

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | | |
|---------------------|-----------|---|
| 1. ผศ.นสพ.ดร. ภาวิน | ผดุงทศ | คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. นางรุ่งเรือง | สิทธิไชย | หัวหน้าฝ่ายโภชนาการ
โรงพยาบาลศูนย์เชียงใหม่ประชานุเคราะห์ |
| 3. นางอุไรวรรณ | ชัยมินทร์ | นักวิชาการสาธารณสุข 7ว.
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองเชียงใหม่ |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

ประกอบด้วย

- หนังสือขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม
- การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง
- ใบยินยอมการเข้าร่วมในการวิจัย
- แบบสอบถามปัจจัยทางครอบครัวและภาวะโภชนาการของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ตำบลดำบลทำสุด

- แบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลดำบลทำสุด

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

หนังสือขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

..... 2551

เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้ปกครองของ.....

ดิฉัน นางสาวหทัยวรรณ ตันหนิม นักศึกษาหลักสูตรสาขารณศาสตรมหาบัณฑิต ภาคพิเศษ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ใคร่ขอความร่วมมือจากท่านกรุณาตอบแบบสอบถามนี้ เพื่อจะได้นำข้อมูลที่ได้ประกอบการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง **ปัจจัยทางครอบครัวและภาวะโภชนาการของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าสุต อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย**

ในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ขอความร่วมมือจากท่านกรุณาตอบคำถามทุกข้อตามความเป็นจริง ข้อมูลที่ได้ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับไม่มีผลกระทบใดๆต่อท่าน โดยจะนำเสนอผลการศึกษาในลักษณะภาพรวม ประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้ จะใช้เป็นข้อมูลเบื้องต้นสำหรับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปประกอบการวางแผนเพื่อส่งเสริม ป้องกัน และแก้ไขปัญหาทางด้านโภชนาการของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กต่อไป ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีและขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

นางสาวหทัยวรรณ ตันหนิม

นักศึกษาปริญญาโทสาขาสาขารณศาสตร

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

คำชี้แจง

ข้าพเจ้า นางสาวหทัยวรรณ ตันหนิม นักศึกษาปริญญาโทสาขาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำวิจัยเพื่อศึกษาปัจจัยทางครอบครัวและภาวะโภชนาการของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าสุต อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย เพื่อนำไปสู่การวางแผนเรื่องโภชนาการของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่รับผิดชอบในพื้นที่ได้ และยังเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการ ได้แก่ ภาวะโภชนาการขาด และภาวะโภชนาการเกินของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กต่อไป

จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมวิจัย โดยการตอบแบบสอบถามซึ่งแบ่งเป็น 2 ส่วน คือแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบสอบถามปัจจัยทางครอบครัว พร้อมทั้งมีการชั่งน้ำหนัก วัดความยาว/ส่วนสูงของเด็ก เพื่อใช้ในการประเมินภาวะโภชนาการของเด็ก ซึ่งผลการตอบแบบสอบถามของท่านและผลการประเมินภาวะโภชนาการของเด็กทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ และจะนำเสนอผลการศึกษาเป็นภาพรวมเท่านั้น ท่านสามารถสอบถามข้าพเจ้าได้ที่ สถานีอนามัยตำบลท่าสุต อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย หมายเลขโทรศัพท์ 0-5378-7221 หรือ 089-9515932

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นางสาวหทัยวรรณ ตันหนิม

นักศึกษาระดับปริญญาโทสาขาสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Code no.....

(เขียนโดยผู้วิจัย)

ใบยินยอมการเข้าร่วมในการวิจัย (Informed consent)

เรื่อง ปัจจัยทางครอบครัวและภาวะโภชนาการของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าสุต
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้
เป็นไปด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ทุกเวลา

ข้าพเจ้า ยินยอม เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ข้าพเจ้า ไม่ยินยอม เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ลายเซ็น.....

