



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

เลขที่แบบสอบถาม □□□□

แบบสอบถาม

เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ของบุคลากรสาธารณสุขในหน่วยบริการปฐมภูมิ จังหวัดเชียงใหม่ (Factors Affecting the Visit to Homes of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients in Public Health Personnels Working in Primary Care Unit , Chiang Mai Province)

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาค้นคว้าอิสระของ นายณัฐพงษ์ ยอดทองเลิศ ซึ่งจัดทำขึ้นเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ของบุคลากรสาธารณสุขในหน่วยบริการปฐมภูมิ จังหวัดเชียงใหม่

ผู้ตอบแบบสอบถามในการศึกษาครั้งนี้ คือบุคลากรทางด้านสาธารณสุขที่ปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิ (ศูนย์สุขภาพชุมชนและสถานีอนามัย) และเป็นผู้รับผิดชอบงานเยี่ยมบ้าน โดยแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เรื่องโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ขอได้โปรดตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความเห็นของท่าน และการปฏิบัติในการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของท่านที่ท่านได้ปฏิบัติจริง เพื่อผู้วิจัยจะได้นำผลการตอบคำถามของท่านไปใช้เป็นข้อมูลในการศึกษา โดยการให้ข้อมูลในครั้งนี้จะไม่มีผลต่อการปฏิบัติงานของท่านและการวิเคราะห์ข้อมูลในครั้งนี้จะเป็นการวิเคราะห์ในภาพรวมระดับจังหวัด และเผยแพร่ข้อมูลทางวิชาการเท่านั้น หากมีข้อสงสัยในการตอบแบบสอบถามติดต่อได้ที่หมายเลข โทรศัพท์ 08-9556-7886 และ 08-6728-6344 หรือ 053-840491 และขอความกรุณาส่งแบบสอบถามคืนภายใน วันที่ 17 สิงหาคม 2550 โดยผู้วิจัยได้จัดทำ ที่อยู่ และติดดวงตราไปรษณียากร ให้ท่านสำหรับจัดส่งคืนไว้ด้านหลัง

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง

โปรดเขียนเครื่องหมาย (✓) หรือเติมข้อความในวงเล็บและช่องข้อความที่ตามกับความเป็นจริง

1. เพศ

 1. ชาย

 2. หญิง

2. อายุปี (ระบุปีเต็ม)

3. สถานภาพ

 1. โสด

 2. คู่

 3. แยก /หย่า

 4. หม้าย
4. จำนวนบุคคลในครอบครัวของท่านมี.....คน (รวมทั้งตัวท่าน) 5. จำนวนบุตรของท่านมี.....คน 6. บุตรคนสุดท้ายต้องอายุ.....ปี

7. ศาสนา

 1. พุทธศาสนา

 2. คริสต์ศาสนา

 3. อิสลาม

 4. อื่น ระบุ.....

8. ที่อยู่อาศัยในปัจจุบัน

 1. มีบ้านพักในหน่วยบริการ

 2. มีบ้านอยู่ในเขตรับผิดชอบของหน่วยบริการ

 3. มีบ้านอยู่อำเภออื่นๆในจังหวัดเชียงใหม่

 4. มีบ้านอยู่ต่างจังหวัด

9. วุฒิการศึกษาสูงสุด (ที่จบการศึกษาแล้ว)

 1. ปกศ.สาธารณสุข ,พนักงานอนามัย

 2. ปกศ.พยาบาลและผดุงครรภ์ ชั้นต้น

 3. ปริญญาตรีสาธารณสุขศาสตร์ หรือ วทบ.สาธารณสุขศาสตร์

 4. ปริญญาตรีพยาบาลศาสตร์ หรือ วทบ.พยาบาลศาสตร์

 5. ปริญญาโทสาธารณสุขศาสตร์

 6. ปริญญาโทพยาบาลศาสตร์

 7. อื่นๆ ระบุ.....

10. ตำแหน่งในปัจจุบัน

1. เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน
2. พยาบาลเทคนิค
3. เจ้าหน้าที่บริหารงานสาธารณสุข
4. นักวิชาการสาธารณสุข
5. พยาบาลวิชาชีพ
6. อื่นๆ ระบุ.....

