

บรรณานุกรม

- กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (2547). **คู่มือประชาชนในการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย**. พิมพ์ครั้งที่ 3 โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก : กรุงเทพฯ.
- กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์. (2545). **ทำเนียบชุมชนบนพื้นที่สูงในประเทศไทย ปี 2545**. กรุงเทพฯ, เนติกุลการพิมพ์.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). **สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก “ฉบับปรับปรุง”**. โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก : กรุงเทพฯ.
- กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). **“กินตามวัยให้พอดี.”** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://hps.anamai.moph.go.th/food.doc> (2 ตุลาคม 2550).
- กัทรินทร์ ปิยะวาทวงศ์. (2547) **“ความเชื่อเมื่อตั้งครรภ์.”** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา http://www.elib-online.com/doctors47/lady_belive001.html (27 กันยายน 2550).
- จรรยา จินต์จิระนันท์. (2546). **การประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงหลังคลอด ในตำบลบ้านกลาง อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จตุพร วิศิษฐ์โชติอังกูร. (2546). **ภูมิปัญญาท้องถิ่นกับการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงหลังคลอดชาวลีซุ**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จันทรรักษ์ โทวานานนท์. (2541). **พลุกศาสตร์พื้นบ้านของชาวไทยลื้อ ชาวม้ง และเย้า ในบางพื้นที่ของจังหวัดน่าน**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาชีววิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉลาดชาย รมิตานนท์. (2536). **ระบบความเชื่อและพิธีกรรมกับการรักษาพยาบาลในล้านนา**. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการพฤกษกรรมสุขภาพครั้งที่ 1 4-7 เมษายน 2532. “วัฒนธรรมกับความหลากหลายทางชีวภาพ” ความหลากหลายทางชีวภาพกับการพัฒนาที่ยั่งยืน. กรุงเทพฯ : สถาบันชุมชนท้องถิ่นพัฒนา.
- ชลธิชา เรื่องยุทธจักรณ์ มนต์จันทร์ วิชาจารย์ อ่อนศรี ชื้อท และโคโรธี แจ็คสัน. (2537). **ประเพณีอยู่กำหรืออยู่เดือนของคนไทยภาคเหนือตอนบน**. สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

“ชาติพันธุ์ม้ง” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://board.dserver.org/a/ae2h7/00000203.html>

(10 ตุลาคม 2550).

ชาย โพธิ์ติตา. (2549). **ศาสตร์และศิลป์แห่งการวิจัยเชิงคุณภาพ**. สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.

ทรงวิทย์ เชื่อมสกุล. (2542). **ภูมิปัญญาพื้นบ้านในการจัดการทรัพยากรและการรักษาความเจ็บป่วยของชาวม้ง**. รายงานการวิจัยเสนอต่อศูนย์ศึกษาความหลากหลายทางชีวภาพและภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ธงชัย สารภูถ. (2538). **ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพตนเองชุมชนชาวเขา 6 เผ่า**. นครสวรรค์ : ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาการสาธารณสุขมูลฐาน.

นพมาศ มานะเลิศเรืองกุล. (2546). **คู่มือโภชนาการผู้สูงอายุ**. ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บุปผา แก้ววิเชียร พรรณพิไล ศรีอาภรณ์ และจันทิรา ภาวิไล. (2540). **ความเชื่อและพฤติกรรมการดื่มน้ำปูเคยของมารดาในระยะหลังคลอดที่โรงพยาบาลมาราชนครเชียงใหม่**. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บุญช่วย ศรีสวัสดิ์. (2547). **30 ชาติในเชียงราย**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : โอเอส พรินต์ติ้งเฮาส์.

เบญจา ยอดดำเนิน-แอ็ดดิกข์ บุปผา ศิริศรีณี และวาทีณี บุญชะลิกย์. (2536). **การศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ:เทคนิคการวิจัยภาคสนาม**. ตำราประกอบการสอนและการวิจัย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.

ประสิทธิ์ ลิปรีชา. (2548). **ม้ง:หลากหลายชีวิตจากขุนเขาสู่เมือง**. สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เพ็ญนภา ทรัพย์เจริญ และมาลา ไชยอนเนก. (2543). **การศึกษาพฤติกรรมการงดอาหารแสดงของหญิงหลังคลอด**. สถาบันการแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธารณสุข. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา http://ittm.dtam.moph.go.th/Service/project_data/2543 doc (12 พฤศจิกายน 2551).

มาลินี จำเนียร. (2537). **การเปลี่ยนแปลงวัฒนธรรม:ความเชื่อและพฤติกรรมสุขภาพของมารดาภายหลังคลอด**. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.

รุจิรา สัมมะสุต. (2541). **หลักการปฏิบัติด้านโภชนาบำบัด**. ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามาราชบดิน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

รุ่งรัศมี ศรีวงศ์พันธ์. (2550). “บทเรียนรัฐของศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูงกับการพัฒนาสุขภาพวัยรุ่นชนชาวเขา” **สารศูนย์วางแผนครอบครัวภาคเหนือ**. ปีที่ 21 ฉบับที่ 84 เดือนกรกฎาคม-กันยายน 2550.