วัน/เดือน/ปี.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

คำชี้แจง

แบบสอบถาม

ปัจจัยทางครอบครัวและภาวะโภชนาการของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าสุด

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง ปัจจัยทางครอบครัวและภาวะโภชนาการของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าสุด อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

1. เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
2. เพื่อศึกษาปัจจัยทางครอบครัวของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
3. เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยทางครอบครัวและภาวะโภชนาการของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ผลจากการศึกษาในครั้งนี้นำมาเป็นข้อเสนอแนะแนวทางเพื่อนำไปสู่การวางแผนเรื่องโภชนาการของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่รับผิดชอบในพื้นที่ได้ และยังเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการ ได้แก่ ภาวะโภชนาการขาด และภาวะโภชนาการเกินของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กต่อไป

ข้อมูลและคำตอบของท่านผู้ตอบแบบสอบถามนี้ ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับไม่มีผลกระทบใดๆต่อท่าน โดยจะนำเสนอผลการศึกษาในลักษณะภาพรวม โดยไม่มีการระบุผู้ให้ข้อมูลขอให้ท่านกรุณาตอบแบบสอบถามตามความคิดเห็นอย่างแท้จริง เพื่อนำผลที่ได้จากการศึกษาไปปฏิบัติได้จริง

ผู้ศึกษาใคร่ขอขอบคุณท่านที่ได้เสียสละเวลาในการตอบแบบสอบถามดังกล่าว ณ ที่นี้ด้วย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

นางสาวหทัยวรรณ ตันหนิม

นักศึกษาปริญญาโทสาขาสารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถามผู้ปกครอง

ท่านมีความเกี่ยวข้องกับเด็ก โดยเป็น สำหรับผู้วิจัย

- () 1.บิดา () 2.มารดา () 3.ปู่ () 4.ย่า () 5.ตา []
() 6.ยาย () 7.ลุง () 8.ป้า () 9.อา () 10.น้ำ

โรคประจำตัวของเด็ก () 1.ไม่มี () 2.มี (โปรดระบุ)..... []

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเติมคำตอบลงในช่องว่าง หรือขีดเครื่องหมาย (/) ที่ตรงกับความจริงของท่าน

1.อายุของผู้ปกครอง.....ปี(เต็ม) []

2.เพศของผู้ปกครอง []

() 1.ชาย

() 2. หญิง

3.น้ำหนักของผู้ปกครอง.....กิโลกรัม []

4.ส่วนสูงของผู้ปกครอง.....เซนติเมตร []

5.เชื้อชาติของผู้ปกครอง []

() 1.ไทย

() 2. อื่นๆ(โปรดระบุ).....

6.ศาสนาที่ผู้ปกครองนับถือ []

() 1.พุทธ

() 2.คริสต์

() 3.อิสลาม

() 4. อื่นๆ(โปรดระบุ).....

7.ระดับการศึกษาของผู้ปกครอง []

() 1.ไม่ได้เรียน

() 2.ประถมศึกษา

() 3.มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า

() 4.ปวช., ปวส. , อนุปริญญาหรือเทียบเท่า

() 5.ปริญญาตรี

() 6.สูงกว่าปริญญาตรี

8.อาชีพของผู้ปกครอง

สำหรับผู้วิจัย

() 1.ไม่ได้ประกอบอาชีพ

[]

() 2.เกษตรกร

() 3.รับจ้าง

() 4.ค้าขาย,ธุรกิจ

() 5.รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ

() 6.อื่นๆ(โปรดระบุ).....

ส่วนที่ 2 ปัจจัยทางครอบครัว

คำชี้แจง โปรดเติมคำตอบลงในช่องว่าง หรือขีดเครื่องหมาย (/) ที่ตรงกับความจริงของท่าน

ปัจจัยทางเศรษฐกิจ

1.ลักษณะบ้านเรือนที่อยู่อาศัยของท่าน

[]

() 1.บ้านของตนเอง

() 2.บ้านเช่า หรือ ห้องเช่า

() 3. ไม่มีบ้านเรือนที่อยู่อาศัยเป็นหลักแหล่ง เคลื่อนย้ายเป็นประจำ

() 4.อื่นๆ(โปรดระบุ).....

2.อาชีพของผู้ปกครอง

[]

() 1.อยู่บ้าน ไม่ได้ประกอบอาชีพ

() 2.เกษตรกร(มีทุ่งนา ไร่ สวน เป็นของตนเอง)

() 3.รับจ้างทั่วไป

() 4.ค้าขาย,ธุรกิจ

() 5.รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ

() 6.อื่นๆ(โปรดระบุ).....

