

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	3
ขอบเขตด้านประชากร	3
ขอบเขตด้านเนื้อหา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
การบริโภคอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ	5
การบริโภคอาหารของวัยรุ่น	9
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหาร	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
กรอบแนวคิด	25
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	26
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	26
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	28
การตรวจสอบและหาคุนภาพเครื่องมือ	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	30
บทที่ 4 ผลการศึกษา	32
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	66

	หน้า
สรุปผลการศึกษา	66
อภิปรายผล	67
ข้อเสนอแนะ	71
บรรณานุกรม	72
ภาคผนวก	77
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ	78
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	79
ภาคผนวก ค หนังสือลงนามยินยอม	90
ภาคผนวก ง จำนวนและร้อยละของคะแนนความรู้ด้านอาหารและ โภชนาการ	91
ประวัติผู้เขียน	93

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
3.1	กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคณะและเพศ	26
4.1	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการบริโภคอาหาร	33
4.2	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการบริโภคตามชนิดอาหาร	35
4.3	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการบริโภคอาหารตามการเลือกซื้อ	36
4.4	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการบริโภคอาหารตามความถี่	37
4.5	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการบริโภคอาหารตามความชอบ	38
4.6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล	39
4.7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุดของบิดาและมารดา	40
4.8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพของบิดาและมารดา	41
4.9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว	42
4.10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว	43
4.11	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรูปแบบการบริโภคของครอบครัว	44
4.12	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามค่าใช้จ่ายต่อเดือน	45
4.13	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามค่าอาหารต่อเดือน	46
4.14	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามบุคคลที่รับประทานอาหารเช้า	47
4.15	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความเชื่อในการงดเว้นอาหาร	47

ตาราง	หน้า
4.16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการบริโภคอาหารตาม สื่อโฆษณา	48
4.17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแหล่งความรู้ด้านอาหาร และโภชนาการที่ได้รับ	49
4.18 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความสนใจในรูปแบบของ ข้อมูลข่าวสารด้านอาหารและโภชนาการ	50
4.19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการปฏิบัติหลังได้รับ ข้อมูลข่าวสารด้านอาหารและโภชนาการ	51
4.20 คะแนนความรู้ด้านอาหารและโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง	52
4.21 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารกับปัจจัยที่เกี่ยวข้อง	53
4.22 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับเพศ	54
4.23 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับคณะที่ศึกษา	55
4.24 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับศาสนา	56
4.25 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับลักษณะการพักอาศัย	56
4.26 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับระดับการศึกษาของบิดา	57
4.27 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับระดับการศึกษาของมารดา	58
4.28 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับอาชีพของบิดา	59
4.29 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับอาชีพของมารดา	60
4.30 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับบุคคลที่รับประทานอาหารเช้า	61
4.31 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับความเชื่อในการงดเว้นอาหาร	61
4.32 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับการบริโภคอาหารตาม สื่อโฆษณา	62
4.33 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับแหล่งความรู้ด้านอาหารและ โภชนาการ	63
4.34 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับรูปแบบของข้อมูลข่าวสาร ด้านอาหารและโภชนาการ	64
4.35 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับการปฏิบัติหลังได้รับข้อมูล ข่าวสารด้านอาหารและโภชนาการ	65