

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำถามการศึกษา	4
นิยามศัพท์	4
ขอบเขตการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	6
โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	21
เต็แก้วประถมศึกษาตอนปลาย	23
กรอบแนวคิด	27
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	28
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	29
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	31
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	31
การเก็บรวบรวมข้อมูล	32
การวิเคราะห์ข้อมูล	32

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	33
บทที่ 5 สรุปอภิปรายผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	41
ผลการศึกษา	41
การอภิปรายผล	42
ข้อเสนอแนะ	49
เอกสารอ้างอิง	50
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	57
ภาคผนวก ข รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	65
ภาคผนวก ค สถิติที่ใช้ในการศึกษา	66
ภาคผนวก ง ผลการศึกษา	68
ประวัติผู้เขียน	75

สารบัญตาราง

	หน้า
1 ข้อมูลทั่วไปตามลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	34
2 ข้อมูลทั่วไปด้านครอบครัว	35
3 ข้อมูลทั่วไปด้านสุขภาพอนามัย	36
4 ข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูง	37
5 ข้อมูลงานอดิเรก	38
6 ข้อมูลกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน	39
7 ข้อมูลพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมและรายด้าน	40