3.สมาชิกในครอบครัวที่อาศัยอยู่ด้วยกันที่มีรายได้ทั้งหมด.....คน

[]

4.รายได้ของสมาชิกในครอบครัวรวมกันเฉลี่ยต่อเดือน

[]

() 1.ต่ำกว่า 5,000 บาท

() 2.ตั้งแต่ 5,000-10,000 บาท

() 3.มากกว่า 10,000บาท

- 5.รายจ่ายของสมาชิกในครอบครัวรวมกันเฉลี่ยต่อเดือน สำหรับผู้วิจัย
- () 1.ต่ำกว่า 5,000 บาท []
- () 2.ตั้งแต่ 5,000-10,000 บาท
- () 3.มากกว่า10,000บาท
- 6.ในแต่ละเดือนรายได้ของครอบครัวเพียงพอกับรายจ่ายของครอบครัว []
- () 1.เพียงพอ () 2.ไม่เพียงพอ
- 7.ครอบครัวของท่านมีภาระหนี้สิน []
- () 1.มี () 2.ไม่มี

ปัจจัยทางสังคม

8. ครอบครัวของท่านมีสมาชิกที่อยู่ด้วยกัน []
- () 1. อยู่กันเฉพาะ บิดา มารดาและบุตร
- () 2. นอกจากบิดา มารดา และบุตร แล้วยังมีคนอื่นๆในครอบครัวอาศัยอยู่บ้านเดียวกัน ได้แก่.....
- 9.สถานภาพสมรสปัจจุบัน []
- () 1. โสด
- () 2. คู่
- () 3. หย่า
- () 4. หม้าย(คู่สมรสถึงแก่กรรม)
- 10.จำนวนบุตร.....คน []
- 11.บุตรที่ศึกษานี้ เป็นบุตรที่ลำดับ.....ของครอบครัว []
- 12.ผู้เตรียมอาหารให้สมาชิกในบ้านส่วนใหญ่ คือ []
- () 1.บิดา
- () 2.มารดา
- () 3.ญาติ(โปรตระกูล).....
- () 4.อื่นๆ(โปรตระกูล).....

ปัจจัยทางวัฒนธรรม

คำชี้แจง โปรดเติมคำตอบลงในช่องว่างและให้ผู้ปกครองใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องตามความเป็นจริง ที่ปฏิบัติ ใน 1 วัน

13.การจัดอาหารให้กับเด็ก สำหรับผู้วิจัย

13.1 บุตรหลานของท่านได้รับอาหารครบทั้ง 5 หมู่ []

() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ

() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์

13.2.1 ท่านจัดอาหารประเภทข้าว แป้ง ให้บุตรหลานรับประทาน อย่างน้อย 1 ทัพพี []

(เด็กอายุ 4-5 ปี ให้ข้ามไปทำข้อ 13.2.2)

() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ

() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์

13.2.2 ท่านจัดอาหารประเภทข้าว แป้ง ให้บุตรหลานรับประทาน อย่างน้อย 2 ทัพพี []

() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ

() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์

13.3 ท่านจัดอาหารประเภทผักให้บุตรหลานรับประทาน อย่างน้อย 1 ทัพพี []

() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ

() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์

13.4 ท่านจัดส้มเขียวหวานให้บุตรหลานรับประทาน อย่างน้อย 2 ผล []

() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ

() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์

13.5 ท่านจัดกล้วยน้ำว้าให้บุตรหลานรับประทาน อย่างน้อย 2 ผล []

() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ

() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์

13.6 ท่านจัดอาหารประเภทเนื้อสัตว์ให้บุตรหลานรับประทาน []

อย่างน้อย 1 ช้อนกินข้าว

() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ

() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์

13.7 ท่านจัดนมให้บุตรหลานดื่ม อย่างน้อย 1 แก้ว []

() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ

() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์

- 13.8 ท่านจัดอาหารที่ใช้กะทิในการปรุงให้บุตรหลานรับประทาน สำหรับผู้วิจัย
อย่างน้อย 2 ชั่วโมง []
() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ
() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์
- 13.9 ท่านจัดอาหารที่ใช้น้ำมันในการปรุงให้บุตรหลานรับประทาน []
อย่างน้อย 2 ชั่วโมง
() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ
() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์
- 13.10 ท่านจัดอาหารที่ใช้สารปรุงแต่งรส เช่น ผงชูรส รสดี ซอส ซีอิ๊ว ให้
บุตรหลานรับประทาน []
() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ
() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์
- 13.11 ท่านจัดขนมหวานให้บุตรหลานรับประทาน []
() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ
() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์
- 13.12 ท่านจัดอาหารที่มีรสหวานจัดให้บุตรหลานรับประทาน []
() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ
() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์
- 13.13 ท่านจัดอาหารที่มีรสเค็มจัดให้บุตรหลานรับประทาน []
() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ
() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์
- 13.14 ท่านจัดอาหารชนิดใดชนิดหนึ่งซ้ำๆกันให้บุตรหลานรับประทาน []
() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ
() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์
- 13.15 ท่านให้บุตรหลานรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ []
() 1. วันละ 3 มื้อ () 2. วันละ 2 มื้อ () 3. วันละ 1 มื้อ
() 4. ไม่เคยกระทำเลย หรือ น้อยกว่า 7 มื้อต่อสัปดาห์
- 13.16 ท่านล้างภาชนะอุปกรณ์ทุกครั้งก่อนใส่อาหารให้กับบุตรหลานรับประทาน []
() 1. ใช่ () 2. ไม่ใช่

สำหรับผู้วิจัย

- 13.17 ท่านให้กับบุตรหลานรับประทานขนมถุง []
 ()1.ใช่ ()2.ไม่ใช่
- 13.18 ท่านให้บุตรหลานดื่มน้ำอัดลม []
 ()1.ใช่ ()2.ไม่ใช่
14. ลักษณะการบริโภคอาหารในครอบครัว
- 14.1 เด็กนั่งร่วมโต๊ะกับผู้ใหญ่และรับประทานอาหารด้วยตัวเอง []
 ()1.ใช่ ()2.ไม่ใช่
- 14.2 เด็กนั่งร่วมโต๊ะกับผู้ใหญ่โดยให้ผู้ปกครองป้อนอาหาร []
 ()1.ใช่ ()2.ไม่ใช่
- 14.3 เด็กรับประทานอาหารประเภทเดียวกับผู้ใหญ่รับประทาน []
 ()1.ใช่ ()2.ไม่ใช่
- 14.4 เด็กรับประทานอาหารที่จัดไว้สำหรับเด็กโดยเฉพาะ []
 ()1.ใช่ ()2.ไม่ใช่
- 14.5 เด็กรับประทานอาหารที่มีรสชาติเดียวกับผู้ใหญ่รับประทาน []
 ()1.ใช่ ()2.ไม่ใช่
- 14.6 สมาชิกในครอบครัวรับประทานอาหารเสริม เช่น ซุปไก่สกัด รังนก วิตามิน
 เมื่อรู้สึกว่าร่างกายอ่อนเพลีย []
 ()1.ใช่ ()2.ไม่ใช่
- 14.7 สมาชิกในครอบครัวชอบรับประทานอาหารสุกๆดิบๆ []
 ()1.ใช่ ()2.ไม่ใช่
- 14.8 สมาชิกในครอบครัวชอบรับประทานอาหารประเภททอด []
 ()1.ใช่ ()2.ไม่ใช่
- 14.9 สมาชิกในครอบครัวชอบรับประทานอาหารมีรสชาติเค็ม []
 ()1.ใช่ ()2.ไม่ใช่
- 14.10 สมาชิกในครอบครัวไม่รับประทานเนื้อวัว []
 ()1.ใช่ ()2.ไม่ใช่

สำหรับผู้วิจัย

14.11 สมาชิกในครอบครัวชอบรับประทานอาหารกึ่งสำเร็จรูป เช่น มาม่า ยำยำ
ไวไว []

() 1.ใช่ () 2.ไม่ใช่

14.12 สมาชิกในครอบครัวชอบรับประทานอาหารหมักดอง เช่น แหนม ปลาเจ้า
ผักดอง ผลไม้ดอง []

() 1.ใช่ () 2.ไม่ใช่

14.13 สมาชิกในครอบครัวซื้ออาหารที่ปรุงสำเร็จจากนอกบ้านมารับประทาน []

