

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะโภชนาการและทัศนคติต่อโรคอ้วนของบุคลากรมหาวิทยาลัย
ราชภัฏเชียงใหม่

ผู้เขียน นายสามารถ ใจเดี่ยว

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์จิราพร สุวรรณธีรวงศ์

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์กรรณิกา วิทย์สุภากร

กรรมการ

บทคัดย่อ

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้ เพื่อประเมินภาวะโภชนาการและศึกษาทัศนคติต่อโรคอ้วนของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โดยสุ่มตัวอย่างจากบุคลากรที่ปฏิบัติงานประจำในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาเขตเวียงบัว ณ เดือนมกราคม พ.ศ. 2551 จำนวน 254 คน เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นส่วนบุคคลต่อความอ้วน และประเมินทัศนคติต่อโรคอ้วนด้วยแบบวัด Beliefs About Obese Persons Scale วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสถิติวิเคราะห์ ได้แก่ ไคสแควร์ ที-เทสต์ อโนวา และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

ผลการศึกษาพบว่า บุคลากรชายมีภาวะโภชนาการเกินและอ้วน (ร้อยละ 19.4 และ 26.2 ตามลำดับ) มากกว่าบุคลากรหญิง (ร้อยละ 7.3 และ 9.9 ตามลำดับ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) ผู้ที่มีภาวะโภชนาการอ้วนมีแนวโน้มพบทัศนคติต่อโรคอ้วนที่ไม่ถูกต้อง มากกว่าผู้ที่มีภาวะโภชนาการเกินและปกติอย่างมีนัยสำคัญ ($r=0.02$, $p=0.001$) บุคลากรประมาณครึ่งหนึ่งตอบว่าไม่พอใจในน้ำหนักและส่วนสูงของตนเอง โดยพบว่า 2 ใน 3 ของผู้ที่มีภาวะโภชนาการอ้วนคิดว่าตนไม่ได้เป็นคนอ้วน

Independent Study Title Nutritional Status and Attitudes Towards Obesity Among Personnel at Chiangmai Rajabhat University

Author Mr. Samart Jitia

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisory Committee

Assoc.Prof .Jiraporn Suwanteerangkul Chairperson

Assoc. Prof. Kannika Vitsupakorn Member

ABSTRACT

The objectives of this study were to assess nutritional status and attitudes towards obesity among personnel of Chiangmai Rajabhat University. A total of 254 participants were sampling from personnel working at Wiang Bua Campus of Chiangmai Rajabhat University during January 2008. Data were collected using self-administered questionnaire containing questions about personal opinions and experiences relevant to obesity and Beliefs About Obese Persons Scale (BAOP Scale). Data were analyzed using descriptive and analytic statistic: Chi-square test, T-test, ANOVA and Pearson correlation coefficient.

The results showed there were more overweight and obese male personnel (19.4 % and 26.2 %, respectively) than females (7.3 % and 9.9 %). These differences were highly significant ($p < 0.001$). The obese personnel were more likely to have incorrect attitudes towards obesity than the overweight and normal ones ($r = 0.02$, $p = 0.001$). About half of participants were dissatisfied with their own weight and height. Two out of three among obese persons did not perceived themselves to be obese.