

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะโภชนาการกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาที่เกี่ยวข้อง  
ของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2

ผู้เขียน

นางศิริราณี โกฎแก้ว

ปริญญา

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อุพา สุภากุล

กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการทั้งโดยรวมและจำแนกตามผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2 ประชากร คือ นักเรียนปกติชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ถึงประถมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 55 คน ที่ศึกษาอยู่ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2550 โรงเรียนของรัฐแห่งหนึ่งในตำบลฟ้าฮ่าม อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบบันทึกน้ำหนักส่วนสูงและแบบบันทึกผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาด้วยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ ภาวะโภชนาการประเมินผลโดยใช้โปรแกรมระบบประเมินภาวะโภชนาการ และระบบสารสนเทศทางภูมิศาสตร์ ใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

ผลการศึกษาเมื่อพิจารณาภาวะโภชนาการทั้งสามเกณฑ์แล้ว พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ทั้งเพศชายและหญิงมีภาวะโภชนาการปกติ เมื่อพิจารณาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ของประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำ เพศชายและหญิงมีผลการเรียนพอใช้และดีเยี่ยมตามลำดับ ประชากรที่มีภาวะโภชนาการปกติ เพศชายและหญิงมีผลการเรียนพอใช้และค่อนข้างดีตามลำดับ ส่วนประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกิน เพศชายทั้งหมดมีผลการเรียนดีและเพศหญิงมีผลการเรียนน่าพอใจถึงค่อนข้างดี สำหรับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาของประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำและปกติ ทั้งเพศชายและหญิงมีผลการเรียนดีและดีมากตามลำดับ ส่วนประชากรเพศชายที่มีภาวะโภชนาการเกินทั้งหมดมีผลการเรียนดี ส่วนเพศหญิงมีผลการเรียนค่อนข้างดีถึงดีจำนวนเท่ากัน

**Independent Study Title** Nutritional Status and Learning Achievement in Related Subjects of Grade Level 2 Students

**Author** Mrs. Siranee Kotekeaw

**Degree** Master of Science (Nutrition Education)

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc. Prof. Uthen Panyo Chairperson

Assoc. Prof. Yupa Supakul Member

### ABSTRACT

The objectives of this study were to study nutritional status and achievement of subjects in Science, Health Education and Physical Education of Grade Level 2 Students.

The population consisted of 55 students from Grade Level 2 Students, Public School in Faham Subdistrict, Mueang Chiang Mai District, Chiang Mai Province, first semester of academic year 2007. The data were collected by record forms. The statistics used for data analyzed were frequency distribution and percentage. The nutritional status were calculated by using Nutritional Assessment System and Geographic Information System Program, cutoff points based on weight for age, height for age and weight for height.

The study shown that their nutritional status from cutoff points based on weight for age, height for age and weight for height most of the population had normal nutrition. When considered from science subject achievement, who had under nutrition, both boys and girls were at fair and excellent levels, normal nutrition, both boys and girls were at fair and rather good levels, and for over nutrition, all of boys were at good level and girls were at satisfied and rather good levels. For health education and physical education subjects achievement, both boys and girls who had under nutrition were at good level. For those who had normal nutrition, both boys and girls were at very good level, and who had over nutrition, boys were at good level, but girls were at rather good the same numbers as good levels.