() 1.ใช่ () 2.ไม่ใช่

14.14 ใน 1 วันท่านปรุงอาหาร 1 ครั้งใช้รับประทานทั้ง 3 มื้อ []

() 1.ใช่ () 2.ไม่ใช่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าสุต

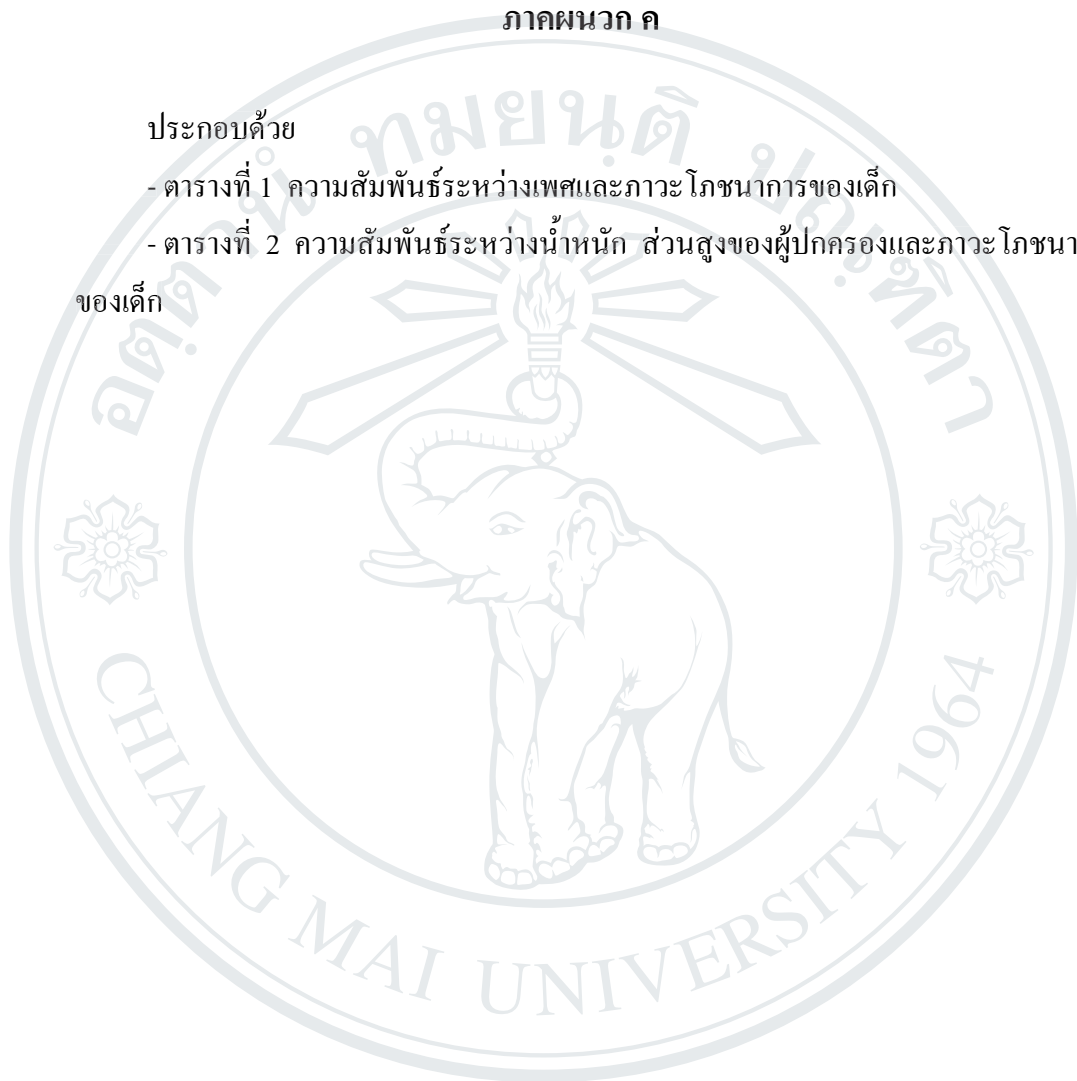
- 1.เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ..... อายุ.....ปี.....เดือน
- 2.น้ำหนัก.....กิโลกรัม
- 3.ความยาว/ความสูง.....เซนติเมตร
- 4.การประเมินภาวะโภชนาการ