11. รายได้ประจำ

1. < 5,000 บาท
2. 5,001 – 10,000 บาท
3. 10,001 – 15,000 บาท
4. 15,001 – 20,000 บาท
5. 20,001 – 25,000 บาท
6. 25,001 – 30,000 บาท
7. > 30,000 บาท

12. รายได้เสริม

1. ไม่มีรายได้
2. < 1,000 บาท
3. 1,001 – 5,000 บาท
4. 5,001 – 10,000 บาท
5. 10,001 – 15,000 บาท
6. > 15,001 บาท

13. ความพอเพียงของรายได้

1. ไม่พอใช้ 2. พอใช้ 3. เหลือเก็บ

14. ท่านรับราชการมานาน.....ปี (ระบุปีเต็ม)

15. ท่านทำงานในหน่วยบริการแห่งนี้มานาน.....ปี (ระบุปีเต็ม)

16. หน้าที่อื่นที่ท่านรับผิดชอบ นอกเหนือจากงานเยี่ยมบ้าน (สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1. งานบริหาร และการเงิน
- 2. งานนโยบายและแผนงาน
- 3. งานข้อมูลข่าวสาร
- 4. งานรักษาพยาบาล
- 5. งานควบคุมโรคติดต่อ
- 6. งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ
- 7. งานอนามัย
- 8. งานสุขภาพภาคประชาชน
- 9. งานการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

17. สภาพภูมิประเทศของหน่วยบริการของท่าน

- 1. พื้นที่ราบ
- 2. พื้นที่สูง

18. ลักษณะของชุมชนในเขตรับผิดชอบของท่าน

- 1. ชุมชนเมือง
- 2. ชุมชนชนบท
- 3. ชุมชนกึ่งเมืองกึ่งชนบท

19. การใช้ภาษาถิ่นในการพูดคุย

- 1. ไม่สามารถสื่อสารภาษาถิ่นได้ ต้องใช้ล่าม
- 2. สามารถสื่อสารภาษาถิ่นได้บางส่วน
- 3. สามารถสื่อสารภาษาถิ่นได้ทั้งหมด

20. จำนวนประชากรที่รับผิดชอบของหน่วยบริการ.....คน

21. หน่วยบริการมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน.....คน

22. จำนวนเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่รับผิดชอบในงานเยี่ยมบ้าน.....คน

23. ท่านรับผิดชอบในการเยี่ยมบ้านมาเป็นเวลา.....ปี

24. ท่านรับผิดชอบเยี่ยมบ้าน ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง มาเป็นเวลา.....ปี

25. จำนวนผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่ทำให้การเยี่ยมบ้าน โดยเฉลี่ยปีละ.....คน

26. ความถี่ในการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังคน ต่อ เดือน

27. เยี่ยมผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 1 ราย ต่อ ครั้ง ใช้เวลา.....นาที
28. ระยะทางในการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ใกล้สุด.....กม. ไกลสุด.....กม.
29. การเดินทางเยี่ยมบ้านใช้วิธีใด
1. ใช้ยานพาหนะ
2. เดินทางด้วยเท้า
3. ใช้ทั้ง 2 วิธี
30. ยานพาหนะในการออกเยี่ยมบ้าน (ถ้าใช้)
1. รถยนต์
2. รถจักรยานยนต์
3. รถจักรยาน
31. ความยากง่ายในการเดินทาง
1. ลำบากมากในทุกฤดูกาล
2. ค่อนข้างลำบาก เป็นบ้างฤดูกาล
3. การเดินทางสะดวกในทุกฤดูกาล

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เรื่องโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

คำชี้แจง

โปรดทำเครื่องหมาย(✓)ลงในช่องว่างหลังข้อความแต่ละข้อที่ตรงกับความเข้าใจของท่านมากที่สุด

ข้อ	ความรู้เรื่องของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	ใช่	ไม่ใช่	สำหรับ ผู้วิจัย
ความรู้เกี่ยวกับโรค				
1	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง มักรวม โรค 2 โรค คือ โรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง และ โรคถุงลมโป่งพอง			
2	ความรุนแรงของโรคปอดเรื้อรังอุดกั้น ระดับที่ 1 ไม่มีการหอบเหนื่อย			
3	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเกิดจากเยื่อปอดอักเสบผลิตเมือกออกมาน้อย			
4	ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมีอาการนำคือ ไอเรื้อรัง			

