

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดเกี่ยวกับครอบครัว	5
แนวคิดเกี่ยวกับปัจจัยทางครอบครัว	9
โภชนาการสำหรับเด็กวัยก่อนเรียน	17
การประเมินภาวะโภชนาการของเด็กวัยก่อนเรียน	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
กรอบแนวคิดในการศึกษา	25
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากร	26
เครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล	26
การหาคุณภาพเครื่องมือ	28
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มประชากร	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล	29
การวิเคราะห์ข้อมูล	30

บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครอง	32
ภาวะโภชนาการของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	35
ปัจจัยทางครอบครัวของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	36
ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางครอบครัวและภาวะโภชนาการเด็ก	42
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	48
อภิปรายผลการศึกษา	50
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	53
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	53
เอกสารอ้างอิง	54
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	59
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	60
ภาคผนวก ค ความสัมพันธ์ระหว่างเพศของเด็กและภาวะโภชนาการ น้ำหนัก ส่วนสูง ของผู้ปกครองและภาวะโภชนาการของเด็ก	73
ภาคผนวก ง กราฟแสดงน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงในการติดตามการเจริญ เติบโตของเด็ก 0-6 ปี	77
ภาคผนวก จ การวิเคราะห์หาค่าความเที่ยงตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม	78
ภาคผนวก ฉ การหาค่าสัมประสิทธิ์ความแปรปรวนของการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง	79
ภาคผนวก ช ตารางอาหารใน 1 สัปดาห์แยกแต่ละศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	81
ประวัติผู้เขียน	84

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 ปริมาณสารอาหารสำหรับเด็กอายุ 1-5 ปี ที่ควรจะได้รับใน 1 วัน	18
2.2 พลังงานที่ต้องการในหนึ่งวันของเด็กอายุ 1-6 ปี	19
4.1 จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองเด็กจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	32
4.2 จำนวน ร้อยละ ของเด็ก จำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยรวมและศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	35
4.3 จำนวนและร้อยละของเด็ก จำแนกตามปัจจัยทางเศรษฐกิจของครอบครัว	36
4.4 จำนวนและร้อยละของเด็ก จำแนกตามปัจจัยทางสังคมของครอบครัว	38
4.5.1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนและระดับการปฏิบัติของผู้ปกครอง จำแนกตามการจัดอาหารให้กับเด็ก	39
4.5.2 จำนวนและร้อยละผู้ปกครองจำแนกตามการจัดอาหารให้กับเด็ก	40
4.6 จำนวนและร้อยละของเด็ก จำแนกตามปัจจัยทางวัฒนธรรมของครอบครัว	41
4.7 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางเศรษฐกิจของครอบครัวกับภาวะโภชนาการของเด็ก	42
4.8 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางสังคมของครอบครัวกับภาวะโภชนาการของเด็ก	44
4.9 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางวัฒนธรรมของครอบครัวกับภาวะโภชนาการของเด็ก	45