การประเมินภาวะโภชนาการ	ภาวะโภชนาการ		
	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์ มาตรฐาน	เกินเกณฑ์ มาตรฐาน
4.1 น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ			
4.2 ความยาว/ความสูงตามเกณฑ์อายุ			
4.3 น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง			

ภาคผนวก ค

ประกอบด้วย

- ตารางที่ 1 ความสัมพันธ์ระหว่างเพศและภาวะโภชนาการของเด็ก
- ตารางที่ 2 ความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนัก ส่วนสูงของผู้ปกครองและภาวะโภชนาการของเด็ก



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

จากการพิจารณา พบว่า ไม่มีค่าไคสแคว์ใดที่มีนัยสำคัญทางสถิติตั้งแต่ 0.05 ขึ้นไป แสดงให้เห็นว่า เพศและภาวะโภชนาการของเด็กไม่มีความสัมพันธ์กัน ดังมีรายละเอียดในตาราง 1

ตารางที่ 1 ความสัมพันธ์ระหว่างเพศและภาวะโภชนาการของเด็ก

ภาวะโภชนาการ	ชาย จำนวน(ร้อยละ)	หญิง จำนวน(ร้อยละ)	รวม จำนวน(ร้อยละ)	Chi- square	P- value
โดยภาพรวม (n= 164)				0.606	0.739
ภาวะโภชนาการต่ำ	22(13.4)	20(12.2)	42(25.6)		
ภาวะโภชนาการปกติ	56(34.1)	58(35.4)	114(69.5)		
ภาวะโภชนาการเกิน	5(3.1)	3(1.8)	8(4.8)		
รวม	83(50.6)	81(49.4)	164(100)		
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กห้วยพลู (n= 32)				1.719	0.208
ภาวะโภชนาการต่ำ	1(3.1)	4(12.5)	5(15.6)		
ภาวะโภชนาการปกติ	14(43.8)	13(40.6)	27(84.4)		
ภาวะโภชนาการเกิน	0(0)	0(0)	0(0)		
รวม	15(46.9)	17(53.1)	32(100)		
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านศรีป่าซาง (n= 35)				0.121	0.505
ภาวะโภชนาการต่ำ	7(20.0)	5(14.3)	12(34.3)		
ภาวะโภชนาการปกติ	12(34.3)	11(31.4)	23(65.7)		
ภาวะโภชนาการเกิน	0(0)	0(0)	0(0)		
รวม	19(54.3)	16(45.7)	35(100)		
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กแม่ข้าวต้มท่าสุด (n= 23)				3.784	0.151
ภาวะโภชนาการต่ำ	2(8.7)	6(26.1)	8(34.8)		
ภาวะโภชนาการปกติ	5(21.7)	8(34.8)	13(56.5)		
ภาวะโภชนาการเกิน	2(8.7)	0(0)	2(8.7)		
รวม	9(39.1)	14(60.9)	23(100)		

ลิขสิทธิ์ © โดย Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ภาวะโภชนาการ	ชาย จำนวน(ร้อยละ)	หญิง จำนวน(ร้อยละ)	รวม จำนวน(ร้อยละ)	Chi- square	P- value
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบ่อทอง (n= 25)				0.603	0.740
ภาวะโภชนาการต่ำ	2(8.0)	3(12.0)	5(20.0)		
ภาวะโภชนาการปกติ	7(28.0)	12(48.0)	19(76.0)		
ภาวะโภชนาการเกิน	0(0)	1(4.0)	1(4.0)		
รวม	9(36.0)	16(64.0)	25(100)		
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านท่าผาตอง (n= 26)				3.161	0.206
ภาวะโภชนาการต่ำ	9(34.6)	2(7.7)	11(42.3)		
ภาวะโภชนาการปกติ	10(38.5)	4(15.4)	14(53.9)		
ภาวะโภชนาการเกิน	0(0)	1(3.8)	1(3.8)		
รวม	19(73.1)	7(26.9)	26(100)		
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านศรีวิเชียร (n= 23)				2.183	0.336
ภาวะโภชนาการต่ำ	1(4.4)	0(0)	1(4.4)		
ภาวะโภชนาการปกติ	8(34.8)	10(43.4)	18(78.2)		
ภาวะโภชนาการเกิน	3(13.0)	1(4.4)	4(17.4)		
รวม	12(52.2)	11(47.8)	23(100)		

จากการพิจารณา พบว่า น้ำหนักของผู้ปกครองมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการของเด็ก โดยมีค่า $P = 0.041$ ดังมีรายละเอียดในตาราง 2

ตารางที่ 2 ความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนัก ส่วนสูงของผู้ปกครองและภาวะโภชนาการของเด็ก

ข้อมูลทั่วไป	ภาวะโภชนาการของเด็ก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก			Chi-square	P-value
	ต่ำ	ปกติ	เกิน		
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
น้ำหนัก (กิโลกรัม)				13.136	0.041*
น้อยกว่า 45	8	7	0		
46 – 60	28	65	5		
61 - 75	6	36	3		
มากกว่า 76	0	6	0		
ส่วนสูง (เซนติเมตร)				2.195	0.901
น้อยกว่า 150	6	15	1		
151 – 160	20	56	5		
161 – 170	14	33	1		
มากกว่า 171	2	10	1		

ภาคผนวก จ

การวิเคราะห์ค่าความเที่ยงตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม

การวิเคราะห์ความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index, CVI) ของแบบสอบถาม ได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 3 ท่าน ในเนื้อหาของแบบสอบถามส่วนที่ 2 ข้อมูล ปัจจัยทางครอบครัวด้านปัจจัยทางวัฒนธรรมเกี่ยวกับการจัดอาหารให้เด็ก จำนวน 15 ข้อ ดังนี้

$$CVI = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด(15 ข้อ)}}$$

ความคิดเห็นที่ตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2

$$CVI = \frac{13}{15} = 0.86$$

ความคิดเห็นที่ตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3

$$CVI = \frac{13}{15} = 0.86$$

ความคิดเห็นที่ตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3

$$CVI = \frac{13}{15} = 0.86$$

ดังนั้น ค่าความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index, CVI) ของแบบสอบถาม เท่ากับ 0.86

ภาคผนวก จ

การหาค่าสัมประสิทธิ์ความแปรปรวน (Coefficient of variance, CVI) ของการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงของเด็กอาสาสมัคร 3 คน คนละ 10 ครั้ง ซึ่งเด็กมีภาวะโภชนาการต่างกัน คือ ภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ภาวะโภชนาการปกติและภาวะโภชนาการเกินกว่าเกณฑ์มาตรฐาน

$$\text{จากสูตร CVI} = \frac{\text{ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน}}{\text{ค่าเฉลี่ย}} \times 100$$

ภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน

ครั้งที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ชั่งน้ำหนัก	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8	8
วัดส่วนสูง	80	80.5	80.5	80.5	80.5	80	80.5	80.5	80	80

	ชั่งน้ำหนัก	วัดส่วนสูง
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	0.2	0.3
ค่าเฉลี่ย	8.4	80.3
ค่า CVI	2.5	0.3

ภาวะโภชนาการปกติ

ครั้งที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ชั่งน้ำหนัก	16	16	16	16	16	16	16	16	16	15.5

	ซั้งน้ำหนัก	วัดส่วนสูง
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	0.2	0.2
ค่าเฉลี่ย	15.9	97.1
ค่า CVI	0.9	0.2

ภาวะโภชนาการเกินกว่าเกณฑ์มาตรฐาน

ครั้งที่	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ซั้งน้ำหนัก	18	18	18	18	18	18	18	18	17.5	17.5
วัดส่วนสูง	97	97	97	97	97	97.5	97.5	97.5	97	97

	ซั้งน้ำหนัก	วัดส่วนสูง
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	0.2	0.4
ค่าเฉลี่ย	17.5	98.0
ค่า CVI	1.2	0.4

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาคผนวก ช

ตารางอาหารใน 1 สัปดาห์ ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กห้วยพลู
ตำบลท่าสุต อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วัน	รายการอาหาร	
	อาหารกลางวัน	อาหารว่างช่วงบ่าย
จันทร์	ผัดผักรวม และ แดงโม	นมจืด
อังคาร	ข้าวผัด และ ส้มเขียวหวาน	นมจืด
พุธ	ก๋วยเตี๋ยว และ ส้มเขียวหวาน	นมจืด
พฤหัสบดี	ต้มจืดและมะม่วง	นมจืด
ศุกร์	ข้าวต้ม และ แดงโม	นมจืด