- ลาวัลย์ สมบูรณ์. (2550). **โภชนาการแม่และเด็ก**. เอกสารประกอบการสอนชุดวิชาโภชนาการแม่และเด็ก สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลาวัลย์ สมบูรณ์ และเทียมศร ทองสวัสดิ์. (2543). **รายงานการวิจัยการปฏิบัติการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอดชาวเขาในพื้นที่ปฏิบัติงานโครงการหลวง จังหวัดเชียงใหม่**. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วลัย อินทร์พรชัย. (2542). **อาหารสำหรับบุคคลในภาวะเปลี่ยนแปลง**. เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนาการกับชีวิตมนุษย์ หน่วยที่ 10 สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมธิราช.
- วิไลพรรณ สวัสดิ์พาณิชย์. (2548). **การพยาบาลมารดาหลังคลอด**. ภาควิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา. พิมพ์ครั้งที่ 4 : มิถุนายน 2548, โรงพิมพ์ศรีศิลป์การพิมพ์ ชลบุรี.
- คันสนีย์ อุดมอ่าง. (2550). **การพัฒนาชุดอาหารมังเพื่อการท่องเที่ยวบ้านแจ็กน้อย ตำบลแจ็กน้อย อำเภอตาก้อ จังหวัดเพชรบูรณ์**. คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์.
[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://elect.pcu.ac.th/users/agricul/research> (19 มีนาคม 2551).
- สมลักษณ์ นิมัสกุล วิมลพรรณ ลิขิตเอกราช และนิภาภรณ์ ปิ่นมาศ. (2546). **รายงานการศึกษาองค์ความรู้การดูแลสุขภาพโดยภูมิปัญญาด้านอาหารการกินของชาวล้านนา**. สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเพื่อพัฒนาชนบท มหาวิทยาลัยมหิดล. (2538). **สารานุกรมกลุ่มชาติพันธุ์ : ม้ง**. นครปฐม, โรงพิมพ์สถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน.
- สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย. (2551). **การวางแผนครอบครัว**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.panyathai.or.th/wiki/index.php/> (22 พฤษภาคม 2551).
- สัมภาษณ์ สมเกียรติ แสนทรงสิริ. (2550). **ผู้นำอาวุโสชาวม้ง เรื่อง ประวัติบ้านป่ากลาง**. 30 ธันวาคม 2550
- สุธรรม นันทมงคลชัย เรื่องศักดิ์ ปิ่นประทีป และปรียาพร มหาเทพ. (2545). **ประเพณี ความเชื่อเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ การคลอดและการปฏิบัติตัวหลังคลอดของมารดาใน 4 พื้นที่ ศึกษา 4 ภาคของประเทศไทย**. เอกสารรายงานวิชาการ โครงการวิจัยระยะยาว ในเด็กไทยระยะที่ 1 ฉบับที่ 12.
- สุมาลี คุณแสง. (2537). **ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องอาหาร ความเชื่อกับคุณภาพอาหารบริโภคของมารดาที่เลี้ยงบุตรด้วยนมแม่**. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สุเมท ทาริยะ. (2546). **กลุ่มชาติพันธุ์บนพื้นที่สูง : การรักษาเยียวยา ผู้คน ชุมชน และสภาพแวดล้อม**. สถาบันวิจัยชาวเขา กรมประชาสงเคราะห์ กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม. 2546.
- เสถียร นันทะ. (2549). **วัฒนธรรมการบริโภคและการแพทย์พื้นบ้านกลุ่มชาติพันธุ์ม้ง**. สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักนโยบายและแผน กระทรวงสาธารณสุข. (2548). **รายงานประจำปี 2548. โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก : กรุงเทพฯ.**
- องค์การบริหารส่วนตำบลป่ากลาง. (2551). **ข้อมูลความจำเป็นพื้นฐานระดับหมู่บ้าน(จปฐ.2) พ.ศ. 2550. การติดต่อส่วนตัว.**
- อานันท์ กาญจนพันธ์. (2541). **รายงานการสำรวจเบื้องต้นเรื่อง “การรักษาพยาบาลพื้นบ้านจังหวัดเชียงราย” โครงการศึกษาพิธีกรรมและความเชื่อล้านนา. ศูนย์ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**
- Jambunathan Jaya. (1995). **Hmong Cultural Practices and Beliefs : The Postpartum Period.** Clinical Nursing research 4(3): 335-345. [Online] <http://www.popline.org/docs/109222> (2/02/2008).
- Lee, P.A. (1986). **Health Beliefs of Pregnant and Postpartum Hmong Women.** Western Journal of Nursing Research 8 (February 1986): 83-93. [Online] <http://hmongstudies.org/OtherHmongsites.html> (23/01/2008).
- Kundstadter, Peter, Kundstater Sally Lennington and Ritnetikul Prasit. (1990). **Hmong in Thailand : Evidence and Explanation of Change.** Paper presented to Social Research Institute, Chiang Mai University.
- Stewart Stephanie and Jambunathan Jaya. (1996). **Hmong Women and Postpartum Depression.** Health Care international 17 (4) 319-330. [Online] <http://hmongstudies.org/OtherHmongsites.html> (23/01/2008).
- Young, O. G. (1962). **The Hill Tribes of Northern Thailand.** Bangkok Thailand :The Siam Society.