ข้อ	ความรู้เรื่องของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	ใช่	ไม่ใช่	สำหรับ ผู้วิจัย
5	สาเหตุเดียวของการเจ็บป่วยเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังคือความชุกของการสูบบุหรี่			
6	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นโรคที่สามารถติดต่อได้ทางพันธุกรรม			
7	ความสำเร็จในการเลิกสูบบุหรี่ การงดสูบบุหรี่อย่างเด็ดขาดดีกว่า การงดสูบบุหรี่แบบการลดจำนวนลงทีละน้อย			
8	ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจะมีทรวงอกรูปถังเปียร์ซึ่งเป็นสาเหตุจากการขาดออกซิเจนในหลอดเลือด			
9	การตีบของหลอดเลือดทำให้เกิดภาวะ Hypoxemia ในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง			
10	การตรวจร่างกายผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังโดยการเคาะปอดจะพบว่าปอดมีลักษณะโป่ง			
11	ขยายหลอดลมชนิดสูดดมเป็นยาที่มีสารคอร์ติโคสเตียรอยด์			
12	ขยายหลอดลมชนิดสูดดมมีผลข้างเคียงมากกว่ายาขยายหลอดลมชนิดเม็ด			
13	ผู้ป่วยระยะท้ายของโรคมักพบอาการ มือเท้าอุ่น ฝ่ามือแดง มือสั่น มีอาการกระตุกของกล้ามเนื้อ ง่วงซึม ปวดศีรษะ จนถึงเสียชีวิต			
14	กลุ่ม pink puffer คือ ผู้ป่วยที่มีอาการของโรคถุงลมโป่งพอง			
15	วัตถุประสงค์ของการรักษา คือให้หายจากโรค			
16	อาการที่พบบ่อยในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังคืออาการหอบเหนื่อยหายใจลำบาก			
17	การหายใจลำบากทำให้ผู้ป่วยเกิดภาวะทางจิตใจ เกิดความรู้สึกริดก้างวล แยกตัวออกจากสังคม			

ข้อ	ความรู้เรื่องของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	ใช่	ไม่ใช่	สำหรับ ผู้วิจัย
18	การฟื้นฟูสมรรถภาพปอด เป็นการลดอาการของโรค เพิ่มคุณภาพชีวิต			
19	การฟื้นฟูความสามารถปอดเป็นการเพิ่ม ความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน			
20	การแนะนำให้ทำกายภาพบำบัดทรวงอกมี วัตถุประสงค์เพื่อลดการอุดกั้นทางเดินหายใจ เป็น การระบายเสมหะออกจากปอด			
21	การปลูกถ่ายอวัยวะสามารถแก้ไขโรคปอดอุดกั้น เรื้อรังได้			
ความรู้เกี่ยวกับการเยี่ยมบ้าน				
22	การเยี่ยมบ้านเป็นการดูแลผู้ป่วยระยะยาวที่บ้าน			
23	การเยี่ยมบ้านเป็นการดูแลผู้ป่วย ป้องกันการดำเนิน ต่อไปของโรค			
24	การใช้ออกซิเจนระยะยาวที่บ้านของผู้ป่วย ผู้ป่วยและ ญาติต้องมีความรู้เรื่องการใช้ ออกซิเจน			
25	ควรแนะนำให้ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง มีการออก กำลังกายเพิ่มขึ้น เพื่อให้หายจากการเป็นโรค			
26	สภาพแวดล้อมภายในและภายนอกบ้าน เป็นปัจจัยที่ เกี่ยวข้องกับโรค			
27	ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ไม่ควรออกกำลังกาย โดย การเดินหรือปั่นจักรยาน			
ความรู้เกี่ยวกับการส่งต่อผู้ป่วย				
28	ท่านส่งต่อ เมื่อผู้ป่วยมีอาการมือเท้าอุ่น หลอดเลือด ส่วนปลายขยาย หมดสติ			

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

คำชี้แจง

โปรดทำเครื่องหมาย(✓)ลงในช่องว่างหลังข้อความแต่ละข้อที่ตรงกับการปฏิบัติจริงของท่านมากที่สุด

ข้อ	การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	ทุกครั้ง	เกือบ ทุกครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่ได้ทำ	สำหรับ ผู้วิจัย
การเยี่ยมบ้าน (การเตรียมการ)						
1	ตรวจสอบกระเป๋าเยี่ยมบ้านให้เรียบร้อยก่อนการเยี่ยมบ้าน					
2	ท่านเตรียมข้อมูลการเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่ท่านกำลังจะไปเยี่ยมบ้าน					
3	มีการประเมินความรุนแรงของปัญหาต่างๆก่อนการเยี่ยมผู้ป่วย					
การเยี่ยมบ้าน (ขณะเยี่ยม)						
4	ครั้งแรกที่ท่านเยี่ยมบ้านผู้ป่วยท่านแนะนำตนเองกับผู้ป่วย					
5	ท่านแจ้งวัตถุประสงค์ให้ผู้ป่วยทราบในการเยี่ยมบ้านในแต่ละครั้ง					
6	การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยท่านได้ทำการตรวจร่างกายเพื่อประเมินภาวะเจ็บป่วยของผู้ป่วย					
7	ท่านตรวจอาการหน้าแข็งบวม เพื่อหาภาวะแทรกซ้อนของภาวะหัวใจชกขวาล้มเหลว					
8	ท่านทำการประเมินสภาพที่อยู่อาศัยของผู้ป่วย					
9	ท่านสอบถามและสังเกตเกี่ยวกับการเผาเชื้อเพลิงในครัวเรือน					
10	ท่านสังเกตเกี่ยวกับการเผาขยะ ในบริเวณบ้านของผู้ป่วย					

ข้อ	การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้น	ทุกครั้ง	เกือบ ทุกครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่ได้ทำ	สำหรับ ผู้วิจัย
11	ท่านให้ความรู้เรื่องของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังแก่ผู้ป่วยหรือญาติ					
12	ท่านดูแลและสอบถามการรับประทานยาของผู้ป่วย					
13	ท่านซักถามอาการแทรกซ้อนจากการใช้ยาของผู้ป่วยเสมอ					
14	ครั้งแรกของการเยี่ยมบ้านท่านสาธิตการใช้ยาพ่นขยายหลอดลมแบบสูดดม					
15	ท่านแนะนำผู้ป่วยที่ใช้ยาขยายหลอดลมบ้วนปากทุกครั้งหลังพ่นยา					
16	ท่านสอบถามอาการข้างเคียงในการใช้ยาทุกชนิด					
17	ท่านตรวจ และดูแลอุปกรณ์ให้ออกซิเจนในผู้ป่วยที่ต้องให้ออกซิเจนนานๆ					
18	ท่านสอน การดูแลอุปกรณ์การให้ออกซิเจนในระยะยาว แก่ญาติ					
19	ท่านประเมินการให้ออกซิเจนในผู้ป่วยที่จำเป็นต้องให้ออกซิเจนในระยะยาว					
20	ท่านแนะนำและสาธิตการออกกำลังกายที่เหมาะสมให้แก่ผู้ป่วย					
21	ท่านได้ทบทวนให้ผู้ป่วยบริหารสมรรถภาพปอดโดยวิธีการหายใจทำปากจู๋					
22	ท่านเยี่ยมผู้ป่วยในช่วงเวลาอาหารเพื่อดูเรื่องของโภชนาการ					
23	ท่านประเมินสภาวะการรับรู้โรคของผู้ป่วย					
24	ท่านซักถามประวัติการสูบบุหรี่ของผู้ป่วยจากผู้ป่วยหรือญาติ					

ข้อ	การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้น	ทุกครั้ง	เกือบ ทุกครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่ได้ทำ	สำหรับ ผู้วิจัย
25	ท่านประเมินภาวะทางจิตของผู้ป่วยและญาติ					
26	ท่านให้ความรู้ วิธีสังเกต การเปลี่ยนแปลงของ โรคแก่ญาติ					
27	ท่านให้สุขศึกษาแก่ผู้ป่วยและญาติ ในเรื่องการ ฟื้นฟูสมรรถภาพปอด					
28	ท่านให้สุขศึกษาแก่ญาติ เพื่อการสังเกตอาการ ภาวะหายใจล้มเหลวและวิธีการส่งต่อผู้ป่วย					
29	ท่านให้สุขศึกษาแก่ญาติ ในเรื่องการดูแลผู้ป่วย ในระยะเวลาที่โรคมีความรุนแรง					
30	ท่านทบทวนสิ่งที่ได้จากการเยี่ยมบ้านให้แก่ ผู้ป่วย หรือญาติ					
การเยี่ยมบ้าน (หลังจากการเยี่ยมบ้าน)						
31	ท่านนำข้อมูลจากการเยี่ยมบ้านในผู้ป่วยแต่ละ รายมาวางแผนในการดูแลรักษาและการเยี่ยม บ้านครั้งต่อไป					
32	ท่านเขียนสรุปและทำรายงานการเยี่ยมบ้านราย คนและรวบรวมเก็บในระบบฐานข้อมูลที่ท่านใช้ อยู่					

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นายณัฐพงษ์ ยอดทองเลิศ
วัน เดือน ปีเกิด	2 ตุลาคม 2523
ภูมิลำเนาเดิม	จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	<p>พ.ศ. 2541 สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนปรินส์รอยแยลส์วิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่</p> <p>พ.ศ. 2546 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีสาขารัฐศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก</p>
ประสบการณ์การทำงาน	<p>พ.ศ. 2546 – 2547 นักวิชาการสาธารณสุข 3พ. สำนักงานสาธารณสุข อำเภออมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่</p> <p>พ.ศ. 2547 – 2549 นักวิชาการสาธารณสุข 4 สำนักงานสาธารณสุข อำเภอสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่</p> <p>พ.ศ. 2550 – ปัจจุบัน นักวิชาการสาธารณสุข 5 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่</p>