ตารางอาหารใน 1 สัปดาห์ ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กศรีป่าซาง
ตำบลท่าสุต อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วัน	รายการอาหาร	
	อาหารกลางวัน	อาหารว่างช่วงบ่าย
จันทร์	ผัดวุ้นเส้น และ แดงโม	นมจืด
อังคาร	ต้มจืด และ แดงโม	นมจืด
พุธ	พะโล้หมู และ ส้มเขียวหวาน	นมจืด
พฤหัสบดี	ข้าวผัด และ แดงไทย	นมจืด
ศุกร์	ก๋วยเตี๋ยว และ ส้มเขียวหวาน	นมจืด

ตารางอาหารใน 1 สัปดาห์ ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กแม่ข้าวต้มท่าสุด
ตำบลท่าสุด อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วัน	รายการอาหาร	
	อาหารกลางวัน	อาหารว่างช่วงบ่าย
จันทร์	ต้มจืดวุ้นเส้น และ แดงโม	นมจืด
อังคาร	ก๋วยเตี๋ยว และ ส้มเขียวหวาน	นมจืด
พุธ	ข้าวผัดไข่ และ ส้มเขียวหวาน	นมจืด
พฤหัสบดี	ต้มจืดเต้าหู้ และ มะม่วง	นมจืด
ศุกร์	ข้าวต้มหมู และ แดงโม	นมจืด

ตารางอาหารใน 1 สัปดาห์ ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ่อทอง
ตำบลท่าสุด อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วัน	รายการอาหาร	
	อาหารกลางวัน	อาหารว่างช่วงบ่าย
จันทร์	ก๋วยเตี๋ยวผัด และ แดงโม	นมจืด
อังคาร	ผัดผักทองใส่ไข่ และ ส้มเขียวหวาน	นมจืด
พุธ	ผัดผักรวม และ ส้มเขียวหวาน	นมจืด
พฤหัสบดี	ข้าวต้ม และ มะม่วง	นมจืด
ศุกร์	ต้มจืดเต้าหู้ และ แดงโม	นมจืด

ตารางอาหารใน 1 สัปดาห์ ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กถ้ำผาตอง

ตำบลท่าสุต อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วัน	รายการอาหาร	
	อาหารกลางวัน	อาหารว่างช่วงบ่าย
จันทร์	ข้าวผัดไข่ และ แดงโม	นมจืด
อังคาร	ผัดผักรวม และ ส้มเขียวหวาน	นมจืด
พุธ	ต้มจืดวุ้นเส้น และ ส้มเขียวหวาน	นมจืด
พฤหัสบดี	ก๋วยเตี๋ยว และมะม่วง	นมจืด
ศุกร์	ผัดผักทองใส่ไข่ และ แดงโม	นมจืด

ตารางอาหารใน 1 สัปดาห์ ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กศรีวิเชียร

ตำบลท่าสุต อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

วัน	รายการอาหาร	
	อาหารกลางวัน	อาหารว่างช่วงบ่าย
จันทร์	ผัดผักรวม และ แดงโม	นมจืด
อังคาร	ก๋วยเตี๋ยวน้ำเงี้ยว และ ส้มเขียวหวาน	นมจืด
พุธ	ข้าวต้มหมู และ ส้มเขียวหวาน	นมจืด
พฤหัสบดี	ต้มจืดเต้าหู้ และมะม่วง	นมจืด
ศุกร์	ข้าวผัดไข่ และ แดงโม	นมจืด

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาวหทัยวรรณ ตันหนิม
วัน เดือน ปีเกิด	10 ธันวาคม 2523
ประวัติการศึกษา	
2539	มัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนดำรงราษฎร์สงเคราะห์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย
2542	มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนดำรงราษฎร์สงเคราะห์ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย
2546	สาขารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก
ประสบการณ์การทำงาน	
2546	นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขกิ่งอำเภอ แม่เปิน จังหวัดนครสวรรค์
2547 - ปัจจุบัน	นักวิชาการสาธารณสุข สถานีอนามัยตำบลท่าสุด อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved