอาหารประเภทหวานมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นอกจากนี้ยังพบว่าการฉันทัดอาหารประเภทแกมมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a detailed illustration of an elephant standing and facing left. Above the elephant's head is a traditional Thai umbrella (parasol). The entire emblem is enclosed within a circular border. The Thai text 'มหาวิทยาลัยเชียงใหม่' is written along the top inner edge of the circle, and 'CHIANG MAI UNIVERSITY 1964' is written along the bottom inner edge. There are decorative floral motifs on either side of the elephant.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Food Consumption and Nutritional Status of Novices

Author Pra Chatchapong Ruen-aay

Degree Master of Science (Nutrition Education)

Independent Study Advisory Committee

Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo Chairperson

Assoc. Prof. Yupa Supakul Member

ABSTRACT

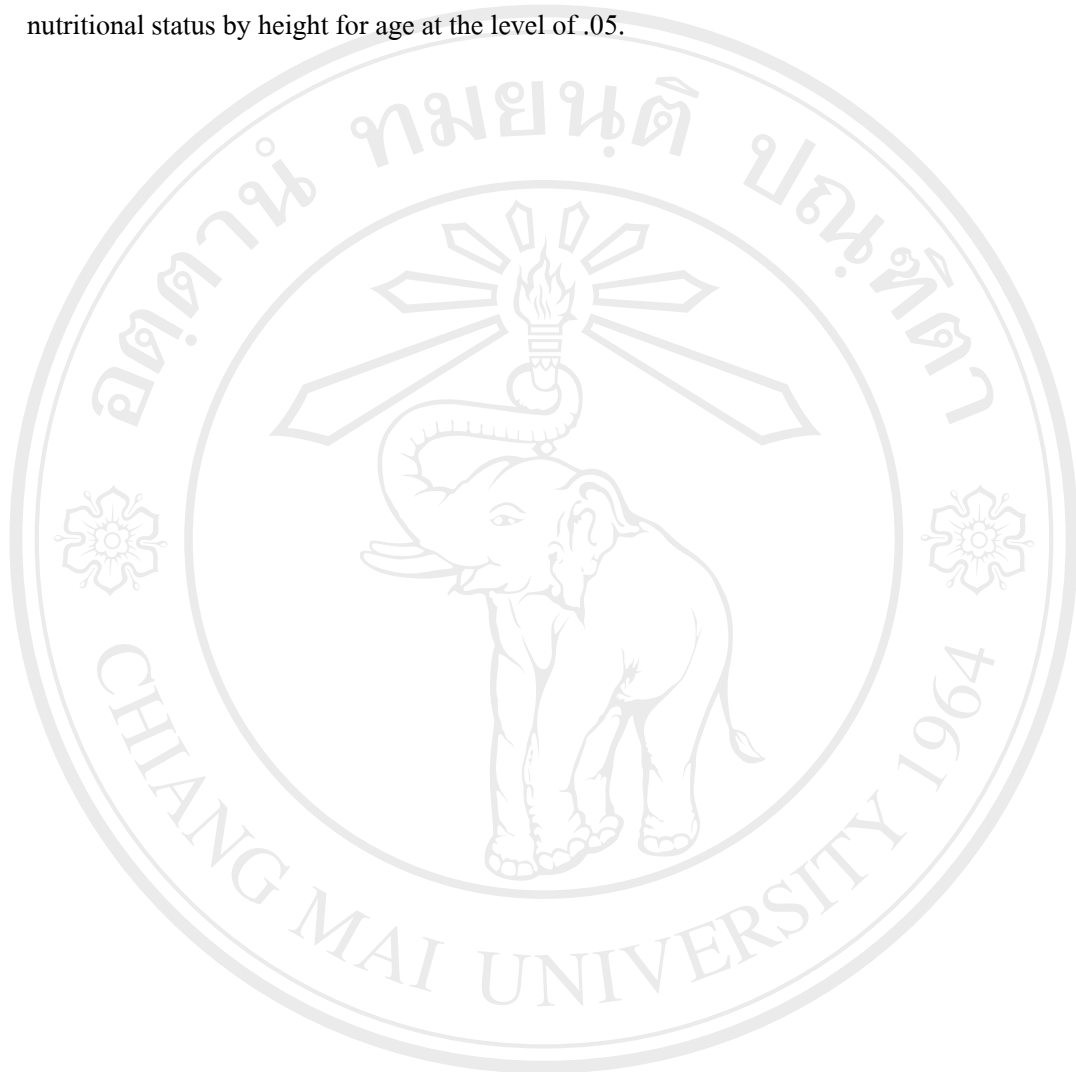
The objectives of this study were to investigate food consumption, nutritional status and the correlation between food consumption and nutritional status of novice in San Pa Tong District, Chiang Mai Province. The sample consisted of 155 novices, which selected from the novice who were 13-18 years old. Questionnaires, weight-height record forms and 3 days food record forms were used to collect the data. They were analyzed by using frequency, percentage, mean, standard deviation and Chi-square Test.

The results showed that the novices got foods from Bintabath 58.71%. They ate foods with others novices / monks 99.97%. They had breakfast and lunch everyday 70.06% and 67.74%, respectively. They had break after breakfast and lunch for someday 76.77% and 53.33%, respectively. They ate sticky rice for 6-10 times a week 50.97%. Most of them did not eat boiled rice 80.00% and drank water 5-6 glasses a day 32.90%. They received suggestions about food consumption 58.71%, which from their families 28.39%. Food items, which quite frequently consumed were moderate taste 43.23% and stir fried foods 29.30%. They ate snacks, fruits, candies and soft drink 89.68%, 96.13, 81.29% and 90.97%, respectively.

They had food consumption practice at the level of faire which average score was 1.41. At normal healthy, they avoided to eat some foods 50.32%, especially some of medium rare foods. Whenever they sicked, they avoided to eat some foods 61.94%, especially spicy foods.

The novice had normal weight (by weight for age) 58.71%, normal height (by height for age) 54.19% and they had good nutritional status (by weight for height) 74.84%.

Sweet foods consumption was significant correlation with nutritional status by weight for age at the level of .05. Beside that curried foods consumption was significant correlation with nutritional status by height for age at the level of